毎月２３日は
家庭読書の日
Tamba city library

図書館員がおすすめする
今月の推し本



一　般　書



『「うちの子、依存症？」と気になったら知りたいことが全部のってる本』
松本　俊彦／監修　主婦の友社/編（主婦の友社）

「ゲーム、スマホ、動画……これって、ただの夢中？それとも依存？」
生活に支障が出るほど何かに“ハマる”わが子。早くやめさせたいのが親心だが、強制的な対応はむしろ悪化を招きかねない。専門家が親の心配に寄り添い、依存のメカニズムから思春期の心理、対話のコツ、相談先までを徹底解説。

こどもの“気になる行動”の裏側に目を向け、
責めるのではなく、理解し支えるためのヒントを届ける一冊です。

児　童　書



『あおのいえ』
いとう　みく／作　丸山　ゆき／絵（童心社）

あおくんのいえには、おとうさんのおとうとのなおくんと、
なおくんのパートナーのしずさんと、ねこのまめたがいます。

あおくんはおもいます。
「ぼくんちは、みんなのうちとちょっとちがう。
みんなのうちも、ほかのうちとちょっとちがう。
ちがうのはあたりまえ。」

おうちのかたへ
　こどもたちに多様な価値観を平易な言葉で教えてくれる物語です。

丹波市立図書館
2026年11月