

たんば

2023
No.228
10

私たちは 絶対に **勝つ**
私たちには **その力**がある

兵庫県立 氷上高等学校女子バレーボール部

表紙・特集
春高バレーに挑む
氷上高等学校女子バレーボール部



「スポーツの秋」特集

春高バレーに挑む

氷上高等学校女子バレーボール部

春日地域の山あいにある県立氷上高等学校の女子バレーボール部は、令和6年1月4日（木）に東京体育館で開催される全日本バレーボール高等学校選手権大会（通称・春高バレー）に5大会連続39回目の出場に向けて日々、練習に汗を流しています。

市内だけでなく、県内外からバレーで活躍することを志したメンバーは31人。全員が生活ビジネス科に所属し、寮に入り、3年間同じクラスで過ごします。練習時間は始業前も合わせて3～4時間。コートが一面とれる広さの専用体育館など整った環境の中での練習により、これまで全国高校総体と春高バレーで計6回優勝。日本代表として平成24年のロンドン大会に出場し、銅メダルを獲得した井上香織さんら五輪選手を輩出しました。

今回は全国の舞台で活躍する県立氷上高等学校の女子バレーボール部にスポットをあてました。

■主なこれまでの成績

昭和61年8月	昭和61年度全国高等学校総合体育大会優勝
昭和61年10月	第41回国民体育大会（秋）少年女子の部優勝
昭和63年8月	昭和63年度全国高等学校総合体育大会優勝
昭和63年10月	第43回国民体育大会（秋）少年女子の部優勝
平成3年3月	全国高校バレーボール選抜優勝大会優勝
平成4年8月	平成4年度全国高等学校総合体育大会優勝
平成24年1月	平成23年度全国高等学校バレーボール選手権大会準優勝



■氷上高等学校女子バレー部の伝統

練習前に必ず行う「コール」。体育館正面に掲げられた横断幕の文字「私たちは絶対に勝つ 私たちにはその力がある」を2回読み上げるこの姿は、これまでに全国の舞台で活躍した先輩たちから受け継がれてきました。



「春高はあこがれの舞台」

市島中学校
体育教諭
石丸真里江さん



氷上高校ではセッター、リベロ、レフト、ピンチサーバーなどのポジションを経験しました。厳しい練習や部のルールはありましたが、寮生活では鍋やクリスマスパーティーなどのイベントもあり、楽しい思い出も多くあります。忘れることができないのは1年生の時に春高バレーでの準優勝です。春高のコートに立つだけでなく、あこがれの決勝の舞台まで行くことができました。出場時間はわずかでしたが、会場で過ごした時間は格別でした。

選手の皆さんは強豪校として結果を求められるというプレッシャーはあると思いますが、これからは誇りを持って頑張ってください。



市島中学校女子バレー部を指導する石丸さん

「食事が楽しみのひとつに」

氷上高等学校
バレーボール部宿舎寮母
増南博子さん
山田淳子さん



彼女たちは練習などで日々忙しく、顔を合わせる機会は少ないですが、献立を見て喜んでくれたり、「おいしかったよ」と言われたときはとてもやりがいを感じます。彼女たちはアスリートなので、栄養の偏りに気をつけ、同月に同じメニューが出ないように気を付けています。

また、寮生活はストレスがたまると思います。食事が楽しみの1つになって欲しいと思い、日々レシピを研究しています。このほか、毎月寮では、「誕生日メニュー」という誕生日の子から食べたい料理をリクエストをしてもらう企画があります。お菓子が禁止されていることが影響しているのか、デザート系の人気は絶大です。

正月、春高で活躍する姿を応援できるように、食事を通して、彼女たちを引き続きサポートしていきたいです。

「氷上といえばバレーが強いところ」

氷上観光バス
代表取締役社長
北野政弘さん



今年のインターハイでは丹波市からバスで開催地の北海道までの長距離をと共に過ごしました。結果は決勝トーナメントでの敗退となりましたが、すでに決勝までのスケジュールを組み込んでいたということもあり、現地在住経験のあったドライバーが急きょ、選手にサプライズで富良野や小樽、網走などを案内する北海道観光を企画しました。日ごろ、遊びなどを制限してバレーの練習に打ち込んできた彼女たちにとって、良いリフレッシュになったのではないかと思います。

昔から、京阪神など遠方に行った際に「氷上から来た」と言えば「バレーが強いところですね」と言われるなど、氷上高校女子バレー部の存在は市民にとって大きな誇りです。今後もぜひ頑張ってください。

「地元愛を奮い立たせてくれる存在」

氷上高等学校
校長
足立均さん



女子バレー部が練習する体育館を初めて見学したとき、衝撃で体中に鳥肌がたったのを今でも鮮明に覚えています。当時、昭和63年の総体で優勝するなど圧倒的な強さを誇っていたチームが練習する舞台は、どこか神がかっているように見えました。

今でもわが校の女子バレー部は活躍し続け、全国に丹波市や氷上の名前を知らしめてくれています。部員たちの活躍する姿は私たちにとって、地元愛や地元に対する思いを奮い立たせ、丹波市民で良かったということを改めて実感させてくれます。

ここ数年は全国の舞台で、今一步というところで惜敗していますが、古豪氷上高校の復活とかつての栄光を見せるような活躍を期待しています。



氷上高等学校女子バレー部 強さの秘密

1 氷上高校

県内屈指の高さとワールドクラスのプレー

チーム1番の長身のキャプテン

木下結稀さん（3年生）

アジア U16 女子バレー日本代表に選出

溝上愛那さん（1年生）

■バレーをはじめたきっかけ

小学校2年生の時に姉のバレーの練習について行ったのをきっかけに、私も始めるようになりました。

■プレーの特徴

細かい動きが得意ではありませんが、背の高さを生かした高い所から打つスパイクが私の特徴です。

■キャプテンから見たチームの特徴

攻撃力があるチームです。全体的に身長が高く、高さを生かしたプレーや真ん中から攻めるスタイルでプレーしています。このチームの強みは、学年に関係なく意見を言い合えるところです。練習やミーティングでも活発に意見交換でき、チーム力の強化に生かされています。

■春高バレーに向けて

春高バレーでは全員バレーでストレート勝ちし、ずっと言われてきた「女王・氷上」の名の通りになるよう頑張ります。

■日本代表としてプレーして感じたこと

氷上高校、日本代表チームともにセンターでプレーしています。中国でオーストラリア、イラン、マカオ、チャイニーズ台北、タイ、中国の6か国と対戦し、全試合に出場しました。国内では身長が高いところが長所でも、世界レベルでは珍しいことではなく、自身の攻撃のパターンをもっと増やす必要があると感じました。

■代表からチームに戻って

チームのいろんな攻撃に入るようにし、攻撃の幅を広げています。特に、相手を揺さぶるところを意識しながらプレーするようになりました。

■春高バレーに向けて

今年はインターハイや国体で全国の舞台を経験しました。こうした経験を生かしながら、春高バレーでは予選から圧倒的な強さを見せて、本戦出場の切符をとれるように頑張っていきたいです。

「勝ちたいというより、勝たないといけない」

川釣修嗣監督

チームの特徴は背の高い選手が多く、その高さを生かして相手の攻撃を封じ、攻め返すことで勝ち抜いてきている。春高に出るといのはどの高校の選手も一番大きな目標だと思いますし、私たちも成し遂げたいと思っています。

春高バレーには5年連続で出場しています。今年は勝ちたいというよりも勝たないといけないと思っている。東京体育館の春高バレーの舞台で、良い成績を残したいと思っています。そのために、まずは県内で負けないようにしっかりと準備して挑みたいです。



氷上高等学校女子バレー部 強さの秘密

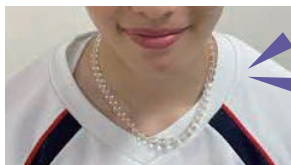
2

受け継がれてきた伝統

練習前のコールだけはなかった！

氷上高等学校女子バレー部特有の伝統を紹介します

水晶のネックレス



レギュラーの選手たちだけがつけることができる。歴代の選手の思いが詰まったお守り。

試合の朝は白ご飯



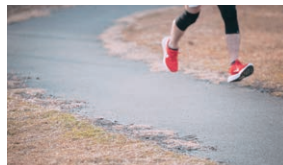
試合当日の朝は白ご飯。寮母さんの考えた栄養価の高い食事こそ勝負飯。

朝のウォーキング



毎朝5時台に起床し、歩いて寮の最寄りにあるひょうす兵主神社に選手全員で参拝。その後朝食をとって朝練へ。

農場をランニング



足腰を鍛えるため、校内にある1周約1kmでアップダウンのある農場をランニング。

氷上高等学校女子バレー部 強さの秘密

3

チームで一番〇〇な人

県内外から集まった31人の中から、チームを支える個性的な選手を紹介します



チーム1の

ジャンプ力の持ち主

小林結さん(3年生)

最高打点は
283 cm !



チーム1の

声量でチームを牽引

金子愛音さん(3年生)

声出し練習の
見本は私 !



チーム1の

点取り屋

西村心花さん(2年生)

昨年こはるの春高バレーでも
得点を量産しました !



チーム1の

女子力を誇る

小川桃雛さん(3年生)

お菓子づくりが
得意です !



チーム1の

遠くの出身

石丸未都妃さん(1年生)

方言がたまに出る
岐阜県大垣市出身 !



チーム1の

ムードメーカー

奥田菜月さん(2年生)

チームのために ! ?
小ボケを量産 !

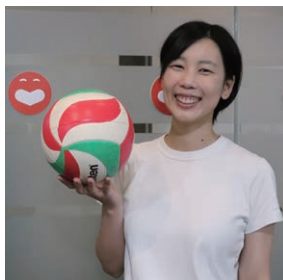
氷上高等学校女子バレー部 強さの秘密

4

お笑いの舞台で活躍する先輩からのエール

吉本興業所属 お笑い芸人

さとゆりさん (平成25年氷上高等学校卒)



現役時代、朝5時頃には体育館へ行き、朝練の前に自主練をしていました。練習をたくさんこなすことで、春高の舞台では自信を持ってプレーし、チームも準優勝することができました。「試合で緊張しないために、自信を持てるまで練習をする」というこの経験は、芸人になった今でも、ネタ見せやライブなどへ挑む姿勢に生かされています。

毎日、休むことなく練習を頑張っているという努力は決して裏切らないです。選手の皆さんには大舞台でも自信を持って、試合を楽しんで欲しいです。

女性に対する暴力の根絶を訴える運動

パープルリボン運動 HP

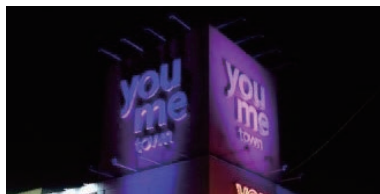
丹波市 DV 相談支援センター ☎ 86 - 8730

パープルリボン運動とは

女性に対する暴力の根絶を訴える世界的な運動のことです。日本では、毎年 11 月 12 日から 11 月 25 日までを「女性に対する暴力をなくす運動」推進期間としています。

女性に対する暴力根絶のシンボルである、パープルリボンにちなみ、パープルリボン運動と言われ、期間中は市内においても建物を紫色にライトアップされるところもあります。優しい紫色の光には、女性に対する暴力の根絶を広く呼びかけるとともに「ひとりで悩まないで、まず相談してください」というメッセージが込められています。

