

お知らせ



上下水道お客様センター がふれあいホールに移転

3月3日（月）から、春日庁舎3階上下水道お客様センターが1階ふれあいホールに移転します。

問 上下水道お客様センター
（春日庁舎内） ☎ 88・5107

証明書コンビニ交付サービスを一時停止します

システムメンテナンスのため、戸籍に関する証明書の交付サービスを一時的に停止します。

■とき 3月7日（金）午後5時～9日（日）終日

■その他 住民票の写し、住民記載事項証明、印鑑登録証明書、課税証明書は取得できます。

問 市民課（本庁舎内） ☎ 82・2002

4月から带状疱疹予防接種の助成対象が変わります

現在、50歳以上の方を対象に実施している带状疱疹予防

接種助成事業は、県の助成制度に合わせて、満50歳以上60歳以下の方が対象となります（助成は令和8年3月末で終了予定）。なお、61歳以上の方は、国の制度改正により、65歳以降5歳間隔で定期接種の対象となります。詳しくは、市のホームページを確認ください。



問 健康課（健康センターミルネ内） ☎ 88・5750

人工透析治療目的の通院交通費の一部を助成

■対象者 次の①～④すべてに該当する人

① 市内在住のじん臓機能障害による身体障害者手帳所持者で、人工透析治療を受けている

人② 人工透析治療のため、自家用車または公共交通機関（タクシーを含む）を利用し通院している

人③ 治療を受ける本人が市民税非課税の人④ 生活保護法による医療扶助の移送費、そのほかの法令などにより通院交通費の給付を受けていない人



■助成額 距離などに応じて月額500円～5,000円（令和6年9月～令和7年2月通院分）

■必要書類 人工透析治療通院費助成金交付申請書兼請求書、領収書の写し（通院先医療機関発行分、タクシーを含む公共交通機関利用分（いずれも各月1回分で可）※新規申請者のみ通院証明書が必要です。

■申請期間 3月3日（月）～21日（金）

問 障害がい福祉課（本庁第2庁舎内） ☎ 88・5262

3月1日～7日 春の全国火災予防運動

全国統一標語

「守りたい 未来があるから 火の用心」

火災は一瞬にして生命や財産を奪います。火の取り扱いには十分注意し、より一層の防火対策を心がけましょう。

問 予防課（消防本部内） ☎ 72-2255

募集



会計年度任用職員の登録を

市では、短期間・短時間の会計年度任用職員の雇用が必要になった場合、会計年度任用職員に登録された人の中から書類や面接により選考し任用しています。令和7年度会計年度任用職員として、短期間（または短時間）勤務いただける方の登録申請を受け付けます。

■職種 事務補助員、施設管理員、介護助手、作業員ほか

■任用期間 4月1日～令和8年3月31日

■申請期間 随時

■申請方法 職員課に申請書を提出

■その他 登録は任用を保障するものではありませんのでご注意ください。

※詳しくは、市のホームページまたは職員課、各支所に設置の登録申請書を確認ください。

問 職員課（本庁舎内） ☎ 82・0722

土地・建物の相続の相談にも乗ります！



空家管理・お家の売却相談はお任せください

◆丹波市に実家があるけど空家になって困っている方

◆親が老人施設に入っていて空家になっていることが心配な方

物件によっては自社買取りも致しますのでご相談ください。



株式会社 **アクティブライフ・コネクション**

☎ 0795-70-1300

住所／丹波市柏原町田路 26-1（丹波年輪の里 前）

免許番号／兵庫県知事（3）第 750162 号

広報たんばの広告掲載 事業者を募集

令和7年度の広報たんば広告掲載事業者を募集します。

■ 広告サイズ 縦46×横172mm、黒1色刷り

■ 掲載料 1号・1枠あたり20,000円

■ 募集枠 毎号2枠（先着順）1社につき年間4枠まで申込可

※申込多数により、掲載月の希望にそえない場合があります。

■ その他 広報紙は毎月、自治会を通じて市内各戸に配布しているほか、市の主要施設や商業施設、コンビニなどにも設置しています。広告掲載要件など、詳しくは市のホームページまたは総合政策課へ問い合わせください。

