お知らせ

自動録音電話機等の購入補助で詐欺被害を防止

特殊詐欺による被害を防ぎ、市民の財産を守るため、自動録音電話機の購入にかかる費用を補助します。

■対象者／住民基本台帳に記載されている65歳以上の人またはその者と同居する世帯の構成員

■対象要件／令和5年12月13日（水）以降に自動録音電話機などを購入した者

※呼び出し音が鳴る前に自動で警告メッセージを流すことができない機器、自動録音ができない機器（録音ボタンを押すことで録音する機器）を購入した場合は補助対象外。

■申請期限／令和7年1月31日（金）

■申請方法／申請書類をくらしの安全課または各支所の窓口へ提出

㊐問くらしの安全課（本庁舎内）☎82-1532

令和6年度個人住民税の定額減税が実施されます

賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和し、デフレを脱却をするため、令和6年度分の個人市民税・県民税所得割から定額減税が実施されます。減税分が引ききれない人にはその差額が支給されますが、時期は未定です。詳しくは市のホームページを確認ください。

ホームページ

■対象者／個人市民税・県民税所得割が課税される人

■減税額／納税者および配偶者を含む扶養親族1人あたり1万円※国外居住者を除く

㊐問税務課（本庁舎内）☎82-2070

児童手当の現況届の提出はお早めに

現況届の提出が必要な受給者については、6月上旬に通知を送付します。審査の結果、所得上限額を超えている場合は支給対象外となる場合があります。また、現在支給対象外となっている人で、令和5年中の所得が上限額未満となった場合は改めて児童手当の申請が必要です。詳しくは社会福祉課まで問い合わせください。

㊐問社会福祉課（本庁第2庁舎内）☎88-5287

4月分から特別障害者手当・障害児福祉手当額を増額します

■特別障害者手当（月額）／28,840円（＋860円）

■障害児福祉手当（月額）／15,690円（＋470円）

※支給要件など詳しくは障がい福祉課まで問い合わせください

㊐問障がい福祉課（本庁第2舎内）☎88-5263

狩猟免許試験を受験しませんか

狩猟免許は、狩猟期間中に鹿や猪などの狩猟鳥獣を捕獲するのに必要な資格です。また県や市の許可を受けて実施する有害鳥獣捕獲にも必要です。

■免許の種類／①第一種銃猟（装薬銃・空気銃）②第二種銃猟（空気銃）③網猟④わな猟

■1回目試験申込期間／5月31日（金）まで

■知識・適正・技能試験日・場所／7月6日（土）洲本市※、7月13日（土）養父市、7月26日（金）神戸市、8月3日（土）姫路市

■2回目試験申込期間／7月16日（火）～8月13日（火）

■知識・適正・技能試験日・場所／9月6日（金）神戸市、9月15日（日）姫路市、9月21日（土）神戸市

■3回目試験申込期間／10月1日（火）～10月25日（金）

■知識・適正・技能試験日・場所／11月30日（土）姫路市※

※はわな猟試験のみ

詳しくは、兵庫県のホームページを確認ください。

ホームページ

問農林振興課（春日庁舎内）☎88-5029

日赤活動資金の募集結果

日本赤十字社活動資金募集活動にご協力ありがとうございます。市民の皆さんのご協力により、令和5年度は、695万6,930円を県支部に送金しました。災害救護や日赤事業の重要な活動資金として役立てられます。今年度の募集時期は7月末を予定しています。

㊐問社会福祉課（本庁第2庁舎内）☎88-5276

募集

令和7年丹波市二十歳（はたち）のつどい実行委員を募集

市では令和7年1月12日（日）に実施する「令和7年丹波市二十歳のつどい」を企画する実行委員を募集します。一生に一度のイベントを仲間たちと一緒に企画しませんか。

■対象／平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

■活動期間／令和6年7月

頃～令和7年2月頃
■申込方法／申込フォームまたは市のホームページから応募ください。
■申込期限／6月14日（金）
■そのほか／市外在住の人もオンラインなどで参加することができます。詳しくは市民活動課まで問い合わせください。
申込フォーム
申問 市民活動課（氷上住民センター内）☎82-0409

