

一般書

順位	本の名前	作者
1	あなたが誰かを殺した	東野 圭吾
2	ブラック・ショーマンと闘う女たち	東野 圭吾
3	喫茶おじさん	原田 ひ香
4	クスノキの女神	東野 圭吾
5	風に立つ	柚月 裕子

児童書

順位	本の名前	作者
1	大ピンチずかん 2	鈴木 のりたけ
2	ちょっぴりながもちするそうです	ヨシタケシンスケ
3	大ピンチずかん 1	鈴木 のりたけ
4	パンどろぼう vs にセパンどろぼう	柴田 ケイコ
5	むしたちのうんどうかい	得田 之久



おすすめ図書



一般書

『M-1 はじめました。』

谷 良一／著  
東洋経済新報社（2023.11）

今のお笑いブームの陰には、漫才を立て直そうと奮闘した1人の吉本社員の泥臭いドラマがあった！起死回生の漫才復興プロジェクト「M-1グランプリ」をつくった元吉本社員がその裏側をすべて語る。



児童書

『おもしろすぎる山図鑑』

ひげ隊長／著  
主婦の友社（2024.3）

読むと「山に行きたくなる!」「山が10倍楽しくなる!」本。山や登山、森林、生きものについて、豊富な写真とイラストで解説する。全国おすすめの山歩コース 20 選も掲載。

こうした郡長や郡会議員のどつちつかずの対応は不誠実なものと捉えられ、柏原を中心に各町村長や住民を巻き込んだ反対運動が発

当初、公会堂建設は大正天皇即位の大典記念事業として企画されました。元々の建設予定地は柏原町で、郡当局は工費一万円のうち五千円を柏原の有志からの寄付で賄おうとしますが、柏原側はこれに応じませんでした。同時期に成松町に公会堂を建設する案が郡会議員の間で浮上します。これは成松側から建設費用五千円と敷地五百坪を寄付してもらうという案でした。郡当局は完成した公会堂を成松町の小学校雨中体操場としても使用してもよいという条件を秘密裏に成松側に提示することで、多額の寄付の承認を得たようです。郡長は柏原とも引き続き交渉を続けていたようですが、2月6日には成松に建設する意見書が郡会に提出されます。



神戸大学大学院人文科学研究科  
出水清之助

歴史探訪

シリーズ「ふるさとを見直し、そう大正三年の氷上郡公会堂建設問題をめぐる動向(二)―郡会史上の「一大汚点」はなぜ生まれたか―」

生します。議会外の反対を受け、郡当局は公会堂建設議案の郡会への提出を見送りました。しかし、今度は郡会議員の反発を買い、郡長に対する不信任決議につながったことは、前回述べた通りです。

こうした議会内外で生じた問題の背景には、当該期の氷上郡内における柏原と成松の対立が存在していたと考えられます。成松は、大正期には町制が施行されるなど商業地として著しい発展をみせていました。一方の柏原は、郡役所・警察・学校などの重要機関が集中する行政上の要地ではありましたが、経済的には成松に後れを取っていました。郡公会堂のような重要施設を成松に建設することは、こうした両者の力関係にも大きな影響を及ぼしかねません。それゆえ、郡当局は公会堂建設を「郡治上重要ナル問題」と捉え、その採否に慎重であったのだと推測できます。郡会史上の「一大汚点」は、当該期の経済発展に伴う、地域構造の変化により生まれたものだとはいえるでしょう。

問社会教育・文化財課（山南庁舎内）  
☎ 70・0819

# たんば食育 クッキング



## きのこのおろし和え

1人分 エネルギー：約 49kcal・食塩相当量：0.9g・調理時間：約 15分  
※日本食品標準成分表 2020 版（八訂）を基に計算

健康課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5750

### 材料（2人分）

しめじ	50g(1/2 パック)
まいたけ	50g(1/2 パック)
エリンギ	50g( 1本)
枝豆	45g( 正味 20g)
大根	100g
しょうゆ	小さじ 2
酢	小さじ 1

### つくり方

- ① しめじは石づきを取って小房に分け、まいたけは食べやすい大きさにさく。エリンギは半分の長さに切り縦にうすく切る。
- ② 大根はすりおろして、ざるなどに入れ軽く水気をきる。
- ③ 枝豆はゆでて、さやから取り出す。
- ④ 耐熱皿に①を入れラップをかけ、電子レンジ 600W 3分程度加熱する。※機種により加熱時間が異なるため、様子を見ながら加熱時間を調整
- ⑤ ②③④をボウルに入れ、しょうゆと酢を加えて和える。

## 高齢者対象の予防接種

65歳以上を対象に、新型コロナウイルス感染症および季節性インフルエンザの定期予防接種を開始しています。流行しやすくなるこの時期に予防接種を受けることは、重症化を防ぐうえでも重要な役割を果たします。

### ●接種対象者

・市内に住民登録のある65歳以上（接種当日を含む）

・60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全の機能障害により身体障害者手帳1級を所持する人も、今回の定期接種の対象です。

※カード未発行の場合は要事前申請

### ●接種費用

いずれも1回のみの接種です。  
・新型コロナ 2,100円  
・インフルエンザ 1,400円

※生活保護受給者はいずれも無料。予防接種カードと生活保護受給者証を医療機関に提示。

### ●接種までの流れ

- ① 市内の実施医療機関で予約
- ② 必ず予防接種カードを持参し、接種を受ける
- ③ 接種後、医療機関に自己負担額を支払う



## 小児インフルエンザ予防接種

生後6か月～中学3年生相当の子どもに対しても、インフルエンザ予防接種の助成を行っています。詳しくは市ホームページを確認ください。



高齢者インフル定期予防接種

■実施期間 令和7年2月28日まで  
■その他 医師が必要と認める場合、季節性インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンを同時に接種することも可能

●予防接種カード カードを紛失した場合は、100円の再発行手数料と身分証明書を持参することで、再発行ができます。各支所または健康課で申請ください。なお、即日発行を希望の場合は、健康課で申請ください。また、市外での接種を希望する場合は、必ず事前申請が必要です。接種前に健康課へ問い合わせください。



小児インフル定期予防接種

健康課（健康センターミルネ内）  
☎ 88 - 5750