

お知らせ



市内一斉クリーン作戦を実施します

柏原・氷上・青垣・春日地域は6月1日を、山南・市島地域は6月8日を基準日として、市内一斉クリーン作戦を実施します。

■搬入時間 ①丹波市クリーンセンター▽午前9時～11時(8日は午前11時45分まで) ②丹波篠山市清掃センター▽午前9時～11時45分・午後1時～4時

■搬入できないもの テレビなど家電リサイクル対象品目、タイヤ・消火器・産業廃棄物など施設で処理できないもの

問環境課(本庁舎内) ☎82・1290

井戸水等の使用(変更)届の提出を忘れずに



井戸水などを使用している場合、下水道使用料は人数で算定します。進学や就職

などで世帯の人数が変更になる場合は、「井戸水等使用(変更)届」を忘れず提出しましょう。

■提出先 各支所

問上下水道お客様センター(春日庁舎内) ☎88・5107

丹波市戦没者追悼式典

先の大戦における戦没者等に哀悼の誠を捧げ、戦争を知らない世代に平和の意義を伝えるとともに、平和への誓いを新たにすため、丹波市戦没者追悼式典を開催します。

■とき 4月19日(土)午前10時～11時(午前9時30分～受付)

■ところ 春日文化ホール 問社会福祉課(本庁第2庁舎内) ☎88・5276

牛などの家畜所有者は飼養状況の報告が必要です

家畜(愛玩を含む)を1頭(羽)でも飼養している人は、毎年、2月1日現在の状況を家畜保健衛生所へ報告するこ

とが義務付けられています。

■対象 牛、水牛、馬、鹿、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちよう

■報告期限 4月15日(火)

■報告方法 報告様式を家畜保健衛生所のホームページからダウンロードし、メール・郵便・FAXで提出

問朝来家畜保健衛生所 ☎079・673・2331

人間ドック・脳ドック助成事業の申請方法が変わります

人間ドック・脳ドック助成事業の申請が、令和7年度から事後申請のみになります。

■助成対象 受診日に20歳から74歳の国保の人および後期高齢者医療被保険者

■助成額 受診額の2分の1以内(上限2万5千円)

■申請方法 受診後、申請書に必要書類を添えて健康課または各支所へ申請

■申請期限 令和8年4月30日

※令和8年3月受診分は助



成対象になりません。

※詳しくは、市のホームページまたは5月に郵送する丹波市健康診査のご案内をご覧ください。

問健康課(健康センターミルネ内) ☎88・5750 ※4月1日からは☎88・5082

盛土規制法の運用を開始

4月1日の盛土規制法(宅地造成及び特定盛土等規制法)の運用開始に伴い、市内で盛土・切土等の工事を行う際は、事前に申請や届出が必要になる場合があります。詳しくは、県のホームページを確認ください。

問丹波県民局丹波土木事務所 ☎73・3862

地域活動の充実・強化に宝くじの助成金を活用

宝くじの社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」を活用して、鴨野自治会(柏原地域)が公民館を整備しました。コミュニティ活動の更なる充実と強化に役立てられます。

春の全国交通安全運動 4月6日～15日

春は人や車の往来が増加し、交通事故も多くなります。交通ルールを守り、事故のない社会をめざしましょう。また、横断歩道は歩行者優先で、運転者には横断歩道手前での減速義務や停止義務があります。歩行者や他の車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って運転しましょう。

問くらしの安全課(本庁舎内) ☎82-1532

問市民活動課(氷上住民センター内) ☎86・7034

## 募集



### 花苗などの緑化資材を 提供します(市・県)

緑豊かな地域づくりと協働による良好な景観づくりをすすめるため、花苗などの緑化資材を提供しています。

■助成内容 花苗や肥料などの緑化資材の現物支給(1団体年間1万2千円分まで)

■対象 公民館や沿道などの公共的な場所で植栽活動

を行う自治会または老人会などの緑化活動グループ

■申込期間 4月1日(火)～令和8年2月27日(金)

