



ブラックボトムブラスバンド公演 **10月13日 日**
 午後1時30分開場
 午後2時開演

ライブピアいちじま大ホール

- **出演** ブラックボトムブラスバンド、氷上・春日・市島中学校の吹奏楽部
- **料金** 500円（当日600円）、全席自由 ※3歳未満で座席が必要な場合有料
- **チケット販売** 各プレイガイド、ローソンチケット、チケットぴあ、イープラス ※電話予約は一般社団法人ネクストゼロへ

出演者と一緒に「聖者の行進」を演奏♪ 共演者募集

演奏希望者は、楽器（管楽器、リコーダー、おもちゃの楽器など）を持って、当日午後0時30分にホール前ロビーに集合してください。
 申込 一般社団法人ネクストゼロ（ライブピアいちじま内） ☎ 85-3032

お知らせ



お金の悩み相談してみませんか

くらしやお金の専門家であるファイナンシャルプランナーが、家庭の収支状況を聞き、家計見直しのポイントをわかりやすくアドバイスします。気軽に相談ください。

- **とき** 偶数月2回、奇数月1回、午後1時〜4時
- ※16ページ参照
- **ところ** 本庁第2庁舎

たは市内各住民センター

- **対象** 市内在住者
- **定員** 各回50分で1日3件まで※要予約・先着順
- （申込 丹波市福祉まるごと相談（本庁第2庁舎内） ☎ 0800-200-3393

日曜日開設！ 乳がん検診を実施します

平日の受診がむずかしい方を対象に、日曜日に乳がん検診を実施します。

- **とき** 10月20日（日）
- **ところ** ミルネ健診センター
- **定員・料金** マンモグラフィー検査60人 7,800円

現況届を提出ください
 児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給資格のある人は、毎年「現況届（所得状況届）」の提出が必要です。児童扶養手当は7月下旬、特別児童扶養手当は8月上旬に必要書類を送付しています。提出がない場合は、手当の支給を停止します。また、2年間提出がない場合には、受給資格を喪失します。

- **提出期限** 児童扶養手当▽8月30日（金）、特別児童扶養手当▽9月11日（水）
- **提出先** 社会福祉課または各支所
- （申込 社会福祉課（本庁第2庁舎内） ☎ 88-5287

フェニックス共済出前受付

フェニックス共済は、自然災害で被害を受けた住宅の再建や補修を支援する、兵庫県内の住宅再建制度です。台風等の季節に備え、相談員による出前受付を実施します。

- **とき** 9月9日（月）、10日（火）午前10時〜午後3時
- **ところ** ゆめタウン1階ゆめ広場

ichiken
株式会社イチケン

京都府福知山市内記1丁目42-8
TEL 0773-24-1829

丹波市の皆さま

我々福知山の建築会社のものです。

ご縁があまりして **春日町** に新築住宅を建てました

ので厚がましく **完成見学会** (予約制) をさせていただきます。

開催日：9月14日・15日・16日

詳細は二次元コードから

ちびっこ消防士になろう！ 2024 消防フェア

9月29日 日

午前10時～午後3時
ゆめタウン屋外催事場

防火や消防について学び、体験できる「消防フェア」を開催します。消防車両や災害用エアートントの展示、住宅防火相談のほか、こども消防服の着用や救助訓練が体験できるブースもあります。
※体験ブースでは、混雑状況に応じて整理券を配布します。
☎丹波市消防署 ☎72 - 2255

最新の部落史研究から、部落問題の解決に向けての取組を考えます。


■とき 10月23日(水) 午後7時～8時30分


■ところ 柏原住民センター

■演題 被差別部落の起源・成立と部落解放の展望／兵庫の事例にも触れながら

■講師 桃山学院大学名誉教授 寺木伸明さん

■定員 50人程度

■申込方法 電話・ 申込フォーム

■申込方法 電話・ 申込フォーム

◆一般曹候補生

■試験 ①一次試験 9月14日(土)～18日(水)筆記試験・適性検査 ②二次試験 10月12日(土)～15日(火)口述試験・身体検査

■申込期限 9月3日(火)