11 月 25 日（土）は女性に対する暴力撤廃の国際デーです。



紫色にライトアップされたゆめタウン

暴力に対する悩み、ひとりで抱えず相談を

女性に対する暴力は、誰にでも起こり得る身近な問題で、重大な人権侵害です。どんな理由があっても暴力を許してはいけません。自分を責めたり、暴力を我慢したりせず、早めに相談しましょう。まずは電話で相談ください。秘密は固く守られます。

丹波市 DV 相談支援センター

DV（ドメスティック・バイオレンス）などに苦しむ人が電話や安全な場所で相談でき、自立に向けた支援を行っています。

■とき / 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

※土日・祝日・年末年始を除く



ホームページ

文化芸術の秋を楽しむ HP

文化ホールイベント

文化・スポーツ課（春日文化ホール内）

☎ 74 - 1050 ☎ 74 - 2855

✉ kasuga-bunkahall@city.tamba.lg.jp

みんなのピアノフェスタ 2023

■とき / 11 月 12 日（日）第 1 部午前 10 時開演、第 2 部午後 1 時 30 分開演

■ところ / ライフピアいちじま大ホール

■定員 / 500 人※先着順

■出演 / 61 組 63 名

ダンスフェスタ ATC-XX I

■とき / 12 月 3 日（日）午後 1 時開演

■ところ / ライフピアいちじま大ホール

■定員 / 500 人※先着順

■出演 / 市内や近隣自治体で活動するダンスおよびバレエチーム 10 チーム

「踊ってみた」参加者募集

一般参加の体験企画「踊ってみた」参加者を募集します。申込フォーム、ファックスまたはメールで①名前②住所③電話番号④参加人数を明記し、申し込みください。

■申込期限 / 12 月 1 日（金）午後 5 時



申込フォーム

第 23 回たんば青春俳句祭

◆俳句ラリー

■とき / 11 月 18 日（土）午前 9 時～11 時 30 分

■ところ / 三ツ塚史跡公園周辺および西山泊雲生家（西山酒造場）、石像寺※ライフピアいちじままで受付

■参加費 / 1,000 円（小・中・高校生は無料）※参加賞あり

◆公開選句会

事前投句の小学生、中学生、高校生の部の各部門と、俳句ラリーの部は公開選句会で各賞が決定します。

■とき / 11 月 18 日（土）午後 1 時～4 時

■ところ / ライフピアいちじま大ホール

■主催 / 丹波市俳句協会



男女共同参画センターからのお知らせ

男女共同参画基礎講座



（市市民プラザ内） ☎ 82 - 8684

◆DVD「話せてよかった」から考える ～家庭の中で話してありますか？～

「男性だから」「女性だから」という性別役割分担意識や無意識の思い込みに気づき、誰もが暮らしやすい社会を考えてみませんか。

■とき / 11月11日（土）午後1時30分～3時30分

■ところ / 市民プラザ

■講師 / 新温泉町人権啓発指導員会代表 河越智子さん

■対象 / テーマに興味・関心がある人

■定員 / 20人

■申込期限 / 11月8日（水）

■申込方法 / 電話または申込フォームから申し込み

■そのほか / 託児あり。※7日前までに要予約。1歳半～預かり可。



河越智子さん



申込フォーム

◆みんなに知ってほしい女性のからだと健康 ～これって更年期～

女性の心身の状況は年代に応じて大きく変化します。誰もがいきいきと暮らすため、更年期における女性のからだと健康について、学んでみませんか。

■とき / 11月26日（日）午後1時30分～3時30分

■ところ / 市民プラザ

■講師 / 神戸市看護大学准教授 井上理絵さん

■対象 / テーマに興味・関心がある人

■定員 / 20人

■申込期限 / 11月22日（水）

■申込方法 / 電話または申込フォームから申し込み

■そのほか / 託児あり。※7日前までに要予約。1歳半～預かり可。



井上理絵さん



申込フォーム



女性の人権ホットライン

全国一斉強化週間



☎ 078 - 392 - 1821

法務省および全国人権擁護委員連合会では、配偶者やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメントなど、様々な人権問題について電話で相談を受け付けています。下記の期間を全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間とし、受付時間などを拡大して相談を受け付けます。

■とき / 11月15日（水）、16日（木）、17日（金）、20日（月）、21日（火）午前8時30分～午後7時、11月18日（土）、19日（日）午前10時～午後5時

■相談先 / 女性の人権ホットライン

☎ 0570-070-810

■相談員 / 秘密厳守で人権擁護委員または法務局職員が相談を受け付けます。



12月4日から10日は人権週間

丹の里人権のつどいを開催



☎ 82 - 0242

12月4日から10日は人権週間です。暮らしの中で人権尊重の意識を持ち、自然に態度や行動にあらわれる人権文化が息づいた丹波市をめざし、「丹の里人権のつどい」を開催します。

■とき / 12月10日（日）午後1時30分～4時30分

■内容 / ①中学生人権作文表彰・朗読②人権活動事例発表（ブイ テイ トウ フウエンさん）※ベトナム出身で丹波市在住③トーク&ライブ（FUNKIST 染谷西郷さん）

■ところ / 春日文化ホール

■定員 / 500人

■申込方法 / 電話または申込フォームから申し込み

■託児 / 12月1日（金）までに丹波市人権・同和教育協議会へ（☎ 72-2770）要予約。



染谷西郷さん



申込フォーム

新山南中央公園（仮称）の名称が決定 HP

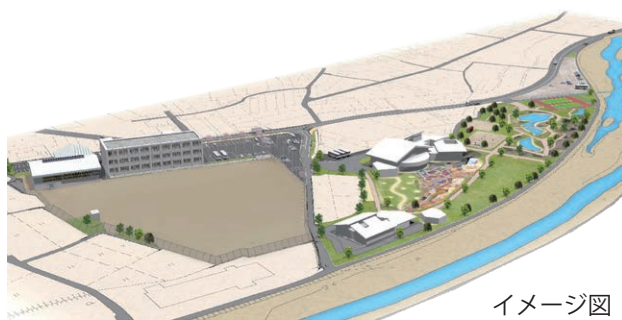
■ 漢方の里総合運動公園

問施設整備課（氷上住民センター内） ☎ 88 - 5124

令和8年度にフルオープンを予定している新山南中央公園の名称が64人の応募の中から「漢方の里総合運動公園」に決定しました。

■応募者の思い / 県下にはない幼児から大人まで運動できる総合運動公園で、施設が所在する和田地区は、天保年間（1840年代）から続く薬草の産地です。漢方の里と位置付けられたこの場所が、これからも薬草の産地であって欲しいとの思いを込めて名付けました。

※応募者の氏名は本人の希望により非公表



イメージ図

丹波市市制20周年ちーたん駅伝

■ 大会参加者を募集 HP

問文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88 - 5057

☎ 74 - 2855 ✉ chiitan.ekiden@city.tamba.lg.jp

職場・学校・地域の仲間・ファミリーで参加できる駅伝大会を開催します。

■とき / 12月17日（日）午前9時開会

■ところ / ミツ塚史跡公園周辺

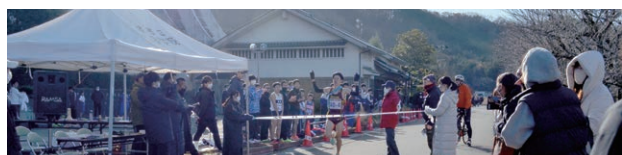
■対象 / 市にゆかりのある小学生以上の人

■部門 / 一般の部、マスターズの部、中学・高校生の部、小学生の部、ファミリーの部※各部門4区間

■参加費 / 一般の部・マスターズの部1チーム2,000円、その他の部門は1チーム1,000円

■申込期限 / 11月24日（金）午後5時

■申込方法 / 申込用紙を文化・スポーツ課へ郵送・FAXまたは専用のメールアドレスに、申込用紙に記載の必要事項を書いて提出ください。



丹波市への愛着と誇りを感じながら学び合う HP

■ 令和6年丹波市二十歳のつどい

問市民活動課（氷上住民センター内） ☎ 82 - 0409

市では、二十歳の若者が夢や希望を語り、丹波市への愛着と誇りを感じながら互いに学び合う場となることを目的として、丹波市二十歳のつどいを実施します。

■とき / 令和6年1月7日（日）午後1時

■ところ / 丹波の森公苑ホール

■対象 / 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人

■そのほか / 令和5年10月1日を基準日として、市内に住民票がある対象者に案内を通知します。市内に住民票がない人で、出席を希望する場合は市民活動課まで連絡ください。

随時詳細を
お知らせします /



ホームページ



丹波大納言小豆 HP

■ ぜんざいフェア開催

問農林振興課（春日庁舎内） ☎ 88 - 5028

今年で8回目となる丹波大納言小豆ぜんざいフェアを開催し、丹波大納言小豆発祥の地として、魅力や文化を発信します。

各店自慢のぜんざいをお楽しみください。

■とき / 11月1日（水）～令和6年2月18日（日）

■ところ / 市内の飲食店32店舗※のぼりが目印

■そのほか / 店舗により数量の限定や、予約が必要な場合があります。また、店舗情報や企画内容が変更になる場合があります。



ぜんざいフェア
ホームページ





インフルエンザを
HP

予防しましょう！

健康課(健康センターミルネ内)

☎ 88・5750

インフルエンザは例年12月～3月にかけて流行する病気ですが、今年は例年より早く広がっていると言われています。予防接種を希望する場合は、流行前の12月中旬までに受けましょう。なお、医師が必要と認める場合、新型コロナウイルスと同日に接種することも可能です。

インフルエンザの症状

主な症状は高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などです。ほかにも、のどの痛み、咳や鼻水などもみられ、普通のかぜに比べて全身症状が強いのが特徴ですが、新型コロナウイルス感染症との見分けがつきにくいのが難点です。

インフルエンザの予防方法

- ①人ごみを避ける。
- ②日ごろから規則正しい食生活を心がけ、十分な睡眠・休息をとる。
- ③室内は乾燥を避け、加湿を心がける。
- ④必要に応じてマスクを着用し、帰宅時は手を洗う。
- ⑤流行前に予防接種を受ける。

インフルエンザ予防接種の接種費用の一部を助成します

■対象および自己負担額／市に住民登録がある①～④の人で、市内受託医療機関で予防接種カードを提示した場合

- ① 65歳以上…1,400円
- ② 65歳以上の生活保護受給者…無料
- ※医療機関へ生活保護受給者証の提示が必要。
- ③ 60歳～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスの機能障害により身体障害者手帳1級を持つ人…①または②と同じ助成額
- ※カード未発行の場合は要事前申請
- ④ 生後6ヶ月～中学3年生 1回目・2回目…2,900円 ※13歳未満のみ2回接種。
- ※①～③の方で長期入院、入所などにより市外での接種を希望する場合は健康課まで問い合わせください。

■予防接種カード／紛失した場合は再発行が可能です。小児300円、高齢者1000円の再発行手数料、身分証明書、委任状(本人または保護者以外が申請の場合)を持って各支所、または、健康課まで申請ください。※即日発行を希望する場合は、健康課で申請ください。



