

お知らせ



**1月14日から2月中旬まで春日庁舎のエレベーターが利用できません**

1月14日から2月14日は、改修工事のため春日庁舎内のエレベーターが利用できません。ご理解ご協力をお願いします。

☎春日支所（春日庁舎内）  
88・5130

**「緑の募金」へのご協力ありがとうございました**

森と緑を守り育てるための「緑の募金」に、市内の林業関係企業や団体から募金いただきました。市役所窓口での募金とあわせて、県内の森林整備や地域の緑化活動に活用されます。

■協力企業・団体 丹波市森林組合・丹波ひかみ森林組合・(株)木栄・(株)森のわ・(有)ウッズ・(株)山本木材・(株)バイオマスたんば・(株)フォレスト・ドア（順不同・敬称略）

☎農林振興課（春日庁舎内）  
88・5029

**年末火災特別警戒を実施**

冬場は火気を使用する機会が増え、空気も乾燥しているため、火災が起こりやすくなります。消防本部と消防団では、安全・安心に年末年始を迎えられるよう、巡回警備や防火啓発活動など、年末火災特別警戒を実施します。火気の使用後やお出かけ前、お休み前には火の元の点検をしましょう。

☎予防防課（消防本部内）  
72・2255

**労働保険の加入手続を**

労働保険は、労働者災害補償保険と雇用保険の略称です。常勤・パート・アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、労働者を一人でも雇用している事業所は、加入手続の義務があります。手続を行っていない事業主は、速やかに労働局へ相談ください。

☎兵庫県労働局労働保険

徴収課 ☎078・367・0780

講座・セミナー



**普通救命講習会受講生**

■とき 1月11日（土）午後1時～4時  
■ところ 消防本部訓練室  
■対象 中学生以上  
■定員 20人程度（先着順）  
■内容 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など  
■申込方法 電話または申込フォーム

■申込期限 1月7日（火）

■その他 実技

■ありますので

■動きやすい服装

■で参加ください。

☎消防署（消防本部内）  
72・2255

■歴史講座

■「丹波志」を読もう

■とき 1月27日（月）午後1時30分～3時

■ところ 氷上住民センター

■大会議室

■申し込み

■申し込み

■申し込み

■申し込み

■講師 神戸大学地域連携推進本部 松下正和さん  
☎社会教育・文化財課（山南庁舎内） ☎70・0819

**第3回市島歴史講座**

**「消防団の歴史について」**

■とき 1月23日（木）午後1時30分～3時  
■ところ ライフピアいちじま研修室  
■講師 市島町史実研究会 会長 井上英道さん  
☎社会教育・文化財課（山南庁舎内） ☎70・0819

**自衛官候補生採用試験**

■試験日 2月18日（火）  
■試験内容 筆記試験、口述試験、適正検査、身体検査  
■申込期限 2月13日（木）  
■受験資格 18歳以上33歳未満の日本国籍を有する男女  
■試験会場 県内の指定場所  
■採用時期 3月下旬～4月上旬  
☎自衛隊兵庫地方協力本部 柏原地域事務所 ☎72・1949

広告

**(株)アレマシ**

展示棟を  
ご覧頂けます。



KAKUICHI イカリ 取扱い。

ガレージ・農業倉庫・作業場・店舗・事務所・不動産ご相談ください etc.  
丹波市春日町平松 134 Tel:0795-74-3778

### 第4回じんけんセミナー

## インターネットと人との かわり合い ～突然、僕は 犯人にされた～



学校や若い世代、スポーツや芸能界でも話題になることが多いインターネット・SNS上での誹謗・中傷などの人権侵害について、その怖さや言葉の責任について考えるセミナーを開催します。

- とき 2月8日(土) 午後2時30分～4時15分※受付は午後2時～
  - ところ 氷上住民センター大会議室
  - 講師 スマイリーキクチさん(タレント)
  - 定員 60人程度
  - 申込方法 電話、FAX、申込フォーム
- ☎七日市会館 ☎74 - 2310  
☎氷上文化センター ☎82 - 1064 ㊟82 - 4086