市営住宅入居者を募集

■募集団地・戸数
○公営住宅…柏原新町団地（柏原町柏原）3DK2戸▼下滝団地（山南町下滝）3DK1戸▼新郷団地（氷上町新郷）3DK1戸▼香良団地（氷上町香良）3LDK1戸▼岩本団地（青垣町市原）3DK1戸▼青垣新町団地（青垣町佐治）3DK1戸▼神楽団地（青垣町桧倉）3LDK1戸▼佐治団地（青垣町佐治）3LDK1戸、1DK1戸▼柊団地（市島町喜多）3DK1戸▼城ヶ花団地（市島町酒梨）2LDK3戸▼竹田団地（市島町中竹田）3LDK1戸▼中山団地（春日町中山）3LDK1戸
■申込期間／6月3日（月）～17日（月）
■申込窓口／都市住宅課、各支所
■入居可能時期／令和6年7月下旬※特定公共賃貸住宅（応相寺団地、下滝団地D棟、城ヶ花団地1号棟、のこの団地）は、常時募集しています。
申問 都市住宅課（春日庁舎内）☎74-2364

第26回「人間サイズのまちづくり賞」候補を募集

県内の優れたまちなみや建築物、安全・安心のまちづくり、花と緑のまちづくりなどの活動を進める団体や個人を対象に3部門の候補者を募集します。
■賞の部門／①まちなみ建築部門②まちづくり活動部門③花緑部門
■応募方法／応募用紙を郵送または電子メールにて提出してください。応募用紙は兵庫県のホームページからダウンロードできます。
ホームページ
■応募期限／6月14日（金）※当日消印有効
申問 兵庫県まちづくり部都市政策課都市政策班☎078-341-7711

講座・イベント 参加者募集

くらしとお金の相談会

「家計のやりくりがうまくいかない」「借金を整理したい」「子育てや老後にどのくらい貯金が必要か」など、くらしやお金に関する悩みをファイナンシャルプランナーが聞き、健全な家計管理の実現に向けて手伝います。
■とき／偶数月2回、奇数月1回。午後1時～4時
※実施日は16ページ掲載の「6月の相談」を確認ください。
■ところ／本庁第2庁舎または市内各住民センター
■対象／市内在住者
■定員／各回50分で1日あたり3件まで※定員になり次第終了
■申込方法／電話で申し込み
■申込先／丹波市福祉まるごと相談☎0800-200-3393
申問 社会福祉課（本庁第2庁舎内）☎88-5272

普通救命講習会

突然、心臓や呼吸が止まってしまった人を救うためには、その場に居合わせた人が救命処置をすることが大切です。救急隊にバトンタッチをするまでにできる応急手当の講習会を開催します。
■とき／6月23日（日）9時～正午
■ところ／消防本部訓練室
■内容／心肺蘇生法、止血法、AEDの使用方法など
■対象／中学生以上
■定員／20人程度※先着順
■申込方法／電話で申し込み
■申込期限／6月17日（月）
■そのほか／実技があるため、動きやすい服装で参加ください。
申問 消防署（消防本部内）☎72-2255

広告
丹波と100年、この先も。 丹波新聞
おかげ様で丹波新聞は創刊100周年を迎えることができました。地域の皆様に心より感謝申し上げます。これからも変わらぬご愛顧のほど、何卒よろしくお願いいたします。
株式会社 丹波新聞社　丹波市柏原町柏原201-1　TEL0795-72-0530
週2回 日・木曜日発行　月極め購読料1,450円(税込)
購読申し込みQR