◆自衛官候補生

■試験日 8月下旬、9月中旬、11月上旬、12月上旬、1月中旬、2月中旬

■試験内容 筆記・口述試験、適性・身体検査

■申込期限 令和7年2月13日(木)

■受験資格 18歳以上33歳未満の日本国籍を有する方

■試験会場 県内の指定場所

■採用時期 令和7年3月下旬～4月上旬

☎自衛隊兵庫地方協力本部 柏原地域事務所 ☎72 - 1949

講座・イベント 参加者募集



聞くらしの安全課(本庁舎内) ☎82・0250

第22打！和太鼓フェスタ 彩 出演チーム募集

■とき 令和7年1月26日(日) 午後1時開演

■ところ ライフピアいちじま大ホール

■募集数 8チーム程度

■申込方法 申込書、アンケート用紙にチームの集合写真1枚を添えて提出(郵送・ファックス可)

■応募締切 9月22日(日) 午後5時

■参加料 5,000円(1チーム)

■その他 応募数が8チームを大幅に超えた場合は、選考結果をお知らせします。

☎ 85・3032 ☎ 85・3038

第2・3回歴史講座

②「江戸・大坂 二つの文化が融合した石灯籠」

■とき 8月24日(土) 午後1時30分～3時

■ところ ライフピアいちじま研修室

■講師 丹波市文化財保護審議会委員 山内順子さん

③「丹波の歴史を災害から守る」

■とき 9月14日(土) 午後1時30分～3時

■ところ 青垣住民センター大会議室

■講師 神戸大学地域連携推進本部特命准教授 松下正和さん、神戸大学大学院人文学研究科 井上 舞さん

■共通事項 講座終了後、古文書相談を受け付けます。

☎ 70・0819

募集



☎ 氷上文化センター ☎82・1064 ☎ 82・4086

自衛隊一般曹候補生 自衛官候補生募集

草刈り本舗

安く早くきれいに！「木の抜根・伐採・剪定」「防草シート」「庭造り」「外構工事」など設備がさらに充実！これまでよりお安くできます！
小さな場所から大きな場所まで草刈りでお困りの方お気軽に相談ください。

