

お知らせ



本人通知制度について

本人通知制度は、住民票の写しや戸籍謄（抄）本などの証明書を本人の代理人や第三者に交付した事実を通知する制度です。通知を希望する場合は、市民課または各支所での事前登録が必要です。

■通知内容 証明書を交付した年月日、種類、通数、第三者請求など交付請求者の種別

問 市民課（本庁舎内） ☎ 82-20002

令和7年度に生涯学習施設などを利用する団体の「使用料免除団体登録申請」を受け付けます。現在、免除団体登録をしている場合でも、新たに申請が必要です。対象は、おおむね65歳以上の高齢者団体および障がい者団体です。結果は、1月下旬に申請

者へお知らせします。

■申請期限 令和7年1月
10日（金）

市営住宅入居者を募集

■募集団地・戸数

▼拳田団地（柏原町拳田）3戸DK2戸▼新郷団地（氷上町新郷）3DK1戸▼大谷団地（氷上町大谷）3DK1戸▼香良団地（氷上町香良）3LDK2戸▼岩本団地（青垣町市原）3DK1戸▼青垣新町団地（青垣町佐治）3DK1戸▼城ヶ花団地（市島町酒梨）2LDK1戸



介護保険要介護認定者の障害者控除にかかる申請

問 市民活動課（氷上住民センター内） ☎ 82-0409

所得税などの申告の際、介護保険の「要介護認定」を受けている人で認定基準を満たす人は、障害者控除の対象となります。控除には「障害者控除対象者認定書」が必要です。介護保険課または各支所にある申請書を事前に提出してください。

問 介護保険課（本庁第2庁舎内） ☎ 88-5268

■申込窓口 都市住宅課、各支所
1月16日（月）
■申込期間 12月2日（月）
1月16日（月）
■入居予定期限 令和7年1月下旬
※特定公共賃貸住宅（応相寺団地、下滝団地D棟、城ヶ花団地1号棟、のこの団地）は、常時募集しています。

問 人権啓発センター（氷上内） ☎ 74-2364

北朝鮮人権侵害問題啓発パネル展

問 氷上文化センター ☎ 82-1064

市内の小・中学生を対象に募集した「じんけん標語」の優秀作品の展示や性的マイノリティの人々が抱える社会問題をまとめた啓発パネル展を開催します。

■とき 11月29日（金）午前10時～12月6日（金）午前10時～午後8時

■ところ ゆめタウン内ゆめ広場

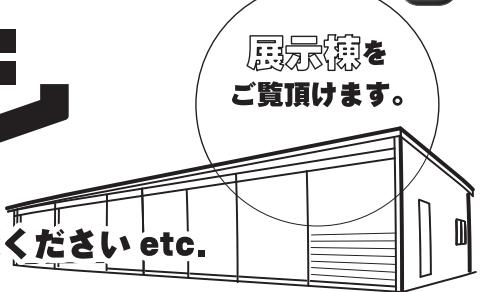
じんけん標語＆人権パネル展

広告

(株)アレマシ

KAKUICHI カクイチ 取扱い。

ガレージ・農業倉庫・作業場・店舗・事務所・不動産ご相談ください etc.
丹波市春日町平松 134 Tel:0795-74-3778



年末の交通事故防止運動

12月1日(日)から10日(火)

※なくなり次第終了
問農林振興課（春日庁舎内）
88-5029

兵庫県最低賃金

年越し「そば打ち教室」



- どひら 山南住民センター
一集会室
- 講師 神戸大学大学院人文学研究科 井上舞さん
- その他 講座終了後、古文書相談を受け付けます。
問 社会教育・文化財課（山南庁舎内）☎70-0819
- 市内小中学校周辺に防犯カメラを設置

犯罪等の抑止方向へのため、
飯田株式会社の羽山謙造様
から防犯カメラの寄贈を受け、市内小中学校周辺に設置しました。犯罪などを未然に防ぐため、安全安心のまちづくりにご理解とご協力ををお願いします。

ド配布します

り
事故のない社会をめざし
ましよう。また、信号機のな
い横断歩道では、運転手は横
断歩道手前で減速を行い、歩
行者・運転手の双方がアイコ
ンタクトを行うなど、歩行者
や他の車両に対する「思いや
り・ゆずり合い」の気持ちを
持つて運転しましよう。