#### 〔県の助成事業〕

対象及び助成内容は市と同じ。1団体年間950ポイントまで助成。申込期間は、4月1日(火)～30日(水) ※申請は都市住宅課まで

①都市住宅課(春日庁舎内) ☎74・2364

②丹波土木事務所まちづくり建築課(丹波県民局内) ☎73・3861

### 市営住宅入居者募集

〔柏原地域〕拳田団地3DK1戸「氷上地域」新郷団地3DK1戸、大谷団地3DK1戸、香良団地3LDK1戸「青垣地域」岩本団地3DK1戸、青垣新町団地3DK1戸、佐治団地3LDK2戸

■申込期間 4月1日(火)～15日(火)

■申込窓口 都市住宅課・各支所

■入居予定時期 5月下旬

※特定公共賃貸住宅(応相)

### 丹波市地域福祉計画 推進協議会委員募集

市の福祉施策に市民のみなさんの意見を反映させるための委員を募集します。

■募集人数 2人以内

■任期 令和10年3月31日まで

■応募資格 市内在住・在勤で福祉施策に関心のある人(丹波市議会議員・丹波市職員を除く)

■募集期間 4月4日(金)～24日(木)午後5時必着

■応募方法 「地域福祉活動において地域(自治会や自治協議会等)の一員として私を取り組めること」をテーマにした800字程度のレポート(任意様式)に申込書を添えて提出

■申込書は市のホームページからもダウンロードできます。詳しくは、市のホームページまたは市役所・各支

寺団地、下滝団地D棟、城ヶ花団地1号棟、この団地)は常時募集

①都市住宅課(春日庁舎内) ☎74・2364

### 図書館基本計画策定 委員会委員募集

図書館基本計画を策定するための委員を募集します。

■募集人数 2人以内

■任期 令和8年3月31日まで

■応募資格 市内在住・在勤で図書館運営に関心のある人(丹波市議会議員・丹波市職員を除く)

■募集期間 3月28日(金)～4月12日(土)

■応募方法 「市民協働の図書館運営において私ができること」をテーマにした800字程度のレポート(任意様式)に応募用紙を添えて提出(郵送可)

■詳しくは、市のホームページまたは市内図書館、市役所・各支所などに設置の応募用紙を確認ください。

①中央図書館 ☎82・7100

所に設置の募集チラシを確認ください。

②社会福祉課(本庁第2庁舎内) ☎88・5276

### 弁護士による ひとり親家庭等特別相談 (オンライン相談/予約制)



母子家庭や父子家庭などのひとり親家庭や離婚前の夫婦などが抱える養育費や慰謝料の問題、財産分与などの法律問題に対し、弁護士がオンラインで相談に応じます。相談当日は、支援員が同席します。

■相談時間 30分

■相談場所 市役所の相談室

■特別相談を希望される方は、事前に面談及び予約が必要です。相談日など詳しくは問い合わせください。

①社会福祉課(本庁第2庁舎内)

☎88-5287

※4月1日からはこども福祉課(健康センターミルネ内)



# 4月の情報ひろば

## 図書館

中央図書館 ☎ 82・7100

### 読書会

おすすめの本を持ち寄り、その魅力を語り合います。

■とき 12日(土) 午後2時〜

■ところ 中央図書館視聴覚室

■対象 小学4年生以上

■持ち物 おすすめの本

### 大きなおはなし会

読み聞かせボランティアグループによるおはなし会です。

■とき 27日(日) 午前10時30分〜

■ところ 中央図書館視聴覚室

■対象 幼児〜小学校低学年

■定員 40人程度

■内容 絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど

### 貸出します!本の福袋

児童書3冊が入った本の福袋を貸出します。

■とき 20日(日)

