

表紙・特集
柏原中学校、山南中学校で開催
中学生と市長のふれあいトーク

中学生と市長のふれあいトーク



市内の中学生と市長が意見交換する「中学生と市長のふれあいトーク」を、12月20日に柏原中学校、12月21日に山南中学校で開催しました。

意見交換は、中学3年生が社会科の学習において地方自治について学ぶ中で、現在の丹波市の課題を捉え、解決策など考えたことをまとめて市長に発表し、意見を交わしました。主な提案・意見とそれに対する市長のコメントを紹介します。

問 総合政策課（本庁舎内） ☎ 82 - 0916



柏原中学校

「丹波市のホームページを分かりやすくしてほしい」

丹波市のホームページは記事などが集中し、他市と比べてもごちゃごちゃして見づらく使いにくいです。分かりやすく見やすいホームページにして欲しいです。

市長 市のホームページを見て、情報が多くて見にくいという意見もあれば、何でも情報が掲載されているので調べものをするのに便利だという意見もあります。現在、いろんな人にとって見やすく便利になるようにリニューアル作業を進めています。リニューアル後にもぜひ皆さんには若者の視点で見ていただき、ご意見をいただきたいです。

「電車やバスの本数を増やすなど交通網を発達させて欲しい」

丹波市は少子高齢化や過疎化が進み、電車やバスの本数も少ないです。交通網が発達し便利になることで若者が丹波市に残ったり、移住者も増えるほか、地域産業の発展にもつながると思います。ぜひ、電車やバスの本

数を増やすなど、交通網を発達させて欲しいです。

市長 JR福知山線の複線化に向けては近隣の市とも協力しながら要望をしています。また、国道175号線東播丹波道路の開通については直接、国土交通省の局長に要望を続けています。鉄道に関しては乗客数が減少しているため、まずは乗客数を増やす利用増進の取組を進めているところで。一方、路線バスについては一時、年間4万人まで落ち込んでいた乗客数が現在は12万人まで回復しました。これらの公共交通機関を皆さんが乗車することは路線や便を増やすことにつながります。皆さんもぜひ利用してください。

「人口を増やすために大企業を丹波市に誘致して欲しい」

毎年、若者が進学や就職を理由に市外へ流出しています。市内に大企業があれば、その企業への就職をめざして若者がやってくると思います。市内で余っている土地などを利用し、大企業を誘致して欲しいです。

市長 先日、春日地域にある土地を工場用地として売りに出しましたが、手を上げた企業はゼロでし

た。応募がなかった理由は丹波市には土地があっても働く人がいないからということでした。令和4年に丹波市に移住してきた人と出て行った人を差し引きすると、全体ではプラス2となりました。これは丹波市になってから初めての出来事です。今後も進学などで一度都会に出た皆さんがまた帰ってきたくなるようなまちづくりと働く場所の整備についてうまくバランスをとりながら丹波市を発展させていきたいです。



生徒代表から意見をもとめた提案書を受け取る林市長

山南中学校

「丹波市の自然を活用した施設を設けて欲しい」

丹波市の面積は県内5位となる土地があり、広大な自然に囲まれています。

こうした環境を活用し、自然の中で身体を動かして遊ぶことのできる施設を作って欲しいです。観光業を中心とした地域振興や人口増加のきっかけになると思います。

市長 皆さんは丹波少年自然の家に行ったことがあるでしょうか。この施設は、丹波市が4月から引き継ぎ、民間の力を活用しながら新たに宿泊や遊ぶことのできる、まさに皆さんが提案してくれたような施設にしたいと思っています。ずっと来客が続くような魅力的な施設にするにはどうしたらいいか、また皆さんの意見も聞かせてください。

「バスや電車を地域ならではのデザインにし、市外にも走らせてPRしてほしい」

地域に関わるものがデザインされた電車などが走り、たくさんの人の目にとまるのは私たちにとても誇りです。ちーたんがラッピングされたバスが市内を走っていますが、区間や本数が少ないです。市外へのPRのためにはこうしたラッピングバスや電車を増やし市外にも走らせて欲しいです。
市長 ラッピング電車についてはかつてJR福知山線の車両に明智

光秀や赤井（荻野）直正などをデザインした電車を走らせたことがあります。ちーたんがデザインされたバスについては予算の都合上たくさん増やすことは難しいですが、市外を走るバスにラッピングしてPRをするのは面白いなと思いました。

「空き家を利用したこども食堂を作ってはどうか」

市内では空き家が増えています。地域で子どもを育てる「こども食堂」を空き家を利用して行うことで、子どもの貧困と向き合うことや維持管理の課題が解決できると思います。

市長 先日、沼貫のこども食堂に行きましたが、公民館でできていました。維持管理の都合上、公民館と違って空き家でこども食堂をすることは難しいですが、視点は素晴らしいと感じました。

「丹波市の観光PRにキッチンカーを利用し、SNSで発信してはどうか」

市内で人がたくさん集まる場所に市の特産物を販売するキッチンカーを配置し、SNSなどを使ってPRを行い、丹波市を知ってもらう企画をして欲しい。

市長 毎日ではありませんが、駅前

や道の駅などでキッチンカーを集めたイベントを実施し、SNSなどでもPRをしています。まだまだ集客に課題を抱えているのが現状です。こういう企画やこういうSNSの発信をすれば良いか皆さんと一緒に考え、ご意見をいただきたいです。



意見を発表した生徒たちと記念撮影をする林市長

掲載の提案意見や回答内容は、紙面の都合により、一部を抜粋して掲載しています。そのほかの提案意見や回答などについては、市のホームページから確認できます。



文化ホールイベント情報

市民文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 74 - 1050

SPRING CINEMA

- 上映作品 / 異動辞令は音楽隊！
- とき / 3月3日（日）開場：午後1時30分～
上映：午後2時
- ところ / 春日文化ホール
- 定員 / 先着 500 人

高校生企画卒業ライブ「KG 卒おめ！！」

- とき / 3月20日（水）開場：午後1時30分～
開演：午後2時
- ところ / 春日文化ホール
- 出演 / 柏原高校ギター部、ほか市内近隣の高校生
- 料金 / 500 円（当日 600 円）、全席自由席※ 3 歳以上は有料。3 歳未満でも、座席が必要な場合は有料。
- チケット販売 / 春日文化ホール、各プレイガイド、ローソンチケット、チケットぴあ、イープラス※電話予約は春日文化ホール

4月から
文化ホールの運営委託が始まります

4月1日（月）から市立文化ホールの運営を民間委託します。委託開始に向けて、ホール自主事業や貸館利用時の問い合わせ窓口などが1月から段階的に移行します。

- 委託先 / 一般社団法人ネクストゼロ
- 1月から開始する業務内容 / 春日文化ホールおよびライフピアいちじま大ホールの貸館利用の受付業務および舞台運営、ライフピアいちじま音楽スタジオの受付業務
- 4月から開始する業務内容 / 映画会の企画・運営、ピアノ試奏会の受付事務、入場チケットの販売・予約受付、アマチュアアーティスト育成支援事業の企画・舞台運営・受付事務、運営スタッフの人材育成など

歴史民俗文化関連イベント情報

市民社会教育・文化財課（山南庁舎内） ☎ 70 - 0819

冬季企画展片山桃史没後 80 年
「俳人・桃史が歩んだ道と戦場」

春日地域出身の俳人、片山桃史（1912～1944年）の企画展を開催します。

- とき / 1月20日（土）～3月10日（日）午前9時～午後5時※入館は午後4時30分まで
※月曜日休館（祝日の場合は翌平日）
- ところ / 春日歴史民俗資料館
- 内容 / 片山桃史が俳人として活動した俳句雑誌や出征先から家族に宛てた手紙・写真などの資料を紹介
- 入館料 / 一般 210 円、中学生 100 円、小学生 50 円※ココロカード利用可、小学生未満は無料

企画展関連ギャラリートーク

春日歴史民俗資料館で開催中の片山桃史の企画展関連イベントとして、展示担当学芸員によるギャラリートークを開催します。

- とき / 1月28日（日）、2月18日（日）午後1時30分～2時※両日ともに内容は同じ
- ところ / 春日歴史民俗資料館 展示室
- 定員 / 10 人程度※予約不要
- 参加費 / 無料※別途入館料が必要

シンポジウム「郷土の歴史を楽しむために」

神戸大学大学院人文学研究科と丹波市が連携して行った歴史資料の調査・研究についての報告などを行うシンポジウムを開催します。

- とき / 2月10日（土）午後1時30分～4時

- ところ / 氷上住民センター大会議室
- 内容 / これまでの連携事業についての報告、地域の歴史を活かした活動の報告、今後の連携に関する意見交換（パネルディスカッション）



補助金申請は3月29日（金）まで

■ 特産物種子等購入助成・土づくり対策事業

（農林振興課（春日庁舎内） ☎ 88 - 5028

令和5年4月から令和6年3月までに指定特産物の種子などを一定量以上購入した場合、または市内で生産された堆肥を散布した場合は種子等購入費用および堆肥の散布費用の一部を助成します。補助金交付申請書は、必ず3月29日（金）までに提出ください。

