

特集

## 「明日につながる」 プロジェクト10

パラグライダー (岩屋山)

### Contents もくじ

特集①第3回全国公募 「丹の里ありがとう大賞」表彰式	2～3
特集②丹波市制10周年 「明日につながる」プロジェクト10	4～7
まちかど・とびっくす	8～9
市政情報 ほか	10～11
こちら市長執務室 ほか	12～13
ちいきの元気を発信中!	14～15

教育たんば	16～17
くらし・相談 ほか	18～19
狂犬病予防集合注射	20～21
イベント情報	22～23
親と子の健康づくりカレンダー ほか	24～25
健康生活	26～27
情報ひろば	28～31
松岡修造のテニスパーク	32





審査委員長  
村上 信夫さん  
丹波市エグゼクティブ  
アドバイザー

多くのことを教えてくれた  
771の「ありがとう」

東日本大震災から3年になる。一般の部の大賞に選ばれた了池創さんは、被災地で遺体捜索に当たった警察官。忘れがたい「ありがとう」だった。被災地のペットを救うボランティアに感謝する中学3年生もいた。

一方、阪神淡路大震災の時、命を救ってくれた呼笛への「ありがとう」も心を打った（一般の部入選作品）。震災の記憶は消してはならない。忘れてはならない。

小・中・高校生の部大賞の遠藤萌花さんは、福島県会津若松市の小学2年生。交通指導員への感謝を述べている。いつもあたりまえのように存在することに対しての気づきが素晴らしい。

「ありがとう」は人を優しい気持ちにしてくれる魔法の言葉だ。「ありがとう」は、忘れていたことや見逃していたことに、気づきを与えてくれる。「ありがとう」の言葉を使い続けていると、自分も他人も肯定することが出来る。

今回も応募作品 771 の「ありがとう」が、多くのことを教えてくれた。

## 一般の部

大賞

了池 創さん (50)  
大阪府

心で読んだありがとう

3・11の時、石巻市のご遺体安置所へ毎日、足を運び続けた中学生のお姉さんと妹さん。ご遺体の中に貴女達のお母さんがいないか泣きながら捜しておられましたね。

遠くから人命救助の為に派遣された私達警察官も必死で捜索しましたが力及ばず申し訳ありませんでした。

派遣の最終日に頂いた「捜してくれてありがとう」というカード。

目では涙で読めなかったけれど、確かに心で読みましたよ。

「ありがとう」は、こちらが送る言葉です。

丹の里賞

友利恵理子さん (22)  
沖縄県浦添市

Thankyou ドクター

We are gonna have an emergency surgery.(今から緊急手術をします。)

2年前、アメリカに留学中だった私は、いきなりの腹痛に倒れ病院に運ばれた。

盲腸が破裂寸前、数時間後に手術との診断。

言葉の通じない国で人生初めての手術。

不安からベッドの上で泣いていた私にお医者さんが声をかけてくれた。

「ダイジョブ。イタイジャナイ」私の為にわざわざ日本語を調べてきてくれたらしい。

ドクター、あの時この一言でもとも楽になりました。サンキュー。

## 小・中・高校生の部

大賞

遠藤 萌花さん  
会津若松市立  
鶴城小学校2年生

こうつうしどうたいのおじさんへ

いつも学校に行く時に、おうだんほどのところでこうつうしどうのおじさんが立っています。

おじさんは雨の日もあつい日もそこに立ってわたしたちの安全を守ってくれています。

わたしにいつもあたまをなでてくれたりあく手してくれたりします。

おうちからあるいてきて、つくところにはちょっとくたくたですがおじさんがあく手してくれるので元気が出ます。

わたしもおじさんに元気よくあいさつします。

おじさんいつもありがとう。

丹の里賞

藪下 ゆいさん  
青垣中学校2年生

私がありがとうと言いたいのは、太陽です。

太陽はつらい朝でも元気に輝いていて、私に元気を分けてくれます。

だから私は朝は嫌いだけど、朝日を浴びるのはとても好きです。

それに太陽は地球から何億キロも離れているのに一番目立っていて、生物が生存するのに必要な光を休むことなく発しています。

どこへ行っても希望の光が射しているのです。

太陽にありがとうは言えないので、太陽の下で元気に遊びたいです。



①「小・中・高校生の部」で「丹の里賞」を受賞した藪下ゆいさん②入選者のみなさん③多くの参加者が入賞・入選者を祝いました④さとう宗幸さん(写真右)と村上信夫さん(写真左)によるトークライブ⑤「青葉城恋唄」など、3曲を熱唱。会場は大いに盛り上がりました



市では、平成23年度から、「ありがとう」の心が普段の生活の中に息づく地域づくりをめざして、「ありがとうプロジェクト」に取り組んでいます。

3月9日(日)には、全国43都道府県から寄せられた711点のありがとうのメッセージの中から、入賞・入選作品を発表する第3回全国公募「丹の里ありがとう大賞」表彰式が行われ、「小・中・高校生の部」「一般の部」の各部門から、「大賞」1点、「丹の里賞」1点、入選13点、合計30点の心温まるありがとうが発表されました。

オープニングでは、村上信夫審査委員長が、「大賞」「丹の里賞」の4作品を朗読。続いて、入賞・入選を果たしたみなさんには、辻市長と村上信夫審査委員長から、表彰状と市の特産品などを詰め合わせた副賞が贈られました。

第2部では、「青葉城恋唄」などのヒット曲で知られる歌手でタレントのさとう宗幸さんと村上信夫さんによるスペシャルトークライブが行われました。3年前の3月11日に、仙台市内で自ら被災し、以降、各地の避難所を回り、うたを歌って被災者を支援する活動を続けてきた宗幸さん。「歌うことで、自分の曲を知らない世代にも勇気を与えられたことにありがとう」と支援を通して抱いたありがとうのエピソードが語られました。また、多くの被災者を勇気づけた復興支援ソング「虹を架けよう」を歌い、会場には、訪れた人々の手拍子により、一体感が生まれました。



# 「あのととき言えなかったありがとう」 第3回全国公募 まごころのさと 丹の里ありがとう大賞表彰式

ライブピアいちじまで、3月9日(日)、第3回全国公募「丹の里ありがとう大賞」表彰式が行われ、「あのととき言えなかったありがとう」をテーマに、全国から寄せられたありがとうメッセージの入賞・入選作品が発表されました。





# 丹波市制 10 周年 「明日につながる」 プロジェクト 10

豊かな自然と豊富な食材に恵まれた丹（まごころ）の里丹波市。  
平成 26 年 11 月 1 日に、市制 10 周年を迎えます。

市では、これを契機に、まちの魅力の再発見と創造をすることにより、さらなる郷土愛の醸成につなげ、いっそうの発展と飛躍をめざします。

市制10周年キャッチフレーズ

「人かがやいて10年」

夢きらめいて未来」

これまで10年間の丹波市民の輝き、さらには、元氣あふれる笑顔とともに、新たな気持ちで夢きらめくような丹波市の未来に向かって飛躍していくという想いが込められた丹波市制10周年のキャッチフレーズです。

丹波市では、このキャッチフレーズを合言葉に、さまざまな分野で記念事業を計画しています。

イベントや行事の開催にとどまらず、記念事業を契機として、「人と人」「地域と人」、さらには、「まちと人」が新たに結びつき、次へのまちづくりへとつながる「明日につながるプロジェクト10」を提案しています。

丹波市制10周年にふさわしい取り組みとなりますよう、多くのみなさんの参加をお願いします。

industry  
⑦産業

丹波栗ルネサンス  
”マロンでロマン”

栗園の整備促進を進め、丹波栗産地の復活をめざします。丹波育ちの栗のおいしさを味わえる「丹波スイーツフェスティバル」も開催。

【明日へのつながり】  
・「丹波栗」の全国ブランド化  
・栗をキーワードに、産業振興、誘客  
・栗を活用したスイーツの新規開発



tradition  
⑥連携

大相撲丹波場所  
“未来に向かってはっけよい”

