

保存版



令和6年度 親と子の健康づくりカレンダー



◎乳幼児健診・教室・相談

実施会場

丹波市健康センターミルネ（2階）

事業名		受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4カ月児健診		午後 ※個別に案内します	3（水）	1（水）	5（水）	10（水）	14（水）	4（水）	2（水）	6（水）	11（水）	15（水）	12（水）	12（水）
			11/16～30生	12/16～31生	1/16～31生	2/16～29生	3/16～31生	4/16～30生	5/16～31生	6/16～30生	7/16～31生	8/16～31生	9/16～30生	10/16～31生
			17（水）	29（水）	19（水）	31（水）	28（水）	18（水）	30（水）	20（水）	25（水）	29（水）	26（水）	26（水）
			12/1～15生	1/1～15生	2/1～15生	3/1～15生	4/1～15生	5/1～15生	6/1～15生	7/1～15生	8/1～15生	9/1～15生	10/1～15生	11/1～15生
離乳食教室 ※予約制	5カ月児 ゴックン プラス	9：30 ～ 9：45	19（金）	31（金）	21（金）	30（火）	30（金）	20（金）	29（火）	29（金）	26（木）	31（金）	28（金）	25（火）
	R5.11生		R5.12生	R6.1生	R6.2生	R6.3生	R6.4生	R6.5生	R6.6生	R6.7生	R6.8生	R6.9生	R6.10生	
	4（木）		2（木）	4（火）	2（火）	1（木）	3（火）	4（金）	1（金）	5（木）	9（木）	6（木）	6（木）	
	R5.8生		R5.9生	R5.10生	R5.11生	R5.12生	R6.1生	R6.2生	R6.3生	R6.4生	R6.5生	R6.6生	R6.7生	
10カ月児相談		午後 ※個別に案内します	8（月）	13（月）	10（月）	8（月）	5（月）	9（月）	7（月）	11（月）	2（月）	6（月）	3（月）	3（月）
			22（月）	27（月）	24（月）	22（月）	26（月）	30（月）	21（月）	25（月）	16（月）	20（月）	17（月）	17（月）
			R5.6生	R5.7生	R5.8生	R5.9生	R5.10生	R5.11生	R5.12生	R6.1生	R6.2生	R6.3生	R6.4生	R6.5生
1歳6カ月児健診		午後 ※個別に案内します	12（金）	10（金）	14（金）	12（金）	9（金）	27（金）	11（金）	29（金）	6（金）	10（金）	7（金）	7（金）
			26（金）	24（金）	28（金）	26（金）	23（金）		25（金）		20（金）	24（金）	21（金）	14（金）
			R4.9生	R4.10生	R4.11生	R4.12生	R5.1生	R5.2生	R5.3生	R5.4生	R5.5生	R5.6生	R5.7生	R5.8生
3歳児健診		午後 ※個別に案内します	10（水）	8（水）	12（水）	24（水）	7（水）	11（水）	9（水）	13（水）	4（水）	8（水）	5（水）	5（水）
			24（水）	22（水）	26（水）		21（水）	25（水）	23（水）	27（水）	18（水）	22（水）	19（水）	19（水）
			R2.10生	R2.11生	R2.12生		R3.1生	R3.2生	R3.3生	R3.4生	R3.5生	R3.6生	R3.7生	R3.8生
すくすく相談 ※予約制		9：30 ～ 11：00	17（水）	15（水）	19（水）	17（水）	28（水）	18（水）	16（水）	20（水）	11（水）	15（水）	12（水）	12（水）

※各誕生月のうち、1日～15日に生まれた子どもは上段、16日～31日に生まれた子どもは下段の日程です。
※4カ月児健診、10カ月児相談、1歳6カ月児健診、3歳児健診については、対象月の前月上旬に案内を郵送します。
日程変更を希望する場合は、必ず連絡してください。また、誕生月の対象人数によっては日程を変更することがあります。

◎母子健康手帳の交付・相談

出産予定日がわかりましたら、マイナンバーカードを持参のうえ、早めに母子健康手帳を申請してください。妊婦健診助成券の発行や相談を行っています。

◎家庭訪問事業

妊婦訪問やこんにちは赤ちゃん訪問などを実施しています。丹波市で里帰り出産をした場合も、希望者には対応します。

◎幼児発達相談

ことばや行動面などで、専門的な相談を希望する子どもとその保護者を対象に、相談を行っています（予約制）。

◎すこやか（助産師）相談

お産や授乳の不安・悩みについて、助産師の相談を行っています（予約制）。

◎パパママ教室

妊娠中や出産・育児に関する情報を得て、子育て環境を整える講座です。

■基本的な感染症対策のお願い

当日は子ども・保護者ともに健康状態を確認し、発熱や咳の症状があるなど体調不良の場合は、参加を控えてください。その場合、別の日程を案内します。また、対象の子どもと保護者のみで来所し、保護者はマスクの着用をお願いします。

■警報発令時は

市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」のいずれかの警報が、**午前実施の場合は午前8時の時点、午後実施の場合は午前11時の時点**で発令されている場合は中止し、後日改めて個別に案内します。

■申請・問い合わせ先

子育て世代包括支援センター（健康課）
※健康センターミルネ内
住所 / 丹波市氷上町石生 2059 番地 5
☎ 88 - 5750 ☎ 88 - 6315