◇共通項目

■必要書類

①補助金交付申請書

②領収書の写し※明細が分かるもの

種子：申請書に購入先事業所の証明がある場合は不要
土づくり：市島ユーキを利用した場合は原則不要

③補助金請求書

※申請書類は、農林振興課、丹波ひかみ農協営農経済センターに設置または市のホームページからダウンロードできます。

◇土づくり対策事業補助金

■対象者 / 肥料販売業務開始届済みの業者から市内で生産された堆肥を購入し、同一の業者に散布を依頼した者

■補助率 / 堆肥代を含む散布費用の1/5以内

※10円未満切捨て

◇特産物種子等購入補助金

■対象者 / 下記の種子を購入し、市内で栽培する農家※年度内に支払済みの種子代金のみが対象

■対象作物の種子購入量と補助率

指定作物名	種子量の 下限	補助率
黒大豆 (枝豆含む)	1 kg	1/4 以内
小豆	1.5kg	1/2 以内
山の芋	50 kg	1/3 以内
麦※	—	1/4 以内
栗	5 本	1/2 以内 ※上限：1本当たり500円以内
スイート コーン	2,000 粒	1/4 以内
若松	5 ℓ	2,000 円以内 / 1 ℓ
ブルーベリー	15 本	1/3 以内
黒ごま（コート 種子に限る）	10,000 粒	1/4 以内
にんにく	50 kg	1/4 以内
緑肥用ソルゴー	10 kg	1/4 以内
ヘアリーベッチ	10 kg	1/4 以内

※種子などの個人売買は助成の対象となりません。

※麦は集落営農組織が対象です。

50代からの「もの」との向き合い方

■ 男性のための片付けセミナー開催

（男女共同参画センター（市民プラザ内） ☎ 82 - 8684

生活を豊かにする手段の1つである片付けについて基本やものとの向き合い方を学び、より楽しく充実した暮らしをめざしませんか。

■とき / 2月23日（金）午後2時～3時30分

■ところ / 市民プラザ

■講師 / 整理収納アドバイザー 吉竹由紀さん

■対象 / 市内在住、在勤の男性

■定員 / 6人※要申込

■申込期限 / 2月20日（火）

■申込方法 / 電話または申込フォームから申し込みください。

■そのほか / 託児あり※2月16日（金）までに要申込



申込フォーム

令和5年を振り返る

■ 10大ニュースを発表

（総合政策課（本庁舎内） ☎ 82 - 0916

■ニュース項目

○県内初・オーガニックビレッジ宣言

○高校生までの医療費無料化

○丹波市高校魅力化支援事業「氷上西高校にeスポーツ部」発足

○市内の路線バス年間利用者が10万人台にV字回復

○山南中学校の開校・市島地域の小学校統合

○「丹波少年自然の家」を丹波市が引き継ぐ

○道の駅「丹波おばあちゃんの里」来場者数500万人達成

○パートナーシップ宣誓制度の開始—誰もが自分らしく生きられる社会へ—

○普通河川北柏原川調節池の完成

○物価高騰の影響を受ける市民・事業者への支援

住民税非課税世帯等に対する

■

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

社会福祉課（本庁第2庁舎内） ☎ 86 - 7031

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得者世帯（住民税非課税世帯等）に対し、電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金として1世帯あたり7万円を給付します。

■対象 / 下記のどちらかに当てはまる世帯
 ※租税条約の適用を届け出ている者がいる世帯は除く

	住民税非課税世帯	家計急変世帯
対象世帯	世帯全員が令和5年1月1日においていずれかの市町村に住民票がある 令和5年12月1日時点で市内に住民票があり、世帯全員が令和5年度の住民税（均等割）が課税されていない世帯	申請時点で市内に住民票があり、令和5年1月から12月までに家計が急変し、世帯全員が令和5年度の住民税（均等割）が課税されていない世帯と同様の事情にある世帯
手続	1月上旬に市から世帯主宛てに確認書を送付しています。内容を確認し、必ず返送してください。	市から申請書を取り寄せ、必要事項を記入し、収入額が分かる書類を添付して社会福祉課まで提出してください。※審査あり
提出期限	2月29日（木）	
給付時期・方法	1月下旬から順次、口座振込で給付予定	

新型コロナワクチン接種は3月31日（日）まで無料

■

接種希望者は早めの接種を検討ください

健康課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5750

◇初回接種

■対象者 / 生後6カ月以上の人
 ■接種間隔・回数 / 年齢などによって接種間隔と回数が変わります。接種時期が遅くなると無料の接種期間内に初回接種を完了できなくなることがありますのでご注意ください。

◇追加接種

■対象者 / 初回接種を終了した生後6カ月以上の人
 ■接種間隔 / 前回接種から少なくとも3カ月以上の間隔を空けて接種。

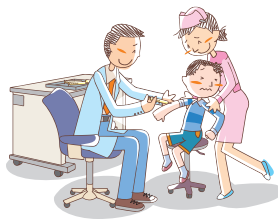
◇共通項目

■使用ワクチン / オミクロン株 XBB.1.5 対応1価ワクチン
 ■そのほか / 接種券は順次送付しています。申請は不要です。接種券の再発行が必要な場合は最寄りの支所または健康課で手続きをしてください。

◇ワクチン接種には本人の同意が必要です

15歳以下のワクチン接種には、保護者の同伴が必要です。保護者以外が同伴する場合は委任状が必要になります。

ワクチン接種の際には、感染症予防の効果と副反応のリスクについて、正しく理解したうえで、本人の意思に基づいて接種を判断してください。職場や周りの人などにワクチン接種を強制したり、接種していない人に対して差別的な対応を行わないでください。



各接種の詳しい内容については、市のホームページを確認ください。



ホームページ

第23回たんば青春俳句祭

入賞作品が決定！

問文化・スポーツ課（春日文化ホール内）☎ 74 - 1050

青少年への俳句文化の振興を目的に、第23回たんば青春俳句祭が開催され、全国から6,933句の応募がありました。入賞者を発表します。

- 細見綾子賞 大賞 辺野喜宝来さん（沖縄県那覇市）
「丹波路へ近づく草の香しさ」
- 選者賞 辻恵美子選 穂刈照子さん（千葉県流山市）
「蚕豆を剥けば赤子の湿りかな」
- 選者賞 朝妻力選 若永静代さん（神戸市）
「薪で焚く湯のやはらかき綾子の忌」
- 小学生の部 大賞 善積千恵さん（崇広小2年）
「なつやすみ白い大きなワンピース」
- 中学生の部 大賞 細見咲月さん（春日中3年）
「青い空足をつけた青いプール」
- 高校生生の部 大賞 小田蒼彩さん（氷上高校3年）
「飽和する弾けるシナプスソーダ水」
- ラリーの部 選者賞
○坪内稔典選 植坂和子さん（丹波篠山市）
「板塀の酒蔵カフェや初時雨」
- 植山俊宏選 由良裕樹さん（丹波市市島町）
「香り立つ新酒の蔵や試歩の道」
- 山田佳乃選 牧元祥江さん（丹波市柏原町）
「山峡に四神現はる時雨かな」

令和6年度にリニューアルオープン

青垣児童公園の愛称を募集

問施設整備課（氷上住民センター内）☎ 88 - 5124
F 82 - 4370 ✉ shisetsuseibi@city.tamba.lg.jp

令和6年度にリニューアルオープンを予定している青垣児童公園の愛称を募集します。

- 募集期間 / 1月22日（月）～2月21日（水）
- 応募点数 / 1人につき1点
- 応募方法 / 郵便、メール、FAX、応募フォームまたは各住民センター、ライフピアいちじま窓口へ持参ください。応募用紙は市のホームページからダウンロードまたは各住民センター・ライフピアいちじまに設置しています。
- 副賞 / たんば共通商品券1万円分
- そのほか / 決定した名称の著作権は、丹波市に帰属するものとします。詳しくはホームページを確認ください。



応募フォーム



ホームページ

追加実施します

令和5年度巡回健診

問健康課（健康センターミルネ内）☎ 88 - 5750

巡回健診（集団健診）について、日程を追加して実施します。

- とき / 2月28日（水）
- ところ / 市役所本庁第2庁舎
- 対象者 / ①特定健診：20歳～74歳までの丹波市国保加入者②後期高齢者健診：後期高齢者医療保険加入者③肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診：40歳以上の人※胃がん検診は74歳以下④肝炎ウイルス検査：40歳～74歳で、過去に一度も受診したことのない人
- そのほか / 39歳以下の人には受診券は送付していませんが、基本（特定）健診のみ受診可能です。※丹波市国保加入者は無料、それ以外の方は全額自費で7,150円の健診費用が必要です。
- 予約方法 / 令和5年6月中旬までに送付した受診券とパンフレットを確認のうえJA兵庫厚生連健診予約センター（☎ 078-333-8860）へ直接電話で予約してください。