大相撲地方巡業を丹波市で開催。横綱や大関をはじめとする力士の迫力ある取組を間近で観戦できます。

【明日へのつながり】  
・新たな連携による一体感の醸成  
・市内各団体の参画による市民力の結集  
・丹（まごころ）の里丹波市のPR

culture  
②文化

たんば・ときめき  
カルチャースペシャル

丹波市に招いたゲストと市民が一体となった参加型トークショーを開催。丹波市の自然、まちなみ、食の魅力を体感できるイベントです。

【明日へのつながり】  
・市民相互の文化交流の促進  
・発信力のある文化人・著名人がまちの魅力を広くPR。

health  
①健康

みなさんとともに…  
健康寿命日本一宣言  
を明文化

笑顔かがやく健康のまち  
健康寿命日本一をめざして…

健康寿命日本一宣言をみなさんとともに明文化します。健康地域づくりポイント制度を導入し、家族や地域ぐるみの健康づくりを支援します。

【明日へのつながり】  
・健康寿命の延伸  
・健康意識の向上  
・地域コミュニティの醸成

agriculture  
⑧農業

環境に配慮した  
有機農業フェスティバル

丹波市が全国に誇る有機農業の祭典を開催。地元産の有機農産物などを活用した食のコーナーや食育セミナー、ファーマーズマーケットなど、盛りだくさんの内容です。

【明日へのつながり】  
・丹波市産農産物のPRと活用促進  
・就農者の増加  
・食育によるまちづくり

creation  
③まちづくり

市民提案事業  
グットアイディア！  
マイプロジェクト

イベントやプロジェクトのアイデアを考えるのは市民のみ自身。さらに、提案者自身が主体的に企画・運営を行うことで、市民主体のまちづくりを進めます。

【明日へのつながり】  
・市民主体のまちづくり  
・創意工夫のまちづくり

education  
⑨教育

未来を担う子どもたち  
丹波市を描く

小・中・高校生が未来の丹波市を発表する「青少年の主張大会」を開催します。また、中学生が「子ども議会」を開会し、市政やまちづくりへの参加を体験します。

【明日へのつながり】  
・丹波市の未来、発展  
・市政への関心  
・まちづくりへの参画

welfare  
⑤福祉

ささえあいみんなで鳴らそう  
たんば輪  
たんば福祉フェスタ

地域福祉の向上に貢献する福祉ボランティアのみなさんにスポットをあてたフェスタです。福祉への理解と認識を深めるとともに、ふれあい、支えあい活動の輪を広げます。

【明日へのつながり】  
・住民福祉の理解  
・積極的な福祉活動の推進

disaster prevention  
④防災

安全・安心のまちづくり  
in TAMBA 絆

市民・自治会・自衛隊・消防団・警察・医療機関などの参加により、総合防災訓練を実施。市民力の結集により、防災力を向上させます。

【明日へのつながり】  
・安全安心のまちづくり  
・相互連携の強化  
・防災力の向上

tourism  
⑩観光

来て！見て！体感！  
ツーリズム丹波スタイル

体験、学習、交流をキーワードに、丹波流観光を創造します。「丹波市ニューツーリズム交流大会」の開催も。

【明日へのつながり】  
・新たな観光客を獲得  
・地域住民との交流によるヒューマンネットワークの構築  
・地域のイメージアップ



creation  
③まちづくり

市制10周年  
PR ロゴ

10th-anniversary  
Tamba-city  
丹（まごころ）の里 丹波市

disaster prevention  
④防災

安全・安心のまちづくり  
in TAMBA 絆

市民・自治会・自衛隊・消防団・警察・医療機関などの参加により、総合防災訓練を実施。市民力の結集により、防災力を向上させます。

【明日へのつながり】  
・安全安心のまちづくり  
・相互連携の強化  
・防災力の向上



disaster prevention  
④防災

安全・安心のまちづくり  
in TAMBA 絆

市民・自治会・自衛隊・消防団・警察・医療機関などの参加により、総合防災訓練を実施。市民力の結集により、防災力を向上させます。

【明日へのつながり】  
・安全安心のまちづくり  
・相互連携の強化  
・防災力の向上



開催時期	事業名（イベント名）	事業内容	開催場所
10月	25日（土）たんば福祉フェスタ	地域住民が福祉について考え、自らの行動への意欲を高める機会として、フォーラムを開催します。ボランティアグループの活動発表や基調講演会、ふくし川柳の作品紹介、縁日などのイベントコーナーも開催し、楽しい一日を演出します。＊共催：丹波市社会福祉協議会	春日文化ホール
	1日（土）丹波市制 10 周年記念式典	10 周年を記念し、式典を開催します。第 1 部では丹波市功労者の表彰など、第 2 部では丹波市の明日を担う青少年が未来を語る大会を開催します。	春日文化ホール
11月	2日（日）第 37 回兵庫・丹波もみじの里ハーフマラソン大会	フラットで走りやすい川沿いコースで、マラソン初心者の方にも安心です。『ハーフの部』『5 km の部』『ジョギングの部』があります。秋の丹波路で気持ちのよい汗を流してみませんか。“おいしい” “たのしい” をモットーにした名物のバザーも充実！丹波市の秋を味わってください。	グリーンベル青垣周辺
	上旬 有機農業フェスティバル	丹波市が全国に誇る有機農業の祭典を開催します。地元産の有機農産物等を活用した食のコーナーや食育セミナー、そして、丹波市の名産品や新鮮野菜が購入できるファーマーズマーケットなど、農の魅力を体感できるイベントです。	未定
	22日（土）丹の里 人権フェスティバル	人権作文、人権ポスター、じんけん標語等の表彰や人権活動グループの事例発表を行うほか、10 周年を契機にさらなる人権意識の向上にむけた人権講演会を開催します。	春日文化ホール
	22日（土）丹波竜フェスタと秋冬特別恐竜展	秋～冬特別展（動く恐竜ロボット展）や恐竜に関するセミナー、ワークショップ等を開催。恐竜の発見現場とネットワークさせ、秋の丹波を満喫できる 10 周年記念イベントを開催します。	丹波竜化石工房「ちーたんの館」周辺
	24日（月・祝）たんば・ときめきカルチャースペシャル	丹波市エグゼクティブアドバイザー村上信夫さんのコーディネートにより、ゲストの活動エピソードなどを交えながら、観覧のみなさんもゲストと直接会話を楽しめる参加型トークショーです。たんば・ときめきカルチャーの 10 周年スペシャル版として開催します。	丹波の森公苑
12月	13日（土）・市民総がかりで進める教育フォーラム ・中学生英語スピーチコンテスト	学校・家庭・地域が連携し、人と人とのつながりの中で子どもを育てることの大切さを考えるフォーラムを開催します。また、国際感覚豊かな青少年育成のために、中学生英語スピーチコンテストを開催します。	ライフピアいちじま
	中旬 丹波市ちーたん駅伝 2014	市民のいきいき元気なスポーツライフを“ちーたん”とともに応援する駅伝大会を開催します。職場・学校・地域の仲間で、また、家族でご参加ください（小学生以上）。	三ツ塚史跡公園周辺
2月	2月中旬 笑顔かがやく健康のまち健康寿命日本一フォーラム	平成 18 年 4 月に行った健康寿命日本一宣言をよりわかりやすく、親しみやすく身近に意識していただくために、市民のみなさんと一緒になって明文化に取り組み、健康寿命日本一フォーラムで発表します。	未定
3月	3月1日 丹波市総合防災訓練「安全・安心のまちづくり in TAMBA “絆”」	自治会や地域住民・自衛隊・警察・消防団など、市民総出で安全・安心なまちづくりに向けた防災訓練を実施します。10 周年特別企画として、神戸市消防音楽隊の演奏やアルファ化米の試食のほか、大声コンテストなども実施するなど、楽しく学べる体験型防災訓練です。	丹波市役所周辺
	上旬 第 4 回全国公募「 <small>まごころのさと</small> 丹の里ありがとう大賞」表彰式	全国公募で、心温まるありがとうのメッセージを募集し、入賞・入選作品を発表します。ありがとうの言葉の持つ魅力について考え、丹波市から全国にありがとうを発信します。	未定

＊このほかにも、盛りだくさんの内容で 10 周年記念事業を実施する予定です。

# 丹波市制 10 周年記念事業一覧

平成 26 年度に、丹波市制 10 周年を盛大に祝う記念事業を実施します。丹波市初開催となる行事や参加・体験型のイベントなどを実施し、市制 10 周年を盛り上げます。

開催時期	事業名（イベント名）	事業内容	開催場所
4月	20日（日）NHKスポーツパーク 松岡修造のテニスパーク	テニスプレーヤー松岡修造さんを講師に迎え、子ども向け・一般者向けのテニス教室を開催します。また、松岡修造さんの熱血ミニトークショーや楽しみ抽選会もあります。	三ツ塚ふれあいセンター愛育館
	29日（火・祝）丹波市制 10 周年キックオフたんば・ときめきカルチャー	10 周年キックオフ宣言のもと、丹波市エグゼクティブアドバイザー村上信夫さんのコーディネートによる市民参加型トークショーを開催します。	ライフピアいちじま
5月	11日（日）第 27 回丹波市三ツ塚マラソン大会	10Km・5Km・3Km・ジョギングの部があり、春の丹波路を満喫できるコースです。体力に合わせてお楽しみください。＊ 10 周年記念による特典やマラソン以外のアトラクションも豊富です。	三ツ塚史跡公園周辺
	25日（日）2014 春のイベント「プロ野球ウエスタン・リーグ公式戦」	「オリックス・バファローズ×福岡ソフトバンクホークス戦」を開催。当日は、10 周年を記念するスペシャルイベントとして、オリックス選手によるトークショーやサイン会などが催されます。	春日総合運動公園
6月	1日（日）丹波市一斉クリーン作戦	市内全域で一斉にまちをきれいにする活動です。みんなで丹波市をきれいにして 10 周年を迎えましょう。	市内全域
7月	下旬 第 18 回全国高等学校女子硬式野球選手権大会	女子高校野球の祭典。スポーツピアいちじまを舞台に、全国から集まる女子高生球児たちが熱戦を繰り広げます。10 周年記念として観戦者には特典もあり。10 周年を契機に、さらに全国レベルで注目されるように、市民みんなで P R しましょう。	スポーツピアいちじま
9月	植野記念美術館特別展 原田泰治の世界展 期間 9 月 27 日～ 11 月 24 日	独特の温もりあるタッチで懐かしいふるさとの情景を描く画家 原田泰治氏の作品を紹介します。10 周年記念として、氏に依頼し描かれた丹波市の風景も紹介します。	植野記念美術館
10月	5日（日）丹波市ニューツーリズム交流大会	体験、学習、交流型の丹波市スタイルの新しい観光についてみなさんと一緒に考える記念講演会を開催します。	春日文化ホール
	13日（月・祝）丹波スイーツフェスティバル	丹波栗をはじめとする丹波市の特産品を活用した美味満載のスイーツの祭典です。魅力あふれる丹波スイーツが勢ぞろいし、みなさんのお越しをお待ちしています。＊柏原藩織田まつり同時開催	柏原支所周辺
	20日（月）大相撲丹波場所	丹波市初開催となる大相撲地方巡業を開催します。横綱、大関をはじめ、力士の迫力ある取組をまじかで観戦できます。そのほか、ちびっ子相撲や力士とふれあう機会もあり、楽しい一日を過ごせます。	三ツ塚ふれあいセンター愛育館







## 公開認知症サポーター養成講座「老い支度講座」 「老い支度」で「人生のゴール」を考える

3月9日(日)に、春日文化ホールで、公開認知症サポーター養成講座「老い支度講座」が行われました。講師に、長寿社会開発センターの石黒秀喜さんを招き、認知症を予防し、幸せなかたちで人生を終える準備をする「老い支度」について学びました。石黒先生は、「認知症はだれもがなりうる病気。自分の人生を振り返る『自己点検ノート』をつけてください」と話し、「人生のゴール」のあり方について考えるきっかけとなりました。