申込フォーム

## 男性のためのホッとセミナー「○○らしさ」に ばられない生き方

- とき 1月26日(日) 午後1時30分～3時
- ところ 市民プラザ
- 講師 公認心理士 西畑洋平さん
- 対象 市内在住・在勤・在学の男性
- 定員 20人
- 申込方法 電話 または申込フォーム
- その他 託児(定員3人)を希望の方は、1月18日(土)



申込フォーム

## 募集



までに要申込  
男女共同参画センター(市民プラザ内) ☎82 - 8684

## 事業者のみなさん! 多文化共生メルマガに登録を

市では、言語や文化が違ってても、だれもが安心して暮らせる多文化共生社会の実現をめざした取組を進めています。多文化共生メルマガジンは、多文化共生に

関するイベント情報や外国人市民が働きやすい労働環境づくりに関する情報を、月1回程度配信しています。

- 対象 市内事業所
- 登録方法 二次元コードから登録



申込フォーム

## 令和7年度有害鳥獣の捕獲活動団体を募集

令和7年度に有害鳥獣の捕獲活動を希望する団体を募集します。

- 期間 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)
- 申込期間 12月16日(月)～1月24日(金)



申込フォーム

■その他 提出様式や募集要件など、詳しくは市のホームページを確認ください。  
☎農林振興課(春日庁舎内) ☎88 - 5029

## 阪神・淡路大震災30年事業「学ぼう! ペット防災展」

被災地の事例からペットの

災害対策を学ぶ講演会や、同行避難につながるしつけ方教室などを開催します。

- とき 2月15日(土)
- ところ 兵庫県動物愛護センター

■内容 ①講演「鍛えよう! 飼い主力と防災力」②愛犬しつけ方教室③子ども向けイベント

- 定員 ①120人②午前午後各7組③午前午後各15組(いずれも先着順)
- 申込期間 ①は12月16日(月)～②③は1月6日(月)～31日(金)



申込フォーム

## 【お詫びと訂正】

11月20日号の2ページの文中、「春日町、」の記載が漏れ落ちていましたのでお詫びして訂正いたします。  
(正)「丹波市は、平成16年11月1日、氷上郡6町(柏原町、氷上町、青垣町、春日町、山南町、市島町)が合併して誕生しました。

### 広告

土地・建物の相続の相談にも乗ります!



## 空家管理・お家の売却相談はお任せください

- ◆丹波市に実家があるけど空家になって困っている方
  - ◆親が老人施設に入っていて空家になっていることが心配な方
- 物件によっては自社買取りも致しますのでご相談ください。



## 株式会社アクティブライフ・コネクション

☎0795-70-1300

住所/丹波市柏原町田路26-1(丹波年輪の里前)  
免許番号/兵庫県知事(3)第750162号



# 1月の情報ひろば

図書館  
中央図書館 ☎82・7100



## 読書会 参加者募集

おすすめの本を持ち寄り、その本の魅力を語り合います。

- とき 11日(土) 午後2時〜
- ところ 中央図書館視聴覚室
- 対象 小学4年生以上
- 持ち物 おすすめの本

## 図書・雑誌リサイクルフェア

保存期限が過ぎた本を無料で譲渡します。

- とき 19日(日) 午前10時〜午後4時
  - ところ 柏原住民センター2階会議室A
  - とき 26日(日) 午前10時〜午後4時
  - ところ 中央図書館
- ※なくなり次第終了

