



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

## お知らせ

### 証明書コンビニ交付サービスの停止

システムメンテナンスのため、交付サービス停止します。ご注意ください。  
 ■停止日時／12月10日（金）終日、12月13日（月）終日  
 〇市民課（本庁舎内） ☎82-2002

### 生涯学習施設等使用料免除団体登録申請の受付開始

令和4年度に生涯学習施設などを利用する団体の使用料免除団体登録申請を受け付けます。現在、免除団体登録をしている場合でも、新たに登録申請が必要です。登録できる団体は、おおむね65歳以上の高齢者団体および障がい者団体です。登録の可否については、1月下旬に申請者へお知らせします。

■申請期限／令和4年1月7日（金）

■申請方法／各住民センターに備え付けの申請書に記入のうえ、必要書類を添付して、施設管理課または各住民センターに提出してください。申請書はホームページからでもダウンロードできます。

〇施設管理課（氷上住民センター内） ☎88-5124  
 〇介護保険要介護認定者の障害者控除制度について

所得税などの申告の際、介護保険の「要介護認定」を受けている人で認定基準を満たす人は障害者控除の対象です。控除を受ける場合は「障害者控除対象者認定書」が必要になりますので、介護保険課または各支所に設置の申請書を事前に提出してください。

〇介護保険課（本庁第2庁舎内） ☎88-5268

### 11月は児童虐待防止推進月間です

子どものしつけとして、たたいたり怒鳴ったりするこ

### 狩猟解禁期間について

とは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響をおよぼす場合があります。しつけが厳し過ぎると虐待になることがあります。子育ての悩みがあったり、児童虐待かもと思ったら、児童相談所に相談・通告ができる全国共通の ☎189 に電話してください。

11月15日から令和4年2月15日まで狩猟が解禁になっています。また、シカ、イノシシについては、兵庫県全域で3月15日まで猟期が延長されています。期間中、山に入る際は、目立つ服装をし、音の出るものを身に着けるなど注意してください。

〇農業振興課（春日庁舎内） ☎88-5028

### じんけん標語&人権パネル展

小・中学生のじんけん標語の優秀作品展示や、部落差

別に関する様々な人権問題解決に向け隣保館の今日的役割について学ぶパネル展を開催します。

■とき／11月26日（金） 12月3日（金） 午前10時～午後8時  
 ■ところ／ゆめタウン内 ゆめ広場  
 〇氷上文化センター ☎82-1064

## 募集

### 市営住宅入居者募集

■募集団地・戸数／公営住宅：拳田団地（柏原町拳田）3DK1戸▼下滝団地（山南町下滝）3DK2戸▼青垣新町団地（青垣町佐治）3DK1戸▼柵団地（市島町喜多）3DK2戸  
 ■申込期間／12月1日（水）～14日（火）

■入居予定時期／令和4年1月下旬

※市内の特定公共賃貸住宅（拳田団地、応相寺団地、下滝団地、城ヶ花団地、のこ

## LED照明器具の製造 <簡単WORK>

兵庫県丹波市春日町 ☆JR黒井駅 徒歩3分 ☆車・バイク通勤OK

広告

### 『パナソニック工場』で快適ワーク

### ☆キレイで快適！幅広い年代活躍中！

まずは気軽にお電話を！

■時給1,050円～

■勤務時間 派）8:45～17:10（休憩45分）

契）9:00～17:25（休憩45分）

■休日 土日祝（工場カレンダー）◎夕勤帯も同時募集

◆交通費全額支給 ◆日払い・週払いOK（規定有）

◆子育て世代も安心♪産休・育休制度あり

◆社会保障完備◆有給休暇制度◆制服貸与◆定期健康診断有

◆食堂・休憩室・ロッカー・冷暖房・屋外喫煙所完備、他有（勤務地による）

☎0120-498-314 <受付時間> 平日 9時～19時

日祝 10時～17時

■請負業・派遣業（派27-300523）■兵庫営業所／姫路市豊沢町156-5F-A

■https://job.persol-factorypartners.co.jp/

パーソルファクトリーパートナーズ

PERSOL



の団地)については、常時募集しています。  
 ④岡都市住宅課(春日庁舎内)  
 ☎74・2364

ノーマイカー通勤運動の参加者募集

丹波市では毎月22日をノーマイカーデーと定め、乗り合わせや公共交通機関、自転車などでの通勤に取り組み事業所・団体を募集しています。

■参加特典 / 参加状況や距離数に応じてe・CO2ポイントを付与し、累計ポイントに応じて商品券と交換します。11月22日(月)の重点アクション日はポイント2倍です。申し込みや実施方法は環境課に問い合わせてください。  
 ④環境課(本庁舎内) ☎82・1290