講座には185人が参加。健康に老いるための秘けつを学びました

## 「いつも見守ってくれてありがとう」

3月5日(水)に、青垣地域の芦田小学校で、通学路の安全を見守ってくれた交通指導員のみなさんにお礼をしようと「交通指導員お礼の会」が行われました。交通指導員を務めるのは、地域の人や地域の警察官。代表の児童が、交通指導員のみなさんに、毎日通学路に立ち、自分たちを見守ってくれていることに感謝を述べました。



交通指導員のみなさんに、児童から花束が贈られました

## 平成25年度丹波市合同防災訓練 消防車やヘリコプターが大集結!

3月1日(土)に、市役所山南支所周辺で、「平成25年度丹波市合同訓練」が行われました。最大震度6強の大地震を想定し、丹波市と近隣地域の防災関係機関が合同で行ったこの訓練では、災害派遣医療チームDMATや自衛隊が災害時の連携を確認したほか、ヘリコプターによる救出訓練が実施されました。訪れた人々は、普段見ることのできない救出訓練を見学したり、アルファ化米の試食をしたりして、楽しみながら訓練に参加しました。



①ヘリコプターによる救出訓練②炊き出しなど市民参加型の訓練も行われました③はしご車の高さを体験

## 若者が「住み、働く」丹波市に

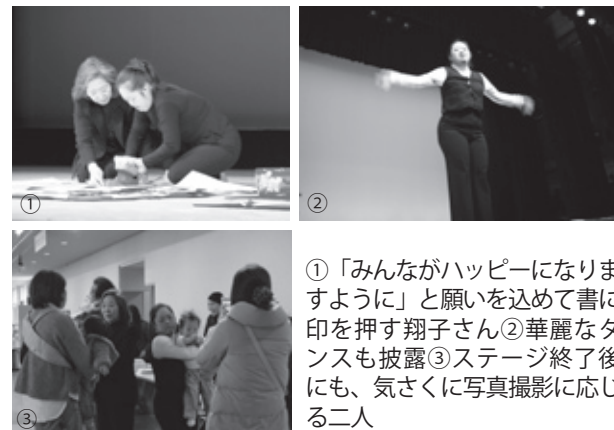
3月11日(火)に、神戸市で、市内企業11社の採用担当者と関西圏21大学の就職担当者が集い、就職情報懇談会が開催されました。この懇談会は、若者の市内定住を促進するために、市と兵庫労働局が連携して実現しました。参加者は、学生の就職活動の方法や企業が求める人物像などについて活発に意見を交わしました。



求人や就職について活発に意見が交わされました



ライブパフォーマンスを披露する翔子さんと泰子さん。書に向かうまなざしは真剣そのもの



①「みんながハッピーになろう」と願いを込めて書に印を押す翔子さん②華麗なダンスも披露③ステージ終了後にも、気さくに写真撮影に応じる二人

## 春のお花見に役立つ一冊 「まごころ丹波花めぐり」が完成

丹波市と市観光協会が発行する冊子「まごころ丹波花めぐり」が完成しました。桜や藤、れんげなど、市内各所の花の名所を網羅。ほかにも、レストランや土産物の情報も掲載されており、春の市内観光に役立つ一冊です。



「まごころ丹波花めぐり」は市役所などに設置されています

## 第6回たんば・ときめきカルチャー 「みんながハッピーになりますように」

2月22日(土)に、ライブピアいちじまで、たんば・ときめきカルチャー「無心の書」が行われました。6回目となる今回のゲストは、大河ドラマ「平清盛」の題字を手掛けたことでも知られる若手書家の金澤翔子さんと母親の泰子さん。ステージ上に現れた翔子さんは、厳かな雰囲気の中、書道のライブパフォーマンスを披露。力強い字で「感謝」と揮毫すると、会場は大きな拍手に包まれました。



丹波市エグゼクティブアドバイザー・村上信夫さんの司会で、楽しいトークが繰り広げられました

## 「すきな丹波市」を「すてきな丹波市」に!

2月21日(金)に、特定非営利活動法人グリーンバレーの理事長を務める大南信也さんを講師に招き、「地域づくり講演会」が行われました。過疎に直面する徳島県神山町で、大南さんが取り組んだ「人」を生かしたまちづくりは、多くの転入者をもたらしました。「できない理由より、できる方法を」と話す大南さんに学ぼうと、参加者たちは、熱心に耳を傾けていました。



「すきな丹波市」に「て」を加えて「すてきな丹波市」にしようとする大南さん









### 県立柏原看護専門学校 卒業式

3月6日(木)に、県立柏原看護専門学校の3年生37名のみなさんが、卒業の日を迎えました。4月からは、県立柏原病院で勤務する8名の方をはじめ、県内各地の県立病院などで看護師として活躍されます。

### 市長からのメッセージ 【こちろ市長執務室】



雇用の創出や起業支援、農業における丹波市ブランドの確立や販路拡大担い手の育成などにより、その力を高めていきます。

②市政に対する信頼回復  
度重なる不祥事に対して、一日も早い徹底した真相究明と再発防止に全力で取り組みます。

③「明日につながる」未来づくり  
この10年間、財政基盤の確保、一般廃棄物処理施設の建設、新しい公共交通の運行などの生活の基盤づくり、また、「自治基本条例」に基づく参画と協働

## 「テーマ」 平成26年度予算編成にあたって

丹波市は、今年、市制10周年を迎えます。「人かがやいて10年 夢きらめいて未来」。この市制10周年を記念するキャッチフレーズには、これまで10年間の市民の輝きを表現するとともに、未来に向けて新たな夢がきらめくまちとして発展・飛躍しようという想いが込められています。この節目の年を迎える平成26年度の予算編成にあたり、私は、次の5つの重点課題を掲げています。

①丹波市の経済再生  
経済力なくして豊かさを実感することはできないものと考えます。新たな

⑤若者に魅力あるまち  
若者の定住促進対策や新たな雇用の創出など、さまざまな取り組みを実施するとともに、これらの施策を若者に向けて積極的に情報発信すること、若者にとって、住みたい、住み続けたいと思えるような魅力あるまちづくりを推進します。

次に、施策の主なものあげますと、「安心して暮らせるまちづくり」では、次代を担う子どもへの出産を奨励するために、第3子以降を出産した世帯に20万円を支給する「ツープラス1出産

によるまちづくりに取り組んで参りました。これらの実績を礎に、健康、福祉、産業、観光など、各分野において、明日につながる事業を展開し、新たな10年に向けて発展・飛躍をめざします。

④暮らしの安全・安心  
日常生活を不安なく暮らすことは、みなさんの強い願いです。地域での子育て支援や子どもたちが心身ともに健康で幸せな生活を送ることができる環境づくりなど、安心して暮らせる元気で活力あるまちづくりに向けて施策を展開します。

祝い金」事業を実施します。また、「空き家条例」を制定し、規制と活用両面からこの問題に取り組みます。「元気で活力あるまちづくり」では、新たに2世帯同居をする人や市内へU・Iターンする人の住宅新築などにかかる費用の一部助成を充実させ、最大100万円を助成します。また、市内で起業しようとする若者や女性を支援する「起業家支援窓口」を新設します。「歴史、文化、芸術、スポーツが息吹くまちづくり」では、柏原の大手会館を市民の交流拠点として整備し、さらに、大相撲の地方巡業「丹波場所」を10月20日(月)に三ツ塚ふれあいセンター愛育館で開催します。「環境にやさしいまちづくり」では、公共施設に太陽光発電設備と蓄電池を設置するとともに、電気自動車の充電設備も整備します。また、現在、工事を進めております丹波市クリーンセンターを平成26年度中に完成させる予定です。最後に、「信頼される行政」では、不祥事に対する真相究明と再発防止に向けて全力で取り組み、職場風土の改善と人材育成を図ります。

以上、市制10周年の節目を迎える平成26年度につきましては、さらに丹波市が未来に向けて発展・飛躍できるよう、全力で取り組んで参る所存ですので、市民のみなさんのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

■内容 (全30回 / 1年制 / 受講料年間2,000円)

	テーマ	回数	内 容	実施会場
必須科目	健康	6	講義：日本食、ツボ、病院実技：ノルディックウォーキング、ボール体操	各住民センター
選択科目	生き方	3	やさしさを生きる、盲導犬とのふれあい、永久の命に	柏原・氷上・青垣
	丹波史	4	神社と寺院の歴史、西山泊雲、中世の丹波	柏原・氷上・春日・市島
	生活課題	4	シニアの暮らしと金融知識、共同参画、多文化共生、消費生活	柏原・青垣・春日・市島
	生涯学習	3	じぶん発見、パソコン、ミュージックセラピー	柏原・氷上・山南
	地域づくり	2	まちづくりゲーム、古民家再生×日本酒BAR	春日・山南
	自然環境	2	紫外線のうそ・ほんと、災害が高齢者に及ぼす影響	山南・市島
	芸術文化	2	音楽とあわせて愉しむ～丹波市ゆかりの美術作家たち展、丹波布	氷上・青垣
	現地学習	2	知られざる丹波～秋の丹波いいとこめぐり ほか	
	出前市役所	2	あなたの知らない「戸籍」の話、高齢者あんしんセンター	春日・市島

※必須科目「健康」は最低1回受講してください。

※お住まいの地域に限らず、どの会場で何回でも受講できます。

名 称	コ ー ス	問い合わせ先
柏原の根学大	書道／タティング／いきいき健康ポール体操教室／押し花教室／太極拳／俳句／着物リフォーム／体力アップ教室／けしゴムはんこ	柏原支所 ☎ 72 - 0544
山南の学大	教養講座 (年6回)、館外研修	山南住民センター ☎ 77 - 0310
氷上の上級学	囲碁／カラオケ／グラウンドゴルフ／コーラス／詩吟／書道／墨絵／川柳／短歌／俳句／花づくり／盆栽／民謡／木彫／謡曲／料理	氷上支所 ☎ 82 - 3719
青垣のいきいき学習塾	木彫り／健康チャレンジ／絵手紙	青垣支所 ☎ 87 - 0363
春日のさわやか級学	リフォーム (手芸)／健康野菜づくり／健康ライフ／俳句／押し花／手編み	春日支所 ☎ 74 - 0221
市島のOB大学	書道／花づくり／囲碁／俳句／写真／短歌／グラウンドゴルフ／ゲートボール／健康体操／コーラス	市島支所 ☎ 85 - 1001

