

お知らせ



行政評価外部評価の結果を公表しています

丹波市行政評価外部評価委員会を開催し、今年度は4事業の評価を受けました。評価結果などは、市のホームページで公表しています。

問財政課(本庁舎内)
☎ 88・5371



財政状況を公表しています

令和6年4月1日～9月30日の予算の執行状況、公営事業の経理概要、公有財産、基金、地方債および一時借入金等の現在高を市のホームページで公表しています。

問財政課(本庁舎内)
☎ 88・5371



1月26日は文化財防火デー

貴重な文化財を火災から守るため、法隆寺が焼損した1月26日は「文化財防火デー」と定められています。文化財の周囲では、火気の使用

は原則禁止です。地域で協力し、市内の大切な文化財を火災から守りましょう。

問予防課(消防本部内) ☎ 72・0571

フェニックス共済出前受付

自然災害に備える住宅共済「フェニックス共済」の出前受付を実施します。

■とき 2月17日(月)、18日(火) 午前10時～午後3時
■ところ ゆめタウン1階

問丹波県民局総務防災課 ☎ 73・3762

募集



丹波市ホームページバナー広告を募集

令和7年4月から1年間、市ホームページのトップページに掲載するバナー広告の事業者を募集します。バナー広告の掲載には、事前審査のための申請が必要です。申請方法やバナー画像の仕様など、詳しくは市のホームページを確認ください。

募集広告枠 12枠

■募集期限 2月21日(金)

■1日の平均アクセス数 約3,500件(令和6年)

問総合政策課(本庁舎内) ☎ 82・0916



市営住宅入居者を募集

■募集団地・戸数

「柏原地域」挙田団地3DK1戸「氷上地域」新郷団地3DK1戸、大谷団地3DK1戸、香良団地3LDK1戸「青垣地域」岩本団地3DK1戸、青垣新町団地3DK1戸、佐治団地3LDK2戸「市島地域」柁団地3DK1戸、城ヶ花団地3LDK1戸「春日地域」かすが平松団地2LDK2戸(※単身入居可)

■申込期間 2月3日(月)～14日(金)

■申込窓口 都市住宅課、各支所

■入居予定時期 3月下旬

※特定公共賃貸住宅(応相寺団地、下滝団地D棟、城ヶ花団地1号棟、この団地)は、常時募集しています。

問問都市住宅課(春日庁舎内) ☎ 74・2364

講座・教室



第6回歴史講座「中世城郭の楽しみ方と春日の山城」

■とき 2月1日(土) 午後1時30分～3時
■ところ ハートフルかすが大会議室

■講師 神戸大学大学院人文学研究科 山崎裕太さん
■その他 講座終了後、古文書相談を受け付けます。

問社会教育・文化財課(山南庁舎内) ☎ 70・0819

空き家対策セミナー

空き家の相続や売却、遺品整理などをテーマに、司法書士や不動産のプロによるセミナーを開催します。セミナー終了後には、個別相談会を開催します。

■とき 3月1日(土) 午後1時～3時
■ところ 春日住民センター



■対象 市内に空き家を所有している人

■定員 50人※要予約



相続・不動産売買に関する税金のこと、お任せください

相続税申告

相続税対策

贈与税申告

お気軽にお電話ください

不動産売買に伴う税金の計算

を専門とする事務所です

0120-090-221

受付時間/平日9:00～17:00



ロイヤル 税理士法人 小倉公認会計士事務所

TEL.0796-22-8220/090-2384-2323

〒668-0012 兵庫県豊岡市下陸2-3 UDビル 102号室 HP https://www.souzokushinkoku.com



■申込方法 電話または申込フォーム
 (申) 都市住宅課 (春日庁舎内) ☎ 74・2364

ひょうご出会いサポートセンター出張登録会&プチイベント

ひょうご出会いサポートセンターの出張登録会&プチイベントを開催します。詳しくは市のホームページを確認ください。

■とき 2月16日(日)

※登録会

男性の部▽午前11時45分～

女性の部▽午後1時15分～

※イベント 午後3時～

■ところ ライフピアいちじま団体室

■対象 30歳～おおむね40歳

■定員 男女各8人※申込多数の場合は抽選

■申込方法 申込フォーム

■申込期限 2月12日(水)

