

お知らせ

青垣児童公園の愛称を「青垣ひろっぱーく」に決定

7月にリニューアルオープンを予定している青垣児童公園の愛称が、70人の応募の中から「青垣ひろっぱーく」に決定しました。

■愛称の作者／安達司さん（丹波市在住）

■愛称の趣旨／色々な目的や機能を持った広場（ひろっぱ）が一つになった公園（パーク）として、子どもをはじめ多くの人たちが広く集い来るイメージを込めました。

■市民活動課（氷上住民センター内） ☎82・0409

地元産材利用促進事業

地元産材を用いた木造住宅・倉庫・車庫等の新築または増改築にかかる費用の一部を補助します。

■対象要件／次の①～③のすべての要件に該当

①丹波市産の木材を利用す

る新築または増改築の木造住宅・倉庫・車庫であること

と②丹波市産の木材と確認できる書類「産地証明」などが提出できること③市内の事業者が建築すること

■補助金／丹波市産の木材利用量1㎡あたり2万円 ※上限50万円

■申請農林振興課（春日庁舎内） ☎88・5029

4月分から児童扶養手当・特別児童扶養手当額が増額されます

■児童扶養手当（月額）／全部支給45,500円（＋1,360円）一部支給45,490円（＋1,360円）510,740円（＋330円）

※児童2人以上の加算額も改定されました。詳しくは担当課まで問い合わせください。

■特別児童扶養手当（月額）／1級55,350円（＋1,650円）2級36,860円（＋1,100円）
■社会福祉課（本庁第2庁舎内） ☎88・5287

丹波市就職支援ポータルサイトを活用ください

4月1日（月）から、市内企業110社の情報を掲載した就職支援ポータルサイト「キャリアたん」を公開しました。市内の企業情報以外にも、求人情報・先輩社員インタビュー、就職面接会の開催情報など、「丹波で働く」きっかけとなるような情報を発信していきます。



ホームページ

■農工商振興課（春日庁舎内） ☎74・1464

農地の貸借手続きを変更

4月1日から農地の貸し手と借り手の対比による農地利用権設定の仕組みが廃止され、農地中間管理機構を通じて設定する方式に変更となりました。

■令和7年3月31日までは経過措置として、これまで通り対比による利用権設定が可能です。ただし、「地域計画」が作成された地域については、対比による利用権設定はできません。

■農地中間管理機構による貸し手と借り手の公募制のマッチングは廃止され、地域の話し合いによる「地域計画」に基づき農地の貸し借りの手続きを行うこととなります。

■「地域計画」をまだ作成していない地域の農地は、貸し手と借り手の双方からの申し込みにより、農地中間管理機構を通じて利用権を設定します。

■農地中間管理機構を通じて行う利用権設定は、原則10年以上の期間設定となります。詳しくは市のホームページを確認ください。



ホームページ

■農林振興課（春日庁舎内） ☎74・1707

軽自動車税（種別割）の新規減免申請

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を所有する人は、軽自動車税（種別割）の減免対象となる場合があります。忘れずに申請ください。

広告

空家管理・お家の売却相談はお任せください

- ◆丹波市に実家があるけど空家になって困っている方
 - ◆親が老人施設に入っていて空家になっていることが心配な方
- 物件によっては自社買取りも致しますのでご相談ください。



株式会社 **アクティブライフ・コネクション**

☎0795-70-1300

住所／丹波市柏原町田路 26-1（丹波年輪の里 前）
免許番号／兵庫県知事（3）第 750162 号

土地・建物の相続の
相談にも乗ります！



講座・イベント
参加者募集

88・5276
園社会福祉課（本庁第2庁舎内） ☎

■申請期限／5月31日（金）
（園）税務課（本庁舎内） ☎
82・2070
5月12日は民生委員・児童委員の日です
民生委員・児童委員は、市民生活に関するさまざまな相談に乗り、その内容に応じて必要な支援が受けられるよう、関係機関へのつなぎ役として活動しています。また、主任児童委員は、子育て支援や児童の健全育成など、児童に関する相談を専門に活動しています。民生委員・児童委員および主任児童委員には法律上の守秘義務があり、相談者の秘密は固く守られます。心配ごと、悩みごとなどがありましたら、地域の民生委員・児童委員、主任児童委員に相談ください。
園社会福祉課（本庁第2庁舎内） ☎

