

# 記入例

## 令和4年度老人クラブ活動強化推進事業計画書

(市老連加盟クラブのみ作成)

老人クラブ名： 丹波老人クラブ

- 以下の1～3の項目にお答えください。(はい・いいえに○をつけてください)
- 「1または2で1つ以上」かつ「3で1つ以上」の実施がない場合、交付した補助金の一部を返還いただくことがありますので、その点あらかじめご注意ください。

### 1. 子育て支援活動

(認定こども園、小学校、子ども会、自治会等と一緒に実施するものを含む)

① <u>子どもとの体験交流</u>	実施されますか？	
伝承活動 〔例〕 伝統芸能、郷土料理、伝統工芸品、田植え、しめ縄づくり、村祭り、餅つき等	<input checked="" type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ
趣味・スポーツ・レクリエーション活動 〔例〕 グラウンドゴルフ、囲碁、将棋、コーラス等	<input checked="" type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ
昔あそび 〔例〕 竹とんぼ、竹馬、コマ、お手玉、紙芝居等	<input type="radio"/> はい	<input checked="" type="radio"/> いいえ
地域活動 〔例〕 子どもと一緒に実施される清掃活動、緑化活動等	<input type="radio"/> はい	<input checked="" type="radio"/> いいえ
認定こども園・小学校等の行事へ参加又は協力 〔例〕 運動会、遠足、音楽会、バザー、夏まつり等	<input checked="" type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ
② <u>子育ての相談・支援</u>	実施されますか？	
子育て中の親からの相談対応 〔例〕 育児やしつけ、急な病気などの対応方法についての相談対応	<input checked="" type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ
高齢者向けの子育て講座への参加	<input type="radio"/> はい	<input checked="" type="radio"/> いいえ

③ 上記の①、②以外に計画している子育て支援活動があれば、記入ください。

小学生の登下校時の見守り

※実施がなければ、記入不要です。

④ 今年度、①～③の子育て支援活動を合計どれくらい実施する予定ですか？

下記の該当する回数に○をつけてください。

ほぼ毎日

週1回

月2～3回

月1回

年に数回

年に1回程度

※引き続き裏面をご記入ください

## 2. 地域における見守り活動 (市、社会福祉協議会と連携して実施するものを含む)

① 在宅のひとり暮らし高齢者の見守り	実施されますか？	
声かけ、安否確認、安心カード（冷蔵庫内に配置）等	<input checked="" type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ
家事・生活援助等	<input type="radio"/> はい	<input checked="" type="radio"/> いいえ
悩み相談	<input checked="" type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ
② 施設に入所している高齢者への友愛訪問	実施されますか？	
声かけ、友愛訪問等	<input checked="" type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ
施設行事への参加（夏まつり、チャリティーバザー等）	<input type="radio"/> はい	<input checked="" type="radio"/> いいえ
ボランティア活動（施設の清掃、新聞朗読、簡易な生活援助等）	<input checked="" type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ

③ 上記の①②以外に計画している見守り活動があれば記入してください。

ひとり暮らし高齢者の買い物の送迎

※実施がなければ、記入不要です。

④ 今年度①～③の見守り活動を合計どのくらい実施する予定ですか？

ほぼ毎日 週1回 月2～3回 月1回  年に数回 年に1回

## 3. 健康づくり（健康体操等）の実施及び普及促進活動

(原則として、年間を通じて一定の定期的な活動が行われるものに限りま)

① 健康体操	実施されますか？	
いきいきクラブ体操 (全国老人クラブ連合会のオリジナル体操です。高齢期に低下しがちな運動機能を維持・改善することを目的に構成された体操)	<input type="radio"/> はい	<input checked="" type="radio"/> いいえ
いきいき百歳体操 (丹波市が「筋力の維持・向上」、「閉じこもり予防」、「交流の場づくり」等を目的に実施しています。市内175箇所で開催しています)	<input type="radio"/> はい	<input checked="" type="radio"/> いいえ
ラジオ体操（夏休みのラジオ体操等）	<input checked="" type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ
その他の体操 [例] 3B体操、ちーたんストレッチ体操など	<input type="radio"/> はい	<input checked="" type="radio"/> いいえ
② 健康づくり	実施されますか？	
健康ウォーキング [例] ノルディックウォーキング、歩こう会等	<input type="radio"/> はい	<input checked="" type="radio"/> いいえ
介護予防講座	<input type="radio"/> はい	<input checked="" type="radio"/> いいえ

③ 上記の①②以外に計画している健康づくり活動があれば記入してください。

認知症予防講座の実施

※実施がなければ、記入不要です。

④ 今年度①～③の健康づくり活動を合計どのくらい実施する予定ですか？

ほぼ毎日 週1回 月2～3回 月1回  その他 (週4回)