

一般書

順位	本の名前	作者
1	架空犯	東野 圭吾
2	わたしの知る花	町田そのこ
3	ゆびさきに魔法	三浦しをん
4	恋とか愛とかやさしさなら	一穂ミチ
5	生殖記	朝井リョウ

児童書

順位	本の名前	作者
1	14ひきのさむいふゆ いわむらかずお	
2	しばらくあちゃんになりますので ヨシタケシンスケ	
3	ぞうくんのおおゆきさんぽ なかのひろたか	
4	テントーむし 鈴木のりたけ	
4	ノラネコぐんだんビザをやく 工藤ノリコ	



おすすめ図書



一般書

『日本のおむすび』

菅本 香菜／著
ダイヤモンド社（2024.10）

日本各地のごちそうおむすびをつくってみませんか？海の味を堪能する星屑昆布とシャケのおむすび、赤飯にあんこが入りたいがまんじゅう、優しい甘さの生味噌のおむすびなど、47都道府県取材して見つけた絶品おむすびレシピを紹介。



児童書

『ずかんハチのおしごと』

井手 竜也／著
技術評論社（2024.8）

自然界における「ハチのやりくり」に焦点を当てた図鑑。すべての漢字にふりがなを付け、ハチの「おしごと」を豊富な写真やイラストとともに解説。調べ学習にも最適。



歴史探訪

大原神社の彫刻下絵

丹波市文化財保護審議会委員
山内順子

令和5年4月の広報たんばで紹介しました「中井権次家」は、柏原町に住み、代々社寺などの建物を飾る彫刻を家業としていました。中井権次家11代目にあたる光夫さんが、関連史料を市に寄託しました。

この史料を調査したところ、新たに彫刻の図案をあらかじめ描いた彫刻下絵2枚が見つかりました。（写真1と2）大きさは幅48cm長さ96cmで、牡丹の花と孔雀が描かれています。雌は口を閉じ、雄は口を開いており、並べると一対になることがわかります。しかし、どこの社寺の下絵であるかを記した文字はありませんでした。

社寺彫刻研究家白石雅之氏に聞いたところ、市島町徳尾に鎮座する大原神社本殿脇障子の彫刻下絵ではないかとの見解でした。そこで筆者は、実際の彫刻と見比べることに、脇障子の大きさを計

測しました。すると、彫刻下絵と図柄が一致、サイズも同じだったのです。（写真3と4）

中井権次家の彫刻下絵は、原則原寸大で描かれることと、実際の右側の脇障子には「中井権次橘正貞」と銘があり、中井権次家が脇障子に孔雀一対を彫った社寺がほかに無いことから、今回発見された2枚の彫刻下絵は大原神社のための中井権次が描いたものであるという結論にいたりました。

問社会教育・文化財課（山南庁舎内）
☎ 70・0819

写真3
口を開け、左を向く孔雀のメス

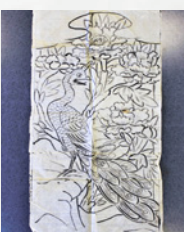


大原神社本殿の脇障子2枚

写真1



写真2



寄託された史料から発見された彫刻下絵2枚



たんば食育
クッキング

高野豆腐の肉巻き

1人分エネルギー：約 259kcal・食塩相当量：1.2g・調理時間：約 25 分
※日本食品標準成分表 2020 版（8訂）を基に計算

健康課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5750

材料（2人分）

高野豆腐	2枚
豚ロース薄切り肉	6枚
片栗粉	適量
油	大さじ1
A	だし汁 1/2 カップ
	醤油 小さじ2
	砂糖 小さじ1
	酒 小さじ2
	みりん 小さじ2

つくり方

- ①高野豆腐は水で戻して水気をしぼり、1枚を3等分に細長く切る。
- ②肉1枚を広げて高野豆腐を1本ずつ巻いていき、全体に片栗粉をまぶす。
- ③フライパンに油を入れ熱し、②の巻き終わりを下にして焼く。
- ④全体に焼き色が付いたら材料Aを回し入れ、煮汁が少なくなるまで転がしながら煮からめる。
- ⑤器に盛り、ベビーリーフなど付け合わせの野菜を添える。



片栗粉をまぶすことで、調味料が絡みやすくなります。また、料理の表面を甘辛く味付けすると、中身が薄味でも満足感が得られ、減塩になります。

こどもの口腔ケア

家族で取り組む



大切です。ガーゼで汚れをふき取り「きれいになったね」と声をかけ、終わったら頑張ったことを褒めたりしましょう。

◎上下の前歯が生えてきたら

上の前歯は、特に汚れのつきやすい場所なので、この時期から歯ブラシを使って仕上げみがきを開始します。歯みがきを嫌がる様子がなければ、こども用の歯ブラシを持たせるのもよいですね。歯をきれいにみがくことも大切なことです。歯ブラシの刺激に慣れたり、歯みがきを好きになってもうすることも必要です。強い力で見えたり、強制的に磨いたりせず、機嫌を見ながら行いましょう。

◎上下前歯の生えそろうと奥歯の生え始め

年齢的にも自分で歯みがきをしたがる時期なので、こどもが落ち着いて歯ブラシを持ち、喉を突かないように大人が見守りましょう。また自分でみがくことが上手になってきても、奥歯や歯の間はまだまだです。大人がしっかりと仕上げみがきをしてあげましょう。

◎歯の生え始め

下の前歯が生えてきたら、歯みがきの準備を始めましょう。最初は、口の中を触られることに慣れることが

健康課（健康センターミルネ内）
☎ 88 - 5750



兵庫県歯科医師会
イメージキャラクター
でん太くん