## おはなし会

幼Ⅱ幼児 小低Ⅱ小学校低学年 小Ⅱ小学生

中央図書館 ☎82・7100

- 11日(土) 午前10時30分 幼
- ▼18日(土) 午前10時30分 幼〜小低

柏原図書館 ☎72・0313

18日(土) 午前10時30分 幼〜小低 ※柏原住民センター2階会議室B

青垣図書館 ☎87・1111

18日(土) 午前10時30分 幼〜小低

春日図書館 ☎74・1611

18日(土) 午前10時30分 幼〜小低 ※春日住民センター2階視聴覚室

山南図書館 ☎77・0336

10日(金) 午前10時30分 幼

※山南住民センター1階ちたんルーム ▼25日(土) 午前10時30分 幼〜小低 ※山南住民センター2階和室

市島図書館 ☎85・2733

18日(土) 午前10時30分 幼

5日(土) 午前10時30分 幼〜小低

## 子育て学習センター

■共通事項 各子育て学習センターに申し込みください。子育てに関する相談も受け付けています。

♪柏原子育て学習センター ☎72・4747

すくすく広場「ゆめっこのHAPPYお正月」11日(土) 午前10時〜正午 ※丹波の森公苑

♪氷上子育て学習センター ☎82・8689

みんなの広場「みんなでお餅つき」18日(土) 午前10時〜11時30分 ※氷上住民センター

♪青垣子育て学習センター ☎87・1919

整うカラダメンテナンス 21日(火) 午前10時〜11時30分

♪春日子育て学習センター ☎74・3040

ママ講座「絵本の教室」17日(金) 午前10時〜11時30分

♪山南子育て学習センター ☎77・3160

親子ふれあい教室「親子DEおしゃべりランチタイム」23日(木) 午前10時〜正午

♪市島子育て学習センター ☎85・3030(代)

わかば教室「おはなし講座」17日(金) 午前10時〜11時30分

## 子育て学習センター合同講座

ベビーマッサージ教室

■とき 21日(火) 午前10時30分〜11時30分

■ところ 健康センターミルネ2階

■申込先 各子育て学習センター



美と鑑賞の憩いの場 —美術館通信—

☎植野記念美術館 ☎82-5945

丹波市制20周年記念・作品受贈記念

## 丹波の南画家 安田家三代の系譜

1月18日(土) ~ 3月16日(日)



安田鴨波《歳寒三友》  
絹本墨画淡彩  
1888年 当館蔵

丹波市氷上町賀茂出身の南画家・安田<sup>きよしん</sup>虚心は、同じく南画家の安田<sup>こうは</sup>鴨波を祖父に、安田<sup>りつきょう</sup>栗郷を父に持ち、3代にわたり画家として活躍しました。これら安田家ゆかりの南画作品210点を、本年度、虚心のご遺族から丹波市に寄贈いただきました。この作品受贈を記念し、安田一族が長年にわたり表現の高みを追い続けた作品の数々を紹介します。

### \*開幕記念イベント

#### 1 オープニングセレモニー(テープカット)

■とき 1月18日(土) 午後1時30分〜

#### 2 開幕記念講演会「安田家三代の南画を楽しむ」

■とき 1月18日(土) 午後1時50分〜午後3時

■講師 村田隆志氏(大阪国際大学国際観光学科教授)

■会場 2階 研修室

■定員 50人(要予約)

■申込方法 電話または申込フォーム



申込フォーム

住所/氷上町西中615-4 開館時間/午前10時〜午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日/月曜日(祝日の場合は翌平日) 観覧料/一般310円、大学・高校生210円、小・中学生100円(ココロカード利用可、小学生未満無料、20人以上団体割引、障がい者割引あり)

水分れ公園はみんなの施設です  
BBQは使用届を提出し  
ごみは必ず  
持ち帰りましょう



水分れ公園でバーベキューやイベントを行う場合は、多目的広場の「使用届」が必要です。無断で使用しゴミを持ち帰らない事案が発生していますので注意しましょう。  
また、犬は必ずリードでつなぎ、フンを持ち帰りましょう。  
公園は、多くの人を利用する公共の場所です。ルールに従い、一人ひとりがマナーを守って利用しましょう。

申請及び公園利用の注意はこちら  
☎ 88-5115



■共通事項 申込者3人以上の場合に開催（要電話予約）。  
**サンドブラスト教室**  
■とき 8日（水）①午前9時30分 ②午後1時〜（2時間）  
■定員 各回8人

クリーンパーク丹波  
☎ 78-9999  
丹波市  
クリーンセンター

■とき 11日（土）午前10時〜11時30分  
☎ 82-8620

児童館

こつがやま児童館  
「こまをまわしてあそぼう」

■とき 17日（金）午前9時30分〜（2時間）  
■定員 16人  
■参加費 300円  
■持ち物 キャンドルにした空きびん（ある場合のみ）

エコキャンドル教室

■とき 16日（木）①午前9時30分 ②午後1時〜（2時間）  
■定員 各回4人  
■参加費 500円  
■その他 完成品の引取は後日になる場合があります。