人生をより楽しく、心豊かに生きるために HP

## TAMBA シニアカレッジ 受講生募集！

受講生の方には、受講する度にポイントがたまり、市主催のホール事業のチケット購入にも使える「まなびすと」カードを発行します！



各地域の住民センターを会場として、身近な問題や健康、歴史などを学ぶ教養講座「TAMBA シニアカレッジ」では、全30講座の中から好きな講座を受講することができます。詳しくは、各公共施設に設置している募集要項をご覧ください。

■対象 / 丹波市在住のおおむね60歳以上の方  
■申込方法 / 申込書を生涯学習センターまたは各支所・住民センターへ提出  
■申込締切 / 1次締切4月24日(木)  
※25日以降も随時受け付けますが、講座によっては先着順となるものもありますので、ご注意ください

☎ 生涯学習センター (氷上住民センター内)

☎ 82 - 0409

平成26年度も仲間と楽しく活動しよう！ HP

## 各地域高齢者サークルに参加しませんか？



高齢者の学びと交流の場として、お住まいの地域に関わらず、どの高齢者学級にも参加できます。受講を希望される方は、各支所までおたずねください。

■対象 / 丹波市在住のおおむね60歳以上の方  
■申込方法 / 各住民センターまたは各支所に備え付けの申込書によりお申し込みください。  
※会費など詳しくは、各支所までお問い合わせください



2014. 3 たんば ☆ 14







# 4月の相談

＊行政相談 HP  
2日（水）山南住民センター  
10日（木）青垣住民センター  
14日（月）市役所第1相談室  
15日（火）春日住民センター  
16日（水）柏原住民センター  
17日（木）市島住民センター  
〔受付時間〕午後1時30分～3時30分  
☎総務課（氷上庁舎内）☎82 - 1002

＊人権相談 HP  
○特設人権相談所  
1日（火）柏原住民センター  
10日（木）青垣住民センター  
17日（木）市島住民センター  
〔相談時間〕午後1時30分～午後4時  
○常駐相談所（神戸地方法務局柏原支局）  
毎週水曜日上午9時～午後4時  
○全国共通人権相談ダイヤル☎0570 - 003 - 110  
○女性の人権ホットライン☎0570 - 070 - 810  
○子どもの人権110番 ☎0120 - 007 - 110  
○女性のための相談電話【Mスタジオ】  
「ほほえみホットライン」☎090 - 9841 - 9788  
毎月第2・第4水曜日  
〔相談時間〕正午～午後8時  
☎柏原人権擁護委員協議会☎72 - 0176  
人権啓発センター（氷上庁舎内）☎82 - 0242

＊消費生活相談  
相談場所 / 市役所生活安全課 相談日 / 土日  
祝日を除く午前8時30分～午後5時15分  
☎丹波市消費生活センター（生活安全課内）☎82 - 1532  
※土日の電話相談は県の週末相談  
☎0120 - 511 - 103 へ

＊行政書士による無料相談会  
毎月第1土曜日午後1時～4時 柏原住民センター  
☎県行政書士会摂丹支部☎77 - 0126

＊無料登記法律相談会  
17日（木）午前9時～11時30分 柏原住民センター（予約不要）[共催] 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部  
☎泉事務所☎82 - 3824

＊市民生活の安全・安心確保のための指導相談（電話・面談）  
月・火・木・金曜日の午前8時30分～午後5時15分  
☎生活安全課（氷上庁舎内）☎82 - 1532

# じんけんのとびら ～自殺防止について～

昨年度の年間自殺者は、27,700人余りと15年ぶりに3万人を下回りました。しかし、依然として多くの方が自殺で亡くなっており、取り組むべき課題が多いといえます。  
自殺者の性別は、男性が7割近くを占めていますが、近年、女性の割合も増加傾向にあります。年齢別では、60歳以上が全体の4割を占めるなど、高齢者の割合が目立ちます。  
過去に自殺未遂をした人だけでなく、悩みを抱えた人たちに広く支援の手を差し伸べ、個々の人権が尊重された地域社会づくりが求められています。「だれも自殺に追い込まれることのない地域社会づくり」をめざし、私たちが支援できることを考えてみましょう。

消費生活ニュース HP

高齢者の消費者被害に関する相談が多く寄せられています。悪質業者は言葉巧みに「お金」「健康」「孤独」などの不安な気持ちをあおったり、親切にして信用させたりしてあなたの大切な財産を狙っています。困ったときは、丹波市消費生活センターにご相談ください。

《財布を守る秘けつ》

さ 誘い文句にのせられないで  
い 家の戸、財布にしっかり鍵かけて  
ふ 不審な人には注意して  
を お断り上手になりましょう  
ま まずは、だれかに相談を！  
も もしものときに備えて、成年後見制度を利用  
る 留守番、一人暮らしもこれで安心

☎丹波市消費生活センター（生活安全課内）☎82 - 1532

こんにちは！スポーツ推進委員です  
☎生涯学習センター☎82 - 0409

「身体は日々新しくなっていく！」

身体をつくっている細胞は日々新しくなっています。爪や髪の毛が伸びるのも、そのためです。細胞の活性を促すためには、栄養バランスのよい食事が必要なのはもちろんのこと、骨と筋肉には運動という「刺激」が必要です。特別なスポーツをしなくても、つま先立ち運動、もも上げ運動、腕の上げ下げ運動といった簡単なもので十分に補うことができます。

普段段体を動かす機会の少ない人も、体を支える筋肉に刺激を与えるために、少し汗をかく程度の簡単な体操・運動をやってみましょう！

# PM2.5にご注意ください

PM2.5とは  
直径2.5マイクロメートル以下の超微粒子。粒径が髪の毛の太さの1/30程度で花粉よりも小さいため、肺の奥深くまで入りやすく、肺などの呼吸器系への影響や循環器系への影響が心配されています。

市内のPM2.5の測定状況  
市内には、兵庫県が設置する柏原測定局があり、PM2.5を含む大気の状態を常時測定しています。測定結果は下記サイトでリアルタイムに確認することができます。

兵庫県『PM2.5総合サイト』  
<http://www.kankyo.pref.hyogo.lg.jp/JPN/apr/pm25/index.html>

平成26年度「資源ごみ集団回収奨励金」の交付について HP

市では、ごみの減量化と再資源化を図るために、資源ごみ集団回収を実施される市内の各種団体（PTA、子供会、自治会等）に対し、奨励金を交付します。

交付内容

①対象団体  
・資源ごみ集団回収を実施する社会教育関係団体  
・営利を目的としない概ね10世帯以上の団体

②対象品目  
・紙類（新聞、雑誌、段ボール、チラシ）及び衣類  
※回収にあたっては、事前に回収業者へ品目や回収方法について、ご相談ください。

③奨励金額  
・対象となる回収品目1kgあたり5円以内

☎環境整備課（氷上庁舎内）☎82 - 1292

PM2.5の注意喚起の実施  
兵庫県では、濃度が高くなり、PM2.5による健康への影響が懸念される場合に注意喚起を行います。市では、防災行政無線や丹波市防災メールで情報をお知らせします。

注意喚起情報が発令された場合  
●屋外での長時間の激しい運動や外出はできるだけ避けましょう  
●喚気や窓の開閉を必要最小限にしましょう  
●特に呼吸器系や循環器系疾患のある人や子ども、高齢者などは、体調に応じて慎重に行動しましょう

消費税が5%から8%に引き上げられることに伴い  
し尿汲み取りの手数料が変わります

消費税法等改正に伴い、4月1日から、し尿汲み取り手数料が変わります。  
また、消費税の計算方法を内税方式から外税方式に変更します。

改正前（内税方式）  
180Lまでは一回につき1,366円とし、90L増すごとに683円を加算します

4月1日以降

改正後（外税方式）  
180Lまでは1回につき1,300円とし、90L増すごとに650円を加算

※新料金に消費税相当額を加算した額を請求します  
☎氷上多可衛生事務組合☎77 - 0404



# 狂犬病予防集合注射を行います



	会 場	時 間
4月10日（木）氷上地域	新 郷 公 民 館	9:00～ 9:25
	谷 村 公 民 館	9:30～ 9:55
	上油利公民館	10:00～10:10
	下油利公民館	10:15～10:25
	朝 阪 公 民 館	10:30～10:40
	小 野 公 民 館	10:45～10:55
	沼 貫 交 流 館	11:05～11:15
	稲 畑 公 民 館	11:20～11:35
	稲 継 公 民 館	11:40～11:50
	本 郷 公 民 館	13:00～13:10
4月11日（金）氷上地域	犬 岡 公 民 館	13:15～13:25
	黒 田 公 民 館	13:30～13:40
	上成松公民館	13:45～14:05
	氷上文化センター	14:10～14:35
	柿柴東公民館	8:45～ 9:00
	柿 柴 公 民 館	9:05～ 9:15
	長 野 公 民 館	9:20～ 9:30
	大 谷 公 民 館	9:35～ 9:45
	三 原 公 民 館	9:50～10:00
	中 野 公 民 館	10:05～10:15