設や商業施設、コンビニなどにも設置しています。広告掲載要件など、詳しくは市のホームページまたは総合政策課へ問い合わせください。



（申問）総合政策課（本庁舎内）
☎ 82・0916

命を救う第一歩！普通救命講習会受講者募集

突然、心臓や呼吸が止まってしまった人を救うためには、その場に居合わせた人による救命処置が大切です。救急隊にバトンタッチするまでにできる応急手当について学びます。

■ とき ①3月8日（土）②3月23日（日）どちらも午後1時～4時



①申込

②申込

■ 内容 心肺蘇生法、止血法、AEDの使用

■ 対象 中学生以上

■ 定員 20人程度（先着順）

■ 申込方法 電話または申込フォーム

■ 申込期限 ①3月3日（月）②3月17日（月）

■ その他 動きやすい服装で参加ください。

（申問）消防署（消防本部内）
☎ 72・2255

初心者のためのコーヒーの淹れ方教室

コーヒーの基礎知識を学び、ハンドドリップ体験を通して自分好みのコーヒーをつくれる教室です。

■ とき 3月9日（日）午後1時30分～3時

■ ところ 氷上文化センター

■ 講師 廣田莉奈さん、岡崎亘さん

■ 定員 20人（先着順）

■ 参加費 1,000円（材料費）

■ 持ち物 マグ、カップ、ハンドタオル



申込フォーム

■ 申込方法 電話または申込フォーム

（申問）氷上文化センター ☎ 82・1064

男女共同参画基礎講座「スポーツと女性の健康」

スポーツのパフォーマンスを高めるため、女性特有の月経について学びます。

■ とき 3月15日（土）午後1時30分～3時30分

■ ところ 市民プラザ

■ 講師 武庫川女子大学准教授中堀千香子さん

■ 対象 市内在住・在勤・在学の方

■ 定員 20人

■ 申込方法 電話または申込フォーム



申込フォーム

（申問）男女共同参画センター（市民プラザ内）
☎ 82・8684

広告

「キエたん」

丹波の森から生まれた
環境にやさしい生ごみ処理コンポスト

ごみ袋代も節約！
家庭でできる小さなSDGsです

価格（税込）

①標準底なし18,040円 ③小型底なし16,060円
②標準底あり20,020円 ④小型底あり18,040円
市の補助金が活用できます！



問合せ先 平松区森林愛好会 ☎ :090-8793-6641（兵庫県森林ボランティア協会会員）
✉ :hiramatu123@docomo.ne.jp



3月の情報ひろば

図書館

中央図書館 ☎ 82・7100

文学講座

「百人一首の歌の真実と気品」

■とき 15日(土) 午後1時30分～3時

■ところ 中央図書館視聴覚室

■講師 足立幸信さん

■定員 30人程度

■申込方法 11日(火)までに電話申込

読書会

おすすめの本を持ち寄り、その魅力を語り合います。

■とき 8日(土) 午後2時～

■ところ 中央図書館視聴覚室

■対象 小学校4年生以上

■おすすめの本をもって参加ください。

おはなし会

おはなし会

幼Ⅱ幼児 小低Ⅱ小学校低学年 小Ⅱ小学生

中央図書館 ☎ 82・7100

8日(土) 午前10時30分～幼



子育て学習センター

■共通事項 各子育て学習センターに申し込みください。子育てに関する相談も受け付けています。

■柏原子育て学習センター

☎ 72・4747

すくすく広場「みんなにありがとう！」12日(水) 午前10時～午後1時

♪氷上子育て学習センター

☎ 82・8689

みんなの広場「わくわく!!遊びの世界へ」13日(木) 午前10時～11時30分※氷上住民センター

♪青垣子育て学習センター

☎ 87・1919

みんなで遊ぼう!! 6日(木) 午前10時～11時30分

♪春日子育て学習センター

☎ 74・3040

閉講式「あつたか交流会」7日(金) 午前10時～11時30分

♪山南子育て学習センター

☎ 77・3160

親子ふれあい教室「おおきくなったね!」6日(木) 午前10時～午後1時

♪市島子育て学習センター

☎ 85・3030(代)

☎ 82-5945 植野記念美術館

美と鑑賞の憩いの場 —美術館通信—

丹波市制 20 周年記念・作品受贈記念

丹波の南画家 安田家三代の系譜

1月18日(土)～3月16日(日)

※2月17日(月・休館日)に一部展示入れ替えあり



安田栗郷《狗子図》紙本墨画淡彩・色紙、当館蔵

こうは りつきよう きよしん
鴨波、栗郷、虚心3代にわたり画家として活躍した丹波の南画家一族・安田家。本年度に虚心のご遺族から丹波市に寄贈いただいた安田家ゆかりの南画作品を中心に紹介します。

☆うえびファミリー DAY などときクエスト

3月2日(日)・3月9日(日)

家族での美術館デビューを応援!美術館にひそむ"など"を解いてすてきな記念品をもらおう!小学生以下のお子様には「うえびシールラリー」セットをプレゼントします。

☆丹波市ゆかりの美術作家たち

第6回 UEBI ART 展 里知純・佳孝兄弟展
～これまでのかたち それぞれの視座～

3月4日(火)～16日(日)

