

「生きづらさ」を抱える方をサポート
子ども・若者サポートセンターで
自分の居場所をみつけませんか

子ども・若者サポートセンターでは、生きづらさを抱える方やその家族を対象に、様々なサポート事業を行っています。

■事業内容

- ①専門員による相談
 - ②フリースペースを活用した居場所の提供
 - ③各種セミナーの開催
- センターへ行くことがむずかしい方は、電話や訪問、メール、LINE、オンラインなどによる相談も受け付けています。利用しやすい方法で相談ください。

■開設時間 午前10時～午後4時

〒丹波市子ども・若者サポートセンター
☎ 86 - 7101
☎ 社会福祉課（本庁第2庁舎内）
☎ 88 - 5272



開設日など詳しくは市のホームページを確認してください。



お知らせ



市営住宅家賃や駐車場使用料のコンビニ納付開始

10月から市営住宅の家賃や駐車場使用料が、コンビニエンスストアで納付できるようになりました。夜間や土日祝日を問わずいつでも納付できます。コンビニエンスストア収納用のバーコードが印字されている納入通知書に記載の「コンビニ

エンスストア等で納付できる期限」を確認のうえ納付ください。

☎ 丹波市住宅課（春日庁舎内）
☎ 74 - 2364

看護職の求人・求職支援
に「ナースセンター」サ
テライト丹波」を開設

看護職の確保と定着、離職防止のため、求職・求人・再就業や進路相談などの相談・支援を行う「ナースセンター サテライト丹波」が市

民プラザに開設されました。■とき 毎週火曜日午後1時～4時※要予約

■予約・連絡先 兵庫県ナースセンター
☎ 078 - 341 - 0240



☎ 健康課（健康センターミルネ内）☎ 88 - 5082

母子家庭等医療費給付事業の受給対象者を拡充

11月から児童扶養手当の所得制限限度額が引き上げら

れることに伴い、母子家庭等医療費の受給対象者が拡充されます。新たに対象となる人には、10月下旬に受給者証を送付します。
☎ 市民課（本庁舎内）☎ 82 - 6690

柏原税務署での所得税等の相談は事前予約を

■相談内容と相談日（要電話予約）

- ①所得税・個人事業者の消費税▽毎週火・金曜日
- ②法人税・源泉所得税・法人消費税・印紙税▽毎週月・木曜日
- ③相続税・贈与税・土地等の譲渡▽第1・3水曜日

■その他 所得税の申告相談では、スマートフォンによる申告書の作成も行っています。スマートフォンがある方は、①スマートフォン、②マイナンバーカード及び2種類の暗証番号をお持ちください。

※2種類の暗証番号がわからない場合は、事前に市役所市民課で再設定等をお願いします。

☎ 柏原税務署 ☎ 72 - 1130

(広告)

(株)アレマシ

KAKUICHI イガハ 日中 取扱い。

ガレージ・農業倉庫・作業場・店舗・事務所・不動産ご相談ください etc.

丹波市春日町平松 134 Tel:0795-74-3778

伝統文化にふれる 第19 回丹波市民踊のつどい

長い歴史の中で生まれ伝承されてきた民踊は、貴重な文化的財産です。市内の民踊団体が日頃の成果をホールで発表します。日本の伝統文化にふれてみませんか。

■とき 11月23日(土・祝) 正午開演(開場は30分前)

■ところ 丹波の森公苑ホール

■文化・スポーツ課(春日文化ホール)
☎74・1050(月 曜休)