歌まねジョイントライブ

■とき／6月23日（日）午後2時30分開場、午後3時開演
■ところ／ライフピアいちじま大ホール
■出演／松浦航太、よよちゃん
■定員／500席
■料金／全席指定3,000円（税込）※未就学児入場不可
■チケット販売・予約／4月21日（日）午前10時からライフピアいちじま窓口で販売
※ローソンチケット、チケットぴあは同日午前10時から
※電話予約は午後2時から
一般社団法人ネクストゼロで受付

園文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎74・1050・一般社団法人ネクストゼロ（ライフピアいちじま内） ☎85・3032
スタインウェイピアノの試奏会を開催

ライフピアいちじまに設置のスタインウェイピアノを

常に一定の状態に保つため、「弾き込み」を目的としたピアノ試奏会を開催します。

■とき／4月26日（金）6月2日（日）のうち指定する19日間※午前10時～午後7時の1時間単位
■ところ／ライフピアいちじま大ホール
■対象／ツエルニー30番程度以上が弾ける市内・近郊在住のピアノ愛好家
■参加費／1時間あたり1,000円※当日窓口払い
■申込方法／春日文化ホール、ライフピアいちじま、各住民センターに設置または市のホームページに掲載の申込書に記入し、一般社団法人ネクストゼロの窓口へ提出ください。※ファックスクイ



ホームページ

園文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎74・1050・一般社団法人ネクストゼロ（ライフピアいちじま内） ☎85・3032 ☎85・3038

募集

自衛隊一般曹候補生・自衛官候補生募集

◇一般曹候補生
■試験日／一次試験5月17日（金）～26日（日）、二次試験6月15日（土）～30日（日）
■試験内容／一次試験▼筆記試験・適性検査、二次試験▼口述試験・身体検査
■申込期限／5月7日（火）
◇自衛官候補生
■試験日／年間を通じて実施
■試験内容／筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査
■申込期間／常時
■受験資格／18歳以上33歳未満の日本国籍を有する男女。
■試験会場／兵庫県内の指定する場所
■採用時期／令和7年3月下旬～4月上旬※変更する場合があります。
（園）自衛隊兵庫地方協力本部柏原地域事務所 ☎72・1949