	会 場	時 間
4月15日（火）柏原・氷上地域	木の根センター	8:45～ 9:05
	下町沖田コミュニティセンター	9:10～ 9:30
	拳 田 公 民 館	9:35～ 9:45
	大新屋公民館	9:50～10:05
	鴨 野 公 民 館	10:10～10:20
	新井ふれあいセンター	10:25～10:35
	田 路 公 民 館	10:40～10:50
	母 坪 公 民 館	10:55～11:05
	横 田 公 民 館	11:15～11:25
	市 辺 公 民 館	11:30～11:40
4月16日（水）氷上・柏原地域	氷 上 公 民 館	11:45～11:55
	市役所北側駐車場	13:00～13:20
	常 楽 公 民 館	13:25～13:50
	成 松 公 民 館	13:55～14:10
	石生新町公民館	8:45～ 9:00
	大 崎 公 民 館	9:05～ 9:15
	北 野 公 民 館	9:20～ 9:30
	石生地頭公民館	9:35～ 9:45
	石生領町公民館	9:50～10:00
	石生南町公民館	10:05～10:15

※石戸公民館（柏原地域）は山南地域の日程の5月8日（木）に実施します。

	会 場	時 間
4月17日（木）氷上・青垣地域	南油良公民館	8:50～ 9:00
	北油良公民館	9:05～ 9:15
	棧 敷 公 民 館	9:20～ 9:30
	絹 山 公 民 館	9:35～ 9:45
	香 良 公 民 館	9:50～10:00
	伊佐口公民館	10:05～10:15
	日比宇公民館	10:20～10:30
	鴨 内 公 民 館	10:35～10:50
	栗住野公民館	11:00～11:15
	西芦田公民館	11:20～11:30
4月18日（金）青垣地域	西芦田集会所	11:35～11:45
	田井縄公民館	13:00～13:10
	芦 谷 公 民 館	13:15～13:25
	米留谷公民館	13:30～13:40
	東芦田公民館	13:45～13:55
	東芦田集会所	14:00～14:10
	奥塩久公民館	9:00～ 9:10
	口塩久公民館	9:15～ 9:25
	矢の内公民館	9:30～ 9:40
	小和田公民館	9:45～ 9:55

	会 場	時 間
4月21日（月）青垣地域	桧 倉 公 民 館	9:00～ 9:10
	大名草公民館	9:15～ 9:30
	大名草上停留所	9:35～ 9:45
	大 稗 公 民 館	9:50～10:00
	小 稗 公 民 館	10:05～10:15
	惣 持 公 民 館	10:20～10:30
	文 室 公 民 館	10:35～10:45
	菅 原 公 民 館	10:50～11:00
	西 山 公 民 館	11:05～11:15
	明 号 公 民 館	11:20～11:30
4月22日（火）	市原公民館	11:40～11:50
	青垣住民センター	13:00～13:15
	小 倉 公 民 館	13:20～13:30
	森 公 民 館	13:35～13:45
	岩 本 公 民 館	13:50～14:00
	野村コミュニティセンター	9:00～ 9:20
	下野村公民館	9:25～ 9:35
	平 松 公 民 館	9:40～ 9:55
	朝 日 公 民 館	10:00～10:10
	石 才 公 民 館	10:15～10:30

	会 場	時 間
4月23日（水）	歌道谷公民館	10:35～10:45
	野 山 公 民 館	10:50～11:00
	天 王 公 民 館	11:05～11:15
	長 見 公 民 館	11:20～11:30
	ふ な き 荘	11:35～11:45
	西 町 公 民 館	13:00～13:15
	杉の下公民館	13:20～13:30
	古 河 公 民 館	13:35～13:45
	山 田 公 民 館	13:50～14:00
	牛河内公民館	14:05～14:15
4月24日（木）	市役所春日庁舎前	9:00～ 9:25
	七 日 市 会 館	9:30～ 9:45
	多 田 公 民 館	9:50～10:00
	池 尾 公 民 館	10:10～10:20
	小多利公民館	10:25～10:40
	多 利 公 民 館	10:45～11:00
	野上野公民館	11:05～11:25
	塩ヶ谷公民館	11:30～11:40
	国 領 公 民 館	13:00～13:25
	棚 原 公 民 館	13:30～14:00

	会 場	時 間
5月8日（木）	野村コミュニティセンター	9:00～ 9:20
	下野村公民館	9:25～ 9:35
	平 松 公 民 館	9:40～ 9:55
	朝 日 公 民 館	10:00～10:10
	石 才 公 民 館	10:15～10:30
	歌道谷公民館	10:35～10:45
	野 山 公 民 館	10:50～11:00
	天 王 公 民 館	11:05～11:15
	長 見 公 民 館	11:20～11:30
	ふ な き 荘	11:35～11:45
5月9日（金）	西 町 公 民 館	13:00～13:15
	杉の下公民館	13:20～13:30
	古 河 公 民 館	13:35～13:45
	山 田 公 民 館	13:50～14:00
	牛河内公民館	14:05～14:15
	市役所春日庁舎前	9:00～ 9:25
	七 日 市 会 館	9:30～ 9:45
	多 田 公 民 館	9:50～10:00
	池 尾 公 民 館	10:10～10:20
	小多利公民館	10:25～10:40
5月10日（土）	多 利 公 民 館	10:45～11:00
	野上野公民館	11:05～11:25
	塩ヶ谷公民館	11:30～11:40
	国 領 公 民 館	13:00～13:25
	棚 原 公 民 館	13:30～14:00
	中 山 公 民 館	9:00～ 9:10
	上三井庄公民館	9:20～ 9:45
	下三井庄コミュニティセンター	9:50～10:10
	鹿 場 公 民 館	10:15～10:35
	柚 津 公 民 館	10:40～11:00
5月11日（日）	東 中 公 民 館	11:05～11:20
	国領ふるさと館	11:25～11:50
	松 森 公 民 館	13:00～13:10
	広 瀬 公 民 館	13:15～13:25
	栢 野 公 民 館	13:30～13:40
	野 瀬 公 民 館	13:45～13:55
	応 地 中 応 館	9:00～ 9:10
	坂 尻 公 民 館	9:15～ 9:25
	五ヶ野公民館	9:30～ 9:40
	山 本 公 民 館	9:45～ 9:55

	会 場	時 間
5月14日（水）	友 政 公 民 館	9:00～ 9:10
	森 公 民 館	9:15～ 9:20
	樽 井 公 民 館	9:30～ 9:40
	中 村 公 民 館	9:45～ 9:55
	寺 内 公 民 館	10:00～10:10
	JA丹波ひかみ竹田店	10:15～10:30
	市ノ貝公民館	10:40～10:50
	岩 倉 公 民 館	10:55～11:05
	安 下 公 民 館	11:10～11:20
	十 市 公 民 館	11:25～11:45
5月15日（木）	段 宿 公 民 館	13:00～13:10
	谷 上 公 民 館	13:15～13:25
	徳 尾 公 民 館	13:30～13:40
	梶 原 公 民 館	9:00～ 9:15
	南 公 民 館	9:20～ 9:35
	戸 平 公 民 館	9:45～ 9:55
	北 奥 公 民 館	10:05～10:20
	上 牧 公 民 館	10:25～10:35
	喜 多 公 民 館	10:40～10:55
	岩 戸 公 民 館	11:00～11:10
5月16日（金）	上 田 公 民 館	11:15～11:25
	上 垣 公 民 館	11:30～11:40
	北岡本公民館	13:00～13:10
	今 中 公 民 館	13:15～13:30
	下鴨阪公民館	13:35～13:45
	尾 端 公 民 館	13:50～14:00
	長者台公民館	9:00～ 9:10
	勅 使 公 民 館	9:15～ 9:25
	JA丹波ひかみ美和店	9:30～ 9:45
	乙河内公民館	9:50～10:00



※万が一、迷子になった時のために、飼い犬には鑑札を付けましょう。

※登録済みの方には、事前に案内はがきを送付します。  
※すでに犬が死亡している場合は、お手数ですが環境政策課までお電話ください。  
※都合により期間中会場で接種できない場合は、必ず年1回、最寄りの動物病院で接種してください。

## ※飼い犬に関する手続き※

	例	手続き場所	必要なもの
登 録	犬を購入した子犬をもらった	環境政策課・各支所または市内の動物病院	登録手数料 3,000 円
市内への転入	市外から犬をもらった犬を連れ市外から引っ越してきた	環境政策課・各支所	以前の登録地での犬の鑑札
市内での異動・飼い主の変更	市内で引っ越しをした市内の人から犬をもらった		—
市外への転出	市外へ引っ越した市外の人へ犬をあげた	転出先の市町村	丹波市で発行した犬の鑑札
死 亡	犬が亡くなった	環境政策課・各支所	—

※狂犬病予防法により犬の登録が義務付けられています

## ※接種会場に持って来ていただくもの※

- ① 案内はがき
- ② 注射料金（1頭あたり） 3,200 円

※未登録の犬は、登録手数料として1頭あたり別途3,000円が必要です。おつりのいらぬようにご協力をお願いします。



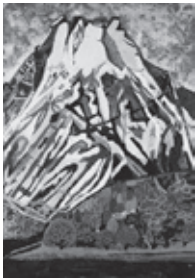


美術館通信

美術館開館 20 周年 特別展

日本画逍遙

一大観・栖鳳からはじまる日本画の旅ー  
4 月 12 日（土）～5 月 18 日（日）



片岡球子  
「山（富士山）」

近代の日本画は、フェノロサや岡倉天心のもとで黎明を迎えます。彼らの教えを受けた横山大観、竹内栖鳳などの画家たちによって、新しい近代の日本画が花開いてきました。

本展では、北海道立近代美術館所蔵の名品より近代から現代にかけての日本画の流れをたどります。



横山大観  
「陶靖節幽篁弹琴」



下村観山  
「陶靖節見南山図」

企画展

丹波布ーその伝承と展望ー

（併催）館蔵品展

陶板画の美ー画賛にみる作家の想いー

3 月 30 日（日）まで開催中

市立植野記念美術館

氷上町西中 615 - 4 ☎ 82-5945 Fax 82-5935  
http://www.city.tamba.hyogo.jp/site/bijyutukan/  
開館時間 / 午前 10 時～午後 5 時（入館は午後 4 時 30 分まで）休館日 / 月曜（祝日の場合は翌平日）観覧料 / 展覧会によって変わりますのでお問い合わせください（ココロンカード利用可、20 人以上団体割引）