吉見・三輪統合小学校

校歌歌詞・校章デザインを募集

問教育総務課（山南庁舎内）☎ 70 - 0810

令和8年4月に開校する新たな小学校（吉見・三輪統合小学校）の「校歌歌詞」「校章デザイン」を募集します。

- 募集締切 / 3月29日（金）必着
- 応募資格 / 誰でも応募可。※個人での応募のみ
- 応募点数 / 校歌歌詞は1人につき1作品まで。校章デザインは何作品でも応募可能。
- 応募方法 / 指定の応募用紙を使用し、①郵送②ホームページに掲載の応募フォーム③直接持参のいずれかにより応募ください。※応募用紙は市のホームページからダウンロードまたは市教育委員会、各支所、市島地域内の小中学校に設置しています。
- 賞金 / 入選作品（各1作品）10万円
- そのほか / 歌詞およびデザインの著作権は、丹波市教育委員会に帰属するものとします。詳しくはホームページを確認ください。



ホームページ



受け取りはお早めに！

マイナンバーカード



市民課（本庁舎内） ☎ 82 - 2002
☎ 82 - 1821



申請・受け取り手続きが自宅でできます

市役所職員が自宅を訪問し、マイナンバーカードの申請や受け取り手続きを手伝います。

■内容 / ①マイナンバーカードの申請手続き ②マイナンバーカードの受け取り手続き

■対象 / 高齢者、障がいのある人、介護を受けている人、乳幼児の子どもがいる家庭など、自力で市役所に来庁することが困難な人

■利用の流れ / 下記のとおり

①訪問を希望する日の1週間前までに、電話、ファックスまたは申込フォームから予約してください。



申込フォーム

②市民課から通知を発送しますので、確認して当日まで大切に保管してください。

③訪問の当日に、職員が2人で自宅に伺います。

④後日、市役所からマイナンバーカードを書留郵便で送付します。



マイナンバーカード申請会を開催

マイナンバーカードの写真撮影と申し込みをサポートするマイナンバーカード申請会を下記の日程で行います。予約は不要です。また、同様のサポートは市民課窓口でも行っています。必要書類を持参のうえ、お越しください。



住民センター

■時間 / 午後1時～4時

1月24日（水）青垣住民センター

1月26日（金）柏原住民センター

1月31日（水）ライフピアいちじま

2月5日（月）春日住民センター

2月6日（火）山南住民センター



県立丹波医療センター

■とき / 2月15日（木）午前9時30分～正午

■ところ / 1階総合ロビー



市民課休日申請窓口

■とき / 2月24日（土）午前9時～正午

手続き時に必要なもの

①予約の電話受付後に市民課から郵送した通知

②通知カード（所有者のみ）

③本人確認書類 **2点**

顔写真有1点＋顔写真なし1点

（例：免許証（運転経歴証明書）＋健康保険証）

または顔写真なし2点（例：健康保険証＋介護保険証）

申請時に必要なもの

①交付申請書（所有者のみ）※QRコード付き

②通知カードまたは個人番号通知書

③本人確認書類 **2点**

顔写真有1点＋顔写真なし1点

（例：免許証（運転経歴証明書）＋健康保険証）

または顔写真なし2点※通知カードが必要

（例：健康保険証＋介護保険証＋通知カード）

マイナンバーカード申請会では

書類がそろっていない場合は完成したマイナンバーカードを自宅に送付することができず、市役所窓口でのカード受け取りになる場合があります。

マイナンバーカードはできあがるまでに約1カ月かかります。

15歳未満や成年被後見人の人は必ず法定代理人と一緒に来場ください。

写真撮影を行いますので、必ず本人が来場ください。

市税・上下水道料金などの

支払いをキャッシュレスで

市民課（本庁舎内） ☎ 82 - 1003

市税、上下水道料金、手数料、使用料などをキャッシュレス決済で納付できるようになります。

■開始日 / 2月26日（月）

■利用窓口 / 市役所各支所・会計課・各住民センター・本庁第2庁舎・健康センターミルネ・休日応急診療所・消防本部・丹波竜化石工房「ちーた

んの館」・植野記念美術館・氷上回廊水分れフィールドミュージアム・中央図書館

■決済手段 / クレジットカード、電子マネーほか※コード決済は、開始日に利用できない場合があります。また、施設により支払い可能な項目が異なります。詳しくは市のホームページを確認ください。

令和6年度 募集開始
■ 市民主体のまちづくりを応援します

☎市民活動課（氷上住民センター内） ☎ 82 - 0409

市民の皆さんの提案による市の社会的・地域的な課題の解決や地域の活性化につながる活動を継続的に実施する団体に対して、事業費の一部を補助します。

- 実施期間 / 4月1日（月）～1年間
- 対象 / ①自治協議会・自治会（子ども会・グループなど）※校区（青垣、市島地域は旧小学校区）以上を対象とするイベントなどを実施する場合に限る②NPO、各種実行委員会など※規約や会計を定めている団体に限る。
- 申請方法 / 市民活動課・各住民センター・市民プラザに設置、または市のホームページに掲載の申請書類を市民活動課に提出ください。
- 申込期限 / ①提案補助金：2月20日（火）
②応援補助金：4月1日（月）～令和7年2月21日（金）※予算が無くなり次第終了。
- 公開審査 / 提案補助金はプレゼンテーション形式で公開審査を行う予定です。

補助金名	活躍市民によるまちづくり事業 応援補助金	
区分	提案補助金	応援補助金
対象事業	小学校区以上（青垣・市島地域は旧小学校区）が対象の社会的・地域的な課題解決のための活動や地域を活性化する活動	
補助金	対象経費の3分の2以内	
	上限30万円	上限5万円
交付団体	10団体程度	10団体程度
補助限度	初回から3年まで	1回のみ
審査方法	公開審査	書類審査

新年あけましておめでとうございます。
市民の皆さまにおかれましては、新しい年を晴れ晴れしい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。
さて、私が市長に就任してから、早くも3年が経ちました。新型コロナウイルス感染症の流行真つ只中での船出でありました。数々の感染症対策とワクチン集団接種を継続しながらの市政運営でしたが、市民の皆さまの格別の理解と協力をいただきましたことに厚く感謝申し上げます。
昨年5月には、新型コロナウイルス感染症も5類感染症となり、さまざまなイベントやお祭りなどの社会活動が再開されています。私のもとにも各地域からイベントの案内が多数届いており、地域の賑わいが戻ってきたことを大変嬉しく思っています。

市長・林時彦の
時を駆ける

新年のご挨拶



市長就任以来、「子どもたちに帰ってこいよ」と言えるまちづくりに取り組んでまいりましたが、令和4年には、人口の社会増を達成できて、こんなにありがたいことはありません。
また、市内路線バスの年間利用者人数の回復、高校生までの医療費無料化、ハッピーバス手当の新設、兵庫県内で初めてのオーガニックビレッジ宣言など「住みよい丹波市」をめざし、さまざまな事業に取り組んでまいりました。
早いもので、本年11月1日には、丹波市は市制施行20周年を迎えます。市民の皆さまと一緒に、歩んできた歴史を振り返るとともに、今年の干支にあやかって天高く昇っていく竜のように、これからの丹波市のさらなる発展と飛躍につながるような節目の年にしたいと考えております。

丹波市長
林 時彦

税の申告時期です



申問 税務課（本庁舎内） ☎ 82 - 2070

正しく期限内に必ず申告を！

市民税・県民税および所得税確定申告の期限は、3月15日（金）までです。

令和5年1月1日から12月31日までの1年間の所得について計算のうえ、申告してください。

提出された申告書は、所得証明・年金・福祉医療・認定こども園の入所や公営住宅入居などの手続きの際に必要な資料です。申告がないと諸証明が発行できませんので、期限内に申告してください。

申告の必要があるかどうかわからない人は、フローチャートを参考にしてください。

申告フローチャート

令和5年中に収入がなかった、または収入が遺族・障害年金等非課税所得のみでしたか？

はい

国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入していますか？

はい → 市民税・県民税の申告が必要
いいえ → 申告不要

次のいずれかに該当しますか？

- ① 2カ所以上から給与を受けていて、年末調整されなかった給与収入の合計が20万円以上ある。
- ② 給与所得以外に20万円以上の所得がある。
- ③ 給与収入が2,000万円を超える。
- ④ 公的年金等の収入が400万円を超えるまたは公的年金等の収入以外に20万円以上の所得がある。

はい

確定申告が必要

社会保険料・生命保険料・医療費・寄附金など控除の追加をしますか？

はい

確定申告することで所得税の還付が発生しますか？

はい → 確定申告が必要
いいえ → 市民税・県民税の申告が必要

確定申告を要しない事業所得、不動産所得、その他雑所得等がありますか？

はい → 市民税・県民税の申告が必要
いいえ → 申告不要

確定申告書はパソコンやスマートフォンで！

スマートフォンやパソコンを使って、自宅からいつでも確定申告することができます。多くの人で混雑する会場での申告を避け、「家から申告」にチャレンジしてみませんか。

国税庁ホームページ「所得税の確定申告等作成コーナー」から24時間いつでも確定申告をすることができます。



国税庁
ホームページ

① マイナンバーカードを利用の場合

用意するものは

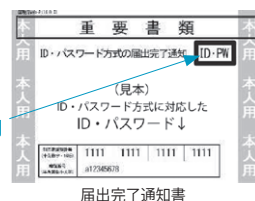
- ① マイナンバーカード
- ② 暗証番号（署名用電子証明書6～16文字・利用者証明用電子証明書は数字のみ4桁）
- ③ ICカードリーダライタまたはマイナンバーカードの読み取りに対応のスマートフォン（Android端末、iPhone）



