



図書館員がおすすめする

今月の推し本



## 一般書

### 『お悩み相談そんなこともアラーナ』

ヨシタケ シンスケ／著（白泉社）



生きる希望とはどんなもの？夫婦仲良く過ごすコツは？  
元気のない歴50年のヨシタケシンスケさんとアシスタントの  
アラーナちゃんがお悩み相談を始めることになりました。  
「元気のない人の考え方」で子どもから大人まで数々のお悩みに  
答えます。「どうすればうまくいくか」ではなく「美しい逃げ方」  
「楽しいあきらめ方」の発想で考えます。  
つまり、一言で言うと、「まあ、そんなこともあらーな！」という  
受け入れ方を目指します。

## 児童書

### 『捨てられないずかん』

米田 まりな／著（大和書房）



「いらないものは捨てなさい」と言われても、  
捨てるものなんてひとつもない。  
でも、机のまわりを見てみると・・・。  
こんなの持ってたっけ？  
短くなったえんぴつ、好きだった電車のおもちゃ、どこかでひろった  
しろい石。  
おもちゃやコレクションなど、家にありそうな子どもが捨てられない  
持ちもの50個をとりあげ、よくある「ものを持っている理由」と、  
かたづけるためのアドバイスを紹介。  
おとなになっても困らない、かたづけの力がつく本。