予防接種カード

公共交通ガイドてくてたんば HP

広告を募集します

健康課(本庁舎内) ☎ 88・5360

✉ teijusokushin@city.tamba.lg.jp

令和6年3月に発行する市の公共交通ガイドてくてたんばに広告を掲載する事業者を募集します。広報たんば3月号と同時に市内各世帯に配布するほか、市内公共施設、商業施設、医療機関などにも配置します。

■広告概要 / サイズは縦30mm、横80mm。カラー刷り。広告の右上または左上に「広告」の字句を挿入。※年1回の発行

■対象者 / 個人を除く、企業、事業者および団体

■募集枠 / 最大4枠※1事業者につき1枠

※紙面の構成上、募集枠数を変更する場合あり。

■募集期間 / 11月1日(水)～22日(水)

※先着順

■申請方法 / 市のホームページに掲載またはふるさと定住促進課に備え付けの申請書と広告原稿案を同課に郵送または持参するかメールにより提出。

■広告掲載料 / 1枠あたり18,000円

環境課からのお願い HP

野焼きの禁止・不法投棄防止

環境課(本庁舎内) ☎ 82・1290

◇野焼きは禁止です

野焼きによる廃棄物の焼却は法律で禁止されており、行政指導または警察による検挙の対象になります。また、法律で一部例外として認められている焼却行為でも、煙や悪臭などで周囲から苦情が出た場合は、消火をお願いします。

家庭ごみや、庭の枝木、草などは燃やさずに市のごみ袋で出すか、大量の場合は市クリーンセンターに持ち込んでください。(山南地域は丹波篠山市清掃センター) ※事業者による枝木や草の持込先は青垣リサイクルセンター

◇不法投棄を防ぎましょう

土地の所有者または管理者は、自分の土地に廃棄物が捨てられていた時には、自らの責任で処理しなければなりません。みだりに人が立ち入れないように囲いを設けるなど、日ごろから土地を管理するようにしましょう。不審な行動を見かけた時は、市役所または警察に連絡してください。



受け取りはお早めに！ マイナンバーカード

☎ 82 - 2002
☎ 82 - 1821

自宅！ マイナンバーカードの手続きサポート隊！

市役所職員が自宅を訪問し、マイナンバーカードの申請や受け取り手続きを手伝います。

■内容 / ①マイナンバーカードの申請手続き②マイナンバーカードの受け取り手続き

■対象 / 高齢者、障がいのある人、介護を受けている人など、自力で市役所に来庁することが困難な人

■利用の流れ / 下記のとおり

①訪問を希望する日の1週間前までに、電話、ファックスまたは申込フォームから予約してください。



申込フォーム

②市民課から通知を発送しますので、確認して当日まで大切に保管してください。

③訪問の当日に、職員が2人で自宅に伺います。

④後日、市役所からマイナンバーカードを書留郵便で送付します。



マイナンバーカード申請会を開催

マイナンバーカードの写真撮影と申し込みをサポートするマイナンバーカード申請会を下記の日程で行います。予約は不要です。また、同様のサポートは市民課窓口でも行っています。必要書類を持参のうえ、お越しください。

住民センター

■時間 / 午後1時～4時

11月7日(火) 山南住民センター

11月10日(金) 春日住民センター

11月15日(水) 青垣住民センター

11月22日(水) ライフピアいちじま

11月24日(金) 柏原住民センター



市民課休日申請窓口

■とき / 11月25日(土) 午前9時～正午

手続き時に必要なもの

- ①予約の電話受付後に市民課から郵送した通知
- ②通知カード(所有者のみ)
- ③本人確認書類 **2点**
顔写真有1点+顔写真なし1点
(例:免許証(運転経歴証明書)+健康保険証)
または顔写真なし2点(例:健康保険証+介護保険証)

申請時に必要なもの

- ①交付申請書※QRコード付き
- ②通知カードまたは個人番号通知書
- ③本人確認書類 **2点**
顔写真有1点+顔写真なし1点
(例:免許証(運転経歴証明書)+健康保険証)
または顔写真なし2点※通知カードが必要
(例:健康保険証+介護保険証+通知カード)

マイナンバーカード申請会では

書類がそろっていない場合は完成したマイナンバーカードを自宅に送付することができず、市役所窓口でのカード受け取りになる場合があります。

マイナンバーカードはできあがるまでに約1カ月かかります。

15歳未満や成年被後見人の人は必ず法定代理人と一緒に来場してください。

写真撮影を行いますので、必ず本人が来場してください。

10月1日(日)から開始されました 適格請求書等保存方式

☎ 消費税軽減税率・インボイス制度電話相談センター ☎ 0120 - 205 - 553

消費税の複数税率(8%、10%)導入に伴い、10月1日(日)から消費税の適格請求書等保存方式(インボイス制度)が開始されています。

適格請求書等保存方式では、消費税の仕入税額控除を行うには適格請求書(インボイス)の保存などが必要となり、適格請求書の交付を行うためには税務署へ適格請求書発行事業者としての登録が必要になります。

制度の詳細は、国税庁の「インボイス制度特設サイト」を確認ください。



国税庁
特設サイト

第5回丹波アートコンペティション

作品を募集します！

（申込）文化・スポーツ課（春日文化ホール内）

☎ 74・1050



artwork:Yae Arita/design:Norie Ikegami

全国からアート作品を募集する、「丹波アートコンペティション」を開催します。入賞・入選した作品は作品展で展示します。

- 部門／平面・立体・書・写真
- 応募資格／16歳以上（令和6年4月1日時点）。居住地・国籍は問いません。
- 応募制限／①1部門につき1人1点まで②未発表の作品で個人制作のものに限る。
- 出品料／一般…2千円、学生…無料
- 応募方法／申込フォームまたは春日文化ホール・植野記念美術館・各住民センターなどに設置の応募用紙を持参または郵送。
- 応募締切／令和6年1月12日（金）※当日消印有効



申込フォーム

■賞

大賞…各部門1点（副賞10万円）

優秀賞…各部門1点（副賞3万円）

教育長賞…1点（副賞1万円）

文化協会賞…1点（副賞1万円）

美術作家協会賞…1点（副賞1万円）

観光協会賞…1点（副賞1万円）

奨励賞…各部門若干名（副賞丹波市の工芸品）

植野記念美術館賞（新人賞）…40歳未満より若干名（副賞植野記念美術館で作品展示）

市民賞…若干名（副賞丹波市の工芸品）

※賞に該当する作品がない場合は、この限りではありません。

■審査員／平面・立体…中井康之・宮永愛子 書…浅田大遠 写真…川口和子

◆作品展

①入賞・入選作品展

とき／令和6年2月20日（火）～25日（日）午前10時～午後7時

※2月25日（日）は午後3時半まで

ところ／春日文化ホール・春日住民センター

②新人賞受賞者展

とき／令和6年2月20日（火）～25日（日）午前10時～午後5時

※2月25日（日）は午後4時まで

ところ／植野記念美術館

内容／第4回展の新人賞受賞者の作品展

市長・林時彦の 時を駆ける



賑わいの季節がやって きました

今年の夏は記録的な暑さが全国各地で続き、丹波市でも暑い日が続いていましたが、10月を迎え秋の涼しさを感じるようになってきました。

9月以降、私は市内の様々なイベントに招待していただき、たくさん参加させてもらいました。

秋と言えば運動会ですね。今年度で閉校を迎える市島地域の竹田小学校、前山小学校の運動会、統合して初めての開催となる山南中学校の体育大会などに応援に行きました。家族や地域の皆さんの声援が響く中、子どもたちがこれまで練習してきた成果を全て出し切つて、リレーや応援合戦などの様々な種目を頑張る姿にこちらも元気をもらいました。丹波市の未来を担う子どもたちが大きく成長していく姿を行政や地域で温かく見守っていききたいと思います。

また、10月22日に丹波の森

公苑で秋の恒例イベント「丹波GOGOフェスタ・産業交流市」が開催されます。新型コロナウイルスの影響もあり、制限のない通常開催となるのは4年ぶりです。丹波市商工会青年部や丹波市商工会、丹波市などでつくる実行委員会が主催し、今年で13回目を迎えます。飲食店や地元企業のブースが並び、ステージでは音楽やダンスが披露されるなど幅広いイベントが会場を盛り上げる予定です。少し先になりますが、合唱メンバーとして私も参加する「たんばの第九演奏会」が12月3日に同じ丹波の森公苑で行われます。秋だけでなく冬も様々なイベントが市内各地で行われます。皆さまもぜひ足を運んでみてください。



丹波GOGO フェスタ実行委員らとポスター掲げてイベントをPRする林市長

丹波市長 林 時彦

令和
4年度

決算報告

税金がどのように使われ、どのような財政状況なのか。現在の貯金や借金の説明などを交え、市のお金の使い道についてお知らせします。



財政課（本庁舎内） ☎ 88 - 5371

令和4年度 重点施策

① 市民が暮らしやすい丹波市

ごみ出しのポイントなどを1冊にまとめた冊子「ごみ分別・収集カレンダー」を発行しました。また、市民のごみ減量および資源化に対する意識の高揚を図るため、生ごみ処理容器購入費用の一部補助、剪定枝・刈草の資源化などに取り組みました。

（清掃総務費 5,858万円）

② 子育て世代・現役世代が魅力的に感じられる丹波市

証明書のコンビニ交付サービス手数料を引き下げ、利用促進とマイナンバーカードの普及促進を行いました。

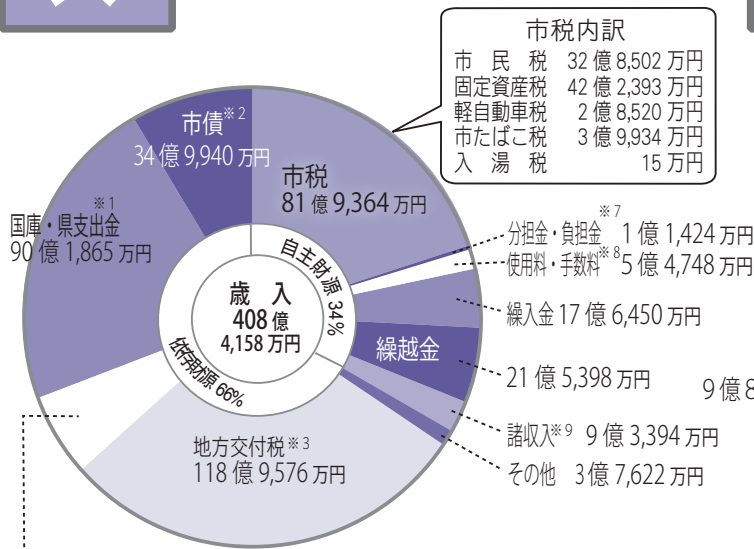
① 一般会計

福祉や教育、道路整備など一般的な行政にかかる経費を扱う会計

歳入

総額 408 億 4,158 万円

繰入金や市債が増加したため、前年度に比べ 18 億 8,236 万円増額となりました。



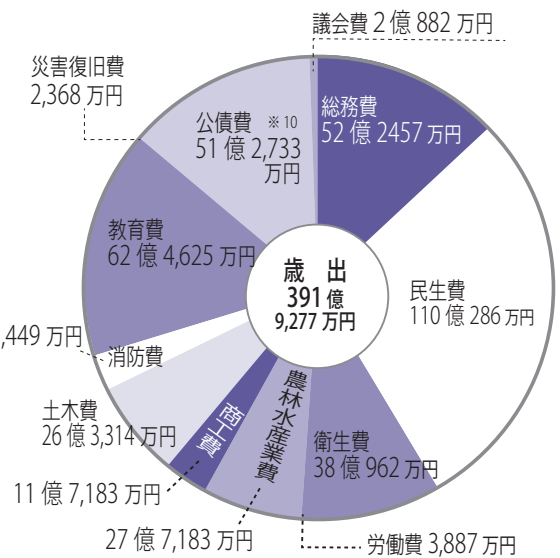
その他交付金等 23 億 4,377 万円

地方譲与税※4、地方消費税交付金※5、法人事業税交付金、環境性能割交付金※6、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、ゴルフ場利用税交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金ほか