丹波市氷上町石生 ☎0795-71-1348 携帯 090-7344-4214

その他、お困りの場合は何でもお気軽に相談ください！

9月の子育て情報

図書館

おはなし会

幼2幼児 小低2小学校低学年
小2小学生

中央図書館 ☎82・7100

14日(土) 午前10時30分 幼
▼21日(土) 午前10時30分 幼
幼2小低 ▼28日(土) 午前10時30分 幼

柏原図書館 ☎72・0313

21日(土) 午前10時30分 幼
小低 ※ 柏原住民センター
2階会議室B

青垣図書館 ☎87・1111

21日(土) 午前10時30分 幼
小低

春日図書館 ☎74・1611

21日(土) 午前10時30分 幼
小低 ※ 春日住民センター
2階視聴覚室

山南図書館 ☎77・0336

13日(金) 午前10時30分 幼 ※
山南住民センター1階ちーたん
ルーム ▼28日(土) 午前10
時30分 幼2小低 ※ 山南住民
センター2階和室

市島図書館 ☎85・2733

21日(土) 午前10時30分 幼
小 ▼28日(土) 午前10時
30分 幼2小低

子育て学習センター

■共通事項 参加希望者は、
各子育て学習センターに申
し込みください。また、講
座のほかに、子育てに関する
相談も受け付けています。

柏原子育て学習センター

☎72・4747
すくすく広場「おがちゃん
と遊ぼう」みんなでクッキング
〜7日(土) 午前10時〜午
後0時30分

氷上子育て学習センター

☎82・8689
みんなの広場「あなたが大切
な心と体を守る作戦を立てよう」
5日(木) 午前10時〜11時30分

青垣子育て学習センター

☎87・1919
心がほつとすると子育ての話
5日(木) 午前10時〜11時
30分
♪春日子育て学習センター
☎74・3040

親子でパンづくり 19日
(木) 午前10時〜11時30分

山南子育て学習センター

☎77・3160
親子ふれあい教室「足育講
座」理学療法士によるお靴
の講座〜19日(木) 午前
10時〜午後3時30分

市島子育て学習センター

☎85・3030(代)
わかば教室「ミニミニ運動
会」20日(金) 午前10時〜
11時30分
子育て学習センター合同講座
ベビーマッソー教室

とき 13日(金) 午前10
時30分〜11時30分

ところ 健康センターミ
ルネ2階

申込先 各子育て学習セ
ンター

児童館

こがやま児童館

☎82・8620
「みんなおいでよ児童館」
■とき 10月26日(土) 午前
9時30分〜11時45分 ※要申込
■ところ こがやま児童館
■申込期間 9月26日(木)
〜10月19日(土)

美と鑑賞の憩いの場 —美術館通信—

植野記念美術館 ☎82-5945

開館30周年記念

手塚治虫展

9月29日(日)まで好評開催中

「マンガの神様」として今なお多くの
人々に愛される兵庫ゆかりのマンガ家・
アニメーターの手塚治虫の展覧会です。
本展は、作家自身の言葉と当時の写真・
資料から宝塚時代の足跡をたどる「手
塚治虫の誕生」のコーナー、数々の作
品を原稿やセル画と共に紹介する「作
家・手塚治虫」のコーナー、作家とし
て作品に込められた想いを読み解く「手
塚治虫のメッセージ」の3部構成です。



*同時開催 開館30周年記念
植野記念美術館展覧会ポスター展

9月8日(日)まで2階研修室で開催
※観覧料無料
※手塚治虫展の観覧には、別途観覧料
が必要です。

「第11回コミックコ
ンベンション」ポス
ター用原画 ©手塚ブ
ロダクション

*うえびファミリー Day

小学生以下のお子様には「うえびシールラリー」
セットと手塚治虫展限定グッズをプレゼント
とき/8月25日(日)、9月8日(日)、9月22日(日)
時間/各日午前10時〜午後5時 参加費/無料 ※別途観覧料必要



住所/氷上町西中615-4 開館時間/午前10時〜午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日/月曜日 観覧料/一般800円、
大学・高校生400円、小・中学生200円(コロナカード利用可、20人以上団体割引、小学生未満は無料、障がい者割引あり)

9月は 認知症月間です

令和6年1月1日、認知症の人が尊厳を保持しつつ、希望を持って暮らすことができるよう、認知症基本法が施行されました。

認知症はだれもがなりうるもので、周囲の理解や環境が整うことで自分らしい生活を続けることができます。市では、より多くの人々が認知症への理解と関心を深められるよう、市内商業施設での啓発活動やオレンジライトアップ、認知症に関する書籍の展示コーナー設置などの取組を行います。問 介護保険課（本庁第2庁舎内） ☎ 88 - 5267



中央図書館の展示コーナー

- とき 11日（水）①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時
- 定員 各回8人
- 参加費 300円
- 持ち物 好きな図案（縦15cm×横20cm）、絵付けしたい透明のガラス製品
- ※クリーンセンターでも購入できます。

