お知らせ

春の全国火災予防運動

3月1日（金）～7日（木）まで、春の火災予防運動が全国一斉に実施されます。火災は一瞬にして生命や財産を奪います。火の取り扱いには十分注意し、より一層の防火対策を心がけましょう。
問予防課（消防本部内）☎72-2255

蓄電池設備の規制が変更

蓄電池設備の規制対象に係る単位が変更され、規制の対象範囲や届出の対象などが見直されました。
■とき／令和6年1月1日から
■届出対象／蓄電池容量が20キロワットを超える蓄電池設備
■届出方法／予防課に設置または市のホームページに掲載の届出用紙、設計図書等を添付し、予防課まで届け出ください。
申問予防課☎72-0571

人工透析治療目的の通院交通費を助成

■対象者／次の①～④のすべてに該当する人
①市内在住のじん臓機能障害による身体障害者手帳の所持者で、人工透析治療を受けている人②人工透析治療のため、自家用車または公共交通機関（タクシーを含む）を利用し通院している人③治療を受ける本人が市民税非課税の人④生活保護法による医療扶助の移送費、そのほかの法令などにより通院交通費の給付を受けていない人
■助成額／距離などに応じて月額5000円～5,000円以内※令和5年9月～令和6年2月通院分
■必要書類／人工透析治療通院費助成金交付申請書兼請求書、領収書の写し（通院先医療機関発行分、タクシーを含む公共交通機関利用分※いずれも各月1回分で可）※新規申請者のみ通院証明書
■申請期間／3月1日（金）～26日（火）
申問障がい福祉課（本庁第2庁舎内）☎88-5262

ひとり親家庭特定者用定期乗車券について

児童扶養手当を受けている人（全部停止の人は対象外）などが、JRの通勤定期券を購入する場合、割引の適用を受けることができます。
■助成内容／通勤定期乗車券の3割引
※通学定期乗車券（学割）には割引を適用できません。
※特定者用定期乗車券より学割の方が安価な場合は、学割を利用ください。
■対象／児童扶養手当受給者またはその同一世帯員で定期券を必要とする人
■申込期間／随時受付
■申込方法／特定者用資格証明書交付申請書、証明写真（直近6カ月以内に撮影した縦4㎝、横3㎝で正面上半身が写っているもの）および児童扶養手当証書を添えて社会福祉課窓口へ提出。※学生の場合は学生証を添付
申問社会福祉課（本庁第2庁舎内）☎88-5287

募集

会計年度任用職員の登録

令和6年度会計年度任用職員として、市役所・アフタースクールなどで短期間・短時間で働くことを希望する人は、職員課に登録申請書を提出ください。なお、登録は任用を保障するものではありませんので注意ください。
■登録職種／事務補助員、施設管理員、看護師、介護助手、作業員、放課後児童指導員など多数
■任用期間／4月1日（月）～令和7年3月31日（月）
■登録申請期間／随時受付。土・日・祝日・年末年始を除く、平日の午前8時30分～午後5時15分
■申請書類／会計年度任用職員登録申請書※詳しくは、市のホームページまたは職員課、各支所に備え付けの登録申請書を確認ください。
申問職員課（本庁舎内）☎82-0722
ホームページ

広告
空家管理・お家の売却相談はお任せください
◆丹波市に実家があるけど空家になって困っている方
◆親が老人施設に入っていて空家にしていることが心配な方
物件によっては自社買取りも致しますのでご相談ください。
土地・建物の相続の相談にも乗ります！
株式会社アクティブライフ・コネクション
☎0795-70-1300
住所／丹波市柏原町田路26-1（丹波年輪の里 前）
免許番号／兵庫県知事（3）第750162号

広報たんば広告募集

令和6年度の広報たんばに広告を掲載する事業者を募集しています。

■広告サイズ／縦46×横172㎜、黒1色刷り
■掲載料／1号・1枠当たり20，000円
■募集枠／毎号2枠まで
※年間4枠まで掲載申込可
※先着順により掲載。希望月にそえない場合があります。
■そのほか／広報紙は毎月、市内各戸への配布のほか、市の主要施設や商業施設・コンビニなどにも設置しています。広告掲載に関する要件など詳しくは、市のホームページまたは、総合政策課へ問い合わせください。

ホームページ

申問 総合政策課（本庁舎内）☎82-0916

講座・イベント 参加者募集

権利擁護支援フォーラム

4月から、権利擁護支援に関する相談や成年後見制度の利用に関する相談を受け付ける、丹波市権利擁護支援センターを開設します。開設に併せて、権利擁護支援フォーラムを開催し、権利擁護支援に関する講演と権利擁護支援センターについて紹介します。