会場: 2階 研修室

観覧料: 無料

※「安田家三代の系譜」展の観覧には別途観覧料が必要。



里佳孝《三角の夜》個人蔵

住所 / 氷上町西中 615 - 4 開館時間 / 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日 / 月曜日(祝日の場合は翌平日) 観覧料 / 一般 310円、大学・高校生 210円、小・中学生 100円(コロンカード利用可、小学生未満無料、20人以上団体割引、障がい者割引あり)



高校生企画 卒業ライブ 2025 「KG 卒フェス」

3月20日 木・祝 午後1時開場
午後1時30分開演
会場：ライブピアいちじま大ホール

- 出演 柏原高校ギター部
ほか市内近隣の高校生
- 定員 500人
- 料金 500円（当日600円）
- 全席自由（3才以下無料）
- ※座席が必要な場合は有料
- チケット販売 各プレイガイド、ローソン
チケット、チケットぴあ、イープラス
- ※電話予約は（一社）ネクストゼロで受付

文化ホールイベント情報



0才からの アフタヌーンコン サート

0才児から
親子で観賞できる
1時間程度の
コンサートです



3月15日 土 午後1時30分開場
午後2時開演

会場：春日文化ホール

- 出演 新井宗平、山本かずみ
- 定員 500人
- 料金 500円（全席自由）
※小学生以下は無料
- チケット販売 各プレイガイド

☎ 一般社団法人ネクストゼロ（ライブピアいちじま内） ☎ 85 - 3032

長期教室伝習生（基礎コース）
14期生の創作展を開催しま
す。反物など1年間の集大成
をご覧ください。併せて、丹
波布認定者の作品も多数展示
します。

丹波布長期教室14期生
（基礎コース）創作展

丹波布伝承館
☎ 80 - 5100 火曜休館



■とき 11日（火）午前10時
30分～11時30分
■ところ 健康センターミル
ネ2階
■申込先 各子育て学習セ
ンター

わかば教室「閉講式」14日（金）
午前10時～11時30分
子育て学習センター合同講座
ベビーマッサージ教室

nen kin
年金

年金のお問合せはそれぞれの専用ダイヤルへ

☎ 市民課（本庁舎内） ☎ 82 - 6690

日本年金機構
ホームページ



■ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

年金の受け取りに関する相談や源泉徴収票に関
するお問い合わせなど一般的なもの

■ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004

国民年金保険料の免除に関する相談、控除証明
書に関するお問合せなど加入に関するもの

■ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎ 0570-058-555

■年金生活者支援給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092

※問合せの際は必ず年金証書や年金手帳など基
礎年金番号のわかるものをご準備ください。

※詳しくは、日本年金機構のホームページをご
覧ください。

出張年金相談（完全予約制）

■とき 3月6日（木）

午前11時30分～午後2時30分

■ところ 氷上住民センター

■定員 12人

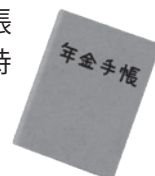
■申込期間 2月3日（月）～27日（木）

■申込先 西宮年金事務所 ☎ 0798 - 33 - 2944

※自動音声に従って「1」選択後「2」の「職員
にご用の方」を選択してください。

※相談当日は、年金証書・年金手帳
など基礎年金番号のわかるものを持
参ください。

※本人以外は委任状が必要です。





3月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライブピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、春福＝春日福祉センター、山福＝山南福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所、丹県＝丹波県民局

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188
行政	行政相談	5日（山住）、10日（本）、13日（青住）、18日（春住） 19日（柏住）、21日（ラ）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所	6日（青住）、17日（ラ）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方事務局柏原支局	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話 平日 出張 13日（山住）、27日（青住）	午前9時～午後5時 午後1時30分～4時※要予約	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310
	女性のための悩み相談	6日（市プ）、①午後1時30分～、②午後2時30分～、③午後3時30分～、12日（市プ）、①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～※各回50分、予約優先、託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
	配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分		丹波市 DV 相談支援センター ☎ 86 - 8730
	性的マイノリティ特設電話相談	平日（祝日除く）※要予約	午前9時～午後5時 ※相談時間1回30分まで		人権啓発センター ☎ 82 - 0242
	無料登記法律相談	20日※予約不要	午後1時30分～4時	柏住	岸部事務所 ☎ 74 - 2352 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
	不動産無料相談会	11日	午後1時30分～4時	市プ	県宅地建物取引業協会三田・丹波支部（山本） ☎ 080-3785-3683
福祉	もの忘れ医療相談	25日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88-5267
	認知症介護者のつどい「ほっと」	26日		氷住	
	権利擁護相談会	13日※要予約	午前10時～正午	本2	権利擁護支援センター「よりそい」 ☎ 0120-686-111
	身体障がい者相談	12日（ラ）	午後1時30分～3時		
	知的障がい者相談	12日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	障がい福祉課 ☎ 88 - 5263
	こころの健康相談（障がい福祉）	27日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可		
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	社会福祉課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393
	くらしとお金の相談	17日（本2）	午後1時～4時		
	ニート・ひきこもり相談	通常 平日（祝日除く） 出張 平日（祝日除く）	午前10時～午後4時 午前10時～午後4時 ※要電話予約、相談場所は応相談		子ども・若者サポートセンター ☎ 86 - 7101
健康	健康・栄養相談	13日（春住）、21日（健ミ）、24日（柏住）	受付時間 / 午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催		健康課 ☎ 88 - 5750
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時			子ども医療（小児救急医療）電話相談窓口 ☎ 78 - 9290
農業	農地相談	12日（山住）（ラ）、13日（氷住）（青住）、14日（丹県）（春庁）	午後1時30分～2時 ※前日までに要予約		農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504
雇用	出張職業相談	6日（本2）、13日（本2）、21日（青住）、27日（本2）	午後1時30分～4時		まごころ 丹 ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660
	キャリア相談	火・水・木（祝日除く）※要予約	午前9時～午後5時※1回50分	春庁	まごころ 丹 ワークサポートたんば （特定非営利活動法人ニュートラル） 予約先 ☎ 080 - 4233 - 8530
	心理相談	金（祝日除く）※要予約	午前9時～午後5時※1回50分		