エコクッキング教室

- とき 18日（水）午前10時～午後0時30分

サンドブラスト教室

共通事項／申込者が3人以上の場合に開催します。※要電話予約。

丹波市クリーンセンター
☎ 78 - 9999

9月の体験教室

時々午後0時30分

■定員 24人

■参加費 500円

■講師 元神戸学院女子短期大学非常勤講師、栄養士、村上貴美子さん

■持ち物 エプロン、三角巾、タオル、飲み物

■申込締切 9月9日（月）

ガラスフュージング教室

■とき 19日（木）①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時

■定員 各回4人

■参加費 500円

青垣いきものふれあいの里
☎ 88 - 0888 月曜休館

秋の里山植物展

秋の七草をはじめ、秋に咲く野山の草花や木の実など

を展示します。

■とき 7日（土）～11月4日（月・祝）

■ところ 青垣いきものふれあいの里 展示室

中秋の名月観察会

秋の夜空に浮かぶ月を参加者と一緒に観察します。

■とき 16日（月・祝）午後7時～8時30分

■ところ 青垣いきものふれあいの里

■定員 50人※要電話予約

丹波布伝承館
☎ 80 - 5100 火曜休館

糸紡ぎ体験

■とき 14日（土）午前10時～午後4時

■定員 10人※要電話予約

■参加費 1,200円

これから出産される方・出産された方へ

問 市民課（本庁舎内） ☎ 82 - 6690

日本年金機構
ホームページ



自営業、学生、無職の方など国民年金第1号被保険者の方で、出産予定の方（または平成31年2月1日以降に出産された方）は、出産予定日（または出産月）の前月から4か月分の国民年金保険料が免除されます。また、多胎の場合は、出産予定日（または出産月）の3か月前から6か月分の国民年金保険料が免除されます。

■対象 妊娠85日以上の出産（死産・流産・早産を含む）

■必要書類 ①免許証等の本人確認書類②マイナンバーまたは基礎年金番号がわかるもの③母子健康手帳（申請時に戸籍確認できる場合不要）

■その他 出産予定日の6か月前から市民課・各支所またはマイナポータル（電子申請）で申請できます。

※詳しくは、日本年金機構のホームページを確認ください。

出張年金相談（完全予約制）

■とき 9月5日（木）午前11時30分～午後2時30分

■ところ 氷上住民センター

■定員 12人

■予約期間 8月1日（木）～29日（木）

■予約先 西宮年金事務所 ☎ 0798 - 33 - 2944

※自動音声のあと「2」を押して「職員にご用の方」を選択

※相談当日は、年金証書・年金手帳など基礎年金番号が分かるものを持参ください。

※本人以外の場合は委任状持参

9月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、春福＝春日福祉センター、山福＝山南福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先	
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188	
行政	行政相談	4日（山住）、9日（本）、12日（青住）、17日（春住） 18日（柏住）、19日（ラ）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002	
人権	特設人権相談所	2日（春住）、12日（氷住）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176	
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方事務局柏原支局		
	総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310
		出張	12日（山住）午後1時30分～4時、19日（氷住）午後6時～9時、26日（青住）午後1時30分～4時※要予約			
	女性のための悩み相談	11日（市プ）、①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～、19日（市プ）、①午後1時30分～、②午後2時30分～、③午後3時30分～※各回50分、予約優先、託児有（要予約）				男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
	配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分			丹波市 DV 相談支援センター ☎ 86 - 8730
性的マイノリティ特設電話相談	平日（祝日除く） ※要予約	午前9時～午後5時 ※相談時間1回30分まで			人権啓発センター ☎ 82 - 0242	
法律	行政書士による無料相談会	7日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601	
	無料登記法律相談	19日※予約不要	午後1時30分～4時	柏住	岸部事務所 ☎ 74 - 2352 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部	
	不動産無料相談会	10日	午後1時30分～4時	市プ	県宅地建物取引業協会三田・丹波支部（足立） ☎ 090-1716-9075	
福祉	もの忘れ医療相談日	24日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267	
	認知症介護者のつどい「ほっと」	25日	午前10時～正午	氷住		
	身体障がい者相談	11日（ラ）	午後1時30分～3時			
	知的障がい者相談	11日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	障がい福祉課 ☎ 88 - 5263	
	こころの健康相談（障がい福祉）	26日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可			
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	社会福祉課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393	
	くらしとお金の相談	17日（本2）	午後1時～4時			
ニート・ひきこもり相談	通常	平日（祝日除く）	午前10時～午後4時		子ども・若者サポートセンター ☎ 86 - 7101	
	出張	平日（祝日除く）	午前10時～午後4時 ※要電話予約、相談場所は応相談			
健康	健康・栄養相談	2日（青住）、11日（山住）、17日（ラ）、30日（春住） 受付時間/午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催			健康課 ☎ 88 - 5750	
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180	
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時/ 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時			子ども医療（小児救急医療）電話 相談窓口 ☎ 78 - 9290	
農業	農地相談	12日（山住）（ラ）、13日（氷住）（青住）、17日（柏住）（春庁） 午後1時30分～2時 ※前日までに要予約			農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504	
雇用	出張職業相談	5日（本2）、12日（本2）、19日（本2）、20日（青住）、 26日（本2）	午後1時30分～4時		※こころ 丹 ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660	
	キャリア相談	火・水・木（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分		春庁	予約先 ☎ 080-4233-8530	
	心理相談	金（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分				

