

1. 生涯にわたる健全な食生活の実践

資料3

【令和2年度食育事業進捗状況】

1) 食を通じた子どもの健全育成

(1) 健やかな発育と望ましい食習慣の定着(乳幼児期・学童期・思春期)

番号	事業名等	事業概要(内容)	担当課	令和2年度以降の予定(R2.1現在)		令和2年度進捗状況	
				方向性	取組方法等	状況	取組方法等
①	乳幼児健康診査等での栄養相談・個別指導	●乳幼児とその保護者を対象に栄養相談を実施します。(4か月児、10か月児相談、1歳6か月児、3歳児、すくすく相談)	健康課	継続	●児の食環境改善を目指して、それぞれの状況に応じて個別指導を実施する。	予定通り実施	<ul style="list-style-type: none"> 一時実施延期をしたが、再開 受付時間を分散、健診会場の動線を工夫して実施
②	離乳食教室	●保護者を対象に、月齢に応じた離乳食の進め方教室(5か月児ゴックン、7,8か月児モグモグ)を実施します。	健康課	継続	<ul style="list-style-type: none"> ●第一子の保護者を中心に参加呼びかける。 ●参加者アンケートでの感想や要望を踏まえて継続実施する。 	その他	<ul style="list-style-type: none"> 一時中止していたが、再開 これまでの1回実施を2回に分けて実施 試食の提供は中止 離乳食調理実演の動画作成しHPに掲載 配布資料にQRコード掲載
		●子育て学習センターで自主活動に取り組む子育てグループの支援として、月齢に応じた離乳食の進め方教室を行います。	子育て支援課	継続	●子育て学習センターで自主活動に取り組む子育てグループの支援として、月齢に応じた離乳食の進め方教室を行う。	その他	<ul style="list-style-type: none"> 一時中止していたが、再開 試食の提供は中止し、相談会とした
③	幼児食育教室	●認定こども園へ通う4歳児とその保護者を対象に、栄養士を派遣して望ましい食習慣の定着をめざした食育教室を実施します。	健康課	継続	<ul style="list-style-type: none"> ●テーマ：すすめよう！早起き・おひさま・朝ごはん ●親子に向けて、朝ごはんを食べることの大切さを楽しく伝える。保護者に向けて規則正しい生活リズムと幼児期の食事の大切さの講話を実施する。 	その他	<ul style="list-style-type: none"> 親子での参加を設定した教室のため3密避けられず通常の実施は中止 園の希望に応じて、出前教室で対応
④	親子料理教室	●幼児・小学生とその保護者を対象に、望ましい食育を身につける体験型教室を実施します。	健康課 いずみ会	継続	●幼児・小学生を対象に親子で作って食べる体験学習を実施する。	その他	●実施依頼があれば、実施可能な方法を協議したうえで実施
		●子育て学習センター、児童館において幼児・小学生とその保護者を対象に望ましい食育を身につける体験型教室を実施します。	子育て支援課	継続	●子育て学習センター、児童館において幼児・小学生とその保護者を対象に望ましい食育を身につける体験型教室を実施する。	縮小実施	<ul style="list-style-type: none"> 子育て学習センターのグループ活動は徐々に再開。調理実習も感染予防に留意しながら実施している 児童館での調理実習をともなう活動は中止した 通常でのセンター利用も室内では水分補給以外の飲食は禁止
⑤	生活習慣キャンペーン	<ul style="list-style-type: none"> ●各認定こども園、小学校、中学校に朝ごはんの大切さ等の生活習慣改善啓発チラシを配布し、正しい生活習慣の定着をめざします。 ●夏季休暇前に規則正しい生活習慣を子ども達に促す活動に取り組みます。 	子育て支援課	継続	●生活習慣の啓発は継続的に実施していくが、手法は見直すこととする。	中止	●コロナの影響で夏季休暇が短縮されたこともあり、今年度の実施は見合わせる