まで「年末の交通事故防止運動」が実施されます。年末は人や車の動きが活発になり、

兵庫県最低賃金が令和6年1月1日から時間額1,053円（改正前は1,001円）

に改正されました。最低賃金は、パートタイマー、アルバイトなどすべての労働者に適用されます。詳しくは、兵庫県労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署に問い合わせください。

■そば打ちに挑戦しませんか。
■とき 12月21日（土）午後
1時30分～

■ところ 氷上文化センターホール
■講師 瀬田勝さん（せいた まさるさん）

■定員 20人※先着順

■参加費 1,200円（材料代）

■持ち物 エプロン・三角巾
マスク

■申込方法 電話または申込フォーム
■申込 氷上文化センターホール

ターフ 82・1064



申込フォーム

大阪・中之島でも
「丹のやさい」を PR

丹波市農産物の統合ブランド「丹（まごころ）のやさい」と「丹のあんバターサンド」を通じて丹波市や丹波市農産物の魅力を伝えようと、大阪・中之島でPR活動を行いました。



至 ビッグ ふれあい薬局

TEL : 0795-78-9382 FAX : 0795-78-9392 丹波市氷上町石生 1783-6 ビッグエクストラ氷上店(宝くじ売り場のとなり)

12月の情報ひろば

時 分	30分	幼	△21日(土)午前10時30分	中央図書館☎82-7100
幼	△21日(土)午前10時30分	△小低	△21日(土)午前10時30分	中央図書館☎82-7100
△21日(土)午前10時30分	△小低	△小低	△21日(土)午前10時30分	中央図書館☎82-7100
△21日(土)午前10時30分	△小低	△小低	△21日(土)午前10時30分	中央図書館☎82-7100
△21日(土)午前10時30分	△小低	△小低	△21日(土)午前10時30分	中央図書館☎82-7100



おはなし会

■対象	小学校4年生以上	■ところ	船城小学校図書室
■年齢	小低	■テーマ	市民と図書館
■時間	午前10時30分	■講師	京都橘大学教授 嶋田
■料金	無料	■申込方法	電話申込



読書会

■とき	1日(日)午後1時30分	■とき	14日(土)午前10時30分
■定員	30名程度	■定員	30名程度
■申込方法	電話申込	■申込方法	電話申込
■学年	小低	■学年	小低

これから図書館を考える
講演会

中央図書館☎82-7100	柏原図書館☎72-0313
△小低※柏原住民センター2階会議室B	△小低※春日住民センター2階会議室B

分	30分	幼	△21日(土)午前10時30分	柏原図書館☎72-4747
小	△小低	△小低	△21日(土)午前10時30分	△小低※春日住民センター2階会議室B
低	△小低	△小低	△21日(土)午前10時30分	△小低※春日住民センター2階会議室B
▼	△小低	△小低	△21日(土)午前10時30分	△小低※春日住民センター2階会議室B
幼	△小低	△小低	△21日(土)午前10時30分	△小低※春日住民センター2階会議室B

■共通事項	各子育て学習センターに申し込みください。
■内容	子育てに関する相談も受け付けています。

子育て学習センター

■とき	21日(土)午前10時30分	■とき	21日(土)午前10時30分
■小	△小低	■小	△小低
△小	△小低	△小	△小低
▼	△小低	△小	△小低

■とき	21日(金)午前10時30分	■とき	21日(金)午前10時30分
■小	△小低	■小	△小低
△小	△小低	△小	△小低
▼	△小低	△小	△小低

■とき	21日(土)午前10時30分	■とき	21日(土)午前10時30分
■小	△小低	■小	△小低
△小	△小低	△小	△小低
▼	△小低	△小	△小低

■とき	21日(土)午前10時30分	■とき	21日(土)午前10時30分
■小	△小低	■小	△小低
△小	△小低	△小	△小低
▼	△小低	△小	△小低

■申込先	各子育て学習センター	■申込先	各子育て学習センター
■申込先	各子育て学習センター	■申込先	各子育て学習センター
■申込先	各子育て学習センター	■申込先	各子育て学習センター