■とき／3月2日（土）午後2時から
■ところ／ハートフルかすが
■演題／権利擁護支援とは?～誰もが自分らしく暮らすことについて考える～
■申込方法／電話または申込フォームから申し込みください。

申込フォーム

申問 社会福祉課（本庁第2庁舎内）☎88-5272

片山桃史企画展記念講演

春日歴史民俗資料館企画展「俳人・桃史が歩んだ道と戦場」開催を記念した講演会を開催します。

■演題／片山桃史の戦争俳句
■講師／「香雨」同人、俳人協会評議員、氷上高校講師　足立幸信さん
■とき／3月2日（土）午後1時30分～2時30分
■ところ／春日住民センター大会議室
■定員／50人程度※申込不要
■参加費／無料※別途入館料が必要

問 社会教育・文化財課（山南庁舎内）☎70-0819

細見綾子生家を無料開館

春日歴史民俗資料館企画展「俳人・桃史が歩んだ道と戦場」開催を記念して、丹波を代表する俳人・細見綾子の生家を無料開館します。

■とき／3月10日（日）午前10時～午後4時※最終入館は午後3時30分まで

問 文化・スポーツ課（春日文化ホール内）☎74-1050

つむぎカフェ

女性の権利や生き方を考える「国際女性デー」にあわせて、女性のための居場所「つむぎカフェ」を開催します。

■とき／3月8日（金）午後7時～8時30分
■ところ／市民プラザ
■対象／市内在住・在勤・在学で初めてつむぎカフェを利用する人
■定員／12人程度
■そのほか／内容など詳しくはホームページを確認ください。

ホームページ

申問 男女共同参画センター（市民プラザ内）☎82-8684

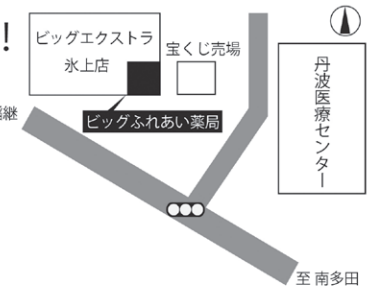
初心者のためのコーヒーの淹れ方教室

コーヒーの基礎知識を学び、ハンドドリップ体験を通して自分好みのコーヒーを見つける教室を開催します。

■とき／3月13日（水）午後7時から
■ところ／氷上文化センター
■講師／岡崎亘さん
■定員／20人※先着順
■参加費／500円（材料費）
■持ち物／マグカップ、ハンドタオル
■申込方法／電話または申込フォーム※11月に開催された同教室の参加者は申込できません。

申込フォーム

申問 氷上文化センター☎82-1064

広告
丹波医療センター正面玄関から一番近い薬局！
処方せんは当薬局におまかせください。
ビッグ ふれあい薬局
TEL：0795-78-9382 FAX：0795-78-9392 丹波市氷上町石生1783-6 ビッグエクストラ氷上店（宝くじ売り場のとなり）


3月の子育て関連情報

図書館

ミニ絵本づくりワークショップ

■とき／10日（日）午前10時～正午
■ところ／中央図書館視聴覚室
■講師／手作り絵本作家 村上祐喜子（ゆきこ）さん
■対象／丹波市在住・在勤の親子10組※先着順
■参加費／400円
■申込締切／3月3日（日）
申問 中央図書館☎82-7100

古典文学講座

■とき／16日（土）午後1時30分～午後3時
■ところ／中央図書館視聴覚室
■演題／「日本武尊の物語」～日本一の英雄の悲劇はこうして生まれた～
■講師／足立幸信（ゆきのぶ）さん
■定員／30人
■申込締切／3月9日（土）
申問 中央図書館☎82-7100