■ところ 市内各図書館



### おはなし会

幼〜幼児 小低〜小学校低学年 小〜小学生

中央図書館 ☎ 82・7100

12日(土) 午前10時30分 幼

▼19日(土) 午前10時30分 幼

幼〜小低 ▼26日(土) 午前10時30分 幼

時30分 幼

柏原図書館 ☎ 72・0313

19日(土) 午前10時30分 幼

小低 ※柏原住民センター2階会議室B

青垣図書館 ☎ 87・1111

19日(土) 午前10時30分 幼

小低

山南図書館 ☎ 77・0336

11日(金) 午前10時30分 幼

※山南住民センターちーたんルーム ▼26日(土) 午前10時30分 幼

幼〜小 ※山南住民センター2階和室

市島図書館 ☎ 85・2733

19日(土) 午前10時30分 幼

小 ▼26日(土) 午前10時30分 幼

幼〜小低

### 子育て学習センター

■共通事項 各子育て学習センターに申し込みください。子育てに関する相談も受け付けています。

♪ 柏原子育て学習センター ☎ 72・4747

すくすく広場「はじめましてこんにちは」18日(金) 午前

10時〜11時30分

♪ 氷上子育て学習センター ☎ 82・8689

みんなの広場「Let's go dance」開講式 17日(木) 午前

10時〜11時30分

♪ 青垣子育て学習センター ☎ 87・1919

「みんな集まれ!はじまるよ」17日(木) 午前10時〜11時30分

♪ 春日子育て学習センター ☎ 74・3040

開校式「はじまるよ」24日(木) 午前10時〜11時30分

♪ 山南子育て学習センター ☎ 77・3160

親子ふれあい教室「さあ はじめましょー」24日(木) 午前10時〜11時30分

♪ 市島子育て学習センター ☎ 85・3030(代)

わかば教室「はじめまして開講式」18日(金) 午前10時〜11時30分

子育て学習センター合同講座

ベビーマッサージ教室

■とき 23日(水) 午前10時30分〜11時30分

■ところ 青垣子育て学習センター

■申込先 各子育て学習センター

美と鑑賞の憩いの場 —美術館通信—

☎ 82-5945 植野記念美術館

大阪・関西万博開催記念

## パプアニューギニア民族美術の世界

4月12日 土 ~ 5月25日 日



《装飾板》国立民族学博物館蔵

1970年に大阪で万博が開催された際に世界中で収集された民族資料が、国立民族学博物館に伝わっています。一方、植野記念美術館は、創設者・植野藤次郎さんが派遣した「エンバ探検隊」がパプアニューギニアで収集した作品を所蔵しています。大阪・関西万博の開催の節目に、これらの2つのコレクションを併せて展示し、独創的な民族美術の世界を紹介します。

○ 4/12 開幕記念イベント オープニングセレモニー (テープカット)

■時間 午後1時30分〜

開幕記念講演会

「パプアニューギニア民族美術とエンバ探検隊」

■時間 午後1時50分〜3時

■講師 福本繁樹さん (美術家、金沢美術工芸大学客員教授、エンバ探検隊メンバー)

■定員 50人 (要予約)

■申込方法 電話または申込フォーム

住所 / 氷上町西中 615 - 4 開館時間 / 午前10時〜午後5時 (入館は午後4時30分まで) 休館日 / 月曜日 (祝日の場合は翌平日) 観覧料 / 一般400円、大学・高校生300円、小・中学生200円 (コロナカード利用可、小学生未満無料、20人以上団体割引、障がい者割引あり)

