



8月の相談

●行政相談 HP
6日（水）山南住民センター
11日（月）市役所第1相談室
14日（木）青垣住民センター
19日（火）春日住民センター
20日（水）柏原住民センター
21日（木）市島住民センター
〔受付時間〕午後1時30分～3時30分
☎総務課（氷上庁舎内） ☎82 - 1002

●人権相談 HP
○特設人権相談所
5日（火）柏原住民センター
14日（木）青垣住民センター
21日（木）市島住民センター
〔相談時間〕午後1時30分～午後4時
○常駐相談所（神戸地方法務局柏原支局）
毎週水曜日午前9時～午後4時
○全国共通人権相談ダイヤル ☎0570 - 003 - 110
○女性の人権ホットライン ☎0570 - 070 - 810
○子どもの人権110番 ☎0120 - 007 - 110
○女性のための相談電話【Mスタジオ】
「ほほえみホットライン」 ☎090 - 9841 - 9788
毎月第2・第4木曜日
〔相談時間〕正午～午後8時
☎柏原人権擁護委員協議会 ☎72 - 0176
人権啓発センター（氷上庁舎内） ☎82 - 0242

●消費生活相談
相談場所 / 市役所生活安全課 相談日 / 土日
祝日を除く午前8時30分～午後5時15分
☎丹波市消費生活センター（生活安全課内）
☎82 - 0996
※土日の電話相談は県の週末相談
☎0120 - 511 - 103 へ

●行政書士による無料相談会
8月2日（土）午後1時30分～4時 柏原住民
センター（予約不要）
☎県行政書士会摂丹支部 ☎77 - 0126

●無料登記法律相談会
20日（水）午前9時～11時30分 柏原住民セ
ンター（予約不要）〔共催〕県司法書士会たんば
支部・県土地家屋調査士会但馬支部
☎泉事務所 ☎82 - 3824

●市民生活の安全・安心確保のための
指導相談（電話・面談）
月・火・木・金曜日の午前8時30分～午後5時15分
☎総務課（氷上庁舎内） ☎82 - 1002

●ニート・ひきこもり相談 HP
子ども・若者サポートセンター
毎月第2・第4木曜日（要予約）氷上保健センター
予約 ☎080 - 8331 - 8149
☎生活安全課（氷上庁舎内） ☎82 - 1532

じんけんのとびら

～「青少年の非行問題に取り組む全国強調月間」～

人権啓発コーナー

7月は青少年の非行問題に取り組む全国強調月間です。7月19日（土）からは44日間の長い夏休みに入り、青少年にとってはスポーツや自然に親しんだり、ボランティア活動に取り組んだり、学校を離れて自主性・社会性を身につけるよい機会です。
反面、不規則な生活の中で誘惑に負けたり、非行に走ったりすることも心配されます。また、インターネットでの被害やスマホでの誹謗中傷等も青少年にとって悪影響を及ぼす恐れがあります。
青少年の健全な育成には保護者・家族はもとより、となり近所など、地域ぐるみの取り組みや協力が必要ではないでしょうか。

消費生活ニュース

「幸運」を手に入れるつもりが「不幸」を招くことも…

雑誌広告などに掲載されていた開運ブレスレットなどの購入をきっかけに、次々と開運グッズの購入や祈祷サービスを勧誘する業者に注意してください（開運商法）。お金を多く払うことで運が開けたり幸せになったりするわけではないので、不安をあおるようなことを言われてもきっぱり断りましょう。
困ったときは、丹波市消費生活センターにご相談ください。
☎丹波市消費生活センター（生活安全課内） ☎82 - 0996

こんにちは！スポーツ推進委員です HP

☎生涯学習センター ☎82 - 0409

～夏の運動は「キレイ」のチャンス～

夏は暑くて体がダルいし、何もしなくても汗が出るから運動をするのがおっくうになりますよね。しかし、そんな夏にこそ、運動することで絶大な美容の効果が期待できるのです！
夏場に運動をするとほかの季節と比べて、とてもたくさん汗をかきます。その汗には、実は「デトックス効果」と呼ばれる作用があります。それは、体内の毒素や老廃物を排出する効果です。汗でデトックスし、そのときに水分を摂ると、体内の水分が入れ替わり、お肌も体内もキレイになるのです。デトックス効果を引き上げるには、こまめな水分・塩分補給と、ウォーキング等の有酸素運動をじっくりやることです。美容効果の上がる夏にこそ、有酸素運動にレッツトライ！

「丹（まごころ）ワークサポートたんば」 HP

お・知・ら・せ

求職活動中の方を対象にセミナーを開催します

面接前に準備すべきこと、面接のマナー、面接での質問を想定しロールプレイングを実施します。面接をこれから受ける方、すでに受けた方も知識とスキルを身につけることができます。

●8月21日（木）午前10時～正午
●会場 / 柏原住民センター
※事前予約優先

仕事に関する相談を受け付けます

●労働相談（第2・第4月曜日）
労働条件、パワハラ・セクハラなどの相談（電話による相談 ☎070 - 1239 - 8270）
●キャリアコンサルティング（毎週火・水・木曜日）
就職活動の進め方の相談、応募書類の添削、模擬面接の実施など
●心理相談（毎週金曜日）
仕事の悩み、人間関係の悩みなどの相談
※いずれも午前9時～午後5時（要事前予約）

☎ 兵庫労働局受託事業者 ヒューマンアカデミー(株) 担当：林
☎080 - 3607 - 3626 Email:hmo20@athuman.com

仕事に関する相談は、「丹（まごころ）ワークサポートたんば」をご利用ください
☎丹（まごころ）ワークサポートたんば（春日庁舎内） ☎74 - 3660

「丹（まごころ）ワークサポートたんば」が市役所春日庁舎4階に開設されてから1年が経過しました。平成25年度は4,010人が来所され、そのうち213人の就職が決まりました。
「丹（まごころ）ワークサポートたんば」では、ハローワークと同様に求人情報の検索や求職申込ができるほか、事前予約のうえ、仕事に関する様々な相談をすることができます。
また、若者の就職支援や生活保護を受給している方、障がいをもった方の就労支援にも力を入れています。市とハローワーク、受託事業者が連携しながら職業相談やカウンセリングを同じ場所で行うことができるワンストップサービスを実現し、きめ細やかな支援を行っています。

「平成26年全国消費実態調査」が実施されます

全国消費実態調査は、わが国の家計の現状とその推移を所得・消費・資産の3つの面から総合的に把握するために行われる調査です。
この調査は、本年9月から11月にかけて、全国の全ての世帯のうち、総務大臣の定める方法により選定された世帯を対象に実施されます。
調査した内容は、全国や都道府県別などの詳細な統計データとして、国や地域社会に密着した消費者行政、福祉行政などで生かされます。調査員がお伺いしましたら、ご協力をお願いします。
☎生活安全課（氷上庁舎内） ☎82 - 1532

神戸公証センター公証人による無料法律相談開設のお知らせ HP

●とき / 8月20日（水）
午後1時30分～午後3時30分
●ところ / 柏原住民センター
●内容 / 神戸公証センター公証人杉浦三智夫氏による無料法律相談
【相談内容】
・遺産争いを未然に防ぐための遺言について
・老後の安全安心な財産管理等のための任意後見契約について
・離婚時の養育費や財産分与などについて
・金銭貸借や土地、建物賃貸借などの公正証書について など
※毎月第3水曜日に柏原地域で行っている行政相談と併せて行います。
☎総務課（氷上庁舎内） ☎82 - 1002