歳出

総額 391 億 9,277 万円

中学校統合準備事業や畜産振興事業が増加したため、前年度に比べ 23 億 8,753 万円増額となりました。



1人あたりの歳出総額

約 64 万円

【用語解説】

※1 国庫・県支出金	市が行う特定の事務事業などに対して、国や県から交付されるお金	※6 環境性能割交付金	令和元年10月1日以降に取得した自動車の燃費基準等により課税される環境性能割の一部が県から交付されるお金
※2 市債	大きな事業をするときに借入るお金	※7 分担金・負担金	特定の事業費の一部を利用者や受益者が負担するお金
※3 地方交付税	市の財政力に応じて国から交付されるお金 財源は、所得税・法人税・酒税・消費税・地方法人税	※8 使用料・手数料	公共施設使用料や各種証明手数料など
※4 地方譲与税	国税として徴収した税で地方に配分されるお金	※9 諸収入	収入の性質によりいずれの科目にも含まれない収入をまとめたもの
※5 地方消費税交付金	消費税のうち、地方分の半分を県に、残りの半分を人口等に基づき市町に配分し交付されるお金	※10 公債費	事業のために借入ったお金の返済金

また、令和4年12月には丹波市DX推進計画を策定し「快適・便利なまち」丹波市の実現に向けて、デジタル技術の活用を進めました。

(情報システム管理事業 4億6,380万円)

③ 帰ってこいよ・帰ってきたいと声かけ合える丹波市

地域おこし協力隊を委嘱し、大学と地域の連携・協働を推進しました。

また、住まい・仕事見学などの移住体験ツアーに参加する市外在住者を支援する補助金制度を創設しました。

(U・イターン推進事業 2,865万円)

④ 子どもを産み育てる喜びあふれる丹波市

妊産婦に対するタクシー利用助成券の交付、地域住民や子育て経験有する人などの多様な人材を活用した保育体制強化事業補助金の交付、医療的ケア児の保育支援や病児・病後児保育室の運営支援などに取り組みました。

また、遊具などの子育て支援機能を整備する自治会に対する補助や「運動・健康・休養・体験および子育て支援の機能」を備えた山南中央公園の実施設計を行いました。このほか、定住促進と出産時の経済的支援を図り、ハッピーバース手当の交付やふるさと就職奨励金、若者定住奨励金、U・イターン者等福祉人材支援補助金などを実施しました。

(子育て支援事業 7,689万円、幼児教育・保育推進事業 24億6,528万円)

主要施策など詳しい内容は市のホームページに掲載しています



ホームページ

令和4年度の主な事業

総務費

- ・情報システム管理事業 4億6,380万円
- ・公共交通バス対策事業(繰越分含) 1億4,180万円
- ・地域づくり事業 9,607万円

民生費

- ・幼児教育・保育推進事業 24億6,528万円
- ・障害福祉サービス等給付事業 12億8,714万円
- ・後期高齢者医療制度運営事業 10億1,667万円

衛生費

- ・丹波市クリーンセンター管理運営事業 6億8,416万円
- ・地域医療対策事業 4億3,591万円
- ・新型コロナワクチン接種体制確保事業 2億5,543万円

農林水産業費

- ・畜産振興事業(繰越分含) 6億9,809万円
- ・多面的機能発揮促進事業 3億146万円
- ・農業振興費 1億4,556万円

商工費

- ・商工振興事業(繰越分含) 7億3,328万円
- ・指定管理者導入施設管理事業 8,082万円
- ・観光拠点整備事業(繰越分含) 7,663万円

土木費

- ・道路保全事業(繰越分含) 2億6,532万円
- ・河川改良事業(繰越分含) 2億3,877万円
- ・橋りょう長寿命化事業(繰越分含) 2億256万円

消防費

- ・消防団管理事業 1億1,902万円
- ・消防通信事業 9,284万円
- ・消防施設補助金事業 3,410万円

教育費

- ・中学校統合準備事業(繰越分含) 25億3,383万円
- ・学校給食管理事業 7億1,118万円
- ・小学校管理事業 2億6,627万円

災害復旧費

- ・道路橋りょう災害応急復旧事業 575万円
- ・現年発生分農業用施設災害復旧事業 459万円
- ・河川災害応急復旧事業 434万円

※繰越分とは、前年度中に完了しなかった事業の予算を、翌年度に繰り越して実施した事業費のことです。

② 特別会計

特定の事業を行うために一般会計と区別して処理する会計

(単位: 万円)

会計名	歳入	歳出	差引	翌年度繰越財源	実収支額
国民健康保険特別会計事業勘定	725,982	712,210	13,772	0	13,772
国民健康保険特別会計直診勘定	27,673	25,297	2,376	0	2,376
介護保険特別会計保険事業勘定	803,166	751,716	51,450	0	51,450
訪問看護ステーション特別会計	5,874	5,547	327	0	327
地方卸売市場特別会計	278	242	36	0	36
駐車場特別会計	999	889	110	0	110
後期高齢者医療特別会計	105,661	103,432	2,229	0	2,229
看護専門学校特別会計	17,383	16,302	1,081	0	1,081
合計	1,687,016	1,615,635	71,381	0	71,381

③ 企業会計

地方公営企業法の適用を受ける公営企業の会計

(単位: 万円、税込)

会計名	収益的収入	収益的支出	差引
水道事業会計	194,871	204,198	△9,327
	資本的収入	資本的支出	差引
	68,270	129,581	△61,311

※水道事業の資本的収支(差引)の不足額については、過年度分損益勘定留保資金5億6,695万円、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額4,616万円で補てんしました。

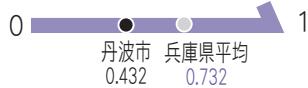
(単位: 万円、税込)

会計名	収益的収入	収益的支出	差引
下水道事業会計	286,429	285,465	964
	資本的収入	資本的支出	差引
	219,377	303,041	△83,664

※下水道事業の資本的収支(差引)の不足額については、過年度分損益勘定留保資金7億8,229万円、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額962万円、引継金4,473万円で補てんしました。

地方公共団体がどれくらい自力で財源を調達できるかを示すもので、数値が「1」に近づくほど裕福な財政とされています。「1」を超えると独自の収入が十分あり、普通地方交付税が交付されない団体となります。

財政力指数 [0.433]



※県平均は令和3年度数値

数字で見る



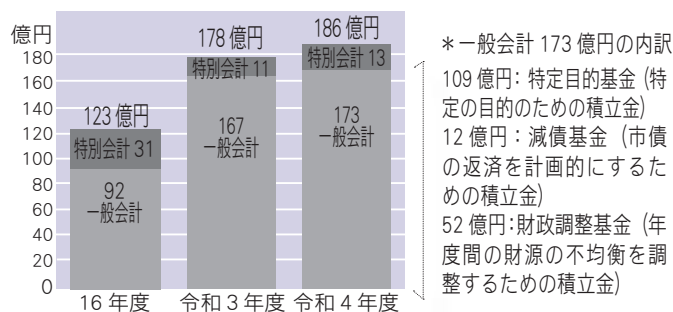
丹波市の財政力

貯金 (基金) 1人あたり 30万円

総額 186 億 2,358 万円

*家庭での貯金と同じく、市でも目的に応じて貯金をしています。貯金全体の残高は、市発足時(平成16年度)より約63億円増えています。

◇基金残高の推移

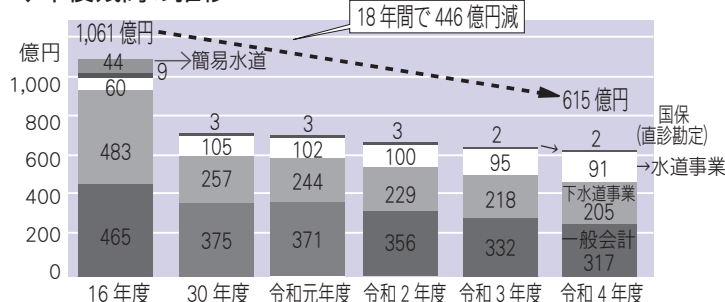


借金 (市債) 1人あたり 100万円

総額 615 億 4,541 万円

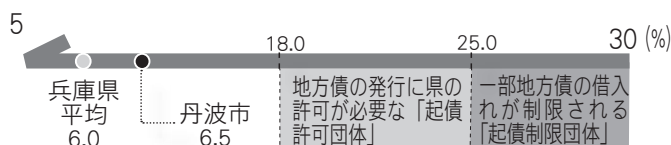
*大きな事業をするときは、15年・20年などローンを組んで、公債費で長期間計画的に返済します。また、今後の見通しや財政状況などを考慮しながら、繰り上げ償還(返済)をすることもあります。

◇市債残高の推移



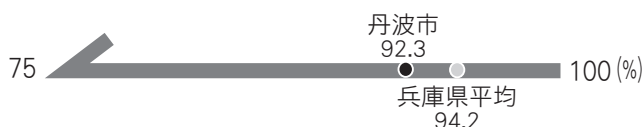
実質公債費比率 6.5 %

*自治体の収入に対する借金返済額の割合で、特別会計への繰出金のうち借入金返済相当分も含んでいます。家計に例えると、収入に対するローン返済額の割合です。低いほど余裕があり、高いほど苦しい家計(財政)となります。



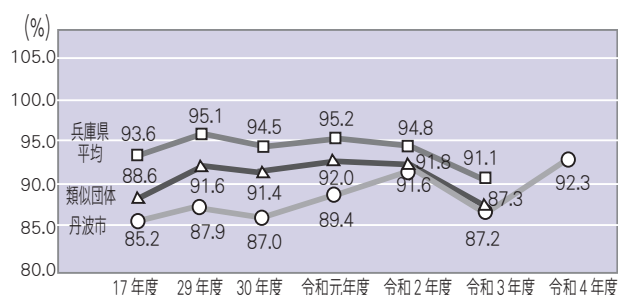
*丹波市 6.5% 前年度比 0.4 ポイント悪化
*県平均 6.0%

経常収支比率 92.3%



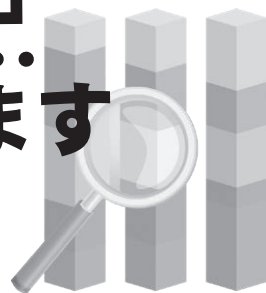
*人件費や公債費など、どうしても必要なお金が収入全体のどれくらいを占めているかを表します。家計に例えると、必ず入る収入(給与など)に占める食費や光熱費などの割合にあたります。低いほど余裕がある家計(財政)とされています。