旧朝倉家住宅公開&鼻緒 づくり体験

■とき 11月16日(土) 午前10時〜正午

■内容 丹波布を使った草履の鼻緒づくりやわらまぶしの実演を見学し、養蚕農家の生活を体験します。

■ところ 旧朝倉家住宅(青垣住民センター横)
■社会教育・文化財課 ☎70・0819

第4回歴史講座

■とき 10月26日(土) 午後1時30分〜3時

■ところ 柏原住民センター会議室A

■演題 「政治家・田兄弟と丹波系人脈」

■講師 神戸大学大学院人文学研究科 出水清之助さん

■その他 講座終了後、古文書相談を受け付けます。

■社会教育・文化財課(山南庁舎内) ☎70・0819

秋の火災予防運動

11月9日(土)から15日(金)まで、「秋の火災予防運動」が実施されます。消防本部と消防団では、事業所査察と消防巡回パレードなどを実施します。

◆全国統一防火標語「守りたい未来があるから 火の用心」

■予防課(消防本部内) ☎72・2255

地域活動の充実・強化に 宝くじの助成金を活用

宝くじの社会貢献広報事業

募集



丹波市国民健康保険運営 協議会委員を募集

国民健康保険事業の円滑な運営をめざして、市長の諮問に応じて必要な協議を行う運営協議会の委員を募集します。

- 募集人数 2人以内
- 応募資格 次の①②③いずれも該当する人 ①丹波市国民健康保険の被保険者で、令和7年1月17日時点で満20歳以上72歳未満の人
- ②丹波市の他の付属機関の委員でない人 ③丹波市議会議員、丹波市職員でない人
- 任期 令和7年1月17日〜令和10年1月16日
- 応募期間 11月1日(金)

〜29日(金)

■応募方法 市民課国保年金係窓口に設置の応募用紙に必要な事項を記入のうえ市民課に提出

■市民課(本庁舎内) ☎82・6690

はじめてのスマホ教室

スマートフォンでの検索や写真撮影など、初心者を対象としたスマホ教室を開催します。また、詐欺被害などのトラブルにあわなないための心得も学びます。

■とき 11月15日(金) 午後1時30分〜3時

■ところ 氷上文化センター

■講師 芦田集学校 下村海さん

■定員 10人※先着順

■持ち物 スマートフォン

■申込方法 電話または申込フォーム

■申込先 氷上文化センター
☎82・1064

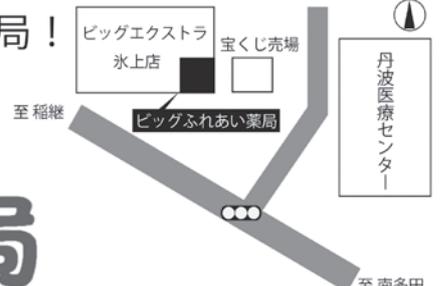


申込フォーム

丹波医療センター正面玄関から一番近い薬局！
処方せんは当薬局におまかせください。



ビッグ ふれあい薬局



TEL：0795-78-9382 FAX：0795-78-9392 丹波市氷上町石生 1783-6 ビッグエクストラ氷上店(宝くじ売場のとなり)

図書館
中央図書館 82・7100

読書会参加者募集

おすすめの本を持ち寄り、その本の魅力を語り合います。

- とき 9日(土) 午後2時
- ところ 中央図書館視聴覚室
- 対象 小学4年生以上
- 持ち物 おすすめの本

絵本作家によるおはなし会&講演会

「もったいないばあさん」や「おべんとうバス」の絵本作家である真珠まりこさんによる絵本のおはなし会と講演会です。

- とき 23日(土)
- 内容 ①絵本のおはなし会 午前10時30分〜11時15分 定員200人 ②講演会 午後1時30分〜2時30分 定員200人
- ところ ゆめタウンポップアップホール
- 申込方法 電話で申し込みください。※4日(月)午前10時(先着順)

図書・雑誌リサイクルフェア

保存期限が過ぎた本を無料で譲渡します。

- とき 12月1日(日) 午前10時〜午後4時
 - ところ 春日住民センター1階大会議室
 - とき 12月8日(日) 午前10時〜午後4時
 - ところ 山南住民センター1階学習室B
 - とき 12月15日(日) 午前10時〜午後4時
 - ところ ライフピアいちじま1階研修室2・3・4
- ※なくなり次第終了

おはなし会

幼2幼児 小低2小学校低学年 小2小学生

- 中央図書館 82・7100
- 9日(土) 午前10時30分 幼
- ▼16日(土) 午前10時30分 幼
- 幼2小低 ▼23日(土) 午前10時30分 幼
- 柏原図書館 72・0313
- 16日(土) 午前10時30分 幼
- 幼2小低 ※柏原住民センター2階会議室A
- 青垣図書館 87・1111
- 16日(土) 午前10時30分 幼
- 幼2小低
- 春日図書館 74・1611
- 16日(土) 午前10時30分 幼
- 幼2小低 ※春日住民センター2階視聴覚室
- 山南図書館 77・0336

