

丹波市市制
10周年記念



第27回 丹波市 三ツ塚マラソン

Mitsuzuka Marathon

2014.5.11(日)雨天決行

会場:丹波市立三ツ塚史跡公園周辺

種目:10km/5km/3km/
ジョギング(3km)

健康と教育のまち
丹波市を走ろう!

GUEST
RUNNER

吉川美香さん

2006~2010年日本陸上選手権大会
1500mで5連覇達成。
2007年世界陸上大阪大会、2012年
ロンドンオリンピック女子5000m、
10000mに出場など、現在はランニ
ング指導者として活躍。

申込締切
2014.3.14(金)

当日消印有効

エントリーに関するお問合せ
申込みパンフレットの請求はこちら

〒675-1395

兵庫県小野市王子町800-1 小野商工会館1階 チョッパー内

「丹波市三ツ塚マラソン大会エントリーセンター」宛

Tel.0794-70-8200

受付(平日9:00~17:00)

<http://mitsuzuka-marathon.com>

インターネット・携帯サイトエントリー
パソコンまたは携帯から下記のURLにアクセスし、大会エ
ントリーページの指示に従って申込みください。
支払方法は、お申込みの際にお選びいただけます。

<http://runnet.jp/> 携帯電話QRコード▶



丹波市

主催 丹波市三ツ塚マラソン大会実行委員会/丹波市
主管 市島体育振興会/丹波市陸上競技協会
後援 兵庫県丹波県民局/丹波市議会/丹波市教育委員会/丹波市体育協会
神戸新聞社/丹波新聞社/兵庫県走友会/丹波市商工会
市島ライオンズクラブ/丹波市老人クラブ連合会市島支部

丹波市市島地区婦人会/市島ふれあいブリッジ/市島シニアクラブ

丹波市観光協会市島支部

丹波市三ツ塚マラソン大会実行委員会

丹波市三ツ塚マラソンに関するお問合せ

〒669-3692 兵庫県丹波市氷上町成松字甲賀1番地

丹波市生涯学習センター内 丹波市三ツ塚マラソン大会実行委員会

Tel.0795-82-0409 Fax.0795-82-4370

受付(平日9:00~17:00)

<http://www.city.tamba.hyogo.jp/site/shougaiyakushu/mitsuzuka.html>

情報ひろば
Infomation box

募 集

果樹の剪定教室を
開催します



■とき/2月21日(金)午後1時
30分~4時

■ところ/七日市会館(春日町七日
市)※七日市会館での講義後、各
自で果樹園へ移動

■定員/20人

■持ち物/筆記用具

■申込期間/2月3日(月)~14
日(金)

■会場/氷上文化センター

☎82-1064 FAX82-4086

七日市会館

☎74-2310 FAX74-2310

市営住宅入居者募集 HP

■募集団地・戸数/公営住宅…終団
地(市島町喜多)3DK一戸、中山
団地(春日町中山)3LDK1戸

■受付期間/2月3日(月)~13
日(木)

■受付窓口/春日庁舎都市住宅課、
市役所市民課、各支所

■入居予定時期/3月下旬

■会場/都市住宅課(春日庁舎内)

☎74-2364

相 談

隣保館相談業務 HP

人権、生活、健康など各種相談(予
約不要、相談無料)

■相談日/平日午前9時~午後5時

■ところ/氷上文化センター、七
日市会館

■電話、出張相談も実施中

○電話相談/氷上文化センター

○出張相談/2月4日(火)柏原
住民センター、13日(木)青垣
住民センター、20日(木)市島
住民センター

※いずれも午後1時30分~4時

■会場/氷上文化センター ☎82-1064

お知らせ

労働保険に加入について

事業系一般廃棄物の
適正処理について

事業活動で生じる廃棄物は、事
業者の責任で処理することが義
務付けられています。事業系一
般廃棄物は、事業者が自ら処理
するほか、次の方法で市指定の
処理施設へ搬入できます。

①自己搬入(搬入用車両は1台
に限る)

②一般廃棄物収集運搬許可業者
へ委託

※いずれも事前申請が必要です。
「廃棄物排出計画書(施設利用申
込書)」を提出してください。搬
入物の種類や量などを確認後、
許可証を交付します

※市の分別基準が守られない場
合は、搬入できません

■会場/環境政策課(氷上庁舎内)

☎82-1292

兵庫県最低賃金が761円
に改正されました

兵庫県最低賃金が平成25年10月
19日から、時間額761円に改正さ
れました。最低賃金は、パートタ
イマー、アルバイトなど、すべて
の労働者に適用されます。

■会場/兵庫労働局労働基準部賃金課

☎078-367-9154

1人でも労働者を雇い入れた事
業主は、労働保険の加入手続き
をして、労働保険料を申告・納
付することが義務付けられてい
ます。加入手続きがまだの場合は、
速やかに労働基準監督署に連絡
してください。

■会場/柏原公共職業安定所

☎72-1070



ねんきん

年金広場

国民年金保険料「2年前納」がはじまります

●国民年金保険料の新たな納付方法「2年前納(口
座振替)」がはじまります

2年前納を行うことで、納付額の引きがより
大きくなります。平成26年4月末の口座振替分
から利用可能で、申込期限は、毎年2月末までです。

《2年前納(口座振替)のメリット》

- ・2年間で1万4千円程度が引きがされます
- ・2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の
対象となります
- ・口座振替の利用で、納め忘れを防ぐことができ
ます

詳しくは、西宮年金事務所(☎0798-33-2941)
へお問い合わせください。

●次回の出張年金相談(完全予約制)

相談日:3月20日(木)※予約時間までにお越しください

予約期間:2月3日(月)~3月14日(金)

予約先:西宮年金事務所 ☎0798-33-2944

ところ:氷上保健センター

■会場/ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

※IP電話・PHSは☎03-6700-1144

国保・医療課(氷上保健センター内)

☎82-6690