(申) 子育て支援課 (健康センターミルネ内) ☎ 88・5751



普通救命講習会

突然、心臓や呼吸が止まってしまった人を救うためには、その場に居合わせた人による救命処置が大切です。救急隊にバトンタッチするまでにできる応急手当を学びます。

■とき ①2月2日(日) ②2月23日(日) 午後1時～4時

■ところ 消防本部訓練室

■内容 心肺蘇生法、止血法、AEDの使用法など

■対象 中学生以上

■定員 20人程度※先着順

■申込方法 電話または申込フォーム

■申込期限 ①1月28日(火) ②2月18日(火)

■その他 動きやすい服装で参加ください。

(申) 消防署 (消防本部内) ☎ 72・2255



① 2/2 の申込 ② 2/23 の申込

女性のためのエンパワメント講座

■とき 2月16日(日)、3月2日(日) の午後1時30分～3時30分

■ところ 市民プラザ

■内容 職場や地域で自分の意見を伝えるためのコミュニケーションを学ぶ

■対象 市内在住・在勤・在学の女性

■定員 20人程度

■申込方法 電話または申込フォーム

(申) 男女共同参画センター (市民プラザ内) ☎ 82・8684



ベトナム料理教室

■とき 2月23日(日) 午前10時～

■ところ 氷上文化センター

■内容 揚げ春巻きのブン(麺料理) ほか

■講師 グエンティヒエンさん、ヴォンティキムトウエ

ンさん

■定員 20人※先着順

■参加費 1,000円(材料代)

放送大学入学生募集

放送大学の4月入学生を募集しています。テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学で、約300種類ある幅広い分野の授業科目から学ぶことができます。

■出願期限 2月28日(金)

■対象 15歳以上

■申込方法 電話申込

■申込先 放送大学兵庫学習センター (☎ 078・805・0052) または

姫路サテライトスペース (☎ 079・284・5788)

(申) 市民活動課 ☎ 82・0409

■持ち物 エプロン・三角巾・マスク
 ■申込方法 電話または申込フォーム
 (申) 氷上文化センター ☎ 82・1064



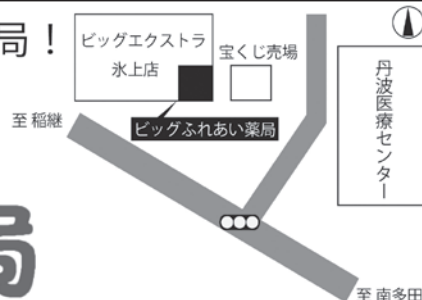
申込フォーム

広告

丹波医療センター正面玄関から一番近い薬局！
 処方せんは当薬局におまかせください。



ビッグふれあい薬局



TEL: 0795-78-9382 FAX: 0795-78-9392 丹波市氷上町石生 1783-6 ビッグエクストラ氷上店 (宝くじ売場のとなり)



2月の情報ひろば

図書館

中央図書館 ☎ 82・7100

文学講座

■とき 15日(土) 午後1時30分～3時

ところ

中央図書館視聴覚室
おおくにのあふくろ
大國主命とイナバ

テーマ

の白兎

講師

足立幸信さん

定員

30名程度※要申込

申込方法

電話申込

申込締切

11日(火)