取組み柱1

⑥	睡眠健康教室	●保健師が小学校へ出向いて、望ましい生活習慣の定着をめざし、児童に睡眠教育を行います。	健康課	継続	●全校において実施済み→希望校で継続実施。 ●生活チェックの実施と睡眠教育。	予定通り実施	・依頼に応じて実施
⑦	小学生食育教室	●小学校5、6年生を対象にごはんとみそ汁を中心に、講話とバランスの良い和食を調理する体験型教室を実施します。	健康課 いずみ会	継続	●朝ごはんアンケート実施（朝ごはん状況他） ●ごはんとみそ汁を中心とした和食を調理して食べる体験型学習の継続。 ●減塩教育の要素を加える。	縮小実施	・実施希望の学校と調整 1クラスを2グループに分けて実施予定あり 「ごはんとみそ汁教室」 調理実習は実施せず、調理動画を作成し配布予定 食育アンケートと資料配布の準備中
⑧	中学生食育教室	●中学2年生を対象に、講話と大納言小豆や旬の野菜を使ったバランスの良い和食を調理する体験型教室を実施します。	健康課 いずみ会	継続	●ご飯とみそ汁を中心とした健康的な和食1食分を調理体験し、バランスのよい食事の組み合わせと基本的な料理技術の取得を目指す。	縮小実施	・実施希望の学校と調整 1クラスを2グループに分けて実施予定あり 「ごはんとみそ汁教室」 調理実習は実施せず、食育アンケートと資料配布
⑨	共食(きょうしょく)の啓発	●家族や仲間と食卓を囲むことで、食を通じて望ましい食習慣の定着と人との交流の大切さを啓発します。	子育て支援課	継続	●機会を通じ、引き続き啓発する。	予定通り実施	・啓発を継続する。 ・アフターでの調理実習は中止したが作っていただいたカレーを共に食べる機会ももった
			学校教育課	継続	●全小・中学校で引き続き啓発する。	予定通り実施	・全小・中学校で啓発を継続する。
			学事課	継続	●学校給食を通して、児童・生徒に共食の大切さを引き続き啓発する。	予定通り実施	・友だちや先生と一緒に給食を食べることにより、誰かと一緒に食事をすること（共食）の大切さを啓発する。
			健康課	継続	●離乳期から共食の大切さを啓発する。	予定通り実施	・乳幼児健診等の食事相談等で啓発

(2) 認定こども園における食育の推進

番号	事業名等	事業概要(内容)	担当課	令和2年度以降の予定 (R2.1現在)		令和2年度進捗状況	
				方向性	取組方法等	状況	取組方法等
①	園だより・給食だよりでの啓発活動	●給食の献立内容や素材、おやつなどを保護者に伝え、食育について啓発します。	子育て支援課 各園	継続	●今後も継続的な実施を働きかける。	予定通り実施	・利用自粛要請期間はあったが、給食の提供はあり。毎月の給食だよりによる食啓発は予定どおり実施している
②	栄養バランスを考えた給食の提供	●栄養バランスを考えた給食で、健やかな成長や健康保持増進を図ります。	各園	継続	●栄養バランスを考えた給食で、健やかな成長や健康保持増進を図る。	予定通り実施	・利用自粛要請期間はあったが、給食の提供は行った。

取組み柱1

③	給食・食育参観及び給食試食会	●給食（食育）参観日や試食会を通じ、保護者に各園の給食の献立や食育の情報提供をしたり、各家庭の食生活を見直していただく機会とします。	各園	継続	●継続して実施し、各家庭の食生活を見直す機会としていただく。	縮小実施	・方法を検討して実施を考える。
④	給食時における給食指導	●給食の準備・後片付けを通じ、食事のマナーを伝えたり生産者等への感謝の気持ちを抱かせるなどの指導を行います。	各園	継続	●引き続き給食の時間を活用し、指導に生かす。	予定通り実施	
⑤	メニュー当番活動	●毎日の献立をメニューボードに掲示し、園児や保護者に今日の給食の献立や食材を伝えます。	各園	継続	●継続して実施する。	予定通り実施	