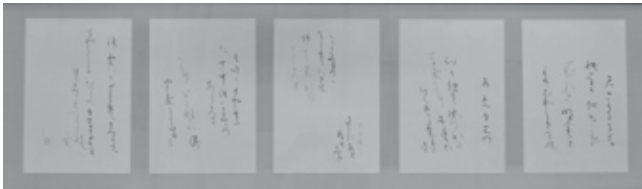
絵画、彫刻・工芸、書、写真の 4 部門に出品された 136 点の作品の中から、入賞 20 点、入選 84 点が決定しました。入賞者を発表します。



絵画部門 市民美術展賞  
「掘削見習い師」 戸田詩織



写真部門  
市民美術展賞  
「幽玄」 足立寿宏



書部門 市民美術展賞  
「天ざる」 吉良久子

**優秀賞** 【絵画】 善積卓子  
【彫刻・工芸】 石原康次郎  
【書】 荻野華代  
【写真】 足立 章

**奨励賞** 【絵画】 能勢敬一、里 美子、安達明美、矢尾禮子、西山泰代  
【彫刻・工芸】 大前保夫、藤井 清  
【書】 上村里奈、小森秋汀、芦田弘子  
【写真】 横山真由美、尾花敦美、小山欣弥

第7回丹波市民美術展  
入賞作品が決定しました

❀ 春休み映画会 ❀

第1弾

「怪盗グルーのミニオン危機一発」  
■と き / 3 月 23 日（日）午後 2 時～  
■ところ / ライフピアいちじま大ホール

※入場無料  
※先着 500 人限定  
（整理券の発行はありません）

第2弾

「体脂肪計タニタの社員食堂」  
■と き / 3 月 30 日（日）午後 2 時～  
■ところ / 春日文化ホール

☎ 生涯学習センター芸術文化係  
（春日文化ホール内）☎ 74 - 1050

体験教室・イベント

各教室・講座は、事前  
にお申し込みください。

青垣いきものふれあいの里

各教室は事前にお申し込みください。

☎ 8 8 - 0 8 8 8  
FAX 8 8 - 0 8 8 7

☆企画展「春の山野草展」  
丹波市に自生している春の山野草を展示します。  
4 月 12 日（土）～5 月 6 日（火）

☆「春の自然観察会」  
～分水界を歩く～  
氷上回廊について学び、春の山野草を観察します。  
4 月 19 日（土）午前 9 時～午後 4 時

集合 / 水分け公園駐車場（氷上町石生）  
持ち物 / お弁当・飲み物・筆記用具・雨具

丹波布伝承館

☎ 8 0 - 5 1 0 0  
FAX 8 0 - 5 1 0 1

☆糸紡ぎ体験  
綿を糸に紡ぎます。わかりやすく指導します。初めての方も大歓迎です。  
4 月 12 日（土）午前 10 時～午後 4 時まで  
参加費 / 1,200 円（要予約）

改修工事に伴い  
市立文化ホールを休館します

☆ライフピアいちじま大ホール  
期間：5 月～10 月末まで  
☆春日文化ホール  
期間：12 月～平成 27 年 3 月末まで

「土」にふれあう米づくり  
田植えのつどい

■とき / 5 月 3 日（土）～4 日（日）  
■ところ / 丹波少年自然の家  
■対象 / 家族・成人グループ  
■募集開始 / 4 月 12 日（土）  
※友の会会員は 11 日から  
■費用 / 4,700 円～ 5,400 円

☎ 丹波少年自然の家  
☎ 87 - 1633



# 坂田おさむトークショー

いつまでも

## 歌のおにいさん

こどもたちと、  
かつて こどもだった大人へ

ゲスト 坂田おさむ

ききて 村上信夫

シンガーソングライター。1985年より歴代最長の8年間、NHK教育「おかあさんといっしょ」7代目歌のお兄さんとして活躍。番組卒業後も子ども番組を中心に、コンサートなど幅広く活躍中。NHK「みんなのうた」に提供した「ママの結婚」は、2004年紅白歌合戦スキウタハガキ部門で一位を獲得。「にじのむこうに」「公園にいきましょう」「シアワセ」「どんないろがすき」などヒット作品多数。2012年度より、小学校音楽教科書に「あしたははれる」「ひとつ」が採用。

元NHKエグゼクティブアナウンサー。2001年から11年に渡り、『ラジオビタミン』や『鎌田實いのちの対話』など、NHKラジオの「声」として活躍。現在は、全国を講演で回り「嬉しい言葉の種まき」をしながら、各地で『ことば磨き塾』主宰。 <http://murakaminobuo.com>

# 2014.4.29(祝)

13:30 開演 (13:00 開場)

会 場：丹波市立ライフピアいちじま

全席自由 前 売 500 円 (当日 1,000 円)

チケット販売：  
託児室 T プラス( ゆめタウン 2 F) / 丹波悠遊の森/ 山名酒造/ 料亭大和/  
道の駅丹波おばあちゃんの里/ 植野記念美術館/ 春日文化ホール/  
ライフピアいちじま/ 市内各住民センター / 無鹿 / オルモ

●お問い合わせ 丹波市総合政策課：TEL.0795-82-0916

人かがやいて 10 年  
夢きらめいて未来



主 催：たんば・ときめきカルチャー実行委員会 共 催：丹 波 市

保存版

平成 26 年度 親と子の健康づくりカレンダー

HP

◎乳幼児健診・相談 実施会場：氷上保健センター

事業名	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4 か 月 児 健	13:00 ～ 13:30	8 (火)	13 (火)	10 (火)	15 (火)	12 (火)	9 (火)	7 (火)	11 (火)	9 (火)	20 (火)	10 (火)	10 (火)
		22 (火)	27 (火)	24 (火)	29 (火)	26 (火)	30 (火)	28 (火)	18 (火)	16 (火)	27 (火)	24 (火)	17 (火)
		H25.12 生	H26.1 生	H26.2 生	H26.3 生	H26.4 生	H26.5 生	H26.6 生	H26.7 生	H26.8 生	H26.9 生	H26.10 生	H26.11 生
離 乳 食 教 室 ※予約制	5か月児 ゴックン 教 室 9:30 ～ 9:45 7～8か 月 児 モグ 教 室	30 (水)	29 (木)	30 (月)	30 (水)	28 (木)	25 (木)	30 (木)	27 (木)	18 (木)	29 (木)	26 (木)	23 (月)
		H25.11 生	H25.12 生	H26.1 生	H26.2 生	H26.3 生	H26.4 生	H26.5 生	H26.6 生	H26.7 生	H26.8 生	H26.9 生	H26.10 生
		10 (木)	1 (木)	3 (火)	1 (火)	1 (金)	2 (火)	1 (水)	4 (火)	2 (火)	13 (火)	3 (火)	3 (火)
		H25.8 生	H25.9 生	H25.10 生	H25.11 生	H25.12 生	H26.1 生	H26.2 生	H26.3 生	H26.4 生	H26.5 生	H26.6 生	H26.7 生
10 か 月 児 相 談	9:30 ～ 10:00	7 (月)	12 (月)	9 (月)	14 (月)	11 (月)	8 (月)	6 (月)	10 (月)	8 (月)	19 (月)	9 (月)	9 (月)
		21 (月)	26 (月)	23 (月)	28 (月)	25 (月)	29 (月)	27 (月)	17 (月)	15 (月)	26 (月)	23 (月)	16 (月)
		H25.6 生	H25.7 生	H25.8 生	H25.9 生	H25.10 生	H25.11 生	H25.12 生	H26.1 生	H26.2 生	H26.3 生	H26.4 生	H26.5 生
1 歳 6 か 月 児 健	13:00 ～ 13:30	16 (水)	7 (水)	11 (水)	2 (水)	6 (水)	3 (水)	15 (水)	5 (水)	3 (水)	14 (水)	4 (水)	4 (水)
		25 (金)	30 (金)	27 (金)		22 (金)	19 (金)	24 (金)		19 (金)	30 (金)		20 (金)
		H24.9 生	H24.10 生	H24.11 生	H24.12 生	H25.1 生	H25.2 生	H25.3 生	H25.4 生	H25.5 生	H25.6 生	H25.7 生	H25.8 生
3 歳 児 健 診	13:00 ～ 13:30	18 (金)	9 (金)	6 (金)	4 (金)	8 (金)	5 (金)	17 (金)	7 (金)	5 (金)	16 (金)	6 (金)	6 (金)
		23 (水)	28 (水)	25 (水)	23 (水)	20 (水)	17 (水)	22 (水)	26 (水)	17 (水)		25 (水)	18 (水)
		H22.10 生	H22.11 生	H22.12 生	H23.1 生	H23.2 生	H23.3 生	H23.4 生	H23.5 生	H23.6 生	H23.7 生	H23.8 生	H23.9 生
す く す 相 談 ※予約制	10:00 ～ 11:00	17 (木)	8 (木)	12 (木)	10 (木)	7 (木)	11 (木)	2 (木)	6 (木)	4 (木)	8 (木)	5 (木)	5 (木)

※対象者 4 か月検診：上段 / 1 ～ 20 日生まれ 下段 / 21 ～ 31 日生まれ  
10 か月児相談・1 歳 6 か月検診・3 歳児検診：上段 / 1 ～ 15 日生まれ 下段 / 16 ～ 31 日生まれ

