

## 正しい手洗いの方法

『手』がバイ菌を運ぶ最大の原因であることが分かっており、感染防止のために手洗いが最も有効とされています。手指衛生には石鹼と流水、擦式アルコール製剤を用いる方法がありますが、どちらでも結構です。ただし、汚れがあるとその下には消毒薬が浸透しないため、汚れがある場合は石鹼と流水を用いた手洗いを行います。また、便には多くのバイ菌が含まれ、アルコールの効かないものもあるため、排泄後も石鹼と流水を用いた手洗いを行います。

出典：自治医科大学ホームページ