(3) 学校における食育の推進

番号	事業名等	事業概要(内容)	担当課	令和2年度以降の予定 (R2.1現在)		令和2年度進捗状況	
				方向性	取組方法等	状況	取組方法等
①	栄養バランスを考えた給食の提供	●栄養バランスを考えた給食で健康増進を図る「食育の日」を設定し、和食の良さを伝える献立を取り入れます。	学事課	継続	●「食育の日」のメニューや内容を給食だよりや給食時間の放送のおたより等で取り上げ、児童・生徒に食育の日の意識づけを行う。	予定通り実施	・児童・生徒に食に関心をもってもらうことができるよう、月1回の「食育の日」に和食メニューを中心に趣向を凝らした給食メニューの提供を行っている。
②	給食時間における食育	●今日の献立のねらい、地元野菜やその生産者の名前を伝えたり、栄養講話や食事マナーについても、放送や掲示資料で伝えます。	学事課 各学校	継続	●生徒がデザインを考えたパッケージの味付け海苔を給食に出す取り組みを、中学校の美術科と連携し実施する。	その他	・生徒がデザインを考えたパッケージのみの使用は、授業時間の確保や使用までの打ち合わせ等を行うことが困難なため、今年度は中止とした。 ・毎日の給食時間の食育資料として献立のねらいや地元野菜の生産者の名前などを「ランチタイム」に掲載し、食への知識・関心を高める。
③	スクールランチの発行・配布	●学校給食の食材や食を通じた健康づくりの知識等を掲載し、配布します。	学事課	継続	●食に関する知識や情報を提供し、食への関心を高める。	予定通り実施	毎月、献立表と両面刷りで食に関する知識や情報を掲載したおたより「スクールランチ」を配布し、食への関心を高める。
④	学校給食レシピ集の配布	●家庭の献立にも加えてほしい学校給食レシピを配布します。 ●市ホームページにも掲載します。	学事課	継続	●食に関する知識や情報を提供し、食への関心を高めるため、児童・生徒へ給食レシピ集を配布する。 ●献立写真及び献立の趣旨等をフェイスブックに掲載(月1回)し、情報発信を行う。	予定通り実施	・新型コロナウイルス感染拡大防止のため学校が臨時休業になった期間に、家でも料理や食育に関心を持ってもらうため、各給食センターから給食レシピ等が掲載されたおたよりを学校に配信した。 ・学校給食レシピ集を3月に学校に配布予定。
⑤	給食連絡ノートの交換	●各学校と学校給食センターを、連絡ノートでつなぎます。	学事課	継続	●子どもの嗜好や給食時間の様子の把握と、献立作成に活用を行う。	予定通り実施	子どもの嗜好や給食時間の様子の把握と、献立作成に活用を行っている。今年度は、給食時間における訪問指導が実施できないため、給食時間の様子を知る大切な手段となっている。
⑥	給食時間における訪問指導	●給食時に栄養教諭が訪問し、講話のほかに児童・生徒と給食の準備・会食・後片付けを行い、栄養のバランスや食事のマナーについても指導します。	学事課 各学校	継続	●給食時間における栄養教諭による食育巡回指導を継続して行う。	その他	給食を食べる際、児童・生徒はマスクを外すため、感染のリスクが高まることから今年度の給食時間における訪問指導は当面の間、中止している。
⑦	学校教育活動を通じた食育	●教科の中で、食育に関する内容や教材を位置づけた「ちよこっと食育」授業を行います。	各学校	継続	●教育活動全体を通して学校全体で食育推進に取り組む。	予定通り実施	・食育推進に向けて、学校教育活動全体を通して取り組む。

取組み柱1

⑧	食に関する授業	●教科・学級活動における食に関する指導を行います。	各学校	継続	●給食指導や教科等で食育に取り組み、充実を図る。	予定通り実施	・給食指導を含め、各教科において食育を授業に取り入れ、充実を図る。
⑨	給食参観及び試食会	●給食参観や試食会を通じ、学校給食をより深く理解してもらおうとともに、家庭の食生活を見直していただく機会とします。	各学校	継続	●今後も、理解を広める機会とととえ、取組を行う。		・例年6月に行っていた調査を延期している。(10月の食育月間に調査依頼予定)食育や食に関する指導についての周知は行っており、各校で工夫されながら取組が行われていますが、試食会や食育展示等の具体的な状況についての把握は2学期末となる。
⑩	食育展示	●参観日、文化祭において食育についてへの取組や情報を提供します。	各学校	継続	●食育に関する取組を展示や通信等、さまざまな方法で提供し、理解を広める。		
⑪	給食センターでのトライやるの受入れ	●学校給食の概要、衛生管理、給食物資の検収、給食調理作業、洗浄作業等の体験学習をします。	学事課	継続	●トライやるウィークにおいて、市内の各センターで数名の受入れをする。	中止	・新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止。
⑫	学校給食センターの施設見学	●保護者を対象に学校給食センターで働く職員の様子や施設設備の見学会を実施します。	学事課	継続	●保護者・児童を対象に、夏季休業中にセンター見学会を実施する。	中止	・新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止。