ガラスフュージング教室

■参加費 300円  
■持ち物 好きな図案（縦15cm×横20cm）、絵付けしたい透明なガラス製品（ある場合のみ）



■とき 11日（土）午前10時〜午後4時  
■ところ 丹波布伝承館  
■料金 1,200円  
■その他 要電話予約

糸紡ぎ体験

丹波布伝承館  
☎ 80-5100 火曜休館

nen kin  
**年金**

国民年金の任意加入制度

☎ 82-6690

原則 65歳から受けられる老齢基礎年金は、20歳から60歳未満までの保険料の納付済期間や免除等期間が10年以上必要となり、40年の納付済期間がなければ満額の老齢基礎年金を受け取ることができません。

①老齢基礎年金の納付済期間や免除等期間が10年に満たない65歳以上70歳未満の方は、国民年金に任意加入して納付することにより、老齢基礎年金の受給要件を満たすことができます。

②国民年金保険料の未納や未加入などにより、納付済期間が40年に満たない60歳以上65歳未満の方で、年金を受給していない方や他年金制度に加入していない方は、国民年金に任意加入して納付することにより、老齢基礎年金の受給額を満額に近づけることができます。詳しくは、西宮年金事務所または市民課へお問い合わせください。

☎ 0798-33-2944

出張年金相談（完全予約制）

■とき 3月6日（木）午前11時30分〜午後2時30分  
■ところ 氷上住民センター  
■定員 12人  
■申込期間 2月3日（月）〜27日（木）  
■申込先 西宮年金事務所 ☎ 0798-33-2944

※自動音声の後「2」を押して「職員にご用の方」を選択してください。  
※当日は、年金証書・年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。  
※本人以外は委任状が必要です。




**1月の相談**

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライブピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、春福＝春日福祉センター、山福＝山南福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先	
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188	
行政	行政相談	8日（山住）、9日（青住）、14日（本）、15日（柏住） 16日（ラ）、21日（春住）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002	
人権	特設人権相談所	20日（ラ）、30日（氷住）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176	
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方司法局柏原支局		
	総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310
		出張	9日（山住）、23日（青住）	午後1時30分～4時※要予約		
	女性のための悩み相談	8日（市プ）、①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～、16日（市プ）、①午後1時30分～、②午後2時30分～、③午後3時30分～※各回50分、予約優先、託児有（要予約）				男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
	配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分			丹波市 DV 相談支援センター ☎ 86 - 8730
性的マイノリティ特設電話相談	平日（祝日除く） ※要予約	午前9時～午後5時 ※相談時間1回30分まで			人権啓発センター ☎ 82 - 0242	
	無料登記法律相談	16日※予約不要	午後1時30分～4時	柏住	岸部事務所 ☎ 74 - 2352 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部	
	不動産無料相談会	10日	午後1時30分～4時	市プ	県宅地建物取引業協会三田・丹波支部（足立） ☎ 090-1716-9075	
福祉	もの忘れ医療相談	28日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88-5267	
	認知症介護者のつどい「ほっと」	22日	午前10時～正午	春福		
	身体障がい者相談	9日（山福）	午後1時30分～3時			
	知的障がい者相談	8日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	障がい福祉課 ☎ 88 - 5263	
	こころの健康相談（障がい福祉）	23日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可			
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	社会福祉課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393	
	くらしとお金の相談	15日（本2）	午後1時～4時			
ニート・ひきこもり相談	通常	平日（祝日除く）	午前10時～午後4時		子ども・若者サポートセンター ☎ 86 - 7101	
	出張	平日（祝日除く）	午前10時～午後4時 ※要電話予約、相談場所は応相談			
健康	健康・栄養相談	7日（柏住）、14日（春住）、17日（健ミ）	受付時間 / 午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催		健康課 ☎ 88 - 5750	
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180	
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時			子ども医療（小児救急医療）電話 相談窓口 ☎ 78 - 9290	
農業	農地相談	14日（山住）（ラ）、15日（氷住）（青住）、16日（柏住）（春庁）	午後1時30分～2時 ※前日までに要予約		農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504	
雇用	出張職業相談	9日（本2）、16日（本2）、17日（青住）、23日（本2）、30日（本2）	午後1時30分～4時		まごころ丹波ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660	
	キャリア相談	火・水・木（祝日除く）※要予約	午前9時～午後5時※1回50分	春庁	まごころ丹波ワークサポートたんば （特定非営利活動法人ニュートラル） 予約先 ☎ 080 - 4233 - 8530	
	心理相談	金（祝日除く）※要予約	午前9時～午後5時※1回50分			

