



## 一般書

### 『お悩み相談そんなこともアーラーナ』 ヨシタケ シンスケ／著（白泉社）



生きる希望とはどんなもの？夫婦仲良く過ごすコツは？元気のない歴50年のヨシタケシンスケさんとアシスタントのアーラーナちゃんがお悩み相談を始めることになりました。「元気のない人の考え方」で子どもから大人まで数々のお悩みに答えます。「どうすればうまくいくか」ではなく「美しい逃げ方」「美しいあきらめ方」の発想で考えます。つまり、一言で言うと、「まあ、そんなこともあらーな！」という受け入れ方を目指します。

## 児童書

### 『捨てられないずかん』 米田まりな／著（大和書房）



「いらないものは捨てなさい」と言われても、捨てるものなんてひとつもない。でも、机のまわりを見てみると・・・。こんなの持ってたっけ？短くなったりえんぴつ、好きだった電車のおもちゃ、どこかでひろったしろい石。おもちゃやコレクションなど、家にありそうな子どもが捨てられない持ちもの50個をとりあげ、よくある「ものを持っている理由」と、かたづけるためのアドバイスを紹介。おとなになっても困らない、かたづけの力がつく本。