

お知らせ

家計改善支援相談会

- 債務・借金整理など、家計改善に向けてファイナンシャルプランナーが相談に応じます。
- とき／毎月2回、午後1時～4時※16ページ参照
- ところ／本庁第2庁舎または市内各住民センター
- 対象／市内在住者
- 定員／各回50分で1日3件まで※先着順
- 申込方法／電話で申し込みください。
- ④丹波市福祉まるごと相談（本庁第2庁舎内） ☎0800・200・3393

年末年始の市役所業務

市役所業務は、年内は12月28日（木）で終了します。年始は1月4日（木）から行います。なお、出生届や死亡届など、戸籍届出書の受付は、年末年始の期間中も行います。

④市民課（本庁舎内） ☎82・2002

年末年始における斎場の休館日について

年末年始の期間中も、一般火葬予約は市役所または、葬儀を依頼する市内葬祭業者を通じて行えます。なお、小動物の火葬は1月3日（水）から開始で、直接斎場に申し込みください。

■休館日

- ▼柏原斎場・氷上斎場／1月1日（月）・2日（火）
- ▼氷上斎場葬祭棟／12月31日（日）から1月3日（水）
- ④環境課（本庁舎内） ☎82・1001

年末年始における施設予約について

12月29日（金）から1月3日（水）まで、各住民センターは休館し、ネット予約を含む施設予約の受付を停止します。窓口・電話での施設予約の受付は、1月4日（木）午前9時から、インターネットでの受付は午前10時から開始します。

④市民活動課（氷上住民センター内） ☎82・0409

証明書コンビニ交付サービスの停止

12月29日（金）から1月3日（水）はすべての証明書、1月17日（水）は戸籍に関するものを除く証明書の交付サービスを停止します。

④市民課（本庁舎内） ☎82・2002

ヘルメット購入を補助

4月より自転車ヘルメットの着用の努力義務が実施されたことに伴い、兵庫県ではヘルメットの購入費の一部を補助しています。申請には購入店の領収書や新品の状態でのヘルメットの写真が必要です。

■対象者／次のいずれかに該当する県内在住者

- ①高齢者65歳以上②子育て世代（1歳～18歳までの子ども全員分と親1人分）③学生（19歳～29歳）

■対象／令和5年10月3日以降に購入した、SGマーク等一定の安全基準を満たしたものの※はTanPay+や各市町が発行するプレミ

ム付き商品券などを利用したの購入、フリマサイトなどで購入したものは対象外

■そのほか／詳しくは自転車ヘルメット購入応援コールセンター（☎0120・134・076）へ確認ください。※午前9時～午後5時30分（年末年始除く）
④くらしの安全課（本庁舎内） ☎82・1532

介護保険要介護認定者の障害者控除制度について

所得税などの申告の際、介護保険の「要介護認定」を受けている人で認定基準を満たす人は障害者控除の対象です。控除を受ける場合は「障害者控除対象者認定書」が必要になりますので、介護保険課または各支所に設置の申請書を事前に提出してください。

④介護保険課（本庁第2庁舎内） ☎88・5268

本人通知制度について

本人通知制度は、住民票の写しや戸籍謄（抄）本などの証明書を本人の代理人や第三者

広告

本・CD・DVD・レコードお売りください。
店頭買取・出張買取いたします。
電話代無料!ぜひご相談ください。

店舗概要

店名／丹波書店 営業時間／9:00～18:00
住所／丹波篠山市西木之部137-2 定休日／不定休

お問合せ

フリーダイヤル **0120-2929-45**

ブックブック ようこそ

ホームページ
<https://tanbashoten.com>



特集・一人でも多くの命を救うために
 特集・一人でも多くの命を救うために
 市政フラッシュ
 市政フラッシュ
 市政フラッシュ
 市長コラムほか
 情報ひろば
 情報ひろば
 子育て関連情報
 情報ひろば
 相談・コラム
 図書館
 健康生活
 まちとび
 環境
 はぴたん
 掲示板・戸籍