子育て学習センター

- 8日(金) 午前10時30分 幼
- ※山南住民センター1階ちたんルーム ▼23日(土) 午前10時30分 幼
- 幼2小低 ※山南住民センター2階和室
- 市島図書館 85・2733
- 16日(土) 午前10時30分 幼
- 幼2小 ▼23日(土) 午前10時30分 幼
- 幼2小低

■共通事項 各子育て学習センターに申し込みください。子育てに関する相談も受け付けています。

- 柏原子育て学習センター 72・4747
- すくすく広場「みんなでワイワイ焼き芋大会」19日(火) 午前10時〜正午 ※雨天の場合22日(金)
- 氷上子育て学習センター 82・8689
- みんなの広場「みんなで楽しいコンサート」14日(木) 午前10時〜11時30分 ※ひかみ成松交流会館
- 青垣子育て学習センター 87・1919
- 秋のゆつたりコンサート 14日(木) 午前10時〜11時30分
- 春日子育て学習センター 74・3040
- ママ講座「おもちゃの教室」19日(火) 午前10時〜11時30分

美と鑑賞の憩いの場 —美術館通信—

〒82-5945 植野記念美術館 ☎ 82-5945

開館30周年記念 シャガール展

10月12日(土) ~ 12月22日(日)

マルク・シャガールは、「愛の画家」や「色彩の魔術師」などと称される20世紀を代表する巨匠の1人です。中でもシャガールが生涯で2,000点余り制作した版画は、彼のライフワークと言えます。本展では、シャガールが生涯にわたって取り組んだテーマである旧約聖書に基づく『バイブル』や20世紀のカラーリトグラフの最高傑作と称される『ダフニスとクロエ』など、8つの版画集から約280点の作品を紹介します。

*開館30周年記念イベント

第1部 セレモニー&ミニ講演会

- とき 11月3日(日) 午後1時30分〜午後2時
- 出演 陳允陸さん(水墨画家・当館運営委員)、山名みどりさん(当館運営委員)ほか

第2部 中国楽器コンサート

- とき 11月3日(日) 午後2時15分〜
- 出演 付虹さん(揚琴演奏家)

【第1部・第2部共通】

- 会場 2階 研修室
- 定員 100人(要予約)
- 申込方法 電話または申込フォーム



申込フォーム

住所/氷上町西中 615-4 開館時間/午前10時〜午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日/月曜日(祝日の場合は翌平日) 観覧料/一般600円、大学・高校生300円、小・中学生150円(ココロカード利用可、小学生未満無料、20人以上団体割引、障がい者割引あり)

関西文化の日に市内資料館を無料公開

■3日(日) 午前9時～午後4時

俳人細見綾子生家

☎文化・スポーツ課 ☎74-1050

■16日(土)～17日(日) 午前10時～午後5時

植野記念美術館・水分けフィールドミュージアム

☎植野記念美術館 ☎82-5945

水分けフィールドミュージアム ☎82-5912

■16日(土)～17日(日) 午前9時～午後5時

柏原・春日歴史民俗資料館

☎社会教育・文化財課 ☎70-0819

※最終入館は全施設 30分前

♪山南子育て学習センター
☎77-3160
親子ふれあい教室「こども園に行こう!」7日(木) 午前10時～11時30分※認定こども園
園わだ

♪市島子育て学習センター
☎85-3030(代)
いきいきフェスタ 3日(日) 午前10時～午後4時

子育て学習センター合同講座
ベビーマツサージ教室
■とき 12日(火) 午前10時30分～11時30分
■ところ 健康センターミルネ2階
■申込先 各子育て学習センター

児童館

こつがやま児童館
「学べるクッキング」
パッと簡単おにぎり弁当

■とき 30日(土) 午前10時～正午
■ところ ライピアいちじま
■その他 申込受付は終了
☎こつがやま児童館 ☎82-8620

クリーンパーク丹波
☎78-9999
母帯
センター

■共通事項 申込者3人以上の場合に開催(要電話予約)。

サンドブラスト教室

■とき 13日(水) ①午前9時30分～②午後1時～(2時間)
■定員 各回8人
■参加費 300円
■持ち物 好きな図案(縦15cm×横20cm)、絵付けしたい透明なガラス製品(ある場合のみ)