広告

草刈り本舗

安く早くきれいに！「木、竹の抜根・伐採・剪定」「防草シート」「庭造り」「外構工事」など

設備がさらに充実！これまでよりお安くできます！
小さな場所から大きな場所まで草刈りでお困りの方お気軽に相談ください。

丹波市氷上町石生 ☎0795-71-1348 携帯 090-7344-4214

その他、お困りの場合は何でもお気軽に相談ください！

5月の子育て 関連情報

図書館

子ども司書養成講座

周囲の人たちに読書の楽しさを伝える、「子ども司書」を養成する講座を開催します。

■とき／6月9日（日）～12月8日（日）の間で全7回

■ところ／中央図書館

■対象／市内在住の小学4年生～6年生

■定員／10人※応募者多数の場合は事務局で決定。

■申込方法／電話または申込フォーム



申込フォーム

■申込期限／5月11日（土）
問 中央図書館 ☎ 82・7100

図書館サポーター養成講座

図書館活動を支援する、「図書館サポーター」を養成する講座を開催します。

■とき／5月26日（日）午後1時30分～3時30分

■ところ／中央図書館

■対象／市内在住・在勤・在

学の18歳以上

■申込方法／電話または申込フォーム



申込フォーム

■申込期限／5月11日（土）
問 中央図書館 ☎ 82・7100

おはなし会

幼Ⅱ幼児 小低Ⅱ小学校低学年
小Ⅱ小学生

中央図書館 ☎ 82・7100

11日（土）午前10時30分 幼

▼18日（土）午前10時30分 幼
幼Ⅱ小低Ⅱ25日（土）午前10時30分 幼

柏原図書館 ☎ 72・0313

18日（土）午前10時30分 幼
小低※柏原住民センター
2階会議室B

青垣図書館 ☎ 87・1111

18日（土）午前10時30分 幼
小低

春日図書館 ☎ 74・1611

18日（土）午前10時30分 幼
小低※春日住民センター
2階視聴覚室

山南図書館 ☎ 77・0336

10日（金）午前10時30分
幼※山南住民センター1階
ちーたんルーム ▼25日（土）
午前10時30分 幼Ⅱ小低※

山南住民センター2階和室

市島図書館 ☎ 85・2733
5日（日）午前10時30分 幼
小おりがみ教室 ▼18日
（土）午前10時30分 幼Ⅱ小

子育て学習センター

◆共通事項／講座の参加は、各子育て学習センターに申し込みください。また、講座のほかに、子育てに関する相談も受け付けています。

♪柏原子育て学習センター
☎ 72・4747

▼すすく広場「みんなでお散歩」16日（木）午前10時～11時30分※水分け公園

♪氷上子育て学習センター
☎ 82・8689

▼みんなの広場「タッチで遊ぼう」16日（木）午前10時～11時30分

♪青垣子育て学習センター
☎ 87・1919

▼「癒しのハンドマッサージ」16日（木）午前10時～11時30分

♪春日子育て学習センター
☎ 74・3040

▼ママ講座「おでかけ探検」

美と鑑賞の憩いの場

—美術館通信—

4月20日（土）～5月19日（日）



市松人形作家 つちださなえ 土田早苗展

丹波篠山市にアトリエを構える市松人形作家・染色作家の土田早苗の作品展を開催しています。本展では市松人形やその着物およそ50点のほか、等身大の着物、布製の人形を展示します。季節感にあふれた作品を楽しみください。



土田早苗《アルプスの少女ハイジ》作家蔵

◇関連イベント

●絵本おはなし会「フランスシターと絵本を楽しむ」

■とき／4月28日（日）午前11時30分～正午、午後2時～2時30分の2回（各回30分）

■ところ／植野記念美術館4階展示室

■出演／NPO法人「絵本で子育てセンター」

絵本講師 金澤栄子さんほか

■定員／各回20人

■参加費／無料※別途観覧料が必要

問 植野記念美術館 ☎ 82-5945

●住所／氷上町西中615-4 ●開館時間／午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで） ●休館日／月曜日 ●観覧料／一般400円、大学・高校生300円、小・中学生200円（ココロカード利用可、20人以上団体割引、小学生未満は無料）

5月の体験教室

♪こらがやま児童館
☎82・8620
「レッツエクササイズ」
■とき／6月22日（土）午前9時30分～10時30分※要申込
■ところ／氷上住民センター体育館
■申込期間／5月24日（金）～6月15日（土）

児童館

24日（金）午前10時～11時30分
♪山南子育て学習センター
☎77・3160
▼親子ふれあい教室「春の自然で遊ぼう」23日（木）午前10時～午後1時※川代公園
♪市島子育て学習センター
☎85・3030（代）
▼わかば教室「発育講座」24日（金）午前10時～11時30分
子育て学習センター合同講座
ベビーマッサージ教室
■とき／17日（金）午前10時30分～11時30分
■ところ／健康センターミルネ2階
■申込先／各子育て学習センター

丹波市クリーンセンター
☎78・9999

◆共通事項

申込者が3人以上の場合に開催します。※要電話予約

○サンドブラスト教室

■とき／8日（水）①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時
■定員／各回8人
■参加費／300円
■持ち物／好きな図案（縦15cm×横20cm）、透明なガラス製品※ある場合のみ

○ガラスフュージング教室

■とき／16日（木）①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時
■定員／各回4人
■参加費／500円