おはなし会

幼＝幼児　小低＝小学校低学年　小＝小学生

中央図書館☎82-7100
9日（土）午前10時30分 幼▼16日（土）午前10時30分 小▼23日（土）午前10時30分 幼

柏原図書館☎72-0313
23日（土）午前10時30分 幼～小低※柏原住民センター2階会議室B

青垣図書館☎87-1111
16日（土）午前11時 幼～小低

春日図書館☎74-1611
16日（土）午前10時30分 幼～小低※春日住民センター

山南図書館☎77-0336
8日（金）午前10時30分 幼※山南住民センター1階ちーたんルーム▼23日（土）午前10時30分 幼～小低※山南住民センター2階和室

市島図書館☎85-2733
3日（日）午前10時30分 幼～小おりがみ教室▼16日（土）午前10時30分 幼～小

子育て学習センター

◆共通事項／講座の参加は、各子育て学習センターに申し込んでください。また、講座のほかに、子育てに関する相談も受付けています。

♪柏原子育て学習センター
☎72-4747
すくすく広場「親子deバス遠足」7日（木）午前9時15分～午後1時30分※多可町子育てふれあいセンター

♪氷上子育て学習センター
☎82-8689
みんなの広場閉講式「丹波大納言小豆でおはぎ作り」14日（木）午前10時～11時30分

♪青垣子育て学習センター
☎87-1919
スマイル☆ママさん「閉講式」7日（木）午前10時～11時30分

♪春日子育て学習センター
☎74-3040
閉講式「あったか交流会」15日（金）午前10時～11時30分

♪山南子育て学習センター
☎77-3160
親子ふれあい教室「おおきくなったね」7日（木）午

美と鑑賞の憩いの場　―美術館通信―

2月3日（土）～ 3月24日（日）

―リニューアルオープン記念展―
柏原ゆかりの近代作家たち
三友楼（さんゆうろう）コレクションを中心に

本展では、丹波市柏原地域にある料亭「三友楼」に伝わる美術作品を中心に約100点を紹介します。常岡文亀や山本茂斗萠（もとめ）、川端謹次（きんじ）、初代磯尾柏里（はくり）など、丹波市にゆかりのある画家や彫刻家たちの作品を楽しみください。

山本茂斗萠《辰》

◇関連イベント
●対話型のアート鑑賞プログラム「アートリップ」
■講師 / 一般社団法人 Arts Alive（アーツ アライブ） 代表理事 林容子（ようこ）さん
●第1部「展示室内での鑑賞プログラム」
■とき / 3月15日（金）午前11時～正午
■ところ / 植野記念美術館3・4階展示室
■対象 / 認知症当事者とその家族
■定員 / 5組※要電話予約
■参加費 / 無料※別途観覧料が必要
●第2部　講演会「アート×美術館×認知症」
■とき / 3月15日（金）午後1時30分～2時30分
■ところ / 植野記念美術館2階研修室
■対象 / 一般
■定員 /50人※予約不要

申問 植野記念美術館　☎82-5945
●住所 / 氷上町西中615－4●開館時間 / 午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）●休館日 / 月曜日●観覧料 / 一般310円、大学・高校生210円、小・中学生100円（ココロンカード利用可、20人以上団体割引、小学生未満は無料）

前10時～正午※山南住民センター集会室

♪市島子育て学習センター
☎85-3030（代）
わかば教室「閉講式」15日（金）午前10時～11時30分

子育て学習センター合同講座
ベビーマッサージ教室
■とき／15日（金）午前10時30分～11時30分
■ところ／健康センターミルネ2階
■申込先／各子育て学習センターに申し込みください。

3月の体験教室

丹波市クリーンセンター
☎78-9999

◆共通事項／申込者が3人以上の場合に開催します。
※要電話予約。

○サンドブラスト教室
■とき／13日（水）①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時
■定員／各回8人
■参加費／300円
■持ち物／好きな図案（縦15cm×横20cm）、透明なガラス製品※ある場合のみ

○エコクッキング教室
■とき／13日（水）午前10時～午後0時30分
■講師／元神戸学院女子短期大学非常勤講師、栄養士村上貴美子（きみこ）さん
■定員／24人
■参加費／500円
■申込締切／3月5日（火）
■持ち物／エプロン・三角巾

○ガラスフュージング教室
■とき／21日（木）①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時
■定員／各回4人
■参加費／500円

丹波布伝承館
☎80-5100 火曜休館

丹波布伝承館長期教室13期生新人創作展
長期教室13期生による創作展を開催します。反物や小物など、2年間の集大成をご覧ください。
■とき／9日（土）～20日（水） 午前10時～午後5時※最終日は午後3時まで

水分れフィールドミュージアム
☎82-5912 月曜休館

くるみボタンづくり
丹波布でくるみボタンを作ります。
■とき／①10日（日）午後2時～3時②16日（土）午前10時～午後3時
■ところ／①丹波ゆめタウン1階ゆめ広場②柏原自治会館
■定員／各回25人
■参加費／200円
■申込方法／①ホームページまたは電話②会場にて先着順に受付