に交付した事実を通知する制度です。通知を希望する場合は、市民課または各支所での事前登録が必要です。

■通知内容／①証明書を交付した年月日②証明書の種類③交付した証明書の通数④交付請求者の種別

（市民課（本庁舎内） ☎82・2002

宝くじの助成金を活用した備品整備について

宝くじの社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」を活用し、上久下地域自治協議会が大判ロールプリンターと高速印刷機を購入しました。購入された備品は、地域コミュニティ活動の充実・強化に役立てられます。

（市民活動課（氷上住民センター内） ☎86・7034

推進本部特命准教授 松下正和さん

■とき／12月23日（土）午後1時30分～3時

■ところ／春日住民センター大会議室

■そのほか／申込不要。講座終了後、古文書相談を受け付けます。

（市民課（本庁舎内） ☎82・2002

令和6年度丹波OB大学受講生募集

高齢者の生きがいづくりや、社会参加の推進を目的として受講生を募集します。

■とき／令和6年4月から4年間※4年間の学習を修了した人には修了証を授与します。

■ところ／丹波の森公苑

■内容／特別講座、教養講座、専門講座（健康福祉・地域文化・生活創造）、学外研修など

■対象／おおむね60歳以上の丹波市・丹波篠山市在住者

■募集定員／60人程度

■年間受講料／12,500円 ※傷害保険料として別途400円程度

■申込方法／丹波の森公苑・各住民センターなどに備え付けの申込書を郵送・ファックス、メール（ob-ai@tanba-mori.or.jp）で提出、または申込フォームから申し込みください。

■申込期間／令和6年1月12日（金）～3月8日（金）

（市民課（本庁舎内） ☎82・2002

第21打！和太鼓フェスタ「地響」

■とき／令和6年1月21日（日）午後1時開演

■ところ／ライブピアいちじま大ホール

■定員／500人※先着

■出演／市内や近隣自治体で活動する和太鼓7チーム

（市民課（本庁舎内） ☎82・2002

果樹の剪定教室

栗・柿・梅・ぶどうなど果樹の剪定方法を学びます。

■とき／令和6年1月27日

（土）午後1時30分～

■ところ／石戸観光農園

■定員／30人※先着順

■講師／河村修治さん

■持ち物／筆記用具

■申込方法／電話、または申込フォームから申し込みください。

（市民課（本庁舎内） ☎82・2002

第7回丹波寄席「桂吉弥・笑福亭由瓶ふたり会」

■とき／令和6年2月12日（月）午後1時30分開場、2時開演

■ところ／ライブピアいちじま大ホール

■出演／桂吉弥、笑福亭由瓶

■料金／1,000円※当日1,200円、全席自由席

※3歳以上は有料、3歳未満でも座席が必要な場合は有料

■チケット販売／春日文化ホール、各プレイガイド、ローソンチケット、チケットぴあ、イープラス※電話予約は春日文化ホール

（市民課（本庁舎内） ☎82・2002

広告

土地・建物の相続の相談にも乗ります！

空家管理・お家の売却相談はお任せください

◆丹波市に実家があるけど空家になって困っている方

◆親が老人施設に入っていて空家になっていることが心配な方

物件によっては自社買取りも致しますのでご相談ください。

株式会社アクティブライフ・コネクション

住所／丹波市柏原町田路 26-1（丹波年輪の里 前）
 免許番号／兵庫県知事（3）第 750162 号

☎0795-70-1300




1月の子育て
関連情報

図書館

雑誌・図書リサイクルフェア

除籍本を1冊10円で販売します。

【柏原図書館】

■とき／21日(日) 午前10時～午後4時※無くなり次第終了

■ところ／柏原住民センター2階会議室

【中央図書館】

■とき／28日(日)、30日(火) 午前10時～午後4時※無くなり次第終了

■ところ／中央図書館

☎中央図書館 ☎82・7100

おはなし会

幼Ⅱ幼児 小低Ⅱ小学校低学年 小Ⅱ小学生

中央図書館 ☎82・7100

6日(土) 午前10時30分～11時

13日(土) 午前10時30分～11時

20日(土) 午前10時30分～11時

柏原図書館 ☎72・0313

20日(土) 午前10時30分～11時

小低※柏原住民センター

2階会議室B

青垣図書館 ☎87・1111

20日(土) 午前11時～12時

春日図書館 ☎74・1611

20日(土) 午前10時30分～11時

小低※春日住民センター

2階視聴覚室

山南図書館 ☎77・0336

12日(金) 午前10時30分～11時

※山南住民センター1階

たんらーむ ☎27日(土)

