

## 相談窓口

- ひょうごっ子悩み相談センター（県立教育研修所内）  
ひょうごっ子 <いじめ・体罰・子ども安全> 相談 24 時間ホットライン  
0120-0-78310（24時間、通話料無料・携帯電話利用可）  
0120-783-111（土日・祝日・12月29日～1月3日は休み、固定電話のみ）
- ひょうごっ子SNS悩み相談（17時～21時）  
<https://pref-hyogo.school-sign.jp/>  
相談は、毎日17時～20時30分に受け付けています。  
（※4月8日から5月31日までの平日は12時～20時30分に受付時間を延長しています。）
- 子どもの人権110番  
0120-007-110（平日8時30分～17時15分）
- みんなの人権110番（全国共通人権相談ダイヤル）  
0570-003-110（平日8時30分～17時15分）
- 外国語人権相談ダイヤル  
0570-090911（平日9時～17時）