(4) 歯科保健活動における食育の推進

番号	事業名等	事業概要(内容)	担当課	令和2年度以降の予定 (R2.1現在)		令和2年度進捗状況	
				方向性	取組方法等	状況	取組方法等
①	乳幼児健診等における歯科指導・相談	●1歳6か月児健診、3歳児健診において歯科診察、歯科衛生士による歯科指導及び10か月児相談において歯科相談を実施します。	健康課	継続	●歯科診察及び歯科衛生士による個別指導実施の継続。	予定通り実施	健診を一次延期していたが、感染予防対策をとって再開
②	5歳児歯科教室	●5歳児及び保護者を対象に、各園へ歯科衛生士を派遣してう歯予防及びよく噛むことの大切さ等を伝える教室を実施します。	健康課	継続	●関係機関と実施内容、方法を検討していく。	その他	教室実施は中止し、啓発資料配布
③	歯科指導者研修会	●こども園職員や歯科衛生士等を対象に、歯科保健に関する研修会を開催します。	健康課	継続	●こども園、母子保健に関わるスタッフを対象に研修会を実施。	中止	
④	学校歯科保健指導	●子どものう歯予防及び「生きる力」や「食べる力」を育む歯・口の健康づくりのため、健診や保健指導を実施します。	学事課	継続	●歯科健診の実施及びはみがき指導を実施。		

2) 健康寿命の延伸をめざした食の健康づくりの推進

(1) 次世代を担う(若い世代)食育の推進(15~30歳代)

番号	具体的施策(事業)	事業の概要(内容)	担当課	令和2年度以降の予定(R2.1現在)		令和2年度進捗状況	
				方向性	取組方法等	状況	取組方法等
①	高校生食育講座	●食の自立をめざして、市内高校へ栄養士が出向き、栄養学習と調理実習を実施する講座を実施します。	健康課	継続	●食・健康課題の多い世代であり、今後も継続。	縮小実施	実施希望の学校と調整 氷上高校は1クラスを2日に分けて実施で予定
②	乳幼児をもつ保護者への食の啓発	●母子保健事業において、乳幼児をもつ保護者への食啓発及び食生活アンケートの実施(3歳児健診保護者)します。	健康課	継続	●アンケート実施をすることで、食啓発・食生活を振り返る機会とする。アンケート結果を踏まえた保護者への食啓発を進める。	予定通り実施	アンケート実施
③	巡回食育教室(再掲)	●認定こども園へ通う4歳児とその保護者を対象に、栄養士を派遣して望ましい食習慣の定着をめざした食育教室を実施します。	健康課	継続	●テーマ:すすめよう!早起き・おひさま・朝ごはん ●親子に向けて朝ごはんを食べることの大切さを楽しく伝える。保護者に向けて規則正しい生活リズムと幼児期の食事の大切さの講話を実施する。	その他	親子での参加を設定した教室のため3密避けられず通常の実施は中止 園の希望に応じて、出前教室で対応
④	妊婦歯周疾患検診	●妊婦を対象に、市内委託歯科医療機関において口腔内診査、歯周ポケット測定、指導を行います。	健康課	継続	●受診率向上を目指し、広報などで積極的な啓発を行う。	予定通り実施	予定通りの実施

(2) 生活習慣病予防、重症化予防(働き盛り)