② IDとパスワード方式を利用の場合

ID・パスワード方式で提出するには届出完了通知書の発行が必要です。希望する場合は事前に、申告される本人が顔写真付きの本人確認書類を持参のうえ、柏原税務署に申し出てください。

ID・PWが目印



申告相談は2月16日（金）～3月14日（木）です。

送付の申告書で申告してください

市民税・県民税申告書を1月下旬に郵送します。

昨年、確定申告をした人	昨年、市民税・県民税の申告をした人
申告書は送付しません。必要に応じて申告を行ってください。	申告書を送付します。送付の申告書で申告してください。

申告相談の会場・日程について

相談のある人は申告相談会場を利用ください。次の①～⑪の相談は、柏原住民センターおよび丹波篠山市民センターでのみ受け付けます。

①収支内訳書の作成②青色申告③仮想通貨の売却などによる所得④先物取引に係る雑所得等⑤土地・株式等譲渡所得の申告⑥肉用牛の売却による所得⑦雑損控除⑧住宅借入金等特別控除（初年度のみ）⑨過年分の申告⑩消費税の申告⑪分離課税の申告

■申告相談日程※土日祝を除く

会 場	日 程	時間
丹波篠山市民センター	2/16（金）～2/29（木）	午前9時～午後4時
柏原住民センター	3/1（金）～3/15（金）	午後4時
青垣住民センター	2/16（金）～2/20（火）	午前9時～午後4時
氷上住民センター	2/21（水）～2/27（火）	午後4時
ライフピアいちじま	2/28（水）～3/4（月）	※各会場の最終日の受付は正午までです。
春日住民センター	3/5（火）～3/8（金）	
山南住民センター	3/11（月）～3/14（木）	

※市税務課・各支所・税務署の窓口では申告相談は行いません。

申告相談会場を利用する場合は

■医療費控除を受ける場合は、事前に医療費控除の明細書を作成し、持参ください。

※領収書の添付は不要です。ただし、内容を確認する場合がありますので持参ください。

※医療費の明細書の用紙は市ホームページからダウンロードできます。

■事業（営業・農業）所得・不動産所得の申告をする人は、事前に収支内訳書を作成し、持参ください。

※各種収支内訳書は市ホームページからダウンロードできます。

※昨年、農業の申告を行い、償却資産の計算書類を受け取った人は、その書類を必ず申告会場へ持ってきてください。

《お願い》

■備品の共有を避けるため、筆記用具・電卓を持参ください。

■混雑状況によって受付時間の短縮や入場を制限する場合があります。

◆検温して37.5度以上の発熱や咳、倦怠感、味覚嗅覚障害、息苦しさなどの自覚症状がある人は、その日の申告相談を控えてください。

市民税・県民税の申告は郵送でも受け付けています。

《提出方法》

①市民税・県民税申告書に必要事項を記入する。所得・控除に係る資料（原本）およびマイナンバーカードの写しを申告書裏面に貼り付ける。

②封筒に入れて、税務課宛に郵送する。

※申告書は市のホームページからもダウンロードできます。

※確定申告書は大阪国税局業務センターに郵送ください。

■郵送先 / 大阪国税局業務センター阪神分室

〒661-8523 尼崎市若王寺3丁目11番46号

「税についての作文」表彰伝達式

山南中学校3年生の加賀山陽帆^{あきほ}さんが丹波市長賞、同校3年生の中村紗愛^{さな}さんが柏原納税貯蓄組合連合会会長賞に選ばれ、11月21日に伝達式が行われました。

「税についての作文」は、将来を担う中学生が、生活と税のかかわりについて理解を深めることを目的に毎年募集されています。



賞状を手にする加賀山さんと中村さん
（写真左から）

お知らせ

1月26日は文化財防火デー

貴重な文化財の火災を防ぐため、法隆寺が焼損した1月26日が「文化財防火デー」と定められています。文化財の周囲では、火気の使用は原則禁止です。地域で協力し、市内の大切な文化財を火災から守りましょう。

閏予防課（消防本部内） ☎ 72・0571

証明書コンビニ交付サービスの停止日

1月30日（火）、2月11日（日）はシステムメンテナンスのため、証明書の交付サービスを停止します。

閏市民課（本庁舎内） ☎ 82・2002

市の財政状況公表について

令和5年4月1日～9月30日の予算の執行状況、公営事業の経理概要、公有財産、基金、地方債および一時借入金

の現在高を市のホームページで公表しています。



ホームページ

閏財政課（本庁舎内） ☎ 88・5371

「緑の募金」にご協力いただきました

森と緑を守り育てるために、毎年「緑の募金」活動を実施しています。本年も、市役所窓口募金、市内の林業関係企業・団体から募金をいただきました。募金は、県内の森林整備や地域の緑化活動に活用されます。

■協力企業・団体／丹波市森林組合・丹波ひかみ森林組合・（株）木栄・（株）森のわ・（有）ウッズ・（株）山本木材・（株）バイオマスたんば・（株）フォレスト・ドア※順不同・敬称略
閏農林振興課（春日庁舎内） ☎ 88・5029

宝くじの助成金を活用した備品整備について

宝くじの社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」を

活用し、北田井自治会が防災・減災活動に必要な資材、備品などを購入しました。購入された資材・備品などは、地域の防災・減災活動などに役立てられます。

閏くらしの安全課（本庁舎内） ☎ 82・0250

プレミアムたんばコインの使用期限について

令和5年度のプレミアムたんばコインの使用期限は、令和6年2月29日（木）です。また、10%還元キャンペーンで付与されたポイント・ボーナスポイントなども同日で失効します。期限までに使用してください。

閏商工振興課（春日庁舎内） ☎ 74・1464・たんば商業協同組合 ☎ 72・0112

募集

丹波市ホームページバナー広告募集

令和6年4月から1年間市ホームページのトップペ

ージに掲載するバナー広告の事業者を募集します。バナー広告の掲載には、事前審査のために書類の提出が必要です。申込方法やバナー画像の仕様など、詳しくは、総合政策課へ問い合わせ、または市のホームページを確認ください。



ホームページ

■募集広告枠／12枠

■1日の平均アクセス数／約5,000件（令和5年）
閏総合政策課（本庁舎内） ☎ 82・0916

市営住宅入居者を募集

■募集団地・戸数

○公営住宅：柏原新町団地（柏原町柏原）3DK3戸▼
拳田団地（柏原町拳田）3DK2戸▼
下滝団地（山南町下滝）3DK2戸▼
松ヶ端団地（山南町玉巻）3DK1戸▼
新郷団地（氷上町新郷）3DK2戸▼
大谷団地（氷上町大谷）3DK1戸▼
香良団地（氷上町香良）3LDK2戸▼
岩本団地（青垣町市原）3DK1戸▼
青

広告

本・CD・DVD・レコードお売りください。
店頭買取・出張買取いたします。
電話代無料!ぜひご相談ください。

店舗概要

店名／丹波書店 営業時間／9:00～18:00
住所／丹波篠山市西木之部137-2 定休日／不定休

お問合せ

ブックブック ようこそ
フリーダイヤル 0120-2929-45

ホームページ
<https://tanbashoten.com>



垣新町団地（青垣町佐治）3DK1戸▼佐治団地（青垣町佐治）3LDK1戸▼柵団地（市島町喜多）3DK2戸▼城ヶ花団地（市島町酒梨）2LDK3戸▼竹田団地（市島町中竹田）2DK1戸▼牛河内団地（春日町牛河内）3LDK1戸▼国領団地（春日町国領）3LDK1戸▼中山団地（春日町中山）3LDK1戸

■申込期間／2月1日（木）～15日（木）

■申込窓口／都市住宅課、各支所

■入居可能時期／令和6年3月下旬※特定公共賃貸住宅（拳田団地の一部、応相寺団地、下滝団地D棟、城ヶ花団地1号棟、のこの団地）は、常時募集しています。

■問 都市住宅課（春日庁舎内） ☎74・2364

■任期／令和6年4月1日（月）～令和8年3月31日（火）

■募集期間／1月22日（月）～2月16日（金）午後5時必着

■応募資格／市内に住所を有するまたは市内の事業所等に勤務し、博物館運営に関心のある人。※丹波市議会議員、丹波市職員は応募できません。

■応募方法／次の書類を社会教育・文化財課まで郵送または直接提出ください。①応募用紙②「氷上回廊水分れフィールドミュージアム」の運営について思うこと及び運営委員会で果たしたい自分の役割」をテーマとする小論文（800字程度）応募用紙は市のホームページまたは市民課、市役所各支所に設置しています。