◇経常収支比率の推移



令和4年度決算に基づく

「財政指標」 を公表します



👉 財政指標って？

健全化判断比率・資金不足比率とは、地方公共団体の財政状況の健全性を確認するための指標であり、家計のやりくりに例えると、日々の生活における収入と支出の状況や、現在の借金と貯金のバランスを表したものです。
地方公共団体の財政状況の健全性を確認するための目安とお考えください。

【用語解説】

①実質赤字比率

自治体の収入に対する一般会計などの赤字割合です。

＊1年間の収入と支出の結果で、赤字だったのか、黒字だったのかを判定します。

②連結実質赤字比率

自治体の収入に対する全会計の赤字割合です。

＊全会計の1年間の収入と支出の結果で、赤字だったのか、黒字だったのかを判定します。

③実質公債費比率

→前ページ参照。

④将来負担比率

自治体の収入に対する将来的に負担が見込まれる負債（借入金残高等）の割合です。

＊借入金残高や基金の状況などをもとに将来の負担が収入に対してどの位の割合なのかを判定します。

■健全化判断比率

(単位：％)

指標名	健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	－	12.42	20.00
②連結実質赤字比率	－	17.42	30.00
③実質公債費比率	6.5（16位）	25.00	35.00
④将来負担比率	－	350.00	

※比率がマイナスの場合は「－」としています。

※（ ）内は県内41市町中の順位です。

※一般会計と公営事業会計を含めた全会計の歳入と歳出の差引額（連結実質収支額）は、87億8,092万8千円の黒字となっています。

■資金不足比率

(単位：％)

事業会計等の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	－	20.00
下水道事業会計	－	20.00
地方卸売市場特別会計	－	20.00

※資金不足比率とは、水道・下水道などの公営企業会計の資金不足額の料金収入規模に対する割合です。

※資金不足が生じていないため、「－」としています。

👉 引き続き健全な財政運営に取り組みます

「健全化判断比率」および「資金不足比率」は毎年度算定し、監査委員の審査を受けます。その意見を付けて議会に報告し、市民のみなさんに公表することになっています。

この指標のうち、一つでも基準値を超えると、財政健全化計画の策定や外部監査を義務付ける「早期健全化団体」に移行します。さらに悪化すると、破たん状態の「財政再生団体」となり、事実上、国の管理下に置かれます。

丹波市の令和4年度決算に基づく「健全化判断比率」および「資金不足比率」は、上記のとおりすべて適正な水準となりました。

収支面では健全性を維持することができたと言えますが、今後も経常収支比率および実質公債費比率などの指標の動向に注意し、引き続き健全な財政運営に取り組みます。

お知らせ

10月17日～23日は薬と健康の週間です

「かかりつけ薬剤師・薬局」を持ちましよう。

○患者さんの薬の情報を1つの薬局で把握することで、薬の重複や飲み合わせの確認が受けられます。

○薬の副作用などで困ったときに相談がしやすくなります。※薬については説明書をよく読み、用法・容量を守り正しく使いましよう。

閩健康課（健康センターミルネ内） ☎88・5082

11月は児童虐待防止推進月間です

子どもを叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長・発達に悪影響を与える体罰です。しつけと体罰とは違います。子育ての悩みがあったり、児童虐待かもと思ったり、児童相談所に相談・通告ができる全国共通ダイヤル ☎189に電話ください。

閩社会福祉課（本庁第2庁舎内） ☎88・5271

秋の火災予防運動

11月9日（木）から15日（水）までの7日間、全国一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。消防本部・消防団では、事業所査察、防火巡回パレードなどを実施します。

◆全国統一防火標語／火を消して 不安を消して つなぐ未来

閩予防課（消防本部内） ☎72・2255

兵庫県最低賃金について

兵庫県最低賃金が令和5年10月1日から時間額1,001円（改正前は960円）に改正されました。

最低賃金は、パートタイム、アルバイトなどすべての労働者に適用されます。

詳細については、兵庫県労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署に問い合わせください。

閩商工振興課（春日庁舎内） ☎74・1464

宝くじの助成金を活用した備品整備について

宝くじの社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」を活用し、国領地区自治協議会が折りたたみ式の和机やテントなどの備品を購入しました。購入された備品は、地域コミュニティ活動の充実・強化に役立てられます。閩市民活動課（氷上住民センター内） ☎86・7034

募集

子育てガイドブックの広告を募集

令和6年4月に発行する市の子育てガイドブックの広告を掲載する事業者を募集します。

■配布先／妊娠の届出をした人、赤ちゃん訪問や乳幼児健康診査の対象児の保護者、保育施設に通園する子の保護者、市内認定こども園など

■募集期間／10月下旬～11月下旬

■そのほか／広告概要や申請方法については市のホームページを確認ください。



ホームページ

閩子育て支援課（健康センターミルネ内） ☎88・5751

陸上自衛隊高等工科学校生徒および自衛官候補生採用試験

◇高等工科学校生徒

■試験日／一次：令和6年1月13日（土）または14日（日）

▼二次：令和6年1月25日（木）～28日（日）内1日

■試験内容／一次：筆記試験

▼二次：口述試験・身体検査

■申込期限／令和6年1月5日（金）

■応募資格／令和6年4月1日時点で、15歳以上17歳未満の男子

◇自衛官候補生

■試験日／11月上旬、12月上旬、1月中旬、2月中旬

■試験内容／筆記試験・口述試験、適性検査、身体検査

■申込期間／常時（最終2月8日（木））

広告

農業経営収入保険

「もしも」の時に備えるなら

- ・年間見込収入の最大約9割を補償
 - ・収量減少、価格低下、自身の病気・ケガ等
- あらゆるリスクによる収入減少を補償



青色申告を行っている農業者が加入できます。



農産物の販売収入の減少を補償する公的な保険制度です。



加入申込み、保険料の見積等は、右記事務所へお気軽にお問い合わせください。



NOSAIひょうご 丹波事務所

丹波市春日町黒井811（丹波市役所春日庁舎4階） ☎0795-74-1474

■応募資格／18歳以上33歳未満の日本国籍を有する男女
※詳細は問い合わせください
◇共通事項
■受験会場／兵庫県内の指定された場所
■採用時期／令和6年3月下旬～4月上旬
■申込方法／令和6年3月下旬～4月上旬
■申込先／自衛隊兵庫地方協力本部
■申込先住所／〒672-1949 柏原地域事務所
■申込先電話／072-1949

歴史講座

講座・イベント 参加者募集

柏原の城下町や陣屋跡から発見された物からわかる柏原藩士たちの日常について講演を行います。

■とき／10月28日（土）午後1時30分～3時

■ところ／柏原住民センター会議室A

■演題／捨てられた物から考える柏原藩士たちの日常

■講師／社会教育・文化財課 西岡真理学芸員

■そのほか／申込不要

■申込先／社会教育・文化財課（山南庁舎内）
070・0819

再生品特別譲渡会

丹波市クリーンセンターでは、持ち込まれたごみの中からリサイクル可能なものを修理・再生し、第2、第4火曜日に譲渡会を実施しています。この度、特別譲渡会を開催します。