陸上自衛隊高等工学校生徒・自衛官候補生採用試験

◆高等工学校生生徒  
 ◆応募資格 / 令和4年4月

1日現在、15歳以上17歳未満の男子  
 ■試験日 / 一次・令和4年1月22日(土) または23日(日) いずれかの指定日、二次・令和4年2月3日(木) ~ 6日(日) までの指定日

■試験内容 / 一次・筆記試験、二次・口述試験・身体検査  
 ■申込期限 / 令和4年1月14日(金)  
 ◆自衛官候補生

■応募資格 / 18歳以上33歳未満の日本国籍を有する男女 ※詳しくは問い合わせてください。  
 ■試験日 / 11月中・下旬 12月上旬、1月下旬、2月下旬

■試験内容 / 筆記試験・口述試験・適性検査・身体検査  
 ■申込期限 / 令和4年2月18日(金)  
 【共通事項】

◆試験会場 / 兵庫県内の指定された場所  
 ◆採用時期 / 令和4年3月下旬 ~ 4月上旬  
 ④自衛隊兵庫地方協力本部 柏原地域事務所 ☎72・1949

講座・イベント  
参加者募集

TAMBA地域づくり大学オープンングイベント

知識・関心を地域づくりに活かすための学びの場「TAMBA地域づくり大学」を開講します。今年度は「高校生・大学生や移住者による地域への関わり・活動への参加を先輩から学ぶ」講座と、地域づくりに取り組むみなさんを対象した「調べる力」「参加を広げる力」を高める講座を実施します。

■とき / 12月12日(日) 午後2時 ~ 午後4時  
 ■ところ / たんば黎明館(柏原町柏原688・3)

■内容 / 「私とまちの関わりと地域づくり」をテーマにしたゲスト講演と「私が知る丹波のまち・くらし」をみんなで語り合う、「まちとくらしの年表」ワークショップ。

■ゲスト / 福知山公立大学教授 谷口知弘さん  
 ■定員 / 30人  
 ■申込方法 / 市民プラザ

へ電話・メール・FAXで申し込みください。☎82・8682 ②82・8692  
 ☐cac@tamba-plaza.jp  
 ■そのほか / イベントや講座の詳しい内容は、QRコードからご覧ください。



市民活動課(市民プラザ内)  
 ☎82・8684

年越し「そば打ち教室」

本格的な「二八そば」を作ります。  
 ■とき / 12月25日(土) 午後1時30分 ~

■ところ / 氷上文化センター  
 ■内容 / そば打ち体験・食事と持ち帰りができます。  
 ■定員 / 20人 ※先着順  
 ■参加費 / 1,000円

■持ち物 / エプロン・三角巾  
 ■申込方法 / 電話またはFAX  
 ■申込期限 / 12月17日(金)  
 ④氷上文化センター ☎82・1064 ②82・4086、  
 七日市会館 ☎74・2310