ヒカゲツツジ観察会
ヒカゲツツジの開花に合わせ、プロの登山ガイドと一緒に向山連山を歩きます。
■とき／31日（日）午前8時30分～午後2時
■対象／小学校4年生以上
■定員／15人※要予約
■参加費／300円※入館料込
■申込方法／ホームページまたは電話から申し込みください。

ホームページ

年金

年金の問い合わせはそれぞれの専用ダイヤルへ

問 市民課（本庁舎内）☎82-6690

詳しくはこちら
日本年金機構ホームページ

◇年金に関する一般的な相談
■ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
■受付時間／月曜日：午前8時30分～午後7時
火～金曜日：午前8時30分～午後5時15分
第2土曜日：午前9時30分～午後4時

◇国民年金の加入に関すること
■ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004
■受付時間／月～金曜日：午前8時30分～午後7時
第2土曜日：午前9時30分～午後4時

◇ねんきん定期便・ねんきんネットに関すること
■専用ダイヤル☎0570-058-555
■受付時間／月曜日：午前8時30分～午後7時
火～金曜日：午前8時30分～午後5時15分
第2土曜日：午前9時30分～午後4時

注 年金証書や年金手帳など基礎年金番号の分かるものを用意して問い合わせてください。

相談チャット（24時間対応）や年金Q＆Aでも年金に関する疑問を受け付けています。

●次回の出張年金相談（完全予約制）
■とき／3月7日（木）午前11時30分～午後3時
■ところ／氷上住民センター
■定員／14人
■予約期限／2月29日（木）
■予約先／西宮年金事務所☎0798-33-2944
※自動音声が流れますので、2を押して「職員にご用の方」を選択してください。
※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。
※本人以外の場合は、委任状を持参ください。

information 3月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本２＝本庁第２庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、春福＝春日福祉センター、山福＝山南福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前８時30分～午後５時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター☎82－0996 消費者ホットライン※土日☎188
行政	行政相談	６日（山住）、11日（本）、14日（青住）、19日（春住） 21日（ラ）、27日（柏住）午後１時30分～３時30分			総務課☎82－1002
人権	特設人権相談所	７日（青住）、18日（ラ）午後１時30分～４時			柏原人権擁護委員協議会 ☎72－0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前９時～午後４時	神戸地方法務局柏原支局	
	総合生活相談（隣保館相談）　電話	平日	午前９時～午後５時	来館相談も可能	氷上文化センター☎82－1064 七日市会館☎74－2310
	総合生活相談（隣保館相談）　出張	７日（青住）、18日（ラ）午後１時30分～４時			
	女性のための悩み相談	７日（市プ）、①午後１時30分～、②午後２時30分～、③午後３時30分～、13日（市プ）、①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後１時～※各回50分、予約優先、託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎82－8684
	配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前８時30分～午後５時15分		丹波市DV相談支援センター ☎86－8730
	性的マイノリティ特設電話相談	平日（祝日除く） ※要予約	午前９時～午後５時 ※相談時間１回30分まで		人権啓発センター ☎82－0242
法律	行政書士による無料相談会	２日	午後１時30分～４時	市プ	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎87－1601
	無料登記法律相談	21日	午後１時30分～４時	柏住	岸部事務所☎74－2352 ※共催　県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
	不動産無料相談会	12日	午後１時30分～４時	市プ	県宅地建物取引業協会三田・丹波支部（足立）☎090-1716-9075
福祉	もの忘れ医療相談日	26日※要予約	午後２時～４時	本２	高齢者あんしんセンター ☎88－5267
	高齢者権利擁護相談日	14日※要予約	午前10時～正午		
	認知症介護者のつどい「ほっと」	27日		氷住	
	身体障がい者相談	13日（ラ）　午後１時30分～３時			障がい福祉課☎88－5263
	知的障がい者相談	13日※前日正午までに要予約	午後１時30分～３時 ※オンライン相談可	本２	
	こころの健康相談（障がい福祉）	28日※前日正午までに要予約			
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前８時30分～午後５時15分	本２	社会福祉課 ※フリーダイヤル☎0800-200-3393
	家計改善相談	11日（本２）、20日（本２）午後１時～４時			
健康	健康・栄養相談	６日（青住）、14日（ラ）、21日（山住） 受付時間／午前９時30分～11時　※要予約 ※「減塩相談」同時開催			健康課☎88－5750
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後７時～午前０時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎0120－737－180
	小児救急医療相談	年中無休　午後５時30分～翌午前８時／土日祝年末年始　午前８時～翌午前８時			子ども医療（小児救急医療）電話相談窓口☎78－9290
若者	ニート・ひきこもり相談　通常	平日（祝日除く）	午前10時～午後４時　※要予約		子ども・若者サポートセンター ☎86－7101
	ニート・ひきこもり相談　出張	５日、12日、19日、26日※相談場所は応相談 受付時間／午前10時～午後４時※要予約			
農業	農地相談	12日（山住）（ラ）、13日（氷住）（青住）、14日（柏住）（春庁）午後１時30分～２時　※前日までに要予約			農業委員会事務局☎74－1504
雇用	出張職業相談	７日（本２）、14日（本２）、15日（青住）、21日（本２）、28（本２）午後１時30分～４時			丹（まごころ）ワークサポートたんば ☎74－3660
	キャリア相談	火・水・木（祝日除く）※要予約 午前９時～午後５時※１回50分		春庁	予約先☎080-4233-8530
	心理相談	月（祝日除く）※要予約 午前９時～午後５時※１回50分			