こんにちは！
スポーツ推進委員です



「一無二少三多」を意識

毎年2月は、生活習慣病への意識向上と健康寿命の伸長を目指す、全国生活習慣病予防月間で、その基本テーマが「一無二少三多」です。

「一無」は無煙・禁煙。「二少」は少食（食事は腹八分目）、少酒（お酒はほどほどに）。「三多」は多動（身体を

活発に動かす）、多休（休養をしっかりと取る）、多接（多様なつながりをもつ）の3つのことを指します。皆さんの普段の生活はいかがですか。

寒い季節、体を動かすのは億劫に感じるものですが、室内でもできる運動があります。また、一人では気が乗らないことも、誰かと一緒ならできてしまうのが運動です。年齢やライフスタイルに合わせて、体を動かす習慣を確立してみま

園文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎88・5057

くらしに安全を
消費生活ニュース



内職商法とモニター商法

仕事に使うための商品を購入してもらえば、在宅ワークを紹介するので簡単に高収入が得られると宣伝し、勧誘する内職商法があります。しかし、実際には仕事を紹介してもらえなかったり、数回だけの紹介で終わってしまふことがあります。

また、商品を購入してアンケートに協力すると、高額な報酬がもらえると勧誘するモニター商法があります。が、この商品も実際には勧誘時の説明どおりの報酬を得られないことがあります。

内職商法やモニター商法は業務提供誘引販売取引として特定商取引法で規制されており、20日以内であればクーリング・オフによる契約の解除が可能な場合があります。消費生活センターに相談しましょう。

岡丹波市消費生活センター（本庁舎内） ☎82・0996

人権啓発コーナー
じんけんのとびら



こどもの権利

「こどもの権利条約」は1989年に国連で採択されたもので、すべてのこどもが幸せに生きるために定められた、国際的な約束です。

こどもには「生きる権利」「育つ権利」「守られる権利」「参加する権利」など、こどもの安全、教育、意見を尊重する大切さを含むさまざまな権利があります。こどもは弱くて、大人から守られる存在というだけでなく「ひとりの人間として人権（権利）を持つていてる主体である」と認められています。

市でも「丹波市こどもの権利に関する条例」の制定や「丹波市こども計画」の策定などを進めています。大人だけでなく誰もがこどもの権利を知り、一人ひとりがこどものために何ができるかを考えてみませんか。

岡人権啓発センター（氷上住民センター別館） ☎82・0242

いきいきげんきに！
高齢者学級だより



山南やまなみ大学

山南やまなみ大学は、ほかの地域高齢者学級とは違い、年に6回の講座を開講する形で活動しています。

今年度は初めてスポーツ体験講座を開き、グラウンドゴルフ大会を行いました。この日は好天に恵まれ、参加者も多く、なかにはマイクラブを持って、日頃の練習の成果を発揮しようと意気込む人も見られました。もちろん、クラブを持っていない人も貸出クラブを使用し、参加者全員で楽しく、熱い対戦を繰り広げることができました。

山南やまなみ大学は、毎回違う講座で、1年を通していろいろなことに取り組むことができます。2月は令和6年度の最終講座となりますが、来年度も楽しく学べるプログラムを用意していますので、ぜひ入会ください。皆さんの参加をお待ちしています。



■山南やまなみ大学

対象	市内在住のおおむね60歳以上
実施日	年6回 ※年間スケジュールによる
場所	やまなみホール ※講座により変更あり
会費	1,500円/年

岡市民活動課 ☎82-0409