## 児童館

### こつがやま児童館

#### 令和7年度「チャレンジ教室」

■とき 通年実施（3教室各3回）

■ところ こつがやま児童館

■内容 ①英語であそぼう②わくわく絵画教室③おもしろ科学教室

※申込はひとり1教室のみ

■申込期間 11日（金）～26日（土）

問 こつがやま児童館 ☎ 82 - 8620

クリーンパーク丹波  
☎ 78 - 9999  
丹波市  
グリーン  
センター

#### サンドブラスト教室

■とき 10日（木）①午前9時30分～②午後1時～（2時間）

■定員 各回8人（要予約）

■参加費 300円

■持ち物 好きな図案（縦15cm×横20cm）、絵付けしたい透明なガラス製品（ある場合のみ）

#### ガラスフュージング教室

■とき 11日（金）①午前9時30分～②午後1時～（2時間）

■定員 各回4人（要予約）

■参加費 500円

■その他 完成品の引取は後日になる場合があります。

#### とんぼ玉教室

■とき 16日（水）①午前10時～②午後1時30分～（2時間30分）

■定員 各回6人

■参加費 1,500円

■持ち物 エプロン

■その他 申込者3人以上の場合に開催（要電話予約）

丹波布伝承館 火曜休館  
☎ 80 - 5100

#### 糸紡ぎ体験

■とき 12日（土）午前10時～午後4時

■定員 10人※要電話予約

■参加費 1,200円

水分けフィールドミュージアム  
☎ 82 - 5912 月曜休館

#### 向山ヒカゲツツジハイキング

アップダウンのある中級者コース（向山連山）を歩きます。時期が合えば満開のヒカゲツツジが見られます。

■とき 13日（日）午前8時30分～午後3時※小雨決行

■対象 小学校5年生以上※小学生は保護者同伴

■定員 15人※要予約

■申込方法 ホームページまたは電話

■その他 安全のため、必ず

ホームページで持ち物と行程を確認ください。

青垣いきものふれあいの里  
☎ 88 - 0888 月曜休館

#### 春の山野草展

丹波地域に咲く野山の植物を展示します。

■とき 4月5日（土）～5月6日（火）

#### 春の自然観察会

■とき 6日（日）午前9時～正午

■ところ 青垣いきものふれあいの里周辺

■申込方法 電話

#### 青垣のタンポポ調査

■とき 13日（日）午前9時～正午

■ところ 青垣小学校周辺

■申込方法 電話

## nen kin 年金

### 学生納付特例の申請は毎年必要です

問市民課（本庁舎内） ☎ 82 - 6690

学生の方は、学生納付特例制度を利用することで、国民年金保険料の納付を延期（猶予）できます。令和7年度（4月～3月）も学生納付特例を希望する方は、4月1日以降に申請が必要です。過年度分の申請手続も、2年1カ月前までさかのぼって申請できます。また、「マイナポータル」からマイナンバーカードを利用して、電子申請ができます。詳しくは、日本年金機構のホームページを確認ください。

■対象 大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校に在学する学生等

※学校や前年所得によって対象にならない場合があります。

※申請には、在学期間がわかる学生証のコピー又は、在学期間が記載されている在学証明書、基礎年金番号またはマイナンバーがわかるものが必要です。

#### 出張年金相談（完全予約制）

■とき 6月5日（木）  
午前11時30分～午後2時30分

■ところ 氷上住民センター

■定員 12人

■申込期間 5月1日（木）～29日（木）

■申込先 西宮年金事務所 ☎ 0798 - 33 - 2944

※自動音声の後「2」を押して「職員にご用の方」を選択してください。

※当日は、年金証書・年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。

※本人以外は委任状が必要です。




**4月の相談**

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、柏福＝柏原福祉センター、山福＝山南福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先	
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188	
行政	行政相談	2日（山住）、10日（青住）、14日（本）、15日（春住） 16日（柏住）、17日（ラ） 午後1時30分～3時30分			総務課 ☎ 82 - 1002	
人権	特設人権相談所	14日（ラ）、24日（青住） 午後1時30分～4時			柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176	
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方司法局柏原支局		
	総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	
		出張	10日（柏住）、24日（ラ） 午後1時30分～4時※要予約			氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310
		夜間	17日（氷住） 午後6～9時※要予約			
配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分			丹波市 DV 相談支援センター ☎ 86 - 8730	
法律	行政書士による無料相談会	5日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601	
	無料登記法律相談	17日※予約不要	午後1時30分～4時	柏住	岸部事務所 ☎ 74 - 2352 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部	
福祉	もの忘れ医療相談	22日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88-5267	
	認知症介護者のつどい「ほっと」	23日	午前10時～正午	春福		
	権利擁護相談会	10日※要予約		本2	権利擁護支援センター「よりそい」 ☎ 0120-686-111	
	障がい者サポーターによるおきがる相談会	25日	午後1時30分～3時	柏福	障がい福祉課 ☎ 88 - 5263	
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	社会福祉課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393	
	くらしとお金の相談	15日（本2）、30日（本2） 午後1時～4時				
	ニート・ひきこもり相談	通常	平日（祝日除く）	午前10時～午後4時		地域つながりセンターここから ☎ 86 - 7101
出張		平日（祝日除く） 午前10時～午後4時 ※要電話予約、相談場所は応相談				
健康	健康・栄養相談	8日（青住）、17日（健ミ）、23日（ラ）、28日（柏住） 受付時間 / 午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催			健康課 ☎ 88 - 5750	
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180	
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時			子ども医療（小児救急医療）電話 相談窓口 ☎ 78 - 9290	
農業	農地相談	14日（山住）（ラ）、15日（氷住）（青住）、16日（柏住）（春庁） 午後1時30分～2時 ※前日までに要予約			農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504	
雇用	出張職業相談	10日（本2）、24日（本2） 午後1時30分～4時			まごころ 丹 ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660	