大切な方と  
 とっておきのひと時を  
 お過ごし下さい  
 亭主敬白

季節会席・仕出し  
**鴨内さくら庵**

一日一組様限定  
 完全予約制  
 貸切になります

〒669-3645 丹波市氷上町鴨内144  
 ご予約 Tel 080-4395-2717

兵庫スタイル  
 コロナ対策万全です  
 ご安心してご来店ください



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

## 12月の子育て 関連情報

### 図書館



### ビブリオバトル発表者・観覧車募集

おすすめの本の魅力を5分で発表し、観覧者の投票でチャンプ本を決定します。  
■とき/19日(日) 午後1時30分

■ところ/氷上住民センター  
■発表者募集/中学生の部7人、高校生・一般の部5人  
■申込期限/12月3日(金)  
■市内各図書館へ申し込みください。

■観覧者募集/先着40人  
■申し込みは不要です。  
■中央図書館 ☎82・7100

### 春日図書館リサイクル・フェア

■期間/11日(土) 午前10時〜午後4時  
■内容/除籍本を1冊10円で販売します。\*詳しくは、市ホームページまたは、問い合わせください。

■春日図書館 ☎74・1611

### おはなし会

幼〜幼児 小低〜小学校低学年  
小〜小学生

■中央図書館 ☎82・7100

11日(土) 午前10時30分

▼14日(火) 午前10時30分

幼〜18日(土) 午前10時30分

分小▼25日(土) 午前10時30分

30分

■柏原図書館 ☎72・0313

18日(土) 午前10時30分

〜小低※柏原住民センター

2階会議室A・2・3

■青垣図書館 ☎87・1111

11日(土) 午前11時 幼〜小

低※青垣住民センター2階活動室4

■春日図書館 ☎74・1611

18日(土) 午前10時30分

〜小低※春日住民センター

2階視聴覚室

■山南図書館 ☎77・0336

17日(金) 午前10時30分

※山南住民センター1階ち

ーたんルーム▼25日(土)

午前10時30分 幼〜小低※山

南住民センター2階和室

■市島図書館 ☎85・2733

5日(日) 午前11時 幼〜小

おりがみ教室「クリスマス」

▼18日(土) 午前11時 幼〜25

日(土) 午前11時 幼〜小低

### 子育て学習センター

◆共通事項/講座の参加は、各子育て学習センターに申し込んでください。また、講座のほかに、子育てに関する相談も受付けています。

■柏原子育て学習センター

☎72・4747

「グループ合同クリスマス」

1日(水) 午前10時〜11時

30分※ポップアップホール

■氷上子育て学習センター

☎82・8689

親子講座「親子でコンサート」

2日(木) 午前10時〜11時30分

※青垣住民センター

■青垣子育て学習センター

☎87・1919

ママステーション「親子で

コンサート」2日(木) 午

前10時〜11時30分

■春日子育て学習センター

☎74・3040

親子講座「音を楽しもう」16

日(木) 午前10時〜11時30分

■山南子育て学習センター

☎77・3160

親子ふれあい教室「子育て

るば」2日(木) 午前10時

〜11時30分

### 美と鑑賞の憩いの場 —美術館通信—

令和4年1月15日(土)〜3月13日(日)

## 寅年・新春記念展

- 丹波を訪れた四人の巨匠たち -

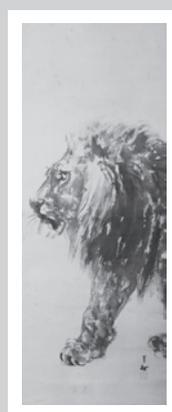


丹波を訪れた四人の近代日本画の巨匠・富岡鉄斎(1836〜1924)、幸野楳嶺(1844〜1895)、大橋翠石(1865〜1945)、小川芋銭(1868〜1938)を取り上げ、新春記念展として展覧会を開催します。

本展では、豊かな穀倉地域である丹波の地を訪れた画家たちが丹波市内に残した作品を展示し、丹波とのつながりやエピソードと共に紹介します。また、「寅年」の新年にちなんだ翠石の「虎」をはじめ、市外で所蔵される作品も併せて展示します。



富岡鉄斎「八百退翁図」



大橋翠石「獅子之図」

☎植野記念美術館 ☎82-5945

●住所/氷上町西中615-4 ●開館時間/午前10時〜午後5時(入館は午後4時30分まで) ●休館日/月曜日※祝日の場合は、翌日休館 ●観覧料/一般600円、大学・高校生300円、小・中学生150円(ココロカード利用可、20人以上団体割引、小学生未満は無料)