■問 社会教育・文化財課（山南庁舎内） ☎70・0819

■募集人数／2人以内

■任期／令和6年4月1日（月）～令和8年3月31日（火）

■募集期間／1月23日（火）2月18日（日）午後5時必着

■応募資格／市内に住所を有するまたは市内の事業所等に勤務し、図書館運営に関心のある人。※丹波市議会議員、丹波市職員は応募できません。

■応募方法／次の書類を中央図書館まで郵送または直接提出ください。①応募用紙②「図書館について思うこと及び協議会で果たしたい自分の役割」をテーマとする小論文（800字程度）応募用紙は市のホームページまたは市内各図書館、市民課、市役所各支所に設置しています。

■問 中央図書館 ☎82・7100

丹波市内の有機水田と慣行水田において行われた、生き物調査と農薬の残留調査の報告会を開催します。

■とき／1月27日（土）午後1時30分～4時

■ところ／春日住民センター視聴覚室

■調査報告者／近畿大学名誉教授 池上甲一さんほか

■問 農林振興課（春日庁舎内） ☎88・5028

第5回丹波アートコンペティション

◇入賞・入選作品展

■とき／2月20日（火）～25日（日）午前10時～午後7時※最終日は午後3時30分まで

■ところ／春日文化ホール・春日住民センター大会議室

◇第4回展の新人賞受賞者展

■とき／2月20日（火）～25日（日）午前10時～午後5時※最終日は午後4時まで

■ところ／植野記念美術館2階研修室

■問 文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎74・1050

『不動産登記』『土地境界』の専門家です！

とちかおくちょうさし

土地家屋調査士

●売買や相続で土地を分けたい

●建物や建物の登記・測量をします

●建物を新築・増築、取り壊した

無料登記相談会実施中！

兵庫県土地家屋調査士会

TEL.078-341-8180

〒650-0017

神戸市中央区楠町2丁目1番1号

兵庫県土地家屋調査士会 検索

2月の子育て 関連情報

図書館

図書館臨時休館のお知らせ

図書館システム更新や改修工事のため、次の図書館が休館となります。

■春日図書館／1月30日（火）～2月18日（日）

※図書返却および予約図書の受け取りのみ、春日図書館内に設置の臨時カウンターで受け付けます。

■図書館全館／2月19日（月）～29日（木）

※図書の返却は、返却ポストを利用ください。

■中央図書館 ☎ 82・7100

おはなし会

幼Ⅱ幼児 小低Ⅱ小学校低学年 小Ⅱ小学生

中央図書館 ☎ 82・7100

10日（土）午前10時30分
幼Ⅱ 17日（土）午前10時30分

柏原図書館 ☎ 72・0313

10日（土）午前10時30分 幼

小低※柏原住民センター

2階会議室B

青垣図書館 ☎ 87・1111

17日（土）午前11時 幼Ⅱ 小低

山南図書館 ☎ 77・0336

9日（金）午前10時30分 幼

※山南住民センター1階

いたんルーム▼24日（土）

午前10時30分 幼Ⅱ 小低※

山南住民センター2階和室

市島図書館 ☎ 85・2733

17日（土）午前10時30分

幼Ⅱ 小

子育て学習センター

◆共通事項／講座の参加は、

各子育て学習センターに申し

込みください。また、講

座のほかに、子育てに関す

る相談も受け付けています。

■柏原子育て学習センター

☎ 72・4747

すくすく広場「柏原・山南

なかよしコラボ」15日（木）

午前10時～11時30分※柏原

福祉センター

■氷上子育て学習センター

☎ 82・8689

みんなの広場「就園前の大

切な子育て」20日（火）午

前10時10分～11時30分

■青垣子育て学習センター

☎ 87・1919

スマイル☆ママさん「ほう

とう鍋を作ろう」17日（土）

午前10時～午後0時30分

■春日子育て学習センター

☎ 74・3040

ママ講座「生きる力を育む

親子の片付け」27日（火）

午前10時～11時30分

■山南子育て学習センター

☎ 77・3160

親子ふれあい教室「柏原・

山南なかよしコラボ」15日

（木）午前10時～11時30分※

柏原福祉センター

■市島子育て学習センター

☎ 85・3030（代）

美と鑑賞の憩いの場

—美術館通信—



2月3日（土）～3月24日（日）

—リニューアルオープン記念展—
柏原ゆかりの近代作家たち

三友楼コレクションを中心に

本展では、丹波市柏原地域にある料亭「三友楼」に伝わる美術作品を中心に約100点を紹介します。常岡文亀や山本茂斗、川端謹次、初代磯尾柏里など、丹波市にゆかりのある画家や彫刻家たちの作品を楽しみください。



川端謹次《春の海 一の谷から淡路を望む》
油彩・キャンバス、額装、1972年、111.5×145.0cm、三友楼蔵

◇開幕記念イベント

●オープニングセレモニー（テープカット）

■とき／2月3日（土）午後1時30分

■ところ／植野記念美術館2階エントランスホール

●リニューアルオープン記念ミュージアムコンサート

■とき／2月3日（土）午後1時50分～3時

■出演／中国古箏演奏家 伍芳さん

■ところ／植野記念美術館2階研修室

■定員／100人※要電話予約

■参加費／無料※別途観覧料が必要

〒615-4001 植野記念美術館 ☎ 82-5945

●住所／氷上町西中615-4 ●開館時間／午前10時～

午後5時（入館は午後4時30分まで） ●休館日／月曜

日 ●観覧料／一般310円、大学・高校生210円、小・

中学生100円（ココロカード利用可、20人以上団体

割引、小学生未満は無料）

2月の体験教室

丹波市クリーンセンター
☎ 78・9999

◆共通事項

申込者が3人以上の場合に開催します。※要電話予約

○サンドブラスト教室

■とき／14日（水）①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時
■定員／各回8人
■参加費／300円

■持ち物／好きな図案（縦15cm×横20cm）、透明なガラス製品※ある場合のみ

■ガラスフュージング教室
■とき／15日（木）①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時
■定員／各回4人
■参加費／500円

○とんぼ玉教室

■とき／27日（火）①午前10時～午後0時30分②午後1時30分～4時

■持ち物／エプロン

■定員／各回6人
■参加費／1,500円
■持ち物／エプロン

丹波布伝承館
☎ 80・5100 火曜休館

糸紡ぎ体験

■とき／10日（土）午前10時～午後4時
■定員／10人※要電話予約
■参加費／1,200円

青垣いきものふれあいの里
☎ 88・0888 月曜休館

つる植物作品展

■とき／3日（土）～3月24日（日）
■ところ／青垣いきものふれあいの里 展示室

つるのかで作り講習会

■とき／4日（日）午後1時30分～3時30分
■定員／10人※先着順
■材料費／500円
■持ち物／剪定バサミ

烏帽子山ハイキング

■申込方法／電話で申し込みください。※1月27日（土）午前9時～受付開始
■とき／3月2日（土）午前10時～午後0時30分
■対象／中学生以上
■定員／15人程度
■申込期限／2月25日（日）までに電話で申し込みください。

水切れフィールドミュージアム
☎ 82・5912 月曜休館

撮っちゃったたんば 2023 "リターンズ"

■とき／1月27日（土）正午～2月4日（日）午後8時
■ところ／丹波ゆめタウン1階ゆめ広場
■そのほか／展示作品の持ち帰りはできません。

■秋に開催した「撮っちゃったたんば2023」の展示物を期間限定で、丹波ゆめタウンにて出張展示します。

nen kin 年金

国民年金保険料は口座振替・クレジットカードでも納付できます

☎ 82 - 6690

国民年金保険料は現金・口座振替・クレジットカードで納付できます。また、前納割引制度を活用すると保険料の割引が受けられます。

特に口座振替は、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付・クレジットカード納付よりも割引額が多い「6ヶ月前納」、「1年前納」、「2年前納」があります。

令和6年4月以降の保険料を口座振替やクレジットカードで前納を希望する場合は、2月末までに手続きを完了してください。申出書は、年金事務所・市役所市民課・各支所に備え付けています。また、「口座振替申出書」は金融機関にも備

え付けています。手続きには日数を要しますので、早めに済ませてください。

●次回の出張年金相談（完全予約制）

■とき／3月7日（木）午前11時30分～午後3時
■ところ／氷上住民センター
■予約期間／2月1日（木）～29日（木）まで
■定員：14人
■予約先：西宮年金事務所 ☎ 0798 - 33 - 2944
※自動音声流れますので、2を押して「職員にご用の方」を選択してください。
※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。
※本人以外の場合は、委任状を持参ください。