■とき／11月5日（日）午前10時～11時※開場午前9時30分

■ところ／丹波市クリーンセンター

■料金／自転車（大人用500円、子ども用300円）※家具などは無料

■そのほか／1つの再生品に複数の希望者がいる場合は、午前10時15分に抽選を実施します。※一人一点限り

■申込先／丹波市クリーンセンター
078・9999

■初心者のためのコーヒーの淹れ方教室

コーヒーの基礎知識を学び、ハンドドリップ体験を通して自分好みのコーヒーを見つけた教室を開催します。

■とき／11月11日（土）午後1時30分から3時

■ところ／氷上文化センター

■講師／岡崎巨さん

■定員／20人※先着順

■参加費／500円（材料費）

■持ち物／マグカップ、ハンドタオル

■申込方法／電話、FAXまたは申込フォーム
■申込先住所／〒672-1949 柏原地域事務所
■申込先電話／072-1949

関西文化の日にあわせた資料館等の無料公開

11月の関西文化の日にあわせて、市内の資料館などを無料公開します。

■とき／11月18日（土）、19日（日）

■ところ／氷上回廊水切れフィールドミュージアム、柏原歴史民俗資料館、春日歴史民俗資料館※開館時間、展示内容などの詳細は各施設に問い合わせください

■申込先／社会教育・文化財課（山南庁舎内）
070・0819

■第18回丹波市民踊のつどい

民踊は日本の長い歴史の中から生まれ、伝承されてきた貴重な文化的財産です。市内で活動する民踊団体が日々の取組の成果を発表します。

■とき／11月23日（木）正午開演

■ところ／ライフピアいちじま大ホール

■主催／丹波市郷土民踊保存協会

里山の動物展

青垣いきものふれあいの里
088-0888 月曜休館

野生動物のはく製や毛皮・骨などを展示します。

■とき／11月11日（土）～26日（日）

■臨時休園について

エレベーターの改修工事を行うため、臨時休園します。

■とき／11月28日（火）～令和6年1月31日（水）

■草刈り本舗

安く早くきれいに！「木、竹の抜根・伐採・剪定」「防草シート」「庭造り」「外構工事」など

設備がさらに充実！これまでよりお安くできます！
小さな場所から大きな場所まで草刈りで困りの方お気軽に相談ください。

丹波市氷上町石生 0795-71-1348 携帯 090-7344-4214

広告

草刈り本舗

安く早くきれいに！「木、竹の抜根・伐採・剪定」「防草シート」「庭造り」「外構工事」など

設備がさらに充実！これまでよりお安くできます！
小さな場所から大きな場所まで草刈りで困りの方お気軽に相談ください。

丹波市氷上町石生 0795-71-1348 携帯 090-7344-4214

その他、お困りの場合は何でもお気軽に相談ください！

11月の子育て 関連情報

図書館

雑誌・図書リサイクルフェア

除籍本を1冊10円で販売します。

■とき／11日（土）午前10時～午後3時※なくなり次第終了

■ところ／青垣住民センター1階ロビー

問 青垣図書館 ☎ 87・111

おはなし会

幼Ⅱ幼児 小低Ⅱ小学校低学年 小Ⅱ小学生

中央図書館 ☎ 82・7100

11日（土）午前10時30分 幼
▼18日（土）午前10時30分 小
▼25日（土）午前10時30分 幼

柏原図書館 ☎ 72・0313

3日（金）午前10時30分 幼
小低※柏原住民センター
2階会議室B ▼18日（土）
午前10時30分 幼 小低※
柏原住民センター2階会議
室B

青垣図書館 ☎ 87・1111

18日（土）午前11時 幼 小低

春日図書館 ☎ 74・1611

18日（土）午前10時30分
幼 小低※春日住民センタ
ー2階視聴覚室

山南図書館 ☎ 77・0336

10日（金）午前10時30分
幼※山南住民センター1階
ちーたんルーム ▼25日（土）
午前10時30分 幼 小低※

山南住民センター2階和室

市島図書館 ☎ 85・2733

18日（土）午前10時30分 幼
小 ▼25日（土）午前10時
30分 幼 小低

子育て学習センター

◆共通事項／講座の参加は、
各子育て学習センターに申
し込んでください。また、講
座のほかに、子育てに関す
る相談も受け付けています。

小 柏原子育て学習センター

☎ 72・4747

▼すくすく広場「こころウ
キウキハッピーミュージッ
ク」8日（水）午前10時～
11時30分※ミライズにじ

小 氷上子育て学習センター

☎ 82・8689

▼みんなの広場「やきいも
会」9日（木）午前10時～11

時30分※青垣町小和田農園

小 青垣子育て学習センター

☎ 87・1919

▼スマイル☆ママさん「お
神輿わっしょい！」10日（金）
午前9時45分～11時30分※
青垣住民センター周辺、雨天
の場合はアリーナ

小 春日子育て学習センター

☎ 74・3040

▼「親子でわくわくプチフ
ェスタ」16日（木）午前10
時～11時30分

小 山南子育て学習センター

☎ 77・3160

▼親子ふれあい教室「こど
も園に行こう！」22日（水）
午前10時～11時30分※認定
こども園みつみ

小 市島子育て学習センター

☎ 85・3030（代）

▼わかば教室「バス遠足」

15日（水）午前10時～午後
1時

子育て学習センター合同講座

ベビーマッソー教室

■とき／10日（金）午前10
時30分～11時30分

■ところ／健康センターミ
ルネ2階

■申込先／各子育て学習セ
ンターに申し込みください。

水分けフィールドミュージアム

（申問 ☎ 82・5912 （月曜休館））

◆冬季企画展「標本大集合 いきもののナゼにせまる」

様々なタイプの標本を通して、いきものの生態や
自然とのかかわり、氷上回廊にまつわる歴史などを
学べる企画展です。県立柏原高等学校所蔵の70年前
の植物標本をデジタル化する最新技術も紹介します。
■とき／11月18日（土）～令和6年2月12日（月）
■料金／観覧料無料※1階常設展示は有料

◆冬季企画展オープニング記念講演会

県立柏原高等学校の理科部出身で兵庫県立人と
自然の博物館名誉館長岩槻邦男さんによる、標本
と植物をテーマにした講演です。
■とき／11月19日（日）午後1時30分～3時
■定員／40人
■申込期間／10月25日（水）10時より
■申込方法／電話またはホームページより申し込み

◆はじめてのバードウォッチング

水分け公園周辺の冬鳥を観察します。初心者
向けに双眼鏡の使い方から丁寧に解説します。
■とき／12月3日（日）午前10時30分～正午
■定員／10人※小学生以上対象
■申込方法／電話またはホームページより申し込み

◆骨格標本づくり体験と動物のお話

豚足を使って骨格標本づくりの手順体験や、ほ
乳類を中心とした野生動物のお話をを行います。
■とき／令和6年1月21日（日）午後1時～4時
■定員／15人※小学生以上対象
■料金／1,000円
■申込方法／電話またはホームページ
より申し込み



ホームページ

児童館

♪こうがやま児童館

☎ 82・8620

「学べるクッキング」

■とき／12月16日（土）午

前9時30分～正午

■ところ／ライフピアいち

じま

■申込期間／11月10日（金）

～24日（金）

11月の体験教室

丹波市クリーンセンター

☎ 78・9999

◆共通事項

申込者が3人以上（エコクッキング教室を除く）の場合に開催します。※要電話予約

○サンドブラスト教室

■とき／8日（水）①午前

9時30分～11時30分②午後

1時～3時

■定員／各回8人

■参加費／300円

■持ち物／透明なガラス製品、好きな図案（縦15cm×横20cm）

○エコクッキング教室

■とき／9日（木）午前10

時～午後0時30分

■テーマ／秋・イモを楽し

もう

■講師／元神戸学院女子短

期大学非常勤講師、栄養士

村上貴美子さん

■定員／24人

■参加費／500円

■申込締切／11月2日（木）

■持ち物／エプロン・三角巾

○ガラスフュージング教室

■とき／16日（木）①午前

9時30分～11時30分②午後

1時～3時

■定員／各回4人

■参加費／500円

○エコキャンドル教室

■とき／17日（金）午前9

時30分～11時30分

■定員／16人

■参加費／300円

丹波布伝承館

☎ 80・5100 火曜休館

丹波布展

丹波布伝承館の専修生によ

る企画展です。日常使いの

丹波布をテーマに丹波布認

定者の作品も展示します。

■とき／18日（土）～20日

（月）午前10時～午後5時

※最終日は午後3時まで

丹波布伝承館長期教室

伝習生募集（第14期）

■受講期間／令和6年4月

～令和8年3月31日（火）ま

での週4日（月水木金）午前

10時～午後4時※2年1期

の長期教室で、修了者は丹波

布技術者として認定します。

■ところ／丹波布伝承館

■定員／8人※12月に書類・

面接を実施し選考します。

■受講料／月12,000

円、材料費など年間45,

000円

■申込方法／申込書を丹波

布伝承館に提出※郵送・メ

ール（aogaki-tanbanunoo@

city.tanba.jp）でも可。

※申込書は丹波布伝承館、

各住民センター窓口設置、

または市のホームページか

らダウンロードできます。

■申込期限／11月17日（金）

必着

年末調整や確定申告には「社会保険料控除証明書」が必要です

☎市民課（本庁舎内）☎ 82・6690・ねんきんダイヤル☎ 0570-05-1165

●年末調整・確定申告まで大切に保管を

国民年金保険料は、今年中に納付した全額が所得税・市県民税の「社会保険料控除」の対象となります。今年1月から9月末までに国民年金保険料を納付した人は、11月上旬に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収書）を添付してください。

納付忘れなどがある場合も、年内に納付することで、今年分の控除として申告できます。また、10月1日以降に今年初めて保険料を納付する人には、来年2月上旬に証明書が送付されます。

●家族の保険料も納めている場合

家族の国民年金保険料も、納付した人の所得税などの控除対象となります。年末調整などの際には、家族の証明書も添付のうえ、自身の社会保険料の額と合算して申告してください。

- 次回の出張年金相談（完全予約制）
- とき／12月7日（木）午前11時30分～午後3時
- ところ／氷上住民センター
- 予約期間／11月1日（水）～30日（木）
- 定員／14人
- 予約先／西宮年金事務所☎ 0798・33・2944

information

11月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、春福＝春日福祉センター、山福＝山南福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188
行政	行政相談	1日（山住）、9日（青住）、13日（本）、15日（柏住） 16日（ラ）、21日（春住）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所	16日（氷住）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方事務局柏原支局	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話 平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310
		出張 13日（柏住）	午後1時30分～4時		
	女性のための悩み相談	8日（市プ）、①午前10時10分～、②午前11時10分～、 ③午後1時～、16日（市プ）、①午後1時30分～、②午後 2時30分～、③午後3時30分～ ※各回50分、予約優先、 託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
	配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分		丹波市 DV 相談支援センター ☎ 86 - 8730
法律	性的マイノリティ 特設電話相談	平日（祝日除く） ※要予約	午前9時～午後5時 ※相談時間1回30分まで		人権啓発センター ☎ 82 - 0242
	行政書士による 無料相談会	4日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601
	無料登記法律相談	16日	午後1時30分～4時	柏住	岸部事務所 ☎ 74 - 2352 ※共催 県司法書士会たんば支 部・県土地家屋調査士会但馬支部
	不動産無料相談会	15日	午後1時30分～4時	市プ	県宅地建物取引業協会三田・丹波 支部（足立） ☎ 090-1716-9075
福祉	もの忘れ医療相談日	28日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267
	高齢者権利擁護相談日	9日※要予約	午前10時～正午	山福	
	認知症介護者のつどい「ほっと」	22日			
	身体障がい者相談	28日（氷住）	午後1時30分～3時		障がい福祉課 ☎ 88 - 5263
	知的障がい者相談	8日※前日正午 までに要予約	午後1時30分～3時	本2	
	こころの健康相談（障がい福祉）	16日※前日正午 までに要予約	※オンライン相談可		
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	社会福祉課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393
健康	健康・栄養相談	1日（青住）、6日（ラ）、10日（春住）、24日（山住） 受付時間 / 午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催			健康課 ☎ 88 - 5750
	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180
医療	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時			子ども医療（小児救急医療）電話 相談窓口 ☎ 78 - 9290
若者	ニート・ ひきこもり相談	通常 平日（祝日除く）	午前10時～午後4時 ※要予約		子ども・若者サポートセンター ☎ 86 - 7101
		出張 7日（氷住）、14日（春住）、21日（市プ）、28日（柏住） 午前10時～午後4時			
農業	農地相談	13日（山住）（ラ）、14日（氷住）（青住）、15日（柏住） （春庁）	午後1時30分～2時 ※前日までに要予約		農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504
雇用	出張職業相談	2日（本2）、9日（本2）、16日（本2）、17日（青住）、 30日（本2）	午後1時30分～4時		まごころ 丹 ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660
	キャリア相談	火・水・木（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分		春庁	予約先 ☎ 080-4233-8530
	心理相談	月（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分			

こんにちは！
スポーツ推進委員です



みんなでモルックを楽しもう

メディアでも紹介され、じわじわと人気をあつめている頭脳スポーツのモルック。地域からの要請で指導に行く機会も増えました。

この競技は、モルックと呼ばれる木製の棒を投げ、並べたスキットル（ピン）を倒し、倒れた本数や書かれた数字で得点を競います。先にぴったり50点を取れたチームが勝ちです。ゲームが進むに連れ狙うのが難しくなり、スキットルの位置を見ながらチームで戦略を立てるのも面白いところです。

ルールが簡単で、適度な体を動かし、小さな子どもから高齢者まで、幅広い年齢で楽しめるスポーツです。スポーツ推進委員会では体験会を実施しています。まだ体験したことのない人は、ぜひ体験してください。

閩文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88・5057

くらしに安全を
消費生活ニュース



電話勧誘販売のトラブル

事業者が消費者に電話をかけて、その勧誘により消費者が購入の意思を決定し、契約を締結する電話勧誘販売の取引があります。

その勧誘の中で、消費者の親切心や同情心につけ込み、断りづらい状況を作ったり、以前にも購入してもらったことがあるなどと言って、執拗（しつよう）かつ強引に契約の締結を迫り、トラブルになるケースがあります。購入を迫られても、少しでも不審な点があれば、話し込まずに勇気を出してはつきりと断りましょう。

電話勧誘販売での契約は、クーリング・オフ（一定の期間であれば契約の申し込みの撤回などができる制度）が可能な場合があります。悩まずに、消費生活センターに相談しましょう。

閩丹波市消費生活センター（本庁舎内） ☎ 82・0996

人権啓発コーナー
じんけんのとびら



あなたの気づきが必要です

皆さんの周りで、子どもへの虐待ではないかと感じたり、配偶者や恋人からの暴力（DV）に悩んでいる人はいませんか。

すべての暴力は、相手の心身と尊厳を傷つける重大な人権侵害です。

しかし、虐待やDVの多くが、地域の目から隔れた家庭という場所で行われるため、周りが気づきにくい状況にあります。さらに、毎日のように暴力を受けていると自分から助けを求めることもできなくなります。

もし、虐待やDVの可能性に気づいたら、警察や市役所などに通報してください。勇気ある行動が苦しんだり、悩んでいる人の助けになります。結果として通報が間違っていないと、通報者の情報は守られます。