## ◎母子健康手帳の交付

出産予定日がわかったら、早めに申請してください。  
窓口：健康課（氷上保健センター内）

## ◎育児教室事業

保育所、幼稚園等に出向き、  
歯磨き、食育、育児教室を  
行っています。



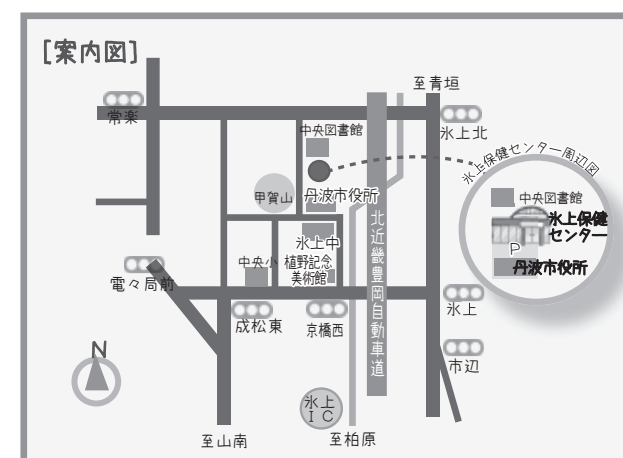
## ◎訪問事業

妊婦訪問やこにちは赤ちゃん  
訪問などを実施しています。



## ◎幼児発達相談、視聴覚相談

言葉や行動などで、専門的相談を必要とする乳幼児と  
その保護者を対象に、相談を行っています（予約制）。



☎ 健康課（氷上保健センター内）  
☎ 82 - 4567 Fax 82 - 5402





## 睡眠時間は人それぞれ ～ぐっすり・すやすや運動実施中！！～

「睡眠は8時間とらないといけない」という話を耳にしたことがある人も多いかもしれませんが、学問的根拠はまったくありません。

必要な睡眠時間は人それぞれで、年齢や季節によっても変化します。眠ってられる時間も、10代では8～10時間、20～50代は6.5～7.5時間にまで減ります。70代では平均6時間弱にまでなるという検査結果も出ています。逆に、2歳ごろまでは一日の半分以上を眠って過ごすこともあり、年齢により差があることがわかります。

要するに、日中眠気を感じることなく活発に生活することができるなら、睡眠時間が5時間でもその人にとって適切な睡眠時間であるといえるのです。

あまり「8時間睡眠」にとらわれず、適切な睡眠時間を取るよう心がけましょう。



## 保健師・栄養士による 健康・栄養相談のご案内



### お酒は適量！楽しく飲むために

みなさんは、気づかないうちにお酒の量が増えているということはありませんか？適量を超える飲酒は、生活習慣病やアルコール依存症につながる危険があります。

#### お酒の適量ってどのくらい？

厚生労働省が定める適度な飲酒量は、1日当たり純アルコールが約20g程度です。市販のお酒に換算すると以下ようになります。

- ・ビール…中瓶1本(500ml)
- ・日本酒…1合(180ml)
- ・焼酎…0.6合(約110ml)
- ・ワイン…1/4本(約180ml)
- ・缶酎ハイ…1.5缶(約520ml)

【出典：社団法人アルコール健康医学協会ホームページ】

ただし、上記はあくまで目安です。個人の特性や体調などによって変わりますが、これ以上に量を増やさないようにしましょう。

#### 寝酒は眠れなくなるもと！

他国の人に比べて、日本人は、寝酒をする割合が高いといわれています。寝酒によって、寝つきがよくなる場合がありますが、頻尿やのどの渇き、睡眠が浅くなるなど、満足に睡眠をとることができません。睡眠目的の飲酒は避けましょう。

## 4月の健康相談

- 2日(水) 山南住民センター
- 3日(木) 柏原支所
- 9日(水) 春日住民センター
- 14日(月) 氷上保健センター  
※「減塩相談」を同時開催(要予約)
- 15日(火) 市島支所
- 22日(水) 青垣住民センター

[受付時間] 午前9時30分～11時

※予約優先 / 予約は健康課へ

☎健康課(氷上保健センター内)

☎82-4567

事前に相談日・内容などのご連絡をいただきますと、スムーズに相談に応じることができます。



## 丹波市夜間健康相談ホットライン

フリーダイヤル [相談時間] 午後7時～午前0時  
☎0120-737-180

看護師・保健師・医師が、健康や医療、育児などの相談に応じ、わかりやすくアドバイスします。

## 兵庫県のちと心のサポートダイヤル



## 短縮ダイヤル # 7500

[利用時間]

平日：午後6時～翌午前8時30分  
土日祝日：24時間

ダイヤル電話・携帯電話・IP電話・PHSからは  
☎078-382-3566

## 「丹波市午後8時～10時平日応急診療室」と「休日応急診療所」4月の当番医 (敬称略)

(平日夜間) 丹波市午後8時～10時応急診療室 (柏原日赤) ※平日昼間はかかりつけ医で受診してください					(休日昼間) 休日診療所	
月	火	水	木	金	土	日
	1 松本好弘 (小児科)	2 田中庸生 (外科)	3 柏原日赤	4 芦田 孔 (内科)	5	6 ㊦ 前田啓志 (整形外科)
7 田中 潔 (内科)	8 久保田孝則 (内科)	9 三浦博幸 (内科)	10 柏原日赤	11 岩崎良一 (外科)	12	13 ㊦ 保尾道紀 (内科)
14 上田明徳 (外科)	15 長澤 進 (内科)	16 平島 顕 (整形外科)	17 柏原日赤	18 宮崎直之 (外科)	19	20 ㊦ 香良病院 (精神科)
21 中澤 敏 (内科)	22 船坂真里 (外科)	23 中川泰洋 (内科)	24 柏原日赤	25 野上壽二 (内科)	26	27 ㊦ 酒井良明 (外科)
28 田中 潔 (内科)	29 宮崎直之 (外科) ㊦	30 久保田孝則 (内科)				

※休日応急診療所へ来院前には☎72-2480までお電話ください。

## みんなで守ろう！ 地域医療 HP



※当番医は変更になることがあります。また、診察はあくまでも応急的なものです。症状が悪くなる場合などは、後日かかりつけ医を受診しましょう。医療機関のお問い合わせは消防本部(☎72-2255)まで。

網かけの㊦印は休日診療所で受診してください。







HP情報ひろば



世帯数と人口

総人口	68,093人	(△86)
男	32,632人	(△40)
女	35,461人	(△46)
世帯数	25,140世帯	(△4)
*平成26年2月末現在・( )内は前月比		
*住民基本台帳に基づいて掲載		

市内交通事故発生状況

死者	1人	(1)
傷者	43人	(△10)
人身事故	36件	(△6)
物損事故	450件	(81)
*平成26年2月末現在・( )内は前年同月比		

\* 今月の税 \*

国民健康保険税（10期）  
3月31日（月）まで  
税務課（氷上庁舎内）  
☎ 82 - 2003

\* 次回の献血 \*

4月22日（火）氷上保健センター  
\*午前11時30分～午後3時30分  
健康課（氷上保健センター内）  
☎ 82 - 4567

\* 次回の休日開庁日 \*

3月22日（土）午前9時～正午  
4月26日（土）午前9時～正午  
\*毎月第4土曜日に、市役所市民課  
で証明書（住民票・住民票記載事項  
証明書・印鑑登録証明書）を発行し  
ています。  
市民課（氷上庁舎内）  
☎ 82 - 2002

HP「広報たんば」は、市のホーム  
ページ（http://www.city.tamba.  
hyogo.jp/）でもご覧いただけます。

HPあなたの事業所の商品を「ふるさと寄附金」寄附者に贈りませんか

市では、“恐竜の里たんば”ふるさと寄附金として、  
3万円以上の寄附をされた市外在住の方に対して、  
記念品を贈呈しています。  
寄附金の増加と市内の魅力的な商品のPRにつな  
げるために、市とタイアップして記念品を提供して  
いただく事業者を募集します。

- \*事業者のメリット
- ・自社製品のPRにつながる
- ・売上の増加が期待できる
- ・自社パンフレットを同封し、販促が可能

■事業の流れ / ①寄附者が記念品を選択②市がタイ  
アップ事業者に発注③タイアップ事業者が寄附者へ  
商品を発送④市が事業所へ代金支払  
■対象事業者 / 市内に本社または事業所がある法人  
または個人の事業者等  
■提供いただく商品 / ①市のPRにつながり、かつ地  
元事業者が生産・製造または販売する商品②市場価  
格が4,000円（消費税等を含む）以上の商品で単品ま  
たは詰め合わせの商品  
※応募方法など、詳しくは、市ホームページまたは  
市役所等に設置の募集要項をご覧ください。  
■応募期限 / 4月25日（金）まで

総合政策課（氷上庁舎内）☎ 82 - 0916

戸籍のまど 2月届出順（敬称略）

お誕生おめでとうございます			
赤ちゃん	保護者	住	所
幸森 琉生	直也	春日町中山	
井上 侑実	佐哉	柏原町田路	
荻野 剛	健太	市島町上竹田	
柿原 寧々	聡史	氷上町石生	
桑田 結梨	大輔	柏原町大新屋	
矢持 明莉	正臣	市島町中竹田	
余田あかり	祐樹	市島町下竹田	
足立ひなた	尚雅	柏原町東奥	
勢田ののか	直樹	春日町黒井	
堀志実	純一	氷上町大岡	
奥井 陽香	浩志	氷上町黒田	
西山 花乃	輝彦	柏原町東奥	
荻野 祐	敏典	春日町多田	
菊地虎太郎	利宏	氷上町石生	
小谷 信羽	愛胤	市島町中竹田	
大石 花歩	豊	市島町上田	
足立 来春	三樹	市島町勅使	
荻野 田中創	修一郎	市島町勅使	
村上 彩乃	乃	氷上町成松	
川上 斗真	真	氷上町横田	
宮崎 雄士	雄	春日町上三井庄	
大江 結羽	羽	氷上町石生	
堀 陽太	太	山南町谷川	
津路 悠	悠	氷上町石生	
畑田 陽太	太	柏原町大新屋	
足立 美瑛	瑛	市島町東勅使	
今田 響希	希	青垣町沢野	
吉住 空大	大	山南町五ヶ野	
平野 玲菜	菜	春日町牛河内	
芦田 来	来	氷上町下新庄	
高倉 愛	愛	山南町梶	
足立 陽	陽	氷上町沼	
数也 剛史	剛	柏原町柏原	
数也 克彦	彦	氷上町横田	
数也 祐治	治	春日町上三井庄	
数也 智矢	矢	氷上町石生	
数也 良輔	輔	山南町谷川	
数也 聡	聡	氷上町石生	
数也 大輔	輔	柏原町大新屋	
数也 有軌	軌	市島町東勅使	
数也 洋平	平	青垣町沢野	
数也 敏彰	彰	山南町五ヶ野	
数也 道規	規	春日町牛河内	
数也 純電	電	氷上町下新庄	
数也 蓮	蓮	山南町梶	
市島町勅使		氷上町沼	
氷上町成松		柏原町柏原	
氷上町横田		氷上町横田	
春日町上三井庄			
氷上町石生			
山南町谷川			
氷上町石生			
柏原町大新屋			
市島町東勅使			
青垣町沢野			
山南町五ヶ野			
春日町牛河内			
氷上町下新庄			
山南町梶			
氷上町沼			
柏原町柏原			
氷上町横田			