ガラスフュージング教室

■とき 21日(木) ①午前9時30分～②午後1時～(2時間)
■定員 各回4人
■参加費 500円
■その他 完成品の引取は後日になる場合があります。

エコキャンドル教室

■とき 15日(金) 午前9時30分～11時30分
■定員 16人
■参加費 300円
■持ち物 キャンドルにした
い空きびん(ある場合のみ)

「おいしく、ムダなく」エコクッキング教室

冷蔵庫の残り物を使った料理
テクニクを学びませんか。
■とき 13日(水) 午前10時～午後0時30分
■定員 24人
■参加費 500円

■講師 村上貴美子さん
■持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル、飲み物
■申込締切 11月6日(水)
※要電話予約

丹波布伝承館
☎80-5100 火曜休館

丹波布展「着物と帯」

丹波布伝承館の専修生主体の企画展として、「着物と帯」をテーマに丹波布認定者の作品を多数展示します。

■とき 22日(金)～25日(月) 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

年金

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

☎市民課(本庁舎内) ☎82-6690

令和6年中(1月1日～12月31日)に納めた国民年金保険料は、所得税等の計算時に所得控除の対象となります。

■1月から9月末までに保険料を納付した方「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」のハガキが11月上旬に日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際は、必ずこの証明書(または領収書)を添付してください。※納付忘れ等がある場合も、年内に納付すれば令和6年分の控除として申告できます。

■10月1日以降に初めて保険料を納付する方令和7年2月上旬に証明書が送付されます。

■控除証明書が必要な方やハガキを紛失した方「ねんきんネット 通知書再交付申請」で検索ください。

☎年金ダイヤル ☎0570-05-1165

☎西宮年金事務所 ☎0798-33-2944

出張年金相談(完全予約制)

■とき 12月5日(木) 午前11時30分～午後2時30分

■ところ 氷上住民センター

■定員 12人

■申込期間 11月1日(金)～28日(木)

■申込先 西宮年金事務所 ☎0798-33-2944

※自動音声の後「2」を押して「職員にご用の方」を選択してください。

※当日は、年金証書・年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。

※本人以外は委任状が必要です。



11月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライブピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、春福＝春日福祉センター、山福＝山南福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先	
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188	
行政	行政相談	6日（山住）、11日（本）、14日（青住）、19日（春住） 20日（柏住）、21日（ラ）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002	
人権	特設人権相談所	14日（氷住）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176	
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方事務局柏原支局		
	総合生活相談（隣保館相談）	電話 出張	平日 14日（青住）、28日（山住）	午前9時～午後5時 午後1時30分～4時※要予約	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310
	女性のための悩み相談		13日（市プ）、①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～、21日（市プ）、①午後1時30分～、②午後2時30分～、③午後3時30分～※各回50分、予約優先、託児有（要予約）		男女共同参画センター ☎ 82 - 8684	
	配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分		丹波市 DV 相談支援センター ☎ 86 - 8730	
	性的マイノリティ特設電話相談	平日（祝日除く） ※要予約	午前9時～午後5時 ※相談時間1回30分まで		人権啓発センター ☎ 82 - 0242	
法律	行政書士による無料相談会	2日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601	
	無料登記法律相談	21日※予約不要	午後1時30分～4時	柏住	岸部事務所 ☎ 74 - 2352 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部	
	不動産無料相談会	10日	午後1時30分～4時	市プ	県宅地建物取引業協会三田・丹波支部（足立） ☎ 090-1716-9075	
福祉	もの忘れ医療相談	26日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88-5267	
	認知症介護のつどい「ほっと」	27日		山福		
	権利擁護相談会	14日※要予約	午前10時～正午	本2	権利擁護支援センター「よりそい」 ☎ 0120-686-111	
	身体障がい者相談	26日（氷住）	午後1時30分～3時			
	知的障がい者相談	13日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	障がい福祉課 ☎ 88 - 5263	
	こころの健康相談（障がい福祉）	28日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可			
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	社会福祉課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393	
	くらしとお金の相談	15日（本2）	午後1時～4時			
ニート・ひきこもり相談	通常	平日（祝日除く）	午前10時～午後4時		子ども・若者サポートセンター ☎ 86 - 7101	
	出張	平日（祝日除く）	午前10時～午後4時 ※要電話予約、相談場所は応相談			
健康	健康・栄養相談	21日（春住）、28日（柏住）	受付時間 / 午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催		健康課 ☎ 88 - 5750	
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180	
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時			子ども医療（小児救急医療）電話 相談窓口 ☎ 78 - 9290	
農業	農地相談	12日（山住）（ラ）、13日（氷住）（青住）、14日（柏住）（春庁）	午後1時30分～2時 ※前日までに要予約		農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504	
雇用	出張職業相談	7日（本2）、14日（本2）、15日（青住）、21日（本2）、 28日（本2）	午後1時30分～4時		まごころ 丹波ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660	
	キャリア相談	火・水・木（祝日除く）	※要予約 午前9時～午後5時※1回50分	春庁	予約先 ☎ 080-4233-8530	
	心理相談	金（祝日除く）	※要予約 午前9時～午後5時※1回50分			