**情報ひろば**  
 information box

♪市島子育て学習センター  
 ☎85・3030(代)  
 わかば教室「子育て講座」3日  
 (金) 午前10時～11時30分

子育て学習センター合同講座  
 ベビーマツサージ教室

■とき／3日(金) 午前10時30分～11時30分

■ところ／柏原子育て学習センター

■申込先／各子育て学習センターに申し込みください。

**12月の体験教室**  
 丹波市クリーンセンター  
 ☎78・9999

◆共通事項

■対象／市内在住の小学生以上※小学生は保護者同伴

○サンドブラスト

■とき／8日(水) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時

■定員／各回8人※先着順

■参加費／300円  
 ■持ち物／透明なガラス製品、好きなシルエットの図案

○ガラスフュージング

■とき／15日(水) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時

■定員／各回4人※先着順

■参加費／500円

○紙すき

■とき／22日(水) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時

■定員／各回8人※先着順

■持ち物／牛乳パック1箱

糸紡ぎ体験

■とき／11日(土) 午前10時～午後4時

■定員／10人※要電話予約

■参加費／1,200円

青垣いきものふれあいの里  
 ☎88・0888 月曜休館

ミニ門松づくり

■とき／25日(土) ①午前

10時～11時30分 ②午後1時30分～3時

■定員／各12人 ※先着順

■材料費／500円

■持ち物／生け花用はさみ

■申込方法／12月1日(水) 午前9時～電話申込

水切れフィールドミュージアム  
 ☎82・5912 月曜休館

クリスマスリースづくり

■とき／11日(土) 午前11時～正午

■定員／15人

■参加費／500円

お正月の門松アレンジメント講座

■とき／25日(土) 午後1時～2時

■定員／15人

■参加費／1,500円

◆共通事項

■申込方法／水切れフィールドミュージアムホームページのイベント申し込みフォームから申し込みください。

**免除期間、納付猶予期間、学生納付特例期間のある人へ**

（申国市民課（本庁舎内） ☎82 - 6690



国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けていた期間は、老齢基礎年金の年金額を計算するとき、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。しかし、これらの期間は申請済みの期間から10年以内であれば保険料を後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。※経過期間に応じた加算金が、当時の保険料に上乗せされます。

追納の申し出は、市民課または各支所の支所係窓口で年金手帳を持参の上、手続きしてください。

- 次回の出張年金相談（完全予約制）
- とき / 12月2日（木）
- ところ / 氷上住民センター
- 予約期間 / 11月1日（月）～25日（木）まで
- 定員：14人
- 予約先：西宮年金事務所 ☎0798 - 33 - 2944
- ※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。
- ※本人以外の場合は、委任状を持参ください。

information  
12月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市支＝市島支所、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、山福＝山南福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188
行政	行政相談	1日（山住）9日（青住）、13日（本）、15日（柏住）、16日（ラ）、21日（春住）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所	5日（春住）	午前9時～11時、16日（青住）	午後1時30分～4時	柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方務局柏原支局	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話：平日 出張：13日（柏住）、16日（青住）	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310
	女性のための悩み相談	14日（市プ）	①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）		男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
	配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分		丹波市配偶者暴力相談支援センター ☎ 86 - 8730
法律	行政書士による無料相談会	4日	午後2時～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601
	無料登記法律相談	16日	午後1時30分～4時	柏住	おおはら事務所 ☎ 70 - 5450 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
福祉	もの忘れ医療相談日	21日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267
	高齢者権利擁護相談日	9日※要予約	午前10時～正午		
	認知症介護のつどい「ほっと」	22日		氷住	
	身体障がい者相談	8日（市支）、9日（山福）	午後1時30分～3時		障がい福祉課 ☎ 88 - 5263
	知的障がい者相談	8日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	
	こころの健康相談（障がい福祉）	23日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可		
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	自立支援課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393
家計改善相談	7日（氷住）、15日（ラ）、24日（氷住）	午後1時～4時			
健康	健康・栄養相談	8日（市支）、22日（山住）、27日（青住）	受付時間 / 午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催		健康課 ☎ 88 - 5750
	こころのケア相談	23日※要予約	午後1時15分～	健ミ	
	アルコール相談	24日※要予約	午後1時～	丹健	(丹健) 地域保健課 ☎ 73 - 3767
	思春期保健相談	21日※要予約	午後1時45分～		
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時			子ども医療（小児救急医療）電話相談窓口 ☎ 78 - 9290
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分			丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132
若者	ニート・ひきこもり相談	通常	平日（祝日除く）	午前10時～午後4時 ※要予約	子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070
		出張	7日（氷住）、14日（春住）、21日（柏住）、28日（春住）	午前10時～午後4時※要予約	
農業	農地相談	13日（山住）（ラ）、14日（氷住）（青住）、15日（柏住）（春庁）	午後1時30分～2時 ※前日までに要予約		農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504
雇用	出張職業相談	2日（本2）、9日（本2）、16日（本2）、17日（青住）、23日（本2）	午後1時30分～4時		まごころ丹ワークショップたんば ☎ 74 - 3660
	キャリアコンサルティング	火・水・木（祝日除く）※要予約	午前9時～午後5時※1回50分	春庁	予約先 ☎ 080-4233-8530
	心理相談（心理カウンセリング）	月（祝日除く）※要予約	午前9時～午後5時※1回50分		