6月の子育て関連情報

図書館

図書館臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため、次の図書館が休館となります。

■柏原図書館／6月18日（火）～21日（金）

■山南図書館／6月25日（火）～28日（金）

※図書の返却は、返却ポストを利用ください。

問中央図書館☎82-7100

おはなし会

幼＝幼児　小低＝小学校低学年　小＝小学生

中央図書館☎82-7100

8日（土）午前10時30分　幼▼15日（土）午前10時30分　幼～小低▼22日（土）午前10時30分　幼

柏原図書館☎72-0313

15日（土）午前10時30分　幼～小低※柏原住民センター2階会議室B

青垣図書館☎87-1111

15日（土）午前10時30分　幼～小低

春日図書館☎74-1611

15日（土）午前10時30分　幼～小低※春日住民センター2階視聴覚室

山南図書館☎77-0336

14日（金）午前10時30分　幼※山南住民センター1階ちーたんルーム▼22日（土）午前10時30分　幼～小低※山南住民センター2階和室

市島図書館☎85-2733

15日（土）午前10時30分　幼～小▼22日（土）午前10時30分　幼～小低

子育て学習センター

◆共通事項／講座の参加は、各子育て学習センターに申し込みください。また、講座のほかに、子育てに関する相談も受け付けています。

♪柏原子育て学習センター☎72-4747

すくすく広場「リンパマッサージdeほっこりタイム」13日（木）午前10時～11時45分

♪氷上子育て学習センター☎82-8689

みんなの広場「子育てちょっといい話」6日（木）午前10時～11時30分

♪青垣子育て学習センター☎87-1919

「Papa' sクッキング」8日（土）午前10時～正午

♪春日子育て学習センター☎74-3040

ママ講座「あそびの教室」5日（水）午前10時～11時30分

♪山南子育て学習センター☎77-3160

親子ふれあい教室「パパも一緒にふれあい遊び」22日（土）午前10時～11時30分※やまなみホール

♪市島子育て学習センター☎85-3030（代）

「三ツ塚花しょうぶまつり」2日（日）午前10時～午後3時※三ツ塚公園周辺

子育て学習センター合同講座

ベビーマッサージ教室

■とき／21日（金）午前10時30分～11時30分

■ところ／市島子育て学習センター

■申込先／各子育て学習センターに申し込みください。

美と鑑賞の憩いの場　―美術館通信―

6月8日（土）～7月15日（月・祝）

―丹波市制20周年記念展― 作品受贈記念

郷土の日本画家　中尾英武（ひでたけ）展

丹波市出身で日本画家の中尾英武は、大型の群像や女性像を描くことを得意とし、日本最大の総合美術展覧会「日展」で2度の特選を受賞しました。本展では、中尾氏の遺族からの作品受贈を記念して、初期から晩年にわたる作品約40点を展示し、作風の変遷と画業を紹介します。併せて、中尾氏の父で、県立柏原高等学校の美術教師を勤めた日本画家の山本茂斗崩（もとめ）の作品も紹介します。

中尾英武《ひととき》絵本着色・額装 2000年、当館蔵

◇開幕記念イベント

オープニングセレモニー（テープカット）

■とき / 6月8日（土）午後1時30分

■ところ / 植野記念美術館2階エントランスホール

うえびひよこつあー

■とき / 7月7日（日）午前10時～11時

■ところ / 植野記念美術館2階喫茶室および3・4階展示室

■対象 / 0～6歳の未就学児とその保護者

■定員 / 5組※要予約（電話または申込フォームから）

■参加費 / 無料※別途観覧料が必要

申問 植野記念美術館　☎82-5945

申込フォーム

■住所 / 氷上町西中615－4■開館時間 / 午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）■休館日 / 月曜日■観覧料 / 一般310円、大学・高校生210円、小・中学生100円（ココロンカード利用可、20人以上団体割引、小学生未満は無料）

児童館

♪こうがやま児童館
☎82-8620
和ごころ講座
■とき／7月27日（土）午前9時30分～11時※要申込
■ところ／山南住民センター
■申込期間／6月25日（火）～7月19日（金）

6月の体験教室

丹波市クリーンセンター
☎78-9999

◆共通事項
申込者が3人以上の場合に開催します。※要電話予約

○サンドブラスト教室
■とき／12日（水）①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時
■定員／各回8人
■参加費／300円
■持ち物／好きな図案（縦15cm×横20cm）、透明なガラス製品※ある場合のみ

○ガラスフュージング教室
■とき／20日（木）①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時
■定員／各回4人
■参加費／500円

○エコキャンドル教室
■とき／21日（金）午前9時30分～11時30分
■定員／16人
■参加費／300円

○とんぼ玉教室
■とき／25日（火）①午前10時～午後0時30分②午後1時30分～4時
■定員／各回6人
■参加費／1，500円
■持ち物／エプロン

丹波布伝承館
☎80-5100 火曜休館

糸紡ぎ体験
■とき／8日（土）午前10時～午後4時
■定員／10人※要電話予約
■参加費／1，200円

青垣いきものふれあいの里
☎88-0888 月曜休館

淡水魚と水辺のいきもの展
淡水魚や水生生物などを展示します。
■とき／6月1日（土）～7月7日（日）

水分れフィールドミュージアム
☎82-5912 月曜休館

ジオの教室in丹波
化石発掘体験や化石などの展示のほか、人と自然の博物館研究員と館外を歩くミニツアーを通して、丹波の地形や地質を紹介します。
■とき／1日（土）午前10時30分～午後4時
■ところ／水分れフィールドミュージアム※ミニツアーは館外周辺を移動します。
■参加費／化石発掘体験は1人500円、その他プログラムは無料※1階常設展は別途入館料が必要。
■申込方法／電話または水分れフィールドミュージアムのホームページから申し込み