こんにちは！
スポーツ推進委員です



注目のスポーツ「モルック」

モルックは、フィンランドの伝統的なゲームをもとに1996年に生まれた頭脳スポーツです。とても簡単なルールで老若男女問わず楽しめます。

この競技は、スキットルと呼ばれる12本の木製のピンをモルックと呼ばれる棒で倒します。倒れたスキットルの本数や書かれた数字で得点を重ね、先に50点ピッタリになると勝ちになります。モルックの醍醐味はピツタリにすることで、戦略を練るのがとても楽しいゲームです。

11月10日(日)グリーンベ
ル青垣屋根付き広場で、丹波市初のモルック交流大会を開催します。体験コーナーもありますので、ぜひ参加ください。また、スポーツ推進委員会がどこへでも指導に伺います。

文化・スポーツ課(春日文化ホール内) ☎88・5057

くらしに安全を
消費生活ニュース



新紙幣発行に便乗した詐欺

7月に新しい紙幣の発行が始まりました。ユニバーサルデザインや偽造防止の新たな技術として、高精細のすき入れ模様と3Dホログラムが導入されています。発行に伴って、便乗した詐欺が増えています。

金融機関や行政機関の職員を装い不意に訪問をしたり、電話をかけて、今後は古い紙幣が使えなくなるため新しい紙幣と交換すると伝えてお金をだまし取る手口です。それをきっかけに口座番号や暗証番号を聞き出す手口もあります。

金融機関などが紙幣の交換を求めたり、不意の訪問や、電話で口座番号などを問い合わせることはありません。古い紙幣も使用可能です。間違った情報や詐欺には気を付けましょう。

丹波市消費生活センター(本庁舎内) ☎82・0996

人権啓発コーナー
じんけんのとびら



暴力のない社会をめざして

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、年齢や性に関わらず、親密な関係の相手と自分との間に主従関係をつくり、それを維持するために繰り返し行う暴力行為のことです。

愛情やコミュニケーション、しつけと称し、暴力を振るわれるようなことをする方が悪いなどと正当化していませんか。暴力により心や思考をコントロールされた人は、自分らしく生きることができなくなり、生命をも脅かされることになります。

また、男女が対等なパートナーとして生活していくためには対話が大切です。相手の顔を見て話を聴き、自分の思いを言葉で伝えることを大切に、互いを思いやる心をはぐくみましょう。

人権啓発センター(氷上住民センター別館) ☎82・0242

いきいきげんきに！
高齢者学級だより



市島OB大学 書道部

長年受講を続けているベテランから、今年始めたばかりの初心者を含め15人で練習しています。メンバーは60歳代から80歳代まで、それぞれが自分のペースで「楽しく和やかに」をモットーに和気あいあいと学んでいます。

風信書道会の先生の指導のもと、漢字・かな・小文字・ペン字・筆ペンなど色々な分野を学べます。先生方との距離感も近く、親切に教えてもらえます。

この書道部で学び始めてから、手紙を書くときなど、日常生活で字がきれいになったと実感でき、うれしく思っています。暑さや寒さに左右されず、室内で一人でも楽しめる趣味としてお勧めです。皆さんもぜひ一緒に書道を楽しみましょう。



■市島OB大学 書道部

対象	市内在住のおおむね60歳以上
実施日	毎月第3水曜日 午後1時30分～3時30分
場所	ライフピアいちじま
会費	2,200円/年間

市民活動課 ☎82-0409