こんにちは！  
**スポーツ推進委員です**



**寒暖差に注意しましょう**

これから本格的な冬を迎えるにあたり、気をつけたのがヒートショックです。急激な寒暖差による血圧の変動で様々な健康被害を引き起こすことをヒートショックといい、突然死に至ることもあります。風呂場やトイレなど温度差が生じやすい場所や起床時に起こりやすいため、暖房器具を利用して温度差をなくしたり、布団の中で手足の指の曲げ伸ばしをして体を温めてからゆっくり起き上がるようにしましょう。

高齢者のほか、生活習慣病のある人は特に注意が必要です。生活習慣の改善も予防につながりますので、適度な運動や規則正しい生活を心がけ、寒い冬を元気に過ごしましょう。

閩文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88-5057

くらしに安全を  
**消費生活ニュース**



**迷惑電話から身を守る**

電話勧誘や不安をあおるような迷惑電話に困ったことはありませんか。そんな電話はきっぱり断ることが大切です。しかし、電話に出たままと断りにくくなってしまうので、電話機能の利用も被害防止の第一歩です。

- ① 在宅中でも電話にはすぐに出ず留守番電話機能を利用し、必要に応じてかけ直す。
- ② 発信番号表示機能を利用して、非通知や知らない番号からの電話には出ない。
- ③ 発信者側に「被害防止のため会話内容が自動録音されず」といったメッセージが流れる通話録音装置を利用する。

これらの電話機の機能を手前に利用して、迷惑電話や怪しい電話から身を守りましょう。

閩丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎ 82-0996

人権啓発コーナー  
**じんけんのとびら**



**12月4～10日は人権週間**

1948年12月10日に国連総会で、人間の自由や平等などをうたった「世界人権宣言」が採択されました。日本では、世界人権宣言が採択された12月10日を記念日として、毎年12月4日から10日の一週間を人権週間と定め、全国的に様々な行事が展開されています。市でも、この人権週間に合わせて、12月5日（日）13時30分から春日文化ホールにて「丹の里人権のつどい」を開催します。

人権は、すべての人々が自由に、自分らしく、幸せに生きていくための大切な権利です。この機会に人権について考え、一人ひとりの人権が尊重される社会を築いていきましょう。

閩人権啓発センター（氷上住民センター別館内） ☎ 82-0242

いきいきげんきに！  
**高齢者学級だより**



**氷上寿学級 童謡唱歌クラブ**

懐かしの音楽と共に楽しい時間を過ごしませんか

氷上寿学級童謡唱歌クラブは、月1回氷上住民センター別館音楽室で、佐野頼子先生の指導のもと、楽しく練習を行っています。季節に合わせた童謡、最近ではポピュラーソングや昭和の歌謡曲なども練習しています。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため昨年「歌うこと」を自粛し、活動を中止していましたが、10月から活動を再開しました。最初は声が出なくても、練習するたび大きな声で歌えるようになり、とても気分がすっきりします。皆さんも私たちと一緒に楽しく歌を歌いませんか。



■基本事項

実施日	毎月第1火曜日 午前10時～正午
場所	氷上住民センター別館 音楽室
対象	市内在住のおおむね60歳以上
会費	年会費 7,000円

閩市民活動課 ☎ 82-0409