午前10時30分～11時

南住民センター2階和室

市島図書館 ☎85・2733

20日(土) 午前10時30分～11時

小Ⅱ ☎27日(土) 午前10時30分～11時

小低

子育て学習センター

◆共通事項／講座の参加は、各子育て学習センターに申し込んでください。また、講座のほかに、子育てに関する相談も受付けています。

小柏原子育て学習センター

☎72・4747

すくすく広場「お正月を楽しもう」13日(土) 午前10時～11時

正午※柏原福祉センター

小氷上子育て学習センター

☎82・8689

みんなの広場「遊び方レッスン」18日(木) 午前10時～11時30分

小青垣子育て学習センター

☎87・1919

スマイル☆ママさん「昔のお正月遊びをしよう!」12日(金) 午前10時～11時30分

小春日子育て学習センター

☎74・3040

ママ講座「ブックトーク」18日(木) 午前10時～11時

小山南子育て学習センター

☎77・3160

親子ふれあい教室「こども園に行こう!」18日(木) 午前10時～11時30分※認定こども園みつき

小市島子育て学習センター

☎85・3030(代)

わかば教室「おはなし講座」19日(金) 午前10時～11時30分

子育て学習センター合同講座

ベビーマッサージ教室

■とき／18日(木) 午前10時30分～11時30分

■ところ／健康センターミルネ2階

美と鑑賞の憩いの場

—美術館通信—



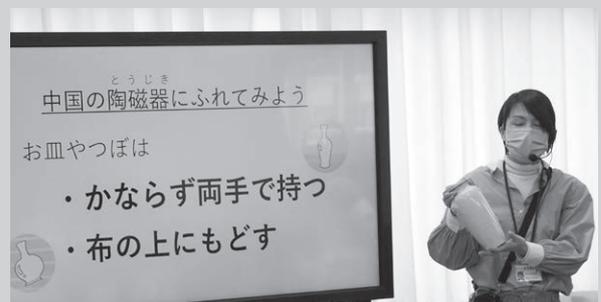
植野記念美術館職員による
うえびの出前授業

植野記念美術館では、美術館職員による出前授業を学校、団体を対象に実施しています。気軽に問い合わせください。

■内容 / 下記のとおり

- ・ 植野記念美術館の紹介
- ・ 植野記念美術館所蔵の美術作品 (中国の陶磁器) などを実際に触れる体験
- ・ 美術作品が印刷されたカードでジェスチャーゲームなどを行うアートカード遊び

■申込方法 / 植野記念美術館まで電話で申し込みください。



中央小学校で実施した出前講座の様子

◆休館のお知らせ

令和6年の開館30周年に向けて美術館全体の改修工事を実施しており、令和6年1月末まで休館中です。

☎植野記念美術館 ☎82-5945

■申込先／各子育て学習センターに申し込みください。

児童館

♪こつがやま児童館
☎82・8620

「こまをまわしてあそぼう」

■とき／13日(土) 午前10時～11時30分※参加申込受付終了

1月の体験教室

丹波市クリーンセンター
☎78・9999

◆共通事項／申込者が3人以上の場合に開催します。※要電話予約。

○サンドブラスト教室

■とき／10日(水) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時

■定員／各回8人
■参加費／300円
■持ち物／好きな図案(縦15cm×横20cm)、透明なガラス製品※ある場合のみ

○ガラスフュージング教室

■とき／18日(木) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時

■定員／各回4人
■参加費／500円

○エコキャンドル

■とき／19日(金) 午前9時30分～11時30分

■定員／16人
■参加費／300円

丹波布伝承館
☎80・5100 火曜休館

糸紡ぎ体験

■とき／13日(土) 午前10時～午後4時

■定員／10人※要電話予約
■参加費／1,200円

水切れフィールドミュージアム
☎82・5912 月曜休館

オリジナルボードゲームを作るワークショップ

高校生を含む市民と協働し、楽しく遊びながら丹波市の

地理や文化、魅力や課題について知ることができ、丹波市オリジナルボードゲームを作製中です。丹波市の地図をすころくにして、マスを進みながら、各地域ならではのアイテムを集めていくゲームです。