ホームページ

年金

年金受給者の人へお知らせ

申問市民課（本庁舎内）☎82-6690

令和6年度の年金額が、法改正により2.7%の増額となります。改定された年金は、6月14日（金）の支給分から金額が変更になります。

基礎年金の種類	令和5年度（年額）	令和6年度（年額）
老齢基礎年金（満額）	795,000円	816,000円（＋21,000）
障害基礎年金（1級）	993,750円	1,020,000円（＋26,250）
障害基礎年金（2級）	795,000円	816,000円（＋21,000）
遺族基礎年金（子1人の場合）	1,023,700円	1,050,800円（＋27,100）

※昭和31年4月1日以前生まれの人は上記と額が異なります

次回の出張年金相談（完全予約制）
■とき／6月6日（木）午前11時30分～午後2時30分
■ところ／氷上住民センター
■予約期限／5月30日（木）まで
■定員／12人
■予約先／西宮年金事務所☎0798-33-2944
※自動音声が流れます。2を押して「職員にご用の方」を選択してください。
※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。
※本人以外の場合は、委任状を持参ください。

information

6月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本２＝本庁第２庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、柏福＝柏原福祉センター、春福＝春日福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

種別	相談名		日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談		平日（祝日除く）	午前８時30分～午後５時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター☎82－0996 消費者ホットライン※土日☎188
行政	行政相談		５日（山住）、10日（本）、13日（青住）、18日（春住）、19日（柏住）、20日（ラ）午後１時30分～３時30分			総務課☎82－1002
人権	特設人権相談所		３日（山住）、24日（ラ）午後１時30分～４時			柏原人権擁護委員協議会 ☎72－0176
	常設相談所		水（祝日除く）	午前９時～午後４時	神戸地方法務局柏原支局	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日	午前９時～午後５時	来館相談も可能	氷上文化センター☎82－1064 七日市会館☎74－2310
		出張	９日（市プ）午前10時～午後４時、13日（柏住）、27日（ラ）午後１時30分～４時※要予約			
	女性のための悩み相談		12日（市プ）①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後１時～　※各回50分、予約優先、託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎82－8684
	配偶者等からの暴力（DV）相談		平日（祝日除く）	午前８時30分～午後５時15分		丹波市DV相談支援センター ☎86－8730
	性的マイノリティ特設電話相談		平日（祝日除く） ※要予約	午前９時～午後５時 ※相談時間１回30分まで		人権啓発センター ☎82－0242
法律	行政書士による無料相談会		１日	午後１時30分～午後４時	柏住	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎87－1601
	無料登記法律相談		20日※予約不要	午後１時30分～４時	柏住	岸部事務所☎74－2352 ※共催　県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
福祉	もの忘れ医療相談日		25日※要予約	午後２時～４時	本２	高齢者あんしんセンター ☎88－5267
	権利擁護相談		13日※要予約	午前10時～正午		
	認知症介護者のつどい「ほっと」		26日		氷住	
	身体障がい者相談		11日（春福）　午後１時30分～３時			障がい福祉課☎88－5263
	知的障がい者相談		12日※前日正午までに要予約	午後１時30分～３時 ※オンライン相談可	本２	
	こころの健康相談（障がい福祉）		27日※前日正午までに要予約			
	福祉まるごと相談		平日（祝日除く）	午前８時30分～午後５時15分	本２	社会福祉課 ※フリーダイヤル☎0800-200-3393
	くらしとお金の相談		17日（本２）、28日（本２）午後１時～４時			
	ニート・ひきこもり相談	通常	平日（祝日除く）	午前10時～午後４時		子ども・若者サポートセンター ☎86－7101
		出張	平日（祝日除く）午前10時～午後４時 ※要電話予約、相談場所は応相談			
健康	健康・栄養相談		10日（柏住）、17日（健ミ）、26日（春住） 受付時間／午前９時30分～11時※要予約 ※「減塩相談」同時開催			健康課☎88－5750
	こころのケア相談		７日※要予約	午後１時15分～	健ミ	
	アルコール相談		28日※要予約	午後１時～	丹健	（丹健）地域保健課☎73－3767
	思春期保健相談		11日※要予約	午後１時45分～		
医療	夜間医療健康相談		年中無休 午後７時～午前０時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎0120－737－180
	小児救急医療相談		年中無休　午後５時30分～翌午前８時／土日祝年末年始　午前８時～翌午前８時			子ども医療（小児救急医療）電話相談窓口☎78－9290
農業	農地相談		12日（山住）（ラ）、13日（氷住）（青住）、14日（柏住）（春庁）午後１時30分～２時　※前日までに要予約			農業委員会事務局☎74－1504
雇用	出張職業相談		６日（本２）、13日（本２）、20日（本２）、21日（青住）、27日（本２）午後１時30分～４時			丹（まごころ）ワークサポートたんば ☎74－3660
	キャリア相談		火・水・木（祝日除く）※要予約 午前９時～午後５時※１回50分		春庁	予約先☎74－3660
	心理相談		月（祝日除く）※要予約 午前９時～午後５時※１回50分			