読書会

おすすめの本を持ち寄り、その本の魅力を語り合います。

とき

8日(土) 午後2時～

ところ

中央図書館視聴覚室

対象

小学校4年生以上



おはなし会

おはなし会

幼Ⅱ幼児 小低Ⅱ小学校低学年 小Ⅱ小学生

中央図書館 ☎ 82・7100

8日(土) 午前10時30分～幼
▼15日(土) 午前10時30分～
幼Ⅱ小低▼22日(土) 午前10
時30分～幼

柏原図書館 ☎ 72・0313

8日(土) 午前10時30分～幼

小低※柏原住民センター2

階会議室B

青垣図書館 ☎ 87・1111

15日(土) 午前10時30分～幼

小低

春日図書館 ☎ 74・1611

15日(土) 午前10時30分～幼

小低※春日住民センター2

階視聴覚室

山南図書館 ☎ 77・0336

14日(金) 午前10時30分～幼

※山南住民センター1階ちー

たんルーム▼22日(土) 午前

10時30分～幼小低※山南住

民センター2階和室

市島図書館 ☎ 85・2733

15日(土) 午前10時30分～幼

小▼22日(土) 午前10時30

分～幼小低▼おりがみ教室

2日(日) 午前10時30分～幼

小

子育て学習センター

■共通事項 各子育て学習セ
ンターに申し込みください。
子育てに関する相談も受け付
けています。

♪柏原子育て学習センター

☎ 72・4747

すくすく広場「柏原・山南な

かよしコラボ」13日(木)午

前10時～午後1時※山南子育

て学習センター

♪氷上子育て学習センター

☎ 82・8689

みんなの広場「就園前の大切

な子育て」28日(金) 午前10

時10分～11時30分

♪青垣子育て学習センター

☎ 87・1919

やってみよう!フエルトハン

ドメイド5日(水)～7日(金)

午前10時～11時30分

♪春日子育て学習センター

☎ 74・3040

ママ講座「親子でハッピーク

ッキング」28日(金) 午前10

時～正午

♪山南子育て学習センター

☎ 77・3160

親子ふれあい教室「柏原・山

南なかよしコラボ」13日(木)

午前10時～午後1時

♪市島子育て学習センター

☎ 85・3030(代)

わかば教室「豆まき&食育教

室」7日(金) 午前10時～11

時30分

子育て学習センター合同講座

ベビーマッサージ教室

■とき 12日(水) 午前10時

30分～11時30分

■ところ 山南子育て学習セ

ンター

■申込先 各子育て学習セ

ンター

美と鑑賞の憩いの場

—美術館通信—

☎ 82-5945 植野記念美術館

丹波市制 20 周年記念・作品受贈記念

丹波の南画家 安田家三代の系譜

1月18日 土 ～ 3月16日 日

※2月17日(月・休館日)に一部展示入れ替えあり



安田栗郷《初冬の丹波路》紙本
墨画淡彩、掛軸、当館蔵

こうは りつきよう きよしん
鴨波、栗郷、虚心3代にわたり
画家として活躍した丹波の南
画家一族・安田家。本年度に虚
心のご遺族から丹波市に寄贈い
ただいた安田家ゆかりの南画作
品を中心に紹介します。

☆シルクロードの西と東 1日限りのイタリアン DAY
- 観て、聴いて、描いて -

2月11日(火・祝) 植野記念美術館 2階研修室

1) イタリア人作家6名による作品展

時 間: 午前10時～午後5時(最終入館は午後4時30分)

2) イタリア人作家との交流コーナー

時 間: 午後2時～3時

出 演: シモネッタ・フォンターニ氏、ウィリー・ボンティン氏、
ジュセッパ・アレジアニ氏、ロベルタ・フィオリニ氏

3) コーラス「歌声は世界を繋ぐ〜ソプラノ独唱と ソプラノデュエット & コーラス演奏」

時 間: 午後3時15分～4時

出 演: コーロ・ディ・マッジョ、コーロ・マーモ、
足立さつき氏、松田佳美氏(ソプラノ)

定 員: 50人程度(予約不要・当日先着順)

住所 / 氷上町西中 615 - 4 開館時間 / 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日 / 月曜日(祝日の場合は翌平日) 観覧料 /
一般 310円、大学・高校生 210円、小・中学生 100円(ココロカード利用可、小学生未満無料、20人以上団体割引、障がい者割引あり)



クリーンパーク丹波
☎ 78 - 9999



■共通事項 申込者3人以上の場合に開催します（要電話予約）。

サンドブラスト教室

■とき 12日（水）①午前9時30分～②午後1時～※各回2時間
■定員 各回8人
■参加費 300円
■持ち物 好きな図案（縦15cm×横20cm）、希望の透明ガラス製品があればお持ちください。

ガラスフュージング教室

■とき 20日（木）①午前9時30分～②午後1時～※各回2時間
■定員 各回4人
■参加費 500円
■冷却時間が必要なため、完成品の引き取りは後日になる場合があります。

とんぼ玉教室

■とき 25日（火）①午前10時～②午後1時30分～※各回2時間30分

■定員 各回6人
■参加費 1,500円
■持ち物 エプロン

エコクッキング教室

■とき 3月5日（水）午前10時～午後0時30分
■定員 24人
■参加費 500円
■講師 村上貴美子さん
■持ち物 エプロン・三角巾・手拭き用タオル、飲み物
■申込締切 2月26日（水）※要電話予約