閩人権啓発センター（氷上住民センター別館） ☎ 82・0242



いきいきげんきに！
高齢者学級だより

氷上寿学級 コーラスクラブ

コーラスクラブは、佐野頼子先生の指導のもと、「香良川慕情」「かたくり花雨情」「コスモス燦燦」「佐治川旅愁」「水分挽歌」などに演歌調で親しみやすい、地元の歌を歌って楽しんでいます。

毎年、10月末にポップアップホールで開催される氷上町文化祭や、市の合唱祭などには、素敵なコーラスを届けたいと、猛練習をして参加します。たくさん素敵な楽器演奏やおどり、歌などが披露されるので、自分たちもステージ発表を楽しみ、思いっきり歌いたいです。

これからも、地元の歌を積極的に歌い、まちを盛り上げていきたいです。歌うことが好きなみなさんの参加を待っています。



■基本事項

対 象	市内在住のおおむね 60 歳以上
実施日	毎月第 1・3 木曜日 午前 9 時 30 分から 11 時 30 分
場 所	氷上住民センター音楽室
会 費	寿学級 7,000 円 / 年間 別途クラブ費 3,000 円 / 年間

閩市民活動課 ☎ 82-0409



ベストリーダー情報（9月1日～9月30日）

一般書

順位	本の名前	作者
1	ハンチバック	市川 沙央
2	審議官	今野 敏
3	いつまで	畠中 恵
4	汝、星のごとく	凧良 ゆう
5	教誨	柚月 裕子

児童書

順位	本の名前	作者
1	14 ひきのおつきみ	いわむらかずお
2	14 ひきのあきまつり	いわむらかずお
3	14 ひきのかぼちゃ	いわむらかずお
4	給食室のいちにち	大塚 菜生
5	かいけつゾロリいきなり王さまになる?	原 ゆたか

図書館カレンダー
11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

×…全館休館日
□…全館整理休館日



おすすめ図書

一般書

『百年人生を笑って過ごす生き方の知恵』

高橋 恵／著
致知出版社（2023.1）

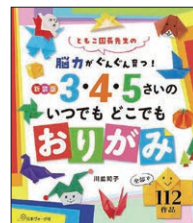


病院より美容院!老後改め第二の青春!「愛あるおせっかいが世界を救う」を信条に、70代にしておせっかい協会を設立した著者が、人生後半期を楽しく明るくイキイキ生きるための100の思考法を紹介する。

児童書

『3・4・5さいのいつでもどこでもおりがみ』

川並 知子／著
日本ヴォーグ社（2023.3）



手を使い、友だちと言葉を交し、情報交換して遊ぶ「おりがみ」は、脳のさまざまな機能を育てます。簡単なものから立体的なもののまで、3・4・5歳児向けのおりがみ112作品を紹介します。

歴史探訪

新才愛宕神社の雨乞い成就石燈籠



丹波市文化財保護審議会委員
山内 順子

春日地域新才の愛宕神社境内に、石燈籠があります。

その石燈籠の竿の部分に文字が刻まれています。正面と、向かって右側面の文字から「石燈籠を一つ造立して元禄十二年（1699年）の良い日に奉納した」と読み取れます。また、左側面には「零成就處新才村」と刻まれており、これが新才村の人々が石燈籠を奉納した理由です。

「零」という文字は「あまひき」と読みます。雨を引っ張ってくるといふ意味を持ち、雨乞いのことを指します。

つまり、新才村の人々が地域に雨が降るよう愛宕神社に祈ったところ、見事願いが叶ったので、お礼に石燈籠を奉納したというのです。

新才の周辺には、朝日天満神社（1693年）や、舟城神社（1694年）、多田加茂神社（1732年）などにも、降雨

の願いがかなったと記された石燈籠があり、牛河内の賀茂神社には雨乞い成就の感謝を込めて1724年に奉納された手水鉢があります。

現在のように気象予報が発達しておらず、順調な降雨がなければ死活問題にも繋がった時代。人々は日照りが続いて困った時、神さまに降雨を祈り、願いが叶うと感謝を形に表していたことがわかります。同時に、これらは早魃という災害の貴重な記録でもあります。データを集めれば早魃の周期なども見えてくるかもしれません。

皆さんもぜひ、近くの石燈籠や手水鉢に刻まれた文字を確認して、地域の歴史を感じてもらえたらと思います。



雨乞い成就石燈籠

問 社会教育・文化財課（山南庁舎内）
☎ 70・0819

たんば食育 クッキング



出汁から作る 具たくさん味噌汁

1人分 エネルギー：約 97kcal 食塩相当量：0.9g 調理時間：約 30 分（昆布を浸ける時間は除く）※日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）を基に計算

問健康課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5750

材料（大人 2 人分）

水	2 カップ (400ml)
昆布（乾いた布で表面を拭く）	3 g(6 cm 角)
かつお節	6 g
さつまいも（いちょう切り）	中 1/3 本 (70g)
にんじん（いちょう切り）	中 1/4 本 (40g)
しいたけ（薄切り）	2 個
油あげ（短冊切り）	1/2 枚
青ねぎ（小口切り）	1 本
味噌	小さじ 2

つくり方

- ① 昆布は水 2 カップを入れた鍋に 30 分浸ける
- ② ①の鍋を弱火にかけ、沸とう直前に昆布を取り出し、かつお節を加える
- ③ 沸とうすれば火を消し、かつお節が鍋底に沈んでから、ざるでこす（だし汁）
- ④ 鍋に③のだし汁を入れ、さつまいもとにんじんを加えて中火で煮る
- ⑤ 野菜がやわらかくなってきたら、しいたけ、油あげを加えて火を通す
- ⑥ 味噌を溶き入れる
- ⑦ お椀に盛り、ねぎを散らす

ライフステージに応じたみんなの食育！

ライフステージごとの特徴に合わせた食育のポイントを紹介していきます。（7回目）

乳幼児期は、味覚を育てましょう！



乳幼児期は特に味覚が発達する時期で、いろいろな食品に親しみながら味覚を育むことが大切です。離乳食は味つけをしないことから始めるように、子どもの食事は薄味が基本です。新鮮な食材を使い、素材がもつ本来の味を活かして味覚を育てます。

しかし薄味を心がけていても、成長するにつれて濃い味を好むようになるなど、子どもの食に関する悩みを持つ人は少なくありません。

薄味でも美味しくするためのポイントの1つに、だしの活用があります。昆布やかつお節、煮干しなどには、うま味成分が含まれているので、これらのだしを料理に使うと薄味でも美味しく感じます。これは、子どもだけでなく、大人の食事においても、だしを使うことは減塩につながるのでおすすめです。

今月は、かつお節と昆布の合わせだしを使った味噌汁を紹介します。かつお節と昆布のように、うま味成分を持つ食材を組み合わせると、相乗効果でうま味が強くなり美味しく感じられます。食材を小さめに切り、噛み切れない食材は除き、味付けを薄くするなどして食べやすくすれば、乳幼児の食事でも大人の食事から取り分けて作ることができます。

糖尿病合併症とは

血液中にブドウ糖が余分にある状態を、血糖値が高いと言います。血糖値が診断基準以上にまで高くなると糖尿病になります。ブドウ糖自体は身体活動などに欠かせないエネルギー源ですが、血糖値が常に高いと血管を傷つけ、さまざまな臓器が障害されます。この症状が進行すると、糖尿病合併症につながります。

代表的な糖尿病合併症は、神経障害、網膜症、腎症で、3大合併症と呼ばれます。これらの臓器には細い血管が無数にあり、この血管が障害されることで発症します。また、太い血管が傷ついて発症する合併症には、末端の血流や神経が障害されて腐ってくる壊疽、脳梗塞、虚血性心疾患などがあります。さらには、認知症になるリスクを上げ、歯周病の進行を促すなど、全身に影響します。

糖尿病は、よほどの高血糖でない限り症状がなく、気づいた時には合併症を発症していることもあります。まずは健診などで自分の血糖値を把握し、高い場合は医師の診察や専門職の指導を受けましょう。

問健康課（健康センターミルネ内）
☎ 88 - 5750

いきものふれあいの里で 秋の虫の歌声を楽しむ観察会

9月30日、青垣いきものふれあいの里で、三田市有馬富士自然学習センターの吉田峰規さんと神戸大学学生の内田隼人さんを講師に、鳴く虫の観察会を行いました。

参加者はフィールドを歩いて耳を澄ませ、鳴き声が聴こえる方へ近づいて、どんな虫が鳴いているのかを確認しながら夜の散歩を楽しみました。夜に虫探しをしたことがない参加者たちは、「また機会があれば参加したい」と話しました。



葉にとまった虫を真剣に見つめる子どもたち

新型コロナを乗り越え3年越しに実現 高座神社鎮座 350 年式年祭



浦安の舞を踊る地元中学生ら

10月1日、青垣地域にある高座神社で鎮座350年を記念する式年祭が開催され、神楽殿改修奉祝演奏会、地元中学生による浦安の舞の奉納などが行われました。

令和2年に鎮座350年の節目を迎え、記念事業にあたる奉祝祭を予定していましたが、新型コロナウイルスの影響を受け中止に。3年越しの開催となった今回は、丹波市近隣地域のパン、スイーツの店が約20店舗出店し、ひと足早い秋祭りのような雰囲気でお参り客を楽しませていました。

氷上ライオンズクラブが快挙 兵庫県献血功労感謝のつどい



氷上ライオンズクラブ会長富田一夫さん（写真右）、幹事岸田昇さん（写真左）

9月7日、兵庫県公館で令和5年度兵庫県献血功労感謝のつどいが行われました。40年にわたり献血事業の推進や啓発活動など、模範となる功績が認められ、県の保健医療部からの推薦で氷上ライオンズクラブに「献血運動推進協力団体厚生労働大臣表彰状」が伝達されました。

氷上ライオンズクラブの富田会長は「長年献血事業に携わってきた先輩方やメンバー、地域の皆さんの協力の賜物。この活動を続けていきたい」と話しました。

5年ぶりに地元で活気を 丹波竹田祭で神輿が大暴れ！

10月7日、8日に市島地域竹田地区で丹波竹田祭が行われました。450年以上の歴史を持つこの祭りは別名六社祭りといい、法被に身を包んだ担ぎ手たちが神輿を担ぎ練り歩き、最終一宮神社に集結。境内に入ると、一基ずつ盛大に行う魂振りの迫力に、参拝者からは大きな歓声が上がりました。

祭りのために帰省して参加した永田政斗さんは「幼い頃から見てきた祭り。今年は法被を着て初めて父と一緒に担ぎ手になり、また奉納太鼓も経験でき、良い思い出になった」と話しました。



一宮神社の境内で迫力のある魂振りが行われる様子

恐竜を題材とした交流学习「竜学」 こども恐竜大使が表敬訪問

10月7日から9日までの3日間、市内の小学6年生6人が、丹波市と同じように恐竜化石が発掘された福井県勝山市で、恐竜関連施設の訪問や博物館見学、現地の小学生との交流体験学習などを行う「竜学」を実施しました。

9月13日には、大使が市長を表敬訪問し、一人ずつ抱負を述べました。前山小の由良羽那さんは「丹波竜や市のことをしっかり伝えて、勝山市の人とたくさん交流していきたい」と語りました。