こんにちは！

スポーツ推進委員です

登山で健康を維持

登山には、さまざまな健康効果があります。

たとえば、上り坂でも、下り坂でも下半身の筋肉に大きな負荷がかかり、筋トレと同じような効果を得られます。有酸素運動の面からみても、ウォーキングより効率的に脂肪を燃焼できます。また、全身を動かすことで、内臓の働きが活発化し、免疫力のアップにもつながります。

大きな山に登る自信がない場合は、里山や坂道、石段を上るなど、身近にある高いところに行くことからチャレンジしましょう。

市内にも、たくさんの登山スポットがあります。ゆっくり登るだけでも十分効果がありますので、負担のかかりすぎないよう、登山を楽しみましょう。

問文化・スポーツ課（春日文化ホール内）☎88-5057

くらしに安全を

消費生活ニュース

ネットバンキングの悪用

インターネットバンキングとは、オンラインで金融取引を行うサービスです。パソコンやスマートフォンなどで利用でき、窓口やATMに行かずに時間を気にすることなく振込などができるので、利用者が増えています。

しかし、その便利なサービスを悪用する詐欺があります。例えば、市役所や金融機関の職員を名乗り、電話をかけ、税金などの公共料金の還付があると持ちかけて口座番号や暗証番号を聞き出し、不正にネットバンキングの申し込みをして預金をほかの口座に送金するという手口です。

税金などの還付について、電話で連絡をすることは絶対にありません。不審な電話には注意しましょう。

問丹波市消費生活センター（本庁舎内）☎82-0996

人権啓発コーナー

じんけんのとびら

ネット社会と人権

「ネットだし」「匿名だから」ならいいの？

これは令和5年度丹波市じんけん標語優秀賞作品です。

インターネットは私たちの生活を快適にし、欠かせないものとなっていますが、その反面、ネット社会では、匿名で簡単に情報発信ができ、誹謗中傷やプライバシーの侵害など、重大な人権問題が発生しています。一度世に出た言葉や写真は、あらゆる所に広まり、取り返しのつかないことになります。何気ない書き込みが人を傷つけ、時には死に追いやることさえあります。

画面の向こうには相手がいます。発信しようとしている情報が人を傷つけることにならないか、発信する前に考える必要があります。

問人権啓発センター（氷上住民センター別館）☎82-0242

いきいきげんきに！ 高齢者学級だより

いちじまOB大学～健康体操～

いちじまOB大学健康体操では、高橋典子（のりこ）先生の指導のもと、月1回元気に活動しています。

立ってできる運動、座ってできる運動、場内でのウォーキング、しりとり、ジャンケン勝負、指の体操などの項目を個々の体力に合わせて取り組んでいます。紅葉の時期には、近くの神社までのウォーキングも楽しんでいます。教室は月1回ですが、学んだ内容を家でも実践し、できなかったことができるようになったりと、効果を実感しています。

シニアは、メタボ予防よりフレイル対策が必要です。フレイルとは、加齢に伴い筋力や認知機能が衰え、体力や心身の活動も低下し始めることです。これらの予防に健康体操を取り入れています。ぜひ、皆さんも健康体操に参加ください。

■いちじまOB大学

対　象	市内在住のおおむね60歳以上
実施日	毎月第1水曜日 午後1時30分～
場　所	ライフピアいちじま
会　費	2,200円/年会費

問市民活動課　☎82-0409