丹波布伝承館
☎ 80 - 5100 火曜休館

糸紡ぎ体験

初心者の方にもわかりやすく指導します。
■とき 8日（土）午前10時～午後4時
■参加費 1,200円
■その他 要電話予約

男女共同参画センター
☎ 82 - 8684

パパの子育て応援セミナー

■とき 3月9日（日）午前10時30分～11時30分
■内容 子どもとできる体を使った遊びや工作
■ところ 市民プラザ
■対象 市内在住の1～2歳児とその父親
■定員 15組
■申込方法 電話または申込フォーム



子ども・若者サポートセンター
☎ 86 - 7101

家族茶話会

■とき 2月18日（火）、3月20日（木・祝）午後2時～3時30分
■ところ 丹波市子ども・若者サポートセンター
■対象 ひきこもり状態・不登校の方の家族
■申込方法 電話

nen kin
年金

保険料は口座振替・クレジットカードでも納付できます

閏市民課（本庁舎内） ☎ 82 - 6690

国民年金保険料は現金・口座振替・クレジットカードで納付することができます。なお、一定期間の保険料をまとめて前払いすることにより、割引が適用されます。口座振替納付には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々60円割引が適用される「早割制度」や、現金納付・クレジットカード納付よりも割引額が多い「6ヶ月前納」「1年前納」「2年前納」があります。口座振替等の申請は、書面による手続きのほか、「ねんきんネット」からも手続きが可能です。納付書により前納をする場合、前納用の納付書を使用する必要があります。前納用の納付書がお手元にならない場合は、専用の納付書を発行する必要がありますので、西宮年金事務所にお問い合わせください。

出張年金相談（完全予約制）

■とき 3月6日（木）午前11時30分～午後2時30分
■ところ 氷上住民センター
■定員 12人
■申込期間 2月3日（月）～2月27日（木）
■申込先 西宮年金事務所 ☎ 0798 - 33 - 2944
※自動音声に従って「1」選択後「2」の「職員にご用の方」を選択してください。
※相談当日は、年金証書・年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。
※本人以外は委任状が必要です。



information
2月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、柏福＝柏原福祉センター、山福＝山南福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所、丹県＝丹波県民局

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188
行政	行政相談	5日（山住）、10日（本）、12日（柏住）、13日（青住）、18日（春住）、20日（ラ）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所	3日（山住）、17日（春住）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方事務局柏原支局	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話 平日 出張 13日（柏住）、27日（ラ）	午前9時～午後5時 午後1時30分～4時※要予約	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310
	女性のための悩み相談	12日（市プ）①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
	配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分		丹波市DV相談支援センター ☎ 86 - 8730
	性的マイノリティ特設電話相談	平日（祝日除く）※要予約	午前9時～午後5時 ※相談時間1回30分まで		人権啓発センター ☎ 82 - 0242
法律	行政書士による無料相談会	1日	午後1時30分～午後4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601
	無料登記法律相談	6日※予約不要	午後1時30分～4時	柏住	岸部事務所 ☎ 74 - 2352 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
福祉	もの忘れ医療相談日	25日※要予約	午後2時～4時		
	権利擁護相談	13日※要予約		本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267
	認知症介護者のつどい「ほっと」	26日	午前10時～正午	山福	
	身体障がい者相談	21日（青住）	午後1時30分～3時		
	知的障がい者相談	12日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	障がい福祉課 ☎ 88 - 5263
	こころの健康相談（障がい福祉）	27日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可		
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	社会福祉課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393
	くらしとお金の相談	17日（本2）、25日（本2）	午後1時～4時		
	ニート・ひきこもり相談	通常 平日（祝日除く） 出張 平日（祝日除く）	午前10時～午後4時 午前10時～午後4時 ※要電話予約、相談場所は応相談		子ども・若者サポートセンター ☎ 86 - 7101
健康	健康・栄養相談	10日（青住）、17日（山住）、25日（ラ） 受付時間 / 午前9時30分～11時※要予約 ※「減塩相談」同時開催			健康課 ☎ 88 - 5750
	こころのケア相談	7日※要予約	午後1時15分～	健ミ	
	アルコール相談	28日※要予約	午後1時～		
	思春期保健相談	18日※要予約	午後1時45分～	丹健	（丹健）地域保健課 ☎ 73 - 3767
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時			丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時		電話相談	子ども医療（小児救急医療）電話 相談窓口 ☎ 78 - 9290
農業	農地相談	12日（山住）（ラ）、13日（氷住）（青住）、14日（丹県）（春住） 午後1時30分～2時 ※前日までに要予約			農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504
雇用	出張職業相談	6日（本2）、13日（本2）、20日（本2）、21日（青住）、27日（本2）、午後1時30分～4時			※こころ 丹ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660
	キャリア相談	火・水・木（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分		春庁	※こころ 丹ワークサポートたんば （特定非営利活動法人ニュートラル） 予約先 ☎ 080 - 4233 - 8530
	心理相談	金（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分			