○エコクッキング教室

■とき／30日（木）午前10時～午後0時30分
■講師／元神戸学院女子短期大学非常勤講師、栄養士、村上貴美子さん
■定員／24人
■参加費／500円

■持ち物／エプロン、三角巾、タオル
■申込締切／5月20日（月）

青垣いきものふれあいの里
☎88・0888 月曜休館

野鳥観察会

青垣町山垣地区を散策しながら野鳥を観察します。
■とき／4日（土）午前9時～正午※要事前申込
■ところ／青垣いきものふれあいの里周辺

貝標本展

貝の標本を展示します。
■とき／11日（土）～26日（日）まで
■ところ／青垣いきものふれあいの里展示室

丹波布伝承館
☎80・5100 火曜休館

糸紡ぎ体験

■とき／11日（土）午前10時～午後4時
■定員／10人※要電話予約
■参加費／1,200円

年金

退職された人へ 国民年金の届出は済みましたか

☎市民課（本庁舎内）☎82-6690

日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金制度に加入しなければなりません。60歳未満の厚生年金加入者で退職した人、または配偶者の扶養からはずれた人などは、市役所（各支所）で国民年金の手続きが必要です。

また、退職した人で、期間を空けずに配偶者の扶養に入る場合や、厚生年金に加入の場合は市役所での手続きは不要です。

■窓口／市民課または各支所窓口
※マイナポータルを利用した電子申請も可
■持ち物／①基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの②厚生年金保険資格喪失証明書③本人確認書類

■手続きのできる人／本人または同一世帯員
※そのほかの人が手続きする場合、委任状が必要
※令和6年度の国民年金保険料は毎月16,980円
※国民健康保険料の免除等を申請する場合は、退職者の離職票などが必要

●次回の出張年金相談（完全予約制）

●■とき／6月6日（木）午前11時30分～午後2時30分
●■ところ／氷上住民センター
●■予約期間／5月1日（水）～30日（木）まで
●■定員／12人
●■予約先／西宮年金事務所☎0798-33-2944
※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。
※本人以外の場合は、委任状を持参ください。

information

5月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、春福＝春日福祉センター、山福＝山南福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

種別	相談名		日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談		平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日☎ 188
行政	行政相談		1日（山住）、9日（青住）、13日（本）、15日（柏住） 16日（ラ）、21日（春住）午後1時30分～3時30分			総務課☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所		13日（春住）、23日（氷住）午後1時30分～4時			柏原人権擁護委員協議会
	常設相談所		水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方法務局柏原支局	☎ 72 - 0176
	総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064
		出張	9日（山住）、23日（青住）午後1時30分～4時※要予約			七日市会館☎ 74 - 2310
	女性のための悩み相談		8日（市プ）、①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～、16日（市プ）、①午後1時30分～、②午後2時30分～、③午後3時30分～※各回50分、予約優先、託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
	配偶者等からの暴力（DV）相談		平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分		丹波市 DV 相談支援センター ☎ 86 - 8730
法律	性的マイノリティ特設電話相談		平日（祝日除く）※要予約	午前9時～午後5時 ※相談時間1回30分まで		人権啓発センター ☎ 82 - 0242
	行政書士による無料相談会		4日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601
	無料登記法律相談		16日	午後1時30分～4時	柏住	岸部事務所☎ 74 - 2352 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
福祉	不動産無料相談会		10日	午後1時30分～4時	市プ	県宅地建物取引業協会三田・丹波支部（足立）☎ 090-1716-9075
	もの忘れ医療相談日		28日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267
	権利擁護相談		9日※要予約	午前10時～正午		
	認知症介護者のつどい「ほっと」		22日		山福	
	身体障がい者相談		28日（氷住） 午後1時30分～3時			障がい福祉課☎ 88 - 5263
	知的障がい者相談		8日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	
	こころの健康相談（障がい福祉）		23日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可		
	福祉まるごと相談		平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	社会福祉課 ※フリーダイヤル☎ 0800-200-3393
	くらしとお金の相談		20日（本2）午後1時～4時			
ニート・ひきこもり相談	通常	平日（祝日除く）	午前10時～午後4時		子ども・若者サポートセンター ☎ 86 - 7101	
	出張	平日（祝日除く）午前10時～午後4時 ※要電話予約、相談場所は応相談				
健康	健康・栄養相談		7日（青住）、16日（ラ）、22日（山住） 受付時間 / 午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催			健康課☎ 88 - 5750
医療	夜間医療健康相談		年中無休 午後7時～午前0時	電話相談		丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180
	小児救急医療相談		年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時			子ども医療（小児救急医療）電話 相談窓口☎ 78 - 9290
農業	農地相談		14日（山住）（ラ）、15日（氷住）（青住）、16日（柏住）（春庁） 午後1時30分～2時 ※前日までに要予約			農業委員会事務局☎ 74 - 1504
雇用	出張職業相談		2日（本2）、9日（本2）、16日（本2）、17日（青住）、 23（本2）、30日（本2）午後1時30分～4時			まごころ 丹 ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660
	キャリア相談		火・水・木（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分		春庁	予約先☎ 74-3660
	心理相談		月（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分			