竜学に参加した中辻帆香さん、由良羽那さん、荻野陽菜さん、大内愛絆さん、安本佑真さん、酒井優さん（写真左から）

日本一に輝いた功績を振り返る 元プロ野球監督工藤さんが講演



会場に向けて熱く語りかける工藤さん

10月1日、丹波の森公苑でプロ野球福岡ソフトバンクホークス前監督の工藤公康さんの講演会が開催されました。選手、監督として何度も日本一に輝いた経験をもとに「未来を拓くための思考と行動」と題し、選手育成やチーム運営の心得を語りました。

工藤さんは「一方的に言っても人は動かない。相手に求める前に自分が変わることが大切」と現役時代を振り返りながら話しました。

農の学校 通信

【第6期生 受講生募集】

農の学校では、令和6年4月開講の第6期生を募集しています。毎年、農の学校の受講生はそれぞれに思い描く「農」とのかかわりを実現するため、日々、農業に関する知識や技術、経営など広く学んでいます。

有機農業を柱とした実践型のカリキュラムにより、栽培実習や座学で農業の原理原則を学ぶほか、地域で活躍する農家の生の声を聴く講座や有機農業界で活躍する講師陣から生きた農業経営の指導を受け、農業の楽しさややりがい、厳しさを肌で感じています。

令和5年度も様々な経歴を持つ受講生が集まり、中でも10代、20代の割合が例年に比べて高いです。講師の指導のもと、異なる世代の受講生がそれぞれの考え方の違いを尊重し、吸収することで、お互いが成長し、楽しみながら学校生活を送っています。



研修ほ場で講師から説明を受ける受講生

募集概要

- 募集期限 / 令和6年3月10日（日）
- 定員 / 20人
- 開講期間 / 令和6年4月～令和7年3月
- そのほか / 現地やオンラインでの説明会を実施しています。気軽に相談ください。詳細はホームページを確認ください。



ホームページ

氷上町
日比字



誕生日

令和4年10月11日 稲田 太月くん

Happy Tamba はぴたん

丹波の“幸せさん”を紹介

「はぴたん - Happy Tamba -」では、生まれた子、新婚夫婦、誕生日を迎える子を紹介します。市の公式ラインで毎月20日前後に掲載者になれるクーポンを配信しています。

LINEの登録はこちらから→



柏原町
柏原



出生

令和5年9月7日 中島 結依菜ちゃん (写真左) お姉さんと一緒に♪

氷上町
新郷



誕生日

令和4年10月3日 上田 詩晴ちゃん

春日町
黒井



出生

令和5年9月12日 横谷 海音ちゃん

春日町
平松



誕生日

平成30年10月24日 細田 煌介くん (写真左)
令和3年10月16日 細田 一華ちゃん (写真右)

青垣町
佐治



誕生日

令和元年10月13日 野田 蒼人くん (写真左) 妹さんと一緒に♪

山南町
谷川



誕生日

令和3年10月24日 村上 心望ちゃん

掲示板

Bulletin board



世帯数と人口

総人口 61,053人 (△28)
男 29,492人 (△23)
女 31,561人 (△5)
世帯数 26,356世帯 (16)

*令和5年9月末現在・()内は前月比
*住民基本台帳に基づいて掲載



マイナンバーカード時間外交付

11月9日(木)午後5時15分～7時
11月16日(木)午後5時15分～7時
11月25日(土)午前9時～正午

毎月第2・3木曜日、第4土曜日の時間外にマイ
ナンバーカードの交付を行います。前日までに本
庁舎市民課および各支所に予約してください。

問市民課(本庁舎内) ☎ 82-2002



次回の休日開庁日

10月28日(土)・11月25日(土)

午前9時～正午 *本庁舎市民課のみ

*休日開庁日(毎月第4土曜日)の取扱業務

住民票、戸籍謄(抄)本、印鑑登録、印鑑登録
証明書、住民票、戸籍に関する諸証明書、マイ
ナンバーカード申請※転入・転出の届出や税務
証明の発行は行っていない。

問市民課(本庁舎内) ☎ 82-2002



市内交通事故発生状況

死者 0人 (0)
傷者 15人 (5)
人身事故 10件 (4)
物損事故 123件 (8)

*令和5年9月の状況・()内は前月比



献血のお知らせ

11月15日(水)午前11時30分～午後4時

■ところ/柏原自治会館

11月28日(火)午前10時～午後4時

■ところ/春日住民センター

問健康課(健康センターミルネ内) ☎ 88-5082



休日応急診療所当番医

11月3日(金)船坂 眞里 (外科)

11月5日(日)平島 顕 (整形外科)

11月12日(日)中川 泰樹 (内科)

11月19日(日)足立 省三 (内科)

11月23日(木)山縣 憲一 (外科)

11月26日(日)丹羽 正夫 (耳鼻咽喉科)

■受付時間/午前8時30分～11時30分、
午後1時～4時30分

■ところ/健康センターミルネ1階

*来院前に必ず電話してください。☎ 88-5800

問健康課(健康センターミルネ内) ☎ 88-5082



戸籍のまど

9月届出分 行政区順(敬称略)

お誕生おめでとうございます

赤ちゃん 保護者 住所

田中 采 健二 柏原町柏原
吉良 莉穂 弘 柏原町柏原
勢志 碧 裕輔 柏原町南多田
吉竹 翔和 寛記 柏原町南多田
中島 結依菜 貴志 柏原町柏原
黒田 璃子 侑作 柏原町大新屋
足立 莉乃 侑介 柏原町田路
竹安 一稀 直美 柏原町田路
上谷 晴道 光範 氷上町上成松
大槻 美羽音 祐希 氷上町石生
小西 うた音 一太郎 氷上町横田
杉本 結菜 圭祐 氷上町本郷
ウィクラマトナグナゼカラ ユウシニアキオ
ディクブラダ オシャニマリ 氷上町石生
横谷 海音 可奈恵 春日町黒井
久下 愛翔 萌々風 春日町棚原

宮本 凜飛 翔 春日町牛河内
高橋 来依 陸 山南町池谷
北村 凜 諭 山南町谷川
酒井 麗乃真 志優 山南町岩屋
神崎 瑠夏 晋郭 山南町小畑
堀 爽乃 訓己 山南町梶
片岡 楓菜 大介 市島町喜多
杉本 帆乃瑠 大志 市島町与戸

お悔やみ申し上げます

氏名 年齢 住所

谷口 まさの 92歳 柏原町見長
内堀 彦治 96歳 柏原町大新屋
梅垣 守 65歳 氷上町上成松
志賀 武司 86歳 氷上町下新庄
池上 志乃 99歳 氷上町石生
高見 里子 84歳 氷上町横田
西村 和宏 66歳 氷上町本郷
谷川 慶子 86歳 氷上町下新庄

田中 隆巳 94歳 氷上町長野
福井 なみ子 99歳 氷上町新郷
豊島 幸子 89歳 氷上町絹山
荻野 昌三 71歳 氷上町香良
中垣 和子 98歳 氷上町日比宇
中川 みさ子 90歳 青垣町佐治
武田 孝司 74歳 青垣町惣持
足立 富和 71歳 青垣町文室
長尾 妙子 86歳 青垣町文室
足立 博司 90歳 青垣町中佐治
足立 孝弘 57歳 春日町多利
細見 あさ子 103歳 春日町松森
山内 ふさゑ 89歳 春日町栢野
細見 智恵子 94歳 春日町国領
眞継 敏男 91歳 春日町国領
竹安 きみの 95歳 山南町青田
柳川 なつみ 65歳 山南町北太田
白井 成正 76歳 山南町太田
田村 治之 89歳 山南町谷川

清水 かず 95歳 山南町谷川
後藤 きみゑ 99歳 山南町井原
衣笠 みきゑ 92歳 山南町坂尻
平田 実 78歳 山南町和田
横谷 宗一 97歳 山南町和田
青木 四十二 97歳 市島町中竹田
塩見 とみ枝 96歳 市島町中竹田
須原 岩夫 92歳 市島町下竹田
吉田 和巳 94歳 市島町下竹田
高雄 美也子 87歳 市島町徳尾
高野 登子 92歳 市島町徳尾
由良 ゆき子 96歳 市島町梶原
坂谷 みつゑ 96歳 市島町喜多
大槻 秀子 96歳 市島町岩戸

◆外国籍の方の並び順について

1 列目 赤ちゃんの氏名

2 列目 保護者の氏名・住所

身近なところから取り組もう！ 丹波市ゼロカーボンアクション

環境課（本庁舎内） ☎ 82 - 1290



丹波市ゼロカーボン
アクション

ゼロカーボン達成に向けて、日常生活のちょっとした配慮で実践できる「丹波市ゼロカーボンアクション」を紹介します。



丹波市ゼロカーボンアクション 脱炭素型の製品に注目しよう

私たちが購入する商品は、生産から廃棄物の処理まで、多くの資源やエネルギーを消費します。また、使い捨て商品などを多用すると、大量のごみを発生させることにもなります。

買い物際には、環境ラベルの付いた商品や CO2 排出量を見える化して表示している商品を積極的に選びましょう。脱炭素型の商品を購入することで需要が高まり、商品の多様化や価格低減化につながります。

アクションの具体例



- 1 洗剤などは詰め替え用商品を購入する。
- 2 環境ラベルが付いた商品（リサイクル商品など）を選ぶ。
- 3 ラベルレスのペットボトル等、簡易な包装のものをを選ぶ。
- 4 脱炭素型の商品を購入することで、脱炭素に取り組む企業を応援する。



シャンプーや洗剤は詰め替えできる商品を選ぶ

効果

詰め替え用商品は本体ボトルに比べてプラスチック使用量が 70 ～ 80% 少ないため、プラスチックごみが減り CO2 の削減につながります。また、本体より価格も安く節約になります。

簡易包装、ラベルレスの商品を選ぶ

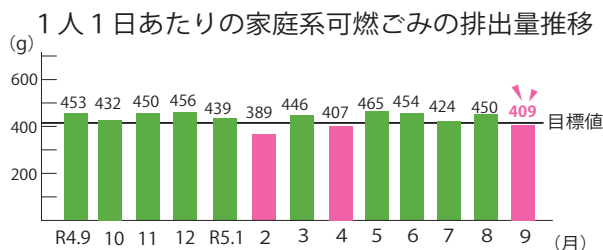
効果

ラベルの製作や焼却する際に発生する CO2 が削減されるほか、分別のためにラベルをはがす手間も軽減されます。

9 月のごみ排出量目標値を達成しました！



みんなで家庭ごみ減量チャレンジ！



1 日あたりのごみの排出量目標値：1 人 412g
9 月の 1 日あたりのごみ排出量：1 人 409g (△41g)
※ () 内は前月比

今年 4 月に引き続き 4 度目の達成！

令和 3 年 5 月号から始まった「みんなで家庭ごみ減量チャレンジ！」。1 人 1 日あたりのごみ排出量の目標値を 412 g に設定し、毎月取り組みの成果をグラフで紹介してきました。

この度、令和 4 年 2 月、令和 5 年 2 月、4 月に引き続いて、9 月の 1 人 1 日あたりのごみ排出量は目標値から 3g マイナスの 409g となりました。市民のみなさんが一丸となってごみ減量の取り組みを続けてくださった結果です。ごみの正しい分別や減量の取り組みに引き続きご協力をお願いします！

環境課（丹波市クリーンセンター内） ☎ 78 - 9999