作製に携わる高校生たちと実際にゲームを楽しみながら、120個のマスの周辺の特産物、名勝地、あるあるエピソードなどを集めるワークショップを行います。

■そのほか／詳しい日時や開催場所については水切れフィールドミュージアムホームページを確認ください。

申込は不要です。詳細については随時ホームページで更新しています！



ボードゲームマップイメージ図



ホームページ

nen kin
年金

ご存じですか？国民年金の任意加入制度

問 市民課 (本庁舎内) ☎82 - 6690

65歳から受けられる老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

保険料の納め忘れなどにより、納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。(既に老齢基礎年金を受給中の人や厚生年金加入中の人には任意加入できません。)

なお、老齢年金を受けるには保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが10年以上必要となります。この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた人に限られます。)

また、海外に在住する日本国籍を持つ人も、国民年金に任意加入することができます。

- 次回の出張年金相談 (完全予約制)
 - とき / 令和6年3月7日(木) 午前11時30分～午後3時
 - ところ / 氷上住民センター
 - 予約期間: 令和6年2月1日(木)～29日(木)
 - 定員 / 14人
 - 予約先 / 西宮年金事務所 ☎0798 - 33 - 2944
- ※自動音声がかかりますので、2を押して「職員にご用の方」を選択してください。
※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。
※本人以外の場合は、委任状を持参ください。



特集・一人でも多くの命を救うために
特集・一人でも多くの命を救うために
市政フラッシュ
市政フラッシュ
市政フラッシュ
市長コラムほか
情報ひろば
お知らせ・募集ほか
情報ひろば
子育て関連情報
情報ひろば
相談・コラム
健康書館
健康生活
まちとび
はぴたん
掲示板・戸籍

information

1月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、春福＝春日福祉センター、山福＝山南福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先	
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188	
行政	行政相談	9日（本）、10日（山住）、11日（青住）、16日（春住） 17日（柏住）、18日（ラ）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002	
人権	特設人権相談所	15日（ラ）、25日（氷住）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176	
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方事務局柏原支局		
	総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064
		出張	15日（ラ）	午後1時30分～4時		七日市会館 ☎ 74 - 2310
	女性のための悩み相談	10日（市プ）、①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～、18日（市プ）、①午後1時30分～、②午後2時30分～、③午後3時30分～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）				男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
	配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分			丹波市 DV 相談支援センター ☎ 86 - 8730
法律	性的マイノリティ特設電話相談	平日（祝日除く） ※要予約	午前9時～午後5時 ※相談時間1回30分まで		人権啓発センター ☎ 82 - 0242	
	行政書士による無料相談会	6日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601	
	無料登記法律相談	18日	午後1時30分～4時	柏住	岸部事務所 ☎ 74 - 2352 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部 県宅地建物取引業協会三田・丹波支部（足立） ☎ 090-1716-9075	
福祉	不動産無料相談会	10日	午後1時30分～4時	市プ		
	もの忘れ医療相談日	23日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267	
	高齢者権利擁護相談日	11日※要予約	午前10時～正午			
	認知症介護のつどい「ほっと」	24日		春福		
	身体障がい者相談	11日（山福）	午後1時30分～3時			
	知的障がい者相談	10日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	障がい福祉課 ☎ 88 - 5263	
	こころの健康相談（障がい福祉）	25日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可			
福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	社会福祉課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393		
健康	家計改善相談	10日（本2）、22日（本2）	午後1時～4時			
医療	健康・栄養相談	9日（ラ）、18日（青住）、24日（山住）	受付時間 / 午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催		健康課 ☎ 88 - 5750	
	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180	
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時			子ども医療（小児救急医療）電話 相談窓口 ☎ 78 - 9290	
若者	ニート・ひきこもり相談	通常	平日（祝日除く）	午前10時～午後4時 ※要予約	子ども・若者サポートセンター ☎ 86 - 7101	
		出張	9日、16日、23日、30日※相談場所は応相談	受付時間 / 午前10時～午後4時※要予約		
農業	農地相談	15日（山住）（ラ）、16日（氷住）（青住）、17日（柏住）（春庁）	午後1時30分～2時 ※前日までに要予約		農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504	
雇用	出張職業相談	4日（本2）、11日（本2）、18日（本2）、19日（青住）、25日（本2）	午後1時30分～4時		まごころ丹ワークショップたんば ☎ 74 - 3660	
	キャリア相談	火・水・木（祝日除く）※要予約	午前9時～午後5時※1回50分	春庁	予約先 ☎ 080-4233-8530	
	心理相談	月（祝日除く）※要予約	午前9時～午後5時※1回50分			