■とき	10時30分	■とき	10時30分
■ところ	△11時30分	■ところ	△11時30分
■ところ	△11時30分	■ところ	△11時30分

■とき	12月11日(水)午前	■とき	12月11日(水)午前
■わかば教室	△リフレッシュ講座	■わかば教室	△リフレッシュ講座
■Xmasクリッキング	△14日(土)午前10時~午後1時	■Xmasクリッキング	△14日(土)午前10時~午後1時
■ZUMBA!	△6日(金)午前10時~午後1時	■ZUMBA!	△6日(金)午前10時~午後1時

■とき	21日(土)午前10時30分	■とき	21日(土)午前10時30分
■親子ふれあい教室	△パパの親子ふれあい教室	■親子ふれあい教室	△パパの親子ふれあい教室
■ママ美講座	△「ママのクリスマス」	■ママ美講座	△「ママのクリスマス」
■ZUMBA!	△6日(金)午前10時~午後1時	■ZUMBA!	△6日(金)午前10時~午後1時

■とき	21日(土)午前10時30分	■とき	21日(土)午前10時30分
■青垣子育て学習センター	△87-1919	■青垣子育て学習センター	△87-1919
■マス	△12時	■マス	△12時
■ザ会議室	△10時~11時30分	■ザ会議室	△10時~11時30分

美と鑑賞の憩いの場 一美術館通信一

甲間 植野記念美術館 ☎ 82-5945

開館30周年記念 シャガール展

10月12日(土)~12月22日(日)



マルク・シャガールは、「愛の画家」や「色彩の魔術師」などと称される20世紀を代表する巨匠の1人です。中でもシャガールが生涯で2,000点余り制作した版画は、彼のライフワークと言えます。本展では、シャガールが生涯にわたって取り組んだテーマである旧約聖書に基づく『バイブル』や20世紀のカラーリトグラフの最高傑作と称される『ダフニスとクロエ』など、8つの版画集から約280点の版画作品を紹介します。

家族での美術館デビューを応援!
うえびファミリーDay

小学生以下の子供には、「うえびシールラリー」セットをプレゼントします。

■とき 12月1日(日)、15日(日)
■時間 午前10時~午後5時
■参加費 無料(別途観覧料が必要)

担当学芸員によるギャラリートーク

■とき 12月14日(土)午後2時~(30分間)
■定員: 10人程度
参加費: 無料(別途観覧料が必要)

住所 / 氷上町西中615-4 開館時間 / 午前10時~午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日 / 月曜日(祝日の場合は翌平日) 観覧料 / 一般600円、大学・高校生300円、小・中学生150円(ココロンカード利用可、小学生未満無料、20人以上団体割引、障がい者割引あり)



児童館

♪こころがやま児童館
☎ 82-8620

「こまをまわしてあそぼう」

- とき 1月11日（土）午前10時～11時30分※要申込
- ところ こうがやま児童館
- 申込期間 12月11日（水）～1月5日（日）

クリーンパーク丹波
☎ 78-9999 丹波市クリーンセンター

- 共通事項 申込者3人以上の場合は開催します（要電話予約）。

ガラスフュージング教室

■定員 各回6人
■参加費 1,500円
■持ち物 エプロン

- とき 19日（木）①午前9時30分～②午後1時～※各回
- 定員 各回4人
- 参加費 500円
- 冷却時間が必要なため、完成品の引き取りは後日になる場合があります。

丹波布伝承館
☎ 80-5100 火曜休館

糸紡ぎ体験

- とき 11日（水）①午前9時30分～②午後1時～※各回
- 時間 2時間
- 定員 各回8人
- 持ち物 好きな図案（縦15cm×横20cm）、希望の透明ガラス製品があればお持ちください。
- 参加費 300円
- その他 要電話予約

青垣いきものふれあいの里
☎ 88-0888 月曜休館

丹波の恐竜化石展

- とき 17日（火）①午前10時～②午後1時30分～※各回
- 時間 2時間30分

■恐竜化石を展示します。

とんぼ玉教室

- とき 8日（日）まで
- その他 は有料
- 料金 無料（1階常設展示は、ホームページを確認ください。）
- その他 期間中はワーキングツップも開催します。詳しくは、ホームページを確認ください。