こんにちは！

スポーツ推進委員です

寒い季節の運動の注意点

冬は基礎代謝が高くなり運動の効果が出やすい季節です。しかし、寒さによる体の冷えや血行不良、急激な血圧上昇などのトラブルも起こりやすいので注意が必要です。運動前にはウォーミングアップを念入りに行うことで筋肉を温めて、けがを防ぎましょう。高血圧の人は血圧測定をして、無理のない運動強度を選ぶことをおすすめします。

また、寒暖差や汗による体温の変化に対応するため、服装は、薄手の衣類を重ね着しましょう。寒い時期は汗をかきにくいので、忘れがちな水分補給も意識するようにしてください。

冬は基礎代謝が高くなり、健康にもダイエットにもおすすめです。寒さ対策をして安全に楽しく運動しましょう。

㊐㊐文化・スポーツ課（春日文化ホール内）☎88-5057

くらしに安全を

消費生活ニュース

賃貸借のトラブルに注意

住宅の賃貸借に関する消費生活相談のうち、契約の当事者が10～20歳代の若者であるケースは、約2割を占めます。就職や進学で新たな生活を始めるときに賃貸借の契約をすることが多いため、注意が必要です。

賃貸借契約書は、貸主と借主の契約の取り決め事項を書面にしたものです。契約をした後で借主である消費者に不利な条件を見つけても、変更は難しいことが多いので、事前によく内容を確認しましょう。

また、賃貸借のトラブルは退去時に起こることが多く、入居前からあったキズや汚れの写真を撮っておくと、その防止につながります。入居前には、できるだけ貸主と一緒にしっかりと物件の現状を確認しましょう。

㊐丹波市消費生活センター（本庁舎内）☎82-0996

人権啓発コーナー

じんけんのとびら

性の多様性について知識を深め行動しよう

6色からなるレインボーフラッグを知っていますか。レインボーフラッグは性的マイノリティの尊厳を象徴し、支援や連帯の気持ちを示すものです。

近年、性の多様性への関心は高まっていますが、差別や偏見に苦しみ、誰にも相談できず孤独を感じている性的マイノリティの方は少なくありません。性の多様性が尊重され、誰もが幸せに暮らせる社会の実現には、理解と支援が大切です。身近な存在として寄り添い、理解してくれる相手がいることで、性的マイノリティの人の孤独感が和らぎ、安心できると言われています。

まずは、性の多様性について知識を深めることから始めてみましょう。

㊐人権啓発センター（氷上住民センター別館）☎82-0242

いきいきげんきに！ 高齢者学級だより

春日さわやか学級　ピラティスサークル

春日さわやか学級ピラティスサークルは令和5年4月からスタートしました。

ピラティスとは、姿勢、柔軟性、そしてバランス力を改善・強化するために設計されたエクササイズです。背骨や骨盤などを正しい位置に保持する役割を持つ筋肉を鍛えることで、骨格の歪みを整え不良姿勢などの改善につなげる動作法です。メンタルを整える効果もあり「動く瞑想」とも呼ばれています。受講後は気分もさわやかで背筋もピンと伸びた気がするなど、個々に少しずつ効果も表れています。現在30人ほどで、和気あいあいと活動しています。私たちと共に楽しいひと時を過ごしてみませんか。皆さんの参加を待っています。

■基本事項

実施日	毎月第３水曜日 午後
場　所	春日住民センター
対　象	市内在住のおおむね 60 歳以上
会　費	年会費 3,500 円

㊐市民活動課　☎82-0409