こんにちは！  
スポーツ推進委員です



生活リズムを整える

少しずつ暖かくなり、運動を始める人も多くなるこの季節。その運動に欠かさないのが生活リズムです。日の出の時間が早くなつてくる春は、早寝早起きなどの規則正しい生活が生活リズムを身につけるのに適しており、運動が習慣化しやすくなります。

朝日を浴びると、約16時間後に睡眠を促すスイッチが入るといわれています。また日光にあたることで、体内でビタミンDが生成され、食事をしたときにカルシウムの吸収が促進されます。これによって骨量が増え、骨粗鬆症などの予防にもつながり、健康な体を維持することにも役立ちます。

文化・スポーツ課(春日文化ホール内) ☎88・5057

くらしに安全を  
消費生活ニュース



クーリング・オフの書面について

クーリング・オフは、法律で定める取引に限って、一定の期間であれば考え直して無条件で契約の申し込みの撤回や解除ができる制度です。例えば、訪問販売の取引は8日以内ならクーリング・オフが可能です。

クーリング・オフの期間には、消費者が事業者から書面の交付を受けた日から起算します。事業者は書面に、クーリング・オフに関する事項を赤字の中に赤字で記載する必要があります。その文字の大きさは8ポイント(約2.8ミリ)以上しなければなりません。

書面の記載内容に不備がある場合は、期間を過ぎていてもクーリング・オフが可能ながあります。あきらめないで消費生活センターに相談しましょう。

丹波市消費生活センター(本庁舎内) ☎82・0996

人権啓発コーナー  
じんけんのとびら



大切な心とからだ

4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です。入学や就職などに伴い、若年層の生活環境が大きく変わります。被害に遭うリスクが高まります。

相手と対等な関係でなかったり、嫌だと言えない状況であれば、本当の同意があったことにはなりません。あなたの大切なからだとは、あなたの自身のものであります。

もし自分が同意をしていない性的な行為をされたのであれば、それは性暴力であり、重大な人権侵害です。困ったときは、一人で抱え込まず、性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターに電話をかけましょう。

ワンストップ支援センター ☎#8891  
人権啓発センター(氷上在民センター別館) ☎82・0242

いきいきげんきに！  
高齢者学級だより



市島OB大学 太極拳クラブ

市島OB大学太極拳クラブは、現在男女合わせて22人の会員で活動しています。木寺郁代先生のひとつひとつ丁寧な指導のもと、準備運動をはじめ、入門太極拳、二十四式太極拳を練習しています。太極拳はゆったりとした動きで、心拍数を上げずに筋力を付けることができます。継続していくことで、転倒防止、肩こりの改善にもなります。次の動作を思い出しながらくつくりと体を動かすことは脳の健康にも良いのではないかと思ひ、続けています。初めての人も、先生やクラブの仲間に優しく教えてもらいながら、和気あいあいと練習しています。運動経験がなくてもできるスポーツなので、ぜひ私たちと一緒に太極拳を楽しみましょう。



市島OB大学 太極拳クラブ

対象	市内在住のおおむね60歳以上
実施日	毎月第2・4金曜日 午前9時30分～11時30分
場所	ライフピアいちじま 研修室
会費	5,000円/年会費

市民活動課 ☎82-0409



特集① 丹波市を一緒に盛り上げよう  
特集② モビリティ・アクセシビリティ  
地域共生社会  
市政フラッシュ  
市政フラッシュ  
市政フラッシュ  
各課問い合わせ先  
市役所組織改編  
情報ひろば  
情報ひろば  
情報ひろば  
相談・コラム  
図書館  
健康生活  
まちとぴ  
はぴたん  
掲示板・戸籍