ミニ門松づくり

■とき 25日（水）①午前10時～②午後1時30分～※各回

- 内容 孟宗竹に松竹梅を生けて門松をつくります。
- 定員 各10人

■材料費 500円
■持ち物 生け花用はさみ

- 申込方法 電話申込
- 受付開始 6日（金）午前9時

水分れフィールドミュージアム
☎ 82-5912 月曜休館

冬季特別展 「檜皮葺展」

- とき 12月18日（水）
- ところ 水分れフィールドミュージアム2階交流ギャラリー
- 料金 無料（1階常設展示は有料）



国民年金保険料の免除期間などがある方へ

問市民課（本庁舎内）☎ 82-6690

国民年金保険料の免除（産前産後期間の国民年金保険料免除を除く）・納付猶予・学生納付特例を受けていた期間には、老齢基礎年金を受けるための受給資格期間には計算されますが、保険料を全額納付した場合と比べて老齢基礎年金の受給額が少なくなります。

一部免除が承認され、納付をしなかった場合には未納となり、老齢基礎年金を受けるための資格期間及び年金受給額に反映されませんのでご注意ください。なお、10年以内であれば遡って納付（追納）できます（3年度目以降は加算額がつきます）。申込は、市民課または各支所へ、本人確認書類及び基礎年金番号（もしくは、マイナンバー）がわかるものをお持ちください。

出張年金相談（完全予約制）

- とき 12月5日（木）午前11時30分～午後2時30分
- ところ 氷上住民センター
- 定員 12人
- 申込期間 11月1日（金）～28日（木）
- 申込先 西宮年金事務所☎ 0798-33-2944
- ※自動音声に従って「1」選択後「2」の「職員にご用の方」を選択してください。
- ※相談当日は、年金証書・年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。
- ※本人以外は委任状が必要です。



氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、柏福＝柏原福祉センター、山福＝山南福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

information 12月の相談

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター☎ 82-0996 消費者ホットライン※土日☎ 188
行政	行政相談	4日（山住）、9日（本）、12日（青住）、17日（春住）、18日（柏住）、19日（ラ）	午後1時30分～3時30分		総務課☎ 82-1002
人権	特設人権相談所	2日（山住）、8日（春住）、19日（青住）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方法務局柏原支局	☎ 72-0176
	総合生活相談（隣保館相談）	電話平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター☎ 82-1064
	女性のための悩み相談	出張12日（柏住）、26日（ラ）	午後1時30分～4時※要予約		七日市会館☎ 74-2310
	配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分		丹波市DV相談支援センター☎ 86-8730
	性的マイノリティ特設電話相談	平日（祝日除く） ※要予約	午前9時～午後5時 ※相談時間1回30分まで		人権啓発センター☎ 82-0242
法律	無料登記法律相談	19日※予約不要	午後1時30分～4時	柏住	岸部事務所☎ 74-2352 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
福祉	もの忘れ医療相談日	17日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター☎ 88-5267
	権利擁護相談	12日※要予約			
	認知症介護者のつどい「ほっと」	18日	午前10時～正午		
	身体障がい者相談	10日（春福）	午後1時30分～3時		
	知的障がい者相談	11日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	障がい福祉課☎ 88-5263
	こころの健康相談（障がい福祉）	26日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可		
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	社会福祉課
	くらしとお金の相談	16日（本2）、23日（本2）	午後1時～4時		※フリーダイヤル☎ 0800-200-3393
健康	ニート・ひきこもり相談	通常平日（祝日除く）	午前10時～午後4時	本2	子ども・若者サポートセンター☎ 86-7101
	出張	平日（祝日除く）	午前10時～午後4時 ※要電話予約、相談場所は応相談		
	健康・栄養相談	4日（健ミ）、11日（青住）、18日（山住）、27日（ラ） 受付時間 / 午前9時30分～11時※要予約 ※「減塩相談」同時開催		丹健	健康課☎ 88-5750 (丹健) 地域保健課☎ 73-3767
	こころのケア相談	19日※要予約	午後1時15分～		
医療	アルコール相談	27日※要予約	午後1時～		
	思春期保健相談	10日※要予約	午後1時45分～		
農業	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時		春庁	丹波市夜間医療健康相談ホットライン☎ 0120-737-180
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時			子ども医療（小児救急医療）電話相談窓口☎ 78-9290
雇用	農地相談	12日（山住）（ラ）、13日（氷住）（青住）、16日（柏住）（春庁） 午後1時30分～2時 ※前日までに要予約			農業委員会事務局☎ 74-1504
雇用	出張職業相談	5日（本2）、12日（本2）、19日（本2）、20日（青住）、 26日（本2）、午後1時30分～4時		春庁	まごころ 丹ワークサポートたんば☎ 74-3660
	キャリア相談	火・水・木（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分			まごころ 丹ワークサポートたんば (特定非営利活動法人ニュートラル) 予約先☎ 080-4233-8530
	心理相談	金（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分			