※各種イベントの開催については、必ず事前に問い合わせてください。

information 2月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、柏福＝柏原福祉センター、春福＝春日福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188
行政	行政相談	7日（柏住）、8日（青住）、13日（本）、14日（山住）、15日（ラ）、20日（春住）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所	5日（山住）、19日（春住）	午後1時30分～4時	柏原人権擁護委員協議会	☎ 72 - 0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方事務局柏原支局	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話 平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064
		出張 5日（柏住）、5日（山住）	午後1時30分～4時		七日市会館 ☎ 74 - 2310
	女性のための悩み相談	14日（市プ）①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
	配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分		丹波市DV相談支援センター ☎ 86 - 8730
法律	行政書士による無料相談会	3日	午後1時30分～午後4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601
	無料登記法律相談	8日	午後1時30分～4時	柏住	岸部事務所 ☎ 74 - 2352 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
福祉	もの忘れ医療相談日	27日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267
	高齢者権利擁護相談日	8日※要予約			
	認知症介護者のつどい「ほっと」	28日	午前10時～正午	山福	
	身体障がい者相談	16日（青住）	午後1時30分～3時		障がい福祉課 ☎ 88 - 5263
	知的障がい者相談	14日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	
	こころの健康相談（障がい福祉）	22日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可		
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	社会福祉課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393
健康	健康・栄養相談	2日（柏住）、16日（健ミ）、26日（春住） 受付時間 / 午前9時30分～11時※要予約 ※「減塩相談」同時開催			健康課 ☎ 88 - 5750
	こころのケア相談	8日※要予約	午後1時15分～	健ミ	
	アルコール相談	16日※要予約	午後1時～	丹健	（丹健）地域保健課 ☎ 73 - 3767
	思春期保健相談	13日※要予約	午後1時45分～		
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時			子ども医療（小児救急医療）電話相談窓口 ☎ 78 - 9290
若者	ニート・ひきこもり相談	通常 平日（祝日除く）	午前10時～午後4時		子ども・若者サポートセンター ☎ 86 - 7101
		出張 6日、13日、20日、27日※相談場所は応相談 受付時間 / 午前10時～午後4時※要予約			
農業	農地相談	13日（山住）（ラ）、14日（氷住）（青住）、15日（柏住）（春庁）	午後1時30分～2時 ※前日までに要予約		農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504
雇用	出張職業相談	1日（本2）、8日（本2）、15日（本2）、16日（青住）、22日（本2）、29日（本2）	午後1時30分～4時		まごころ 丹 ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660
	キャリア相談	火・水・木（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分		春庁	予約先 ☎ 080-4233-8530
	心理相談	月（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分			

こんにちは！
スポーツ推進委員です



冬こそストレッチを!!

寒さで体に不要な力が
入ったり、筋肉がこわばっ
たりしていませんか。

ストレッチは、こわばっ
た筋肉をほぐしてくれます。
また、心身のリラクセスや、
体を温める効果もあります。

血流を良くして体全体を
温める太もも裏のストレッチ、
下半身全体をほぐす股
関節のストレッチ、肩回り
の凝りをほぐす肩甲骨スト
レッチなど、寝ころんだま
まや座ったままでもできま
す。1回に長い時間をかけ
るより、頻度を上げる方が
効果的です。

寒い季節は体を動かすこ
とが億劫になりますが、寝
る前に好きな音楽を聴きな
がらなど、冬にこそおすす
めの運動です。スキマ時間
や、ながら時間を利用して
毎日続けてみましょう。

閩文化・スポーツ課（春日文化
ホール内） ☎ 88・5057

くらしに安全を
消費生活ニュース



抱っこ運転は危険

幼い子どもを抱っこしな
がら自転車運転すると、
道路交通関係法令に違反し
てしまいます。

それだけでなく、抱っこ
運転は足元の視界が妨げら
れ、バランスが取りづらく、
ハンドル操作を誤る原因に
なります。その結果、自転
車が転倒したり、子どもが
自転車から転落する恐れが
あります。特に、こぎ始め
や停止する前の低速走行時
には、転倒や転落のリスク
が高まり、重篤なケガにつ
ながる恐れがあり非常に危
険です。

子どもを自転車に同乗さ
せるときには、幼児用座席を
使用するか、ひもなどで子
どもを確実に背負わなければ
なりません。大切な子どもを
守るために、抱っこして同乗
させることはやめましょう。

閩丹波市消費生活センター
（本庁舎内） ☎ 82・0996

人権啓発コーナー
じんけんのとびら



ネットの危険から子どもを守る

生まれたときからインター
ネットが身近にある今の子ど
もたちは、自分のスマート
フォンを持っていたり、授業
でタブレットを使うなど、イ
ンターネットを利用すること
が当たり前になっています。

一方で、ネット依存やネット
いじめ、事件や犯罪のきつ
けになったりするなど、さま
ざまな危険性も潜んでいます。
子どもがインターネット
を安全に使うていくために
は、保護者がある特徴やリ
スクについて理解し、子ど
もを見守ることが大切です。

「フィルタリング」を活用
したり、家庭のルールを子ど
もと一緒につくったり、ま
た、トラブルが生じたときは
すぐに相談するなど、普段か
らネット利用について子ど
もと話し合いましょう。

閩人権啓発センター（氷上住民
センター別館） ☎ 82・0242

いきいきげんきに！
高齢者学級だより



柏原木の根大学 「囲碁と向き合い魅力を知る」

柏原木の根大学囲碁同好会は、市内の囲碁愛好家が集ま
り、対局を楽しみながら囲碁の研鑽に励んでいます。

囲碁は楽しいゲームであるだけでなく、特に右脳を使う
ゲームで、判断力などを高めることが医学的に認められてい
ます。認知症の予防や脳卒中のリハビリにも最適であると言
われています。このように、囲碁は健康寿命を延ばし、毎日
いきいきと生活するために役立っています。

また、年4回は新井ふれあいセンターで、会員による囲碁
大会を開催し、普段の緩やかな雰囲気だけではなく、大会で
対戦する緊張感も味わうことができます。ぜひ一緒に囲碁を
通じて楽しく活動しましょう。



■基本事項

対 象	市内在住のおおむね 60 歳以上
実施日	毎週火曜日・木曜日 午後1時～
場 所	柏原自治会館
会 費	100 円 / 1 日 ※大会参加時は別途 1,000 円

閩市民活動課 ☎ 82 - 0409



ベストリーダー情報 (12月1日～12月31日)

一般書

順位	本の名前	作者
1	あなたが誰かを殺した	東野 圭吾
2	喫茶おじさん	原田 ひ香
3	窓ぎわのトットちゃん(続)	黒柳 徹子
4	契り橋	高田 郁
5	老人ホテル	原田 ひ香

児童書

順位	本の名前	作者
1	14ひきのさむいふゆ	いわむらかずお
2	だるまさんと	かがくいひろし
3	ぬまの100かいだてのいえ	いわい としお
4	バムとケロのさむいあさ	島田 ゆか
5	バムとケロのもりのこや	島田 ゆか

図書館カレンダー
2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

×…全館休館
△…中央図書館特別整理休館日
※春日図書館は2月全日休館

おすすめ図書

一般書

『ありがとうだよスミちゃん』
萩本 欽一／著
文藝春秋 (2023.7)



よく「お別れ」というけれど、どうして別れないといけないうらう?亡くなった妻、澄子さんへの思いをはじめ、欽ちゃんの名言満載のエッセイ。『週刊文春』連載を書籍化。

児童書

『おばけのかぞえうた 1・ー・一つ』
高谷 まちこ／ぶんとうえ
ハッピーオウル社 (2023.8)



日が暮れたら、おばけの時間。みんなを誘って遊びに行こう。とのさまだぬきが待ってるぞ!ひとつ、ひぐれに、ひとつめこぞう。ふたつ、ふたまた、ふるねこおばけ…。お話を読みながら、数をかぞえる楽しさを体感できる絵本。

歴史探訪

シリーズふるさとを見直そう
宗門檀那請合説 (前編)

神戸大学大学院人文科学研究科
井上 舞

山南町北和田での資料調査で見つけた「宗門檀那請合説」という文書があります。江戸時代、幕府はキリスト教を固く禁じ、人々にいづれの寺に所属することを義務づけ、その証明を寺院に請け負わせていました。寺檀制度といって、寺院は寺請証文や宗門人別帳を作成して、檀家の人々がキリシタンや不受不施派(日蓮宗の一派で幕府に禁教とされた)でないことを証明し、一方で檀家は寺への参詣や法要を営むことが義務づけられていました。「宗門檀那請合説」はこうした寺檀関係をよくあらわす文書として知られています。同内容の文書は全国に残っており、慶長18年(1613年)の年号が書かれたものが多いのですが、北和田の文書は、天正10年(1582年)という年号が記されています。

社会教育・文化財課(山南庁舎内)
70・0819



宗門檀那請合説 (前半部分)

掟書は全15箇条から成り、まづキリシタンがどのような邪宗で仏法の敵であるかを説いています。また「檀家としての務めを果たさず、寺院で行われる法会や先祖の命日に参詣しない者、寺院の建立や修理に非協力的な者、所属する寺以外で先祖の仏事を行う者などは、キリシタンや不受不施派であることを疑って吟味しなければならぬ」と記してあります。さらに末尾は「この十五箇条にひとつでも背けば、上は帝釈天・四天王・五道の冥官をはじめ、伊勢神宮や八幡・春日大明神、日本各地の神々からの神罰を被るようになる」と締めくくられています。かなり厳しい内容が書かれています。実はこの文書は、偽文書なのです。