こんにちは！ スポーツ推進委員です



残暑を快適に乗り切るために

まだまだ暑さが続くこの時期は、夏バテの影響もあり、体調を崩しやすくなります。いくつかの適切な対策を取ることで、残暑を快適に乗り切り、さわやかな秋を迎えることができます。

年間を通して水分補給は不可欠ですが、まだ汗をかきやすいこの時期は、脱水症状を防ぐために、こまめな水分補給をしましょう。

また、朝夕など比較的涼しい時間帯を選び、ウォーキングやヨガなどの無理のない適度な運動をするのも有効です。暑さによる疲れを回復させるためには、適切な休息も必要で、15〜20分程度の短い昼寝はとても効果的です。

これらを実践して、心身ともに健康的に新しい季節への準備を整えましょう。

◎文化・スポーツ課(春日文化ホール内) ☎88・5057

くらしに安全を 消費生活ニュース



消費者ホットライン

消費者ホットラインは、電話による消費生活相談窓口で、全国の市区町村が設置しています。

188番に電話をすると自動音声ガイダンスが流れ、音声に従って居住地の郵便番号を入力するとナビダイヤルサービスの経由して最寄りの消費生活相談窓口につながります。これは全国共通の電話番号です。「消費者トラブルは嫌や(188)」と語呂合わせで覚えてください。

相談窓口につながった時点から通話料金が発生するため、相談する内容をまとめたメモや契約書などを手元に用意してから利用することをおすすめします。

丹波市消費生活センターの直通電話も気軽に利用ください。

◎丹波市消費生活センター(本庁舎内) ☎82・0996

人権啓発コーナー じんけんのとびら



人権文化をすすめる市民運動

人権文化とは、一人ひとりが自由・平等で、お互いの人権を尊重する心が、日常生活の中あらゆる場面で見ることが出来る有り様そのものをいいます。

人権文化には、普段から気持ちのいい挨拶をすることや、感謝の気持ちを伝えられること、相手の立場に立つて考え、みんなが安心して生活できる社会をつくること、思いやりの心があふれる世の中になってほしいという願いが込められています。

毎年8月は、「人権文化をすすめる市民運動」推進強調月間として、さまざまな取組を行っています。8月以降も、さまざまな講座を行いますので、この機会に人権について考えてみましょう。

◎人権啓発センター(氷上住民センター別館) ☎82・0242

いきいきげんきに！ 高齢者学級だより



氷上寿学級「書道クラブ」

中国から伝来した漢字ですが、習う字体は、楷書、行書、草書、仮名などがあり、隷書、篆書などの古典文字まであります。また、文字数は5万〜10万ともいわれ幅が広く、深さがあります。

書家の池田伊里先生の指導のもと、毎年、繰り返し基礎から学んでいます。新しい筆のおろし方、道具の日常管理、筆の持ち方、書く姿勢など、常に基本に立ち返って一歩ずつ前進し、その都度、新しい発見に驚きと喜びを感じ楽しんでます。

「書に親しむ」と言いますが、寿学級の書道クラブで学んでいることは、まさにその世界です。書いた文字には、それぞれ独自性と美しさがあります。共にたええ合いながら学ぶ楽しさは、何ものにも替えがたい時間です。



■書道クラブ

対象	市内在住のおおむね60歳以上
実施日	毎月第1・3木曜日 午後1時30分～3時30分
場所	氷上住民センター 大会議室
会費	7,000円/年会費※氷上寿学級の1クラブ追加ごとに5,000円

◎市民活動課 ☎82-0409