こんにちは！

スポーツ推進委員です



寒い季節こそ準備運動を

秋から冬にかけて気温が下がつくると、暖かい室内から寒い屋外に出るときなど、温度差により体に負担がかかります。さらに、急な運動や作業をすると心臓に大きな負担がかかり、失神や心筋梗塞などが起こりやすくなります。

夏場は関節をほぐす程度でも十分ですが、体がこわばりやすい冬場は、動きが大きい運動を取り入れ、屋外での運動や作業をする前には長めに準備運動をし、体を慣らしておきましょう。ラジオ体操は、手足の屈伸から体の曲げ伸ばしまで、全身の筋肉を動かし、体をほぐして基礎代謝を向上させれる効果があります。

これから季節は、準備運動をしっかりと、寒い冬を健康に過ごしましょう。

問文化・スポーツ課（春日文化ホール内）☎ 88-5057

くらしに安全を 消費生活ニュース



蛍光ランプ廃止の悪用

水銀に関する水俣条約の第5回締約国会議で、一般照明用の蛍光ランプの製造と輸出入が令和9年までに種類ごとに段階的に、廃止することが決定されました。

それに伴い、その決定を悪用した訪問販売に関する相談が増えています。蛍光ランプの価格が高騰することを伝えて不安を煽り、LED照明に切り替える工事を強引に勧めるなどの手口です。廃止日までに製造された蛍光ランプの使用や販売は禁止されません。この条約が締約された趣旨を充分に理解したうえで、冷静に、計画的に対応しましょう。

訪問販売での契約はクリンガ・オフが可能な場合もあります。ひとりで抱え込まずに、消費生活センターに相談してください。

問丹波市消費生活センター（本庁舎内）☎ 82-0996

人権啓発コーナー じんけんのとびら



こどもたちの人権標語

人権とは、すべての人が生まれながらに持つ、人が人として幸せに生活できる権利です。

市では、未来を支える子どもたちが人権を身近に感じ、生活の中で大切にするものと気づき、豊かな人権感覚を身に付けてもらうことを目的に、市内の児童・生徒から人権標語を募集しました。

こどもたちの標語は、11月29日から12月6日まで、ゆめタウンで展示します。どの作品も、学校生活や日常生活での出来事や体験から、感じたことや考えたことが現れています。

問人権啓発センター（水上住民センター別館）☎ 82-0242



いきいきげんきに！ 高齢者学級だより

柏原木の根大学 童謡唱歌教室「歌って 楽しく」

私たち童謡唱歌教室は、性別や歌がうまい下手を問わず、歌を聴いたり、歌ったりすることが好きな者同士が集まってきた教室です。

子どものころから知っている童謡や唱歌のメロディーを聞くと、昔の記憶が蘇るという経験をしたことがあるのではないかでしょう。歌は、ここでの原風景を運んでくれるのです。また、毎回集まって歌うだけではなく、年に2回ほど発表の場があり、それも楽しみの一つです。

思い出の曲などを仲間と楽しく歌い、心も身体もリフレッシュできます。笑い声と歌声いっぱいに包まれた教室で一緒に活動しませんか。



■柏原木の根大学

対象	市内在住のおおむね60歳以上
実施日	毎月第2、第4月曜日 午後1時30分～3時
場所	柏原福祉センター(木の根センター)
会費	500円/月会費

問市民活動課 ☎ 82-0409