たんば食育 クッキング



ひき肉とたっぷり野菜のパスタ

1人分 エネルギー：約 520kcal・食塩相当量：2.2g・調理時間：約 25 分
※日本食品標準成分表 2020 版（八訂）を基に計算



パスタを茹でる際に塩を使わず減塩。ソースを煮詰めて、お肉と野菜のうまみをパスタにからめていただきます。

問 健康課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5750

材料（2人分）

豚ひき肉	120g
しめじ、エリンギ	各 1/2 パック
玉ねぎ、にんじん	各 40g
にんにく	1 かけ
赤唐辛子	1 本
オリーブ油	大さじ 1
A トマト水煮	200g
水	50 cc
ブイヨン・塩	各 小さじ 1/2
トマトケチャップ	大さじ 1
コショウ	少々
スパゲティ（乾）	160g
パセリ	適量

つくり方

- ①しめじは小房に分け、エリンギと玉ねぎは薄切り、にんじんとにんにくはみじん切りにし、赤唐辛子は種を除いておく。
- ②スパゲティは塩を入れずに熱湯で、袋の表示通りに茹でる。
- ③フライパンにオリーブ油、にんにく、唐辛子を入れて弱火で香りが出るまで炒める。
- ④③にひき肉を加え、中火にして色が変わるまで炒め、玉ねぎとにんじんを加え、玉ねぎがしんなりしたら、しめじとエリンギも加えて炒める。
- ⑤④にAを加え、トマトをつぶしながら 10 分程度煮て、②のスパゲティを加えてからめる。お皿に盛り、みじん切りのパセリをふる。

ライフステージに応じたみんなの食育

ライフステージごとの特徴に合わせた食育のポイントを紹介していきます。（10回目）

壮年期〜若々しい血管を目指して〜



市内の死因別割合を見ると、循環器疾患で亡くなる人が多いことが分かっています。血管は、年を重ねるごとに老化していきますが、生活習慣の乱れで、年齢以上に老化が促進されると、動脈硬化を進めてしまいます。動脈硬化の要因のひとつに高血圧があります。高血圧は食塩摂取と深い関係があります。塩分をとり過ぎ、血液中のナトリウム濃度が高くなると、血液の濃度を薄めようと水分量が増え、その結果血液量も増えます。血液量が増えれば、心臓は血液を流すために強い力が必要になり、血圧が上がります。高血圧が続くことで血管は弾力を失い硬化していきます。

日本では、男女とも20歳以上のすべての年代が食塩摂取の目標量より多く摂取しています。食塩の主な摂取源は調味料です。調理では味付けを薄めにし、食べるときは味を確認してから、しょうゆやドレッシングなどをかけましょう。インスタント食品や加工食品を使うときは、食品の栄養成分表示を参考に選びましょう。麺類は塩分が多くなりやすい料理ですが、減塩しながらも満足して食べられる一品を紹介します。

妊婦さんとお口の健康

妊娠中は、女性ホルモンの急激な増加によって心身にさまざまな影響が起きます。口腔内も同様で、口腔環境が変化し、様々なトラブルを起こしやすくなります。特に歯周病にかかると、病巣から分泌される炎症物質が子宮の収縮を誘い、早産や低出生体重児の出産につながる恐れがあります。しかし、歯周病の初期には自覚症状が無い場合、気づいた時には進行している場合もあります。

口腔の健康を保つには日々のケアが必要ですが、妊婦さんはつわりなどで歯磨きが難しいこともあるでしょう。そんなときは、洗口液でうがいをしたり、体調の良い時にしっかりと磨くなど、自分の状況に合わせて対応しましょう。

また、妊娠中、できれば安定期に入ったところに歯科検診の受診をおすすめします。歯周病や口腔内のトラブルを早期発見、治療することが大切です。

市では妊娠届を提出された妊婦さんに、母子健康手帳とともに「妊婦歯周疾患検診」受診券を交付しています。出産までの1回、自己負担300円で受診できます。ぜひ受診してください。

問 健康課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5750

春日局を通じた「ご縁」をつなぐ「ご飯」 東京都文京区に丹波米を贈呈



笑顔で丹波米を持つ足立雅典副会長、成澤廣修文京区長、中出靖大会長（写真左から）

12月7日、東京都文京区役所で丹波米の贈呈式が開催されました。文京区と丹波市は春日局を縁として、平成30年度から相互交流の検討を進める中、文京区が実施する「子ども宅食プロジェクト」に賛同し、市内農業者団体からコシヒカリを寄附しました。

寄附をした丹波大空の会会長の中出靖大さんは「これを契機に民間同士の交流や丹波市産の農作物の需要拡大につなげたい」と話しました。

健康的なスタイルなどを競う国内の大会で 田中祐二さん、足立隆朗さんが上位入賞



林市長とポーズを決める足立さん（左）田中さん（右）

健康的なスタイルなどを競う国内の大会で丹波市在住の田中祐二さんと足立隆朗さんが上位入賞を果たし、12月15日、市長を表敬訪問しました。田中さんは、両国国技館で開かれた「ベストボディジャパン2023日本大会」30歳代の部で準グランプリを受賞、足立さんは「SUMMER STYLEAWARD 2023 KANSAI」のSTYLISH GUY tall部門で1位に入選しました。

足立さんは「子どもの頃から何をしても1位を取ったことがなく、今回は結果が報われて、ステージでは嬉し泣きしました」と話しました。

冬の丹波路を快走！ 丹波市ちーたん駅伝 2023 開催

12月17日、三ツ塚史跡公園周辺で丹波市ちーたん駅伝2023が開催されました。小中高生から高齢者まで約360人が出場し、4人1組でたすきをつなぎ健脚を競いました。

40歳以上が出場するマスターズの部で、1位でフィニッシュを飾った井上孝信さんは「4人合わせると180歳になるチームだが、目標としていた同時スタートの中学・高校女子の部のチームよりも先にゴールできて良かった。次は最後となる三ツ塚マラソ大会に向けて練習に励みます」と意気込みました。



スタートの合図とともに一斉に駆け出すランナー

厚生労働大臣表彰を受賞 日原恒子さんが市長を表敬訪問

12月26日、令和5年度ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰を受賞した日原恒子さんが市長を表敬訪問しました。日原さんは中学校教諭を退職後、視覚障がい者を対象に市の広報紙や新聞などを朗読するボランティアを29年間にわたり続け、その功績が評価されました。

日原さんは「目の見えない人に正しく伝わるように言葉を言い換えるなど、工夫して朗読してきました。命ある限りこの活動を続けていきたい」と話しました。



笑顔で表彰状を掲げる日原さん（写真左）

日本の食文化を学びにトルコの大学生らが 丹波黒大豆の収穫を体験



黒大豆を試食し、笑顔を見せるバフチェシヒル大学の学生のみなさん

12月2日、トルコ共和国のバフチェシヒル大学と武庫川女子大学の丹波黒大豆の収穫体験が行われました。交流協定を結ぶ両大学からは食文化や料理を学ぶ学生14人が参加し、氷上地域にある「いずみ農園」を訪問。収穫体験や煮豆の試食を行い、日本の食文化を学びました。

参加したバフチェシヒル大学の学生は「トルコには、甘い豆料理などがない。黒大豆の甘味は唯一無二で好みの味です」と笑顔で話しました。

英語のコミュニケーション能力向上をめざす 英語スピーチコンテスト開催



身ぶり手ぶりを交えてスピーチする大江日奈さん

12月2日、ハートフルかすがで「第33回丹波市中学校英語スピーチコンテスト」が開催されました。市内中学校代表が、英語で自分の経験や将来の夢、挑戦したいことなどをスピーチしました。

審査の結果、大江日奈さん（氷上中3年）、三方杏菜さん（氷上中3年）、瀬川知勇さん（山南中3年）、吉見菜奈さん（市島中3年）の4人が優秀賞に選ばれました。

700発の大輪が冬の夜空を彩る さちよ花火大会が初開催

12月2日、氷上地域の幸世公民会館付近で「さちよ花火大会」とイルミネーションの点灯式が行われました。初開催となった花火大会では約700発の色とりどりの大輪が打ち上げられ、夜空を彩りました。また、同施設には飲食などの屋台も登場し、参加者らは寒さを忘れ、冬のお祭りを楽しみました。

イルミネーションは1月7日まで毎日点灯し、幸世地域の夜空に祭りの余韻を残しながら地域の住民を楽しませていました。



夜空を彩る花火とイルミネーション

児童・生徒の交通安全ポスター 梶村駿斗くんが銀賞を受賞

12月9日、丹波警察署で交通安全をテーマに募集された兵庫県交通安全協会主催の「児童・生徒の交通安全ポスターコンクール」の入賞者表彰伝達式が行われました。コンクールには県内の小中高校から1万2,637点の作品が寄せられ、黒井小学校2年生の梶村駿斗くんが銀賞を受賞しました。