こんにちは！  
スポーツ推進委員です



**冷えは万病のもと**

体は細胞が最も働きやすい温度に保とうとする恒常性があります。外気温が下がると体温維持のために、手足や、皮膚の血管の収縮によって血流を低下させ、体内の熱が逃げないようにします。

しかし、この状態が長く続くと末梢の体温が下がり、運動不足や偏った食事をする人は熱をうまく作ることができず、貧血や低血圧、姿勢が悪い人などは血液循環が悪くなり、手足などの末端が冷えます。

「冷えは万病のもと」ということわざがありますが、身体が冷えたままだと、血液循環だけでなく、免疫力の低下で疲れやすくなり、全身の機能に影響します。冷えを防ぐため、運動を心掛け、食事や睡眠をしっかりとして、元気に冬を過ごしましょう。

文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88・5057

くらしに安全を  
消費生活ニュース



**フリマサービスでの取引**

フリマサービスとは、ウェブサイトでアプリで自宅にある不要品を出品して売ったり、出品されている商品を買ったりできるサービスです。手軽さとインターネットの普及に伴い、利用者が増えています。

その一方で、消費者間のトラブルも増えています。フリマサービスの商品売買は、売る人と買う人の双方が個人の取引になります。消費者を保護するための法令や制度は原則として適用されません。

トラブルになったときは、当事者間での解決が求められることを理解し、サイトやアプリの初心者ガイドや規約をよく読み、取引のルールをしっかり確認してから利用しましょう。

丹波市消費生活センター（本庁舎内） ☎ 82・0996

人権啓発コーナー  
じんけんのとびら



**お互いを尊敬しあう社会を**

日本最初の人権宣言といわれる「水平社宣言」が読み上げられたのは、100年以上前のことです。

この宣言は「人間を尊敬し、大切にしよう」として差別をなくしていくことを訴えており、その後の人権にかかわるさまざまな運動に影響を与えたといわれています。

人間関係が希薄になったといわれる現代。そんな今だからこそ、自分を大切に、周りに関心をもち、そして相手には常に尊敬の気持ちをもって接するようにすることで、好ましい人間関係がつけられます。

それが個人でできる差別解消への第一歩になるのではないのでしょうか。差別をなくすのは、私たち一人ひとりです。

人権啓発センター（永上住民センター別館） ☎ 82・0242

いきいきげんきに！  
高齢者学級だより



**春日さわやか学級 いきいき体操サークル**

現在23人の会員が集い、月に1回活動をしています。坂本まの先生による説明はとても楽しくてわかりやすく、各自で習ったことをお風呂に入りながらするなど生活の中でも取り入れています。日頃使っていない筋肉を伸ばしたり、ほぐしたりする運動はとも気持ち良く、体操サークルに入り定期的に運動をするようになってから体調が良くなったという声を聞きます。以前、広報たんばに紹介されたことが教室に通うきっかけになった人も少なくありません。

身体を動かすことに少しでも興味のある人は、ぜひ参加してください。毎日楽しく健康に過ごしましょう。



■春日さわやか学級 いきいき体操サークル

対象	市内在住のおおむね60歳以上
実施日	毎月第4水曜日 午後1時30分～3時30分
場所	春日住民センター
会費	3,500円/年間

市民活動課 ☎ 82-0409



特集・第2期 林市政スタート  
特集・議会新 体制スタート  
多面的機能 支払交付金  
多面的機能 支払交付金  
市政フラッシュ 市政フラッシュ  
市政フラッシュ 市政フラッシュ  
情報ひろば 情報ひろば  
情報ひろば 子育て関連情報  
情報ひろば 相談・コラム  
図書館 健康生活  
まちとぴ  
はぴたん 掲示板・戸籍