こんにちは！
スポーツ推進委員です



ヒートショックにご用心

温かいお風呂につかることが楽しみな季節ですが、気をつけたいのが入浴時のヒートショックです。

ヒートショックとは、急激な温度差によって血圧が大きく変動し、血管や心臓に大きな負担がかかることです。冬場の入浴時は、温かい部屋から寒い脱衣所への移動や、冷えた浴室から温かい湯船につかった時などに、急激な血圧の変動が起こりやすく、命に関わる事故にもつながります。

ヒートショックによる事故を防ぐため、入浴前には暖房器具で洗面所や浴室を温めておくなどの対策をし、また、日頃の適度な運動で高血圧予防をしておくことも大切です。寒い時期ですが体を動かして血圧を安定させることに心がけましょう。

（財）文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88・5057

くらしに安全を
消費生活ニュース



早めの消費生活相談を

消費者をだまそうとする事業者は、さまざまな手段を使います。いったん消費者トラブルに遭ってしまつと、その被害を回復して元に戻すことは難しく、また、かなりの時間を要するのが現状です。

だまされたことに気が付かなかつたり、気が付いても、相談することが恥ずかしい、トラブルにどう対応すればいいのかわからないという理由で、泣き寝入りをしてしまうことが少なくありません。

消費者トラブルに遭つても、決して1人で悩まないでください。自分だけで抱え込まず、早めに周囲の信頼できる人に相談することはもちろん、ためらわずに消費生活センターに相談してください。トラブルの解決につなげましょう。

（本庁舎内） ☎ 82・0996

人権啓発コーナー
じんけんのとびら



自分の人権意識を見つめて

市では、同和問題（部落差別）の解決をめざし、さまざまな取り組みを進めてきました。しかし近年、SNSなどにより誹謗中傷がお、許しがたい差別が残っているのが現状です。

私たちは、このような差別を助長する動きに惑わされないようにしなければなりません。また、差別について無関心であったり、他人事になったりしていないかも振り返ってみましょう。

誰一人として、取り残すことなく、一人ひとりの人権が保障され、幸せに暮らせる社会にするため、この差別を残すわけにはいきません。一人ひとりが自分事としてとらえ「差別をしない、させない」意識を持つて行動しましょう。

（水上市民センター別館） ☎ 82・0242

いきいきげんきに！
高齢者学級だより



市島OB大学写真部
写真が大好きな仲間の集い

市島OB大学写真部は、写真撮影の技術向上を目的として、部員相互の親睦を深めながら楽しく活動をしています。より一層活動の幅を広げるために、各々が撮影した写真を持ち寄り、足立勝孝先生から講評と技術的な指導を受けています。わからないことや疑問点について気軽に尋ね、その都度、解説やアドバイスをもらいながらスキルアップを図っています。隔月で、近隣の撮影会に出向き、構図や光線の状態、シャッターチャンスやアングルなどの指導も受けています。学習会や撮影会で学んだ技術や知識を生かして撮った写真をライブピアいちじまの展示コーナーに展示しています。みなさんも、私たちと一緒に活動してみませんか。お待ちしております。



■基本事項

実施日	毎月第2火曜日 午後1時30分～3時30分
場所	ライブピアいちじま 研修室4
対象	市内在住のおおむね60歳以上
会費	市島OB大学 2,200円/年 別途部費 1,000円/年

（財）市民活動課 ☎ 82-0409