梶村くんは「自転車に乗るときはヘルメットを忘れないで欲しい」と思いを話しました。



銀賞を受賞したポスターを手にする梶村くん（写真右）と副賞の盾を持つ長尾恭志丹波警察署長

柏原町
北山



誕生日

令和5年1月19日 上田 晟那くん

Happy Tamba はぴたん

丹波の“幸せさん”を紹介

「はぴたん - Happy Tamba -」では、生まれた子、新婚夫婦、誕生日を迎える子を紹介します。市の公式ラインで毎月20日前後に掲載になれるクーポンを配信しています。

LINEの登録はこちらから→



氷上町
下新庄

誕生日



春日町
棚原

令和4年1月20日 赤江 穂乃香ちゃん



誕生日

令和5年1月24日 林田 琴寧ちゃん(写真左)
お兄さんと一緒に♪

青垣町
西芦田



誕生日

令和4年1月27日 稲次 葵音ちゃん(写真中央)
お兄さんお姉さんと仲良く♪

山南町
小野尻



誕生日

令和2年1月14日 藤本 一希くん

氷上町
西中

誕生日



令和4年1月14日 堂東 亮太くん

市島町
戸坂

誕生日



平成29年1月24日 安達 結希乃さん

掲示板
Bulletin board

世帯数と人口

総人口 60,897人 (△45)
男 29,399人 (△37)
女 31,498人 (△8)
世帯数 26,377世帯 (△9)
*令和5年12月末現在・()内は前月比
*住民基本台帳に基づいて掲載

市内交通事故発生状況

死者 0人 (0)
傷者 6人 (△7)
人身事故 6件 (△4)
物損事故 161件 (10)
*令和5年12月の状況・()内は前月比

マイナンバーカード時間外交付

2月 8日(木) 午後5時15分～7時
2月15日(木) 午後5時15分～7時
2月24日(土) 午前9時～正午
毎月第2・3木曜日、第4土曜日の時間外にマイナンバーカードの交付を行います。前日までに本庁舎市民課および各支所に予約してください。
問市民課(本庁舎内) ☎82-2002

献血のお知らせ

1月22日(月) 午前10時～午後4時
■ところ/氷上住民センター
2月2日(金) 午前10時～午後4時
■ところ/山南住民センター
2月26日(月) 午前11時30分～午後4時
■ところ/柏原自治会館
問健康課(健康センターミルネ内) ☎88-5082

次回の休日開庁日

1月27日(土)・2月24日(土)
午前9時～正午 *本庁舎市民課のみ
*休日開庁日(毎月第4土曜日)の取扱業務
住民票、戸籍謄(抄)本、印鑑登録、印鑑登録証明書、住民票、戸籍に関する諸証明書、マイナンバーカード申請※転入・転出の届出や税務証明の発行は行っていない。
問市民課(本庁舎内) ☎82-2002

休日応急診療所当番医

2月 4日(日) 田中 健雄 (内科)
2月11日(日) 松下 全巳 (泌尿器科)
2月12日(月) 里 博文 (皮膚科)
2月18日(日) 香良病院医師 (精神科)
2月23日(金) 赤松 義樹 (内科)
2月25日(日) 長澤 進 (内科)
■受付時間/午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分
■ところ/健康センターミルネ1階
※来院前に必ず電話してください。☎88-5800
問健康課(健康センターミルネ内) ☎88-5082

戸籍のまど

12月1日～12月20日届出分 行政区順(敬称略)

お誕生おめでとうございます

赤ちゃん 保護者 住所

村上	凛	直人	柏原町柏原
元木	燈和	達也	柏原町南多田
田野	楓	雄大	氷上町上成松
堅田	陽翔	博志	氷上町黒田
山本	羽華	孟瑠	氷上町西中
荻野	叶悠	大輔	氷上町石生
足立	みのり	哲也	氷上町石生
藤木	彪翔	董	氷上町香良
小林	千桜	弘明	青垣町西芦田
ファミ	ティエン	ミン	
ファミ	ヴァン	コン	春日町野村
村上	斗達	諒	春日町野上野
義積	陽向	弘康	春日町棚原
西山	響稀	大樹	春日町柚津
藤本	朱優	良太	山南町井原
荒木	菜心	大地	市島町中竹田

お悔やみ申し上げます

氏 名 年 齢 住 所

中井	好	94歳	柏原町柏原
岸本	綾子	77歳	柏原町柏原
原田	東亞二	80歳	柏原町拳田
徳田	美代子	94歳	柏原町田路
足立	正	88歳	氷上町常楽
三方	三重子	88歳	氷上町石生
池上	忠男	84歳	氷上町石生
小澤	正晴	84歳	氷上町下新庄
塚口	芳雄	76歳	氷上町油利
日置	誠子	90歳	氷上町御油
中島	弘	93歳	氷上町御油
井上	政明	74歳	氷上町御油
伊藤	導三	82歳	氷上町氷上

喜久恵 98歳 青垣町沢野

敏枝 98歳 青垣町稲土

利夫 85歳 春日町黒井

ひろ子 102歳 春日町黒井

節子 89歳 春日町七日市

三郎 79歳 春日町七日市

貞子 94歳 春日町松森

進男 80歳 春日町棚原

功子 93歳 春日町歌道谷

操子 89歳 春日町歌道谷

敏雄 91歳 山南町阿草

正和 77歳 山南町大河

昭江 92歳 山南町谷川

遵治 81歳 山南町谷川

均 92歳 山南町井原

玉野 89歳 山南町野坂

春江 81歳 山南町小野尻

春男 96歳 山南町小畑

勝己 79歳 山南町和田

英雄 92歳 山南町和戸

みさの 93歳 市島町中竹田

紘 83歳 市島町中竹田

初榮 95歳 市島町喜多

あきの 98歳 市島町戸坂

久さ 98歳 市島町与戸

◆外国籍の方の並び順について

1列目 赤ちゃんの氏名

2列目 保護者の氏名・住所

◇おことわり

年末年始休業のため、12月20日届出分まで集計して掲載しています。12月21日以降届出分は、2月号に掲載します。

◆外国籍の方の並び順について
1列目 赤ちゃんの氏名
2列目 保護者の氏名・住所

◇おことわり
年末年始休業のため、12月20日届出分まで集計して掲載しています。12月21日以降届出分は、2月号に掲載します。

身近なところから取り組もう！ 丹波市ゼロカーボンアクション

☎ 環境課（本庁舎内） ☎ 82 - 1290



丹波市ゼロカーボン
アクション

ゼロカーボン達成に向けて、日常生活のちょっとした配慮で実践できる「丹波市ゼロカーボンアクション」を紹介します。

丹波市ゼロカーボンアクション 再生可能なエネルギーを

太陽光や薪などの再生可能エネルギーは環境への負荷が小さく、国内で生産できる低炭素のエネルギー源です。再生可能エネルギーを使用することで脱炭素につながるとともに、光熱費の節約や災害時の備えにもなります。

アクションの具体例

① 蓄電池（車載の蓄電池を含む）・蓄エネ給湯器を導入・設置することで、光熱費の節約や防災力の向上につなげることができます。

② 薪ストーブを導入し、生活の中に木を取り入れることで、温かみや安らぎなどの効果を得られます。木を使うことで、植林や間伐など、森林の手入れに貢献できます。

③ 住宅の建て替えや新築の際に、高断熱で太陽光パネル付きのZEH[※]（ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス）にすることで、光熱費を節約しながら快適な住環境の確保につながります。

※家庭で使用するエネルギーを太陽光発電などで創出するエネルギーでまかなうことで、1年間で消費するエネルギーの量を実質的にゼロ以下にする住宅のこと。

冬は暖房や照明をつける時間が長くなります / 無理のない省エネルギー・節電に協力ください

家庭でできる6つの省エネ・節電

- ① エアコンの風向き（吹き出し角度）を水平に対して 60° 以上下向きにし、暖かい空気を下方へ届ける。
- ② サーキュレーターなどを併用し、暖かい空気を循環させる。
- ③ ファンヒーターなどは冷気が入りやすい窓の近くに設置する。
- ④ 炊飯器の長時間保温をしない。
- ⑤ 風呂は間隔を空けずに入り、浴槽のふたは必ず閉めるなどして追い焚き回数を減らす。
- ⑥ トイレの暖房付きの便座は、使用しない時はふたを閉める。

丹波市地球温暖化対策実行計画の / パブコミーティングを開催します

丹波市ゼロカーボンシティの実現に向けた計画の策定にあたり、パブコミーティングを開催します。

- とき / 2月16日（金）午後7時
- ところ / 氷上住民センター大会議室
- 内容 / 地球温暖化対策・脱炭素の視点から未来の丹波市を描き、その実現に必要な取組について
- 対象 / 丹波市在住者
- 定員 / 20人程度
- 申込方法 / 電話、申込フォームから申し込みください。当日参加も可。申込フォーム



みんなで家庭ごみ減量チャレンジ！

1日あたりのごみの排出量目標値：1人412g
12月の1日あたりのごみ排出量：1人466g（30g）
※（ ）内は前月比
目標値達成まで、1日卵約1個分のごみを減らそう！

