



図書館員がおすすめる

今月の推し本



## 一般書

### 『71歳、74歳夫と97歳義母と大人だけで楽しく暮らす』 ものはずみ／著 ワニブックス

71歳の著者は、74歳の夫、97歳の義母、46歳の息子の4人暮らし。

- ・献立が思いつかない日のためのお決まりメニュー
  - ・そこそこきれいを保てる、食後5分の適当小掃除
  - ・外食気分を味わう、おうち居酒屋&カフェ
  - ・エンディングノートに夢を書く
  - ・テーブル卓球やカラオケで、楽しく夫のリハビリ
- などなど、老いとうまく付き合いながら日々を楽しく暮らす、シニア世代の家族暮らしのヒントが満載です。



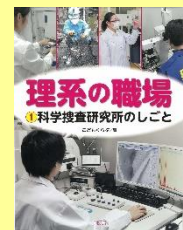
## 児童書

### 『理系の職場①～⑧』 こどもくらぶ／編 同友館

近年、理系のしごとに人気が高まっています。日本人のノーベル賞受賞者があいついだことも理由のひとつです。

- ① 巻ではドラマ「科捜研の女」でおなじみの科学捜査研究所、
- ② 巻では気象庁、⑥ 巻ではJAXAなどみんなが知っている理系の職場についての説明やそこで働いている人たちについて書かれています。

将来のしごとについて考えるきっかけにしてほしいという思いで作られた本です。



丹波市立図書館

2024年3月