お悔やみ申し上げます 氏名 年齢 住所

谷口 弘	80歳	青垣町文室
足立 草子	84歳	氷上町市辺
池上 彊	87歳	氷上町石生
白井かずゑ	87歳	氷上町常楽
太田徳太郎	75歳	氷上町西中
尾松 武憲	75歳	市島町南
近藤 廣治	93歳	春日町棚原
田村まち子	86歳	青垣町沢野
西田まさの	83歳	山南町大谷
拝野 勲	74歳	氷上町三方
余田うめの	95歳	市島町下竹田
西垣 稔	78歳	山南町岡本
細見 悦子	88歳	春日町中山
宮田コユキ	94歳	氷上町下新庄
芦田 久子	81歳	青垣町西芦田
足立エツ子	87歳	青垣町遠阪
荒木 伸雄	66歳	春日町野上野

長澤八重野	89歳	氷上町横田
大前 次男	93歳	氷上町清住
近藤 勝次	97歳	春日町栢野
山口 幸安	90歳	氷上町北油良
足立 久子	87歳	青垣町市原
小島 民江	89歳	青垣町中佐治
寺井 芳子	86歳	春日町国領
西脇 逸夫	78歳	山南町北和田
足立すゑ子	89歳	青垣町奥塩久
白井 静子	84歳	氷上町伊佐口
中野 ふく	96歳	山南町和田
能瀬すみ子	93歳	春日町黒井
野瀬ゆきの	85歳	柏原町鴨野
藤原 清子	90歳	山南町梶
内田いつよ	88歳	山南町小新屋
荻野喜久治	83歳	青垣町東芦田
勢志なつゑ	97歳	柏原町柏原
田中 豊秋	65歳	氷上町上成松
中西 克己	84歳	山南町太田
義積 和子	91歳	春日町多田
尾松美知子	88歳	市島町南

村上よし子	86歳	山南町上滝
安田 昌子	81歳	氷上町新郷
山本おきの	93歳	市島町東勅使
足立 康子	88歳	青垣町佐治
濱野 植雄	86歳	春日町棚原
早崎ハルエ	79歳	柏原町柏原
山下 清五	58歳	氷上町西中
岸 泰淳	77歳	春日町棚原
小山 松美	88歳	氷上町谷村
田中 卓藏	96歳	山南町北和田
大嶋 泰	90歳	山南町和田
大概 正一	89歳	市島町北奥
亀井 善次	66歳	柏原町柏原
三方 辰美	84歳	氷上町三方
渡邊喜美子	81歳	市島町下竹田
柏 正雄	86歳	山南町小野尻
北野 嘉一	77歳	氷上町西中
田中 芳美	81歳	市島町戸坂
足立まさゑ	93歳	青垣町西芦田
大前 卓郎	78歳	山南町北太田
久下 善朗	71歳	柏原町柏原

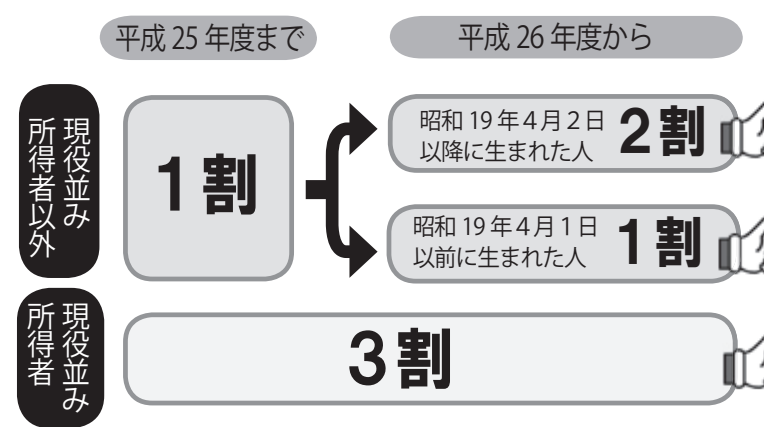
秋山 康江	45歳	市島町上竹田
芦田 成子	90歳	氷上町成松
石川まつよ	93歳	春日町国領
公宅作太郎	89歳	市島町下竹田
近藤 政雄	74歳	春日町東中
津田 艶子	90歳	柏原町柏原
柳川瀬宣之	60歳	柏原町南多田
廣瀬 豊子	88歳	春日町松森
福井 輝一	91歳	市島町東勅使
藤原 作巳	91歳	山南町阿草
佐藤 紋治	90歳	春日町七日市



平成26年4月から 70～74歳の方がお医者さんにかかるときの窓口負担が変わります

平成26年度から、70～74歳の国民健康保険被保険者の方が医療にかかったときの窓口負担の特例措置が見直されることになりました。

どのように見直されるの？



70歳の誕生月の翌月（ただし、各月1日が誕生日の方はその月）の診療から、窓口負担が2割になります。  
平成26年4月以降も医療費の窓口負担は1割のまま変わりません。  
一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。

国保・医療課（氷上保健センター内）  
☎ 82 - 6690



# 松岡修造のテニスパーク

参加者募集!!



2024年

4月

20日

SUN

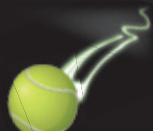
AM

10:50  
14:30



会場

丹波市立 ミッ塚ふれあいセンター愛育館  
(〒669-4322 兵庫県丹波市市島町上田 1139)



講師 プロテニスプレーヤー 松岡 修造

プログラム...

## キッズクリニック

【事前申込み必要】

⌚ 午前 11 時～午後 0 時 15 分 (開会式午前 10 時 50 分～)

内容: 松岡修造さんが直接指導を行います。スポンジボールと短いラケット、ミニネットを使用して、楽しみながら行うテニス未経験者および初心者向けのテニス教室です。

※キッズクリニック用のラケットは主催者でご用意します。

対象: 小学校 1 年生～4 年生 (開催日当日の学年)、テニス未経験者および初心者 【定員 80 名 応募ハガキによる抽選】

## 一般クリニック

【事前申込み必要】

⌚ 午後 0 時 30 分～午後 1 時 45 分

内容: 松岡修造さんが直接指導を行います。技術向上を目指した本格的なテニス教室です。

※硬式用ラケットをご用意ください。

対象: 高校生以上の硬式テニス中・上級者

【定員 40 名 応募ハガキによる抽選】

## 修造にチャレンジ

【当日受付】

⌚ 午後 2 時～午後 2 時 30 分

内容: 松岡修造さんと 1 球だけ打ち合えるコーナーです。松岡さんからポイントをとった方は素敵な賞品をプレゼント!

対象: どなたでも参加できます。

【定員 20 名 当日、午後 0 時 30 分までに受付でお申込みください。応募多数の場合は抽選】

## ミニトーク&お楽しみ抽選会

【参加自由】

⌚ 午後 2 時 40 分～午後 3 時 15 分

内容: 松岡修造さんにテニスの思い出や、ジュニア育成にける思いを語っていただきます。

※テニスグッズなどが当たる抽選会も行います。

応募方法...



郵便往復はがき (私製はがきは除く) に必要事項を記入のうえお申込みください。当日の観覧は自由です。参加は無料ですが「キッズクリニック」と「一般クリニック」は事前のお申込みが必要です。

<p>669-4322 丹波市氷上町成松 字甲賀 1 番地</p> <p>丹波市役所 生涯学習センター 「テニスパーク」係</p>	<p>何も書かないで ください。</p> <p>抽選結果を印刷して ご返送いたします。</p>
---	---

往信表面

返信裏面

<p>0000-0000</p> <p>応募者の 郵便番号</p> <p>住所 名前</p>	<p>①希望クリニック名 「キッズ」もしくは「一般」</p> <p>②郵便番号・住所</p> <p>③電話番号</p> <p>④名前 (ふりがな)</p> <p>・年齢 (学年) ・性別</p> <p>⑤テニス経歴</p> <p>⑥保護者署名 ※18 歳未満の方が参加を 希望する場合</p>
--	--

返信表面

往信裏面

※平成 26 年 4 月から郵便料金が変わりますので、ご注意ください。

《申込期限》

平成 26 年 4 月 4 日 (金) 必着

※応募多数の場合は抽選となります。

※お申込みは、お一人様 1 通に限ります。

※応募結果の発送は、4 月 11 日 (金) の予定です。

※ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHK では受信料のお願いに使用させていただきます。

《お問い合わせ》

丹波市生涯学習センター tel.0795-82-0409  
(平日: 午前 8 時 30 分～午後 5 時)  
NHK 神戸放送局 tel.078-252-5000  
(平日: 午前 9 時 30 分～午後 6 時)



人かがやいて 10 年  
夢きらめいて未来

主催/ NHK 神戸放送局、丹波市 後援/ 丹波市教育委員会、丹波市体育協会  
協力/ ミズノ株式会社、株式会社ダンロップスポーツマーケティング、丹波市テニス協会  
問い合わせ: 丹波市 まちづくり部 生涯学習センター  
tel.0795-82-0409 fax.0795-82-4370

丹波市 生涯学習センター

Q検索