こんにちは！
スポーツ推進委員です



白湯と運動で元気に

季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。心身の健康を保つために、白湯をおすすめします。

白湯は、水を沸騰させた後、50℃程度の温度まで冷ました飲み物です。

体温に近い温度の白湯を飲むと、胃腸が温まって血液のめぐりが良くなり、消化力、代謝力、免疫力などが高まります。目覚めてすぐや食前、就寝前などのタイミングがおすすです。コーヒーや紅茶に比べ、利尿作用が少なく水分補給もできます。

また、元気の秘訣には日々の適度な運動も欠かせません。自分の体力に合わせて体を動かすことを毎日の生活の中で意識しましょう。体の不調を感じやすいこの時期を、おすすめの白湯と適度な運動で元気に過ごしましょう。

文化・スポーツ課（春日文化ホール内）
☎ 88・5057

くらしに安全を
消費生活ニュース



5月は消費者月間です

消費者庁では、毎年5月を消費者月間と定めています。消費者問題に関する啓発や教育の事業などが、集中的に行われています。

消費者月間には、毎年統一テーマがあり、令和6年度は、「デジタル時代に求められる消費者力」とは「です」。

デジタル化が急速に進展し、わたしたちを取り巻く契約やサービス、コミュニケーションは変化しています。便利になる一方で、伴うリスクも多様化しており、デジタルサービスの仕組みを理解する力が今まで以上に求められています。

来月は、デジタル時代の消費生活を豊かに送るために、求められる消費者力について考える機会にしてみよう。

丹波市消費生活センター（本庁舎内）
☎ 82・0996

人権啓発コーナー
じんけんのとびら



やさしい日本語を知っていますか？

「やさしい日本語」とは、日本語を母語としない外国人にも配慮した簡単な日本語のことです。1995年の阪神・淡路大震災の時、日本語に不慣れた外国人にも情報を伝えられるよう、「やさしい日本語」ができました。

近年、丹波市で生活する外国人が増えており、国籍も多様化しています。言語や文化などの違いはありますが、みんな同じまちに住むご近所さんです。「やさしい日本語」を使いながら、互いに理解を深めていきましょう。



やさしい日本語について

人権啓発センター（氷上住民センター別館）
☎ 82・0242



基本事項

対象	市内在住のおおむね 60 歳以上
実施日	年6回 毎年プログラムを作成
場所	やまなみホール
会費	1,500 円 / 年間

市民活動課 ☎ 82 - 0409

いきいきげんきに！
高齡者学級だより



やまなみ大学
楽しく学んで楽しく暮らす！

やまなみ大学では、年6回の講座を開催しています。毎年、講座のプログラム内容は違いますが、兵庫県警から防犯の話と音楽隊の演奏を聴き、シニア世代に必要な知識を得るための教養講座や住職の法話、尺八や琴の演奏、医療機関による健康体操など、さまざまなジャンルの講座を開催しています。

今年度の閉講式では、1年間のまとめとして、勇壮な和太鼓の演奏や詩吟を楽しむことができました。令和6年度も学びの場を楽しんでもらえるよう、さまざまな企画を考えています。皆さんの参加を待っています。