番号	事業名等	事業概要(内容)	担当課	令和2年度以降の予定(R2.1現在)		令和2年度進捗状況	
				方向性	取組方法等	状況	取組方法等
①	健康・栄養教室	●出前健康教室などで食を通じた健康教室を実施します。	健康課	継続	●減塩指導を中心に、健康的な食生活の実践に向けたテーマで実施する。	予定通り実施	申し込みあれば応じる(現在実施を自粛され、依頼無し)
②	健康・栄養相談	●定例健康・栄養相談日や減塩相談日を開設し、保健師・栄養士による個別相談、随時相談を行います。	健康課	継続	●健康・食の健康づくりのための相談、必要に応じて、血圧測定、尿検査、味噌汁の塩分測定実施。	予定通り実施	予定通りに実施
③	特定健診・特定保健指導	●メタボリックシンドロームの概念に着目した健診を実施し、健診後はメタボリックシンドロームの予防・解消を図るための保健指導を行います。	健康課	継続	●健診当日他 個別に保健指導を実施。	予定通り実施	一時健診が延期されていたが、健診業務再開に伴い実施再開
④	糖尿病、高血圧症等の生活習慣病発症予防	●生活習慣を改善し、健康的な生活習慣を身につけるための教室を開催します。(74歳未満の特定健診受診者)	健康課	継続	●ヘルスアップ教室 3回 *運動教室と栄養教室がセット →他に若年層をターゲットに新規教室 3回	縮小実施	調理実習は参加人数を制限 試食は横並びで飛沫防止パネル設置

取組み柱1

⑤	糖尿病、高血圧等の生活習慣病重症化予防事業	●生活習慣病ハイリスク者に対して、家庭訪問の実施及び教室を開催します。	健康課	継続	●医療と連携し、訪問等により個別に栄養指導等を実施し重症化を予防する。	予定通り実施	予定通りに実施
⑥	生活習慣病予防事業	●健康寿命の延伸に向けた健全な食生活を実践することを目的に、減塩や野菜摂取量増加のための取り組みを行います。	健康課 丹波市いずみ会	継続	●減塩・野菜摂取量の増加をテーマにした調理実習を行う。	縮小実施	秋以降実施予定あり 一部調理実習をせず、講話のみで実施済み
⑦	広報誌による食育啓発	●広報誌等で市民向けに簡単に作れるレシピの紹介や食育に関する情報を発信します。	健康課	継続	●広報・HP：たんば食育クッキング ●フェイスブックの活用	予定通り実施	予定通りに実施
⑧	節目歯周疾患検診	●40.50.60歳の方（年度末年齢）を対象に、市内委託歯科医療機関において口腔内診査、歯周ポケット測定、指導を実施します。	健康課	拡充	●助成対象に71歳（年度当初）を追加	予定通り実施	予定通り助成対象に71歳を追加して実施
⑨	歯や口腔の健康についての啓発	●健康教室や広報誌等で歯科定期健診の重要性を啓発します。	健康課	継続	●引き続き啓発する。	予定通り実施	予定通りに実施

(3) 高齢期の低栄養予防

番号	事業名等	事業概要(内容)	担当課	令和2年度以降の予定 (R2.1現在)		令和2年度進捗状況	
				方向性	取組方法等	状況	取組方法等
①	高齢者食生活改善教室	低栄養状態になると要支援・要介護状態を招きやすくなることから、予防のための高齢者の食生活改善教室を実施します。	健康課 いずみ会	継続	●高齢者を対象に、低栄養予防の食講話と低栄養予防の調理実習を行う。	縮小実施	秋以降実施予定あり
②	健康・栄養教室(再)	出前健康教室など、食を通じた健康教室を実施します。	健康課	継続	●出前健康教室の継続実施。(フレイル予防について)	予定通り実施	申し込みあれば対応
		●定例健康・栄養相談日や減塩相談日を開設し、保健師・栄養士による個別相談、随時相談を行います。	健康課	継続	●必要に応じて血圧測定、尿検査、味噌汁の塩分濃度測定なども実施。(予約優先)	予定通り実施	予定通り実施
③	歯っぴー健診	●75歳以上の後期高齢者の方を対象に、市内委託歯科医療機関において、口腔機能や衛生状態を診査、指導します。(H29年度～)	市民課	継続	●後期高齢者への浸透をはかるため、引き続き実施する。	予定通り実施	予定通り実施