こんにちは！



スポーツ推進委員です

デュアルタスク運動をしよう

デュアルタスクとは、2つのことを同時に行うことで、ダブルタスクや、ながら作業とも言います。

体を動かしながら何かを考えるなど、運動課題と認知課題を組み合わせて行うもので、私たちは普段から無意識にいくつもの作業を同時に進行させています。これらの行動は脳の活性化や、運動の機能を鍛えるのにとっても効果があるとされています。

例えば、歩きながらクイズやしりとりをしたり、階段などを上り下りしながら花の名前を思い出すこと、足踏みにあわせて行う連想ゲームや手拍子、歌を歌うなどもデュアルタスクの一つです。いろいろな運動にゲームの要素を取り入れて、楽しみながら、自分だけのデュアルタスク運動をしてみてください。

閩文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88・5057

くらしに安全を



消費生活ニュース

ネット通販画面のスクリーンショット

インターネット通販での定期購入によるトラブルが増えています。低価格を強調する販売サイトで購入したところ、実は定期購入が契約の条件となっていたというケースがあります。

購入するときは、広告だけでなく最終確認画面（注文を確定する直前の段階で表示される画面）に記載されている契約の内容及、条件をよく確認しましょう。

広告や最終確認画面は、スクリーンショット（スマートフォンやタブレットの表示画面を画像ファイルで保存する機能）を撮る習慣を身に付けましょう。

保存した画像は証拠になりますので、契約トラブルになったときは、早期の解決手段のひとつとして有効活用しましょう。

閩丹波市消費生活センター（本庁舎内） ☎ 82・0996

人権啓発コーナー



じんけんのとびら

ライフ・イン・ハーモニー推進月間

毎年1月は、外国人との共生社会の実現に向けて、関心や理解を深めることを目的に「ライフ・イン・ハーモニー推進月間」と定められています。

近年、丹波市にも外国人市民が増えており、言語や文化の違いから壁を感じている人は少なくありません。しかし、外国人市民もみんな同じまちに住む「ご近所さん」です。外国人市民に丹波市の印象を尋ねると「地域の人がとても親切」とよく言われます。言葉や文化が違ってても、外国人市民が安心して日常生活を営み、地域の一員として支え合う、誰もが暮らしやすい丹波市を一緒に築いていきましょう。

閩人権啓発センター（氷上住民センター別館） ☎ 82・0242



いきいきげんきに！

高齢者学級だより

氷上寿学級 墨絵クラブ

墨絵とは、墨を使って線をにじませたり、かすれさせたり、ぼかすなどの技法で表現する白と黒の芸術です。墨絵の魅力は見た人がそれぞれに色を想像できるところです。難しくそうだと近寄りがたく思われますが、墨と筆があればだれでも描くことができます。先生から月に1枚お手本が配られるので、だれでも始めやすく、ときにはメンバーで植野記念美術館へ行き、仲間と交流しながら墨絵への理解を深めることができます。

氷上住民センターの廊下に月替わりで作品を展示しており、市の総合文化祭や、氷上町文化祭、また丹波の森公苑での展示会にも出展します。私たちと一緒に墨絵を楽しみましょう。



■氷上寿学級 墨絵クラブ

対象	市内在住のおおむね 60 歳以上
実施日	毎月第1、第3火曜日 午後1時30分～3時30分
場所	氷上住民センター
会費	氷上寿学級 7,000 円 / 年会費 (追加クラブ毎 5,000 円)

閩市民